



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod



příspěvkové organizace Kraje Vysočina

4/2022



Husova A



Husova B



Břevnice

Poslední otazník

*Proč jsem napsal tyto řádky?
A proč všechny předešlé?
Roky které běží zpátky.
Chvilé krásné, chvíle zlé.*

*Jsou chvíle, kdy se marně ptám.
Jsou chvíle, kdy nic nevím.
Jsou chvíle, kdy je člověk sám.
Jsou otázky bez odpovědí.*

*Však má smysl dál se ptát,
když vím kdo jsem a kam mám jít?
Stavět z písku křehký hrad
a ptát se jak ho opustit?*

*Já děkuji těm koncům vět,
co vlní se jak hadi.
Těm, co mohou změnit svět
a díky nimž jsme mladí.*

*Kdo se neptá, není ničím,
pouhá oběť lži a zvyků.
Proto znova do tmy křičím,
že není konec otazníků!*





Úvodník



Vážení přátelé!

Vítám všechny u posledního čísla našeho časopisu v letošním roce. Jsem velmi ráda, že tentokrát mohu napsat, že se již konečně rozběhly stavební práce na akci Výtah Husova A. Doufám, že výstavba bude probíhat bez problémů, snad nás příliš neomezí v provozu, ale samozřejmě je nutné počítat se zvýšenou prašností, hlukem a také možná s trochu chladnějším prostředím na chodbách. Nyní jsou na chodbách vybouraná okna, tak doufáme, že k osazení výtahu dojde co nejdříve.

Pak budou následovat práce v půdních prostorách, kde se již těšíme na nové kanceláře a hlavně na jednací místnost, která nám skutečně velmi chybí.

Jinak se pomalu chystáme na nadcházející advent a vánoční svátky, a tak bych chtěla všechny pozvat na **Vánoční trhy**, které se uskuteční **na hale** naší budovy **Husova B ve středu 7.12.2022 od 13 do 17 hodin**. Chystáme prodej zajímavých výrobků z našich jednotlivých oddělení, ale zveme i další prodejce z řad našich šikovných zaměstnanců či externích spolupracovníků. Můžeme se také těšit na doprovodnou hudbu, dětskou dílničku, prodej punče, svařáku a dalších dobrot.

Těšíme se na všechny naše klienty, zaměstnance, jejich rodinné příslušníky a veřejnost. Budeme tak mít dobrou příležitost nakoupit si dárky pro naše blízké a doufám, že si společně uděláme krásnou předvánoční náladu.

Pěkný podzim, klidný nadcházející advent a pohodové Vánoce přeje

Vaše Hana Hlaváčková





Aktuality z našich domovů

Husova - budova B DZR

Na začátku září jsme se loučili s létem. Grilovali jsme na zahradě maso, špekáčky. Zaspívali jsme si lidové písničky a užívali sluníčka.

Petr Soukal, bývalý farář, toho času studující v Itálii v Římě, se přijel na nás podívat a zároveň představit nového faráře, pana Jílka. Petr, ač tu nebyl celý rok, nebyl zapomenut. Všichni klienti ho srdečně vítali a vyptávali se, jak se mu daří.



Dílnička s dětmi ze školky vždy potěší...





Ale nejen klienti se bavili. Pro nás pečující byla připravena supervize, kde jsme zapracovali na stmelení týmu. Sešli jsme se v Domově v Břevnici, kde jsme si prohlédli zařízení a podívali se, jak se pečuje v Domově tak odlišném od toho našeho. Celé odpoledne jsme plnili různé úkoly, které připravila naše supervizorka paní Štanderová.



Na houby do lesa se všichni nedostaneme, tak jsme si je alespoň vymodelovali.



Také za námi přijela kandidátka na prezidentku Danuše Nerudová. Moderace se ujal Honza Musil, který pohovořil o životě paní Nerudové. Dopoledne proběhlo



v přátelském duchu a díky panu Musilovi bylo i veselo.

Nezapomínáme se bavit, promítáme filmy pro pamětníky, hrajeme Bingo.



Psí návštěvníci – Každý týden přicházejí pravidelně dvě malé psí slečny se svou paničkou. Občas ale přijde i nečekaná psí návštěva s rodinami klientů a z té pak máme obzvláště velkou radost.

Koncem léta jsme si užili „muzicírování“ s bubínky a různými chrastítky. Nálada byla výborná a s

chutí jsme si do rytmu také zaspívali.

Změřili jsme síly ve vědomostní soutěži. Všichni soutěžící dostali diplom a sladkou odměnu.



Pozdní léto je časem hub. Moc nám chutnala



kulajda, ale ještě víc jsme si všichni pochutnali na houbových řízečkách.

Podzimní tvoření z přírodnin je každoroční klasika, ale vždycky nás to baví.

Začátkem podzimu jsme vzpomínali na to, jak jsme slavili posvícení. Samozřejmě nemohly chybět pravé posvícenské koláčky s tvarohem, švestkovými povidly a drobenkou.



Na začátku listopadu se na hale konala ochutnávka čokolády. Jednalo se o holandskou a belgickou čokoládu s různými příchutěmi. Byly zde tolárky, penízky nebo medailonky s malinami, tyčinky, višně v čokoládě, velké dárkové čokolády, mandle v čokoládě a skořici a výborné lanýže - to vše jsme si mohli nakonec zakoupit.

Pomalu plánujeme a připravujeme akce na Vánoce.



V sobotu 22.10.2022 se tři klientky společně s pečovatelkou Evou Klofáčovou a aktivizační pracovnící Janou Koukalovou vydaly na Havlíčkově náměstí na

Bramborářské dny a zároveň poslední letošní farmářské trhy. Počasí nebylo zrovna ideální. Drobně pršelo, ale to radost ze společného výletu nemohlo zkažit. Jak se vyjádřila jedna z klientek: "Déšť nám nevadí, však nejsme z cukru."

Všechny překvapilo velké množství různobarevných odrůd brambor. Tvarem nejvíce zaujal známý Keřkovský rohlíček, barvou potom růžové a fialové brambory. Když déšť zesílil a začala být zima, ohřály jsme se v kavárně.

Pár barevných brambor jsme darem dostaly od zaměstnankyně Bramborářského ústavu v Havlíčkově Brodě, za což děkujeme. Jak chutnají a voní čerstvě uvařené fialové a růžové brambory? Díky daru to mohli vyzkoušet téměř všichni klienti našeho oddělení.

Od října mohou také klienti z oddělení Husova B DZR prožít péči podle konceptu Namaste Care. Inspirací nám byl náš domov ve Břevnici, kde se Namaste Care věnují už několik let, a také exkurze do Centra péče Doubrava v Doubravčicích u Prahy, kterou uspořádal odbor sociálních věcí Krajského úřadu Kraje Vysočina.

O co se jedná a jak taková péče vypadá?

Při setkání probíhá masáž rukou, někdy i nohou, hlavy a obličeje. To vše v klidu, v pomalém tempu, při příjemném osvětlení a za zvuků relaxační hudby. Cílem je užít si vzájemnou blízkost, projevit laskavost formou dotyku a stimulovat všechny smysly. Jednoduše řečeno, mít se spolu hezky.



Klientům pomáhá Namaste Care prostřednictvím jemných dotyků v naplnění potřeb blízkosti, bezpečí a uznání, které často nejsou schopni vyjádřit.

Alespoň jedno Namaste setkání zatím absolvovalo třináct klientů.

za Husova B DZR Eva Hedbávná, Hana Kubátová, Jana Koukalová
aktivizační pracovnice

Husova A DPS

Léto budiž pochváleno. Toto krásné období je nenávratně pryč a my již jen vzpomínáme na teplé sluníčko, zelené stromy a barevné květiny. No nevádí, užili jsme si ho do sytosti. Setkávali jsme se venku v altánu, na houpacích lavičkách a terasách. K dobré náladě nám také často zahrála naše Katka na harmoniku.





Abychom jen neodpočívali, přihlásili jsme se do soutěže „Ten umí to a ten zas tohle“. Tento tematický den jsme strávili v DPS ve Světlé nad Sázavou, kde tuto zajímavou akci pořádali. Naše reprezentantky paní Šmeralová, Zemanová a Grossová musely zvládnout několik disciplín a rozhodně jim některé daly zabrat. Odměnou bylo skvělé pohoštění a na závěr odpolední taneček.

Naše aktivity se již přesunuly do vnitřních prostor Domova. Pokračujeme ve spolupráci s organizacemi i jednotlivci, kteří za námi přicházejí a těší nás svou přítomností.



Spolupráci se ZŠ a Praktická škola Havlíčkův Brod, U Trojice jsme nově navázali díky paní učitelce Veronice Průšové. Děti nám namalovaly a osobně přinesly podzimní dekoraci, kterou jsme využili k ozdobení pokojů a jídelny. My jsme je na oplátku provedli Domovem a pohostili koláčem a ukázali Snoezelen v nové budově. Těšíme se na další setkání.



Milé je také setkávání s našimi nejmenšími. Děti z MŠ, která je součástí našeho Domova, na nás také nezapomínají. Své dovednosti nám předvedly v pásmu písniček a tanečků a na závěr nám vyrobily papírové dráčky.

Pod vedením aktivizační pracovnice Hany jsme zkusili upéci posvícenské koláče, které byly jako dech a v plánu je také výroba klasického taženého štrúdlu.



Mezi další oblíbené aktivity patří různé přednášky, kde se dozvídáme mnoho zajímavých věcí. Jedna z posledních byla přednáška o bezpečnosti seniorů.



za Domov Husova A DPS Šárka Poubová
aktivizační pracovnice

Husova B DPS „U Panských“



I nadále pokračujeme v našem programu RECY VĚCI, nyní jsme využili staré závěsy k výrobě dekoračních podzimních dýní. Jedno deštivé odpoledne nám zpříjemnila hudební skupina SAFYR. Rádi bychom tímto poděkovali paní Šoupalové, jejímu synovi a celé skupině za hezký zážitek.

Účastnili jsme se ukázky výcviku asistenčního psa.



Při oblíbeném povídání paní Lipenské jsme se přenesli do krásné stověžaté Prahy.





K posvícenskému posezení u kafička jsme si upekli jablečný štrůdl.

Vyrobili jsme malý dáreček pro děti z mateřské školy jako odměnu za milou a veselou návštěvu.



Panský mini projekt „Barvy podzimu, aneb když malé věci udělají velkou radost“ měl úspěch. Naši klienti si mohli prohlédnout dary přírody, které nám na podzim dává a zároveň si připomenout jak dokáže kouzlit s barevnou paletou.



Potrénovali jsme všechny smysly člověka (chuť – houbové řízky, smaženice, jablečný štrůdl, čich – vůně hub, česneku, hmat, zrak a sluch – jedinečným zvukem kukuřičného šustí).

Za Husova B DPS „U Panských“ Iveta Malinová
aktivizační pracovnice

Břevnice



Srpen jsme odstartovali oslavou významného jubilea a to 90. narozenin naší klientky paní Hausvaterové. Vyšlo nám krásné počasí, takže se oslava konala



venku na zahradě. Rodina klientky zajistila výborné občerstvení a nemohl chybět ani harmonikář, se kterým si všichni s radostí zazpívali a někteří si i zatančili. Paní Hausvaterová byla z oslavy nadšená a měla velkou radost, že se pobavili i ostatní klienti.



V září nám jedno páteční odpoledne přijelo zpříjemnit loutkové divadlo. Představení nás moc potěšilo a pobavilo a mohli jsme si také loutky prohlédnout hezky zblízka. Děkujeme za skvělou zábavu!



Zahradu nám zbarvil podzim a na nás opět čekaly úklidové práce a zazimování zahrady, především hrabání listů a úklid vysokých záhonků, které nám v létě přinesly spoustu úrody. Jako každý rok jsme se i letos pustili do moštování našich jablíček ze zahrady. A tak jako každý rok nám nevyšlo počasí. Nám to ale nevadilo a i tak jsme zvládli vyrobit 130 litrů výborného jablečného moštu. Moc děkujeme všem zúčastněným!

Ani na podzim není nouze o výlety – naši muži v říjnu vyjeli na exkurzi do skláren ve Světlé nad Sázavou. Na pány čekala prohlídka skláren, která zahrnovala všechny důležité okamžiky výroby skla, výklad a také zodpovězení všech dotazů. Pánové si výlet moc užili!



Díky teplému začátku podzimu jsme mohli trávit většinu dne na zahradě.



V případě nepříznivého počasí jsme zpracovávali úrodu sklizenou ze zahrádky – vařili jsme povidla, pekli jsme švestkové buchty, jablečné štrůdly, sušili jablka a také bylinky na čajové směsi. A po práci má následovat zábava – v našem případě v podobě dechovky, návštěv canisterapeutických pejsků, Namaste a jiných akcí a aktivit, které nás pobaví.

za DZR Břevnice Iva Peksová
sociální pracovnice



Víte, že...

SVATÝ MARTIN A S NÍM SPOJENÉ LEGENDY A TRADICE

Svátek svatého Martina se slaví 11. listopadu, kdy podle pranostiky má Martin přijet na bílém koni a přivést první sníh. Od toho také vznikla další přísloví a pořekadla, například „Na svatého Martina bývá dobrá peřina“ nebo „Sníh se sype velkou mocí, svatý Martin jede v noci“.

Pečená husa

Když se řekne svátek svatého Martina, kdekoho napadne nejdříve husí pečínka, přestože podle dochovaných informací samotný Martin jedl velmi střídmě, a to převážně zeleninu. Existuje několik legend o svatém Martinovi a husách. Jedna praví, že Martin se chtěl samou skromností vyhnout svému jmenování na biskupa, a tak se ukryl v hejnu hus, jiná zase, že husy často rušily Martina při kázání, tak z nich připravili hostinu. Jednou z pravděpodobných teorií je také ta, že tyto legendy si vymysleli sedláci až dávno po smrti světce, protože chtěli, aby byl na jeho svátek o husí maso větší zájem.

Zvyky a přísloví: víno

S obdobným nápadem o něco později přišli i vinaři, kteří měli začátkem listopadu již připravené první stočené sudy vína. Pravděpodobně proto se rozhodli pojmenovat tato první vína nového ročníku jako svatomartinská. Ta se tradičně otevírají 11. 11. na slavnostech po celém Česku. Svatý Martin však alkoholu zřejmě neholdoval, takže za touto tradicí není třeba hledat nějakou hlubší symboliku.

Legendy

Svatý Martin z Tours byl původně, po vzoru svého otce, římský voják, který sloužil ve 4. století ve Francii. Legenda praví, že v roce 335 se u francouzského města Amiensu podělil o svůj plášť s promrzlým žebrákem, jenž žádal o almužnu. Protože Martin neměl u sebe žádné peníze ani jídlo, vytáhl meč a rozpůlil svůj velký plášť, aby měl žebrák čím se zahřát.

Později téže noci se prý Martinovi zjevil Ježíš oblečený půlkou pláště, který vzkázal andělům, že právě jeho Martin obdaroval pláštěm a tak se vydal správným směrem ke křesťanství. Po těchto událostech se Martin nechal pokřtít a vzdal se své služby v armádě. Existuje také mnoho legend a vyprávění o jeho skutcích a zázracích, jako bylo uzdravování nemocných nebo odvracení přírodních pohrom. Jako svého patrona si tohoto světce zvolil švýcarský kanton Schwyz. / zdroj: z internetu/



Společenská rubrika září - listopad



Oslavili životní jubileum:

Božena Kutlvašrová (90 let)

Vlasta Gruberová (90 let)

Marie Vošická (90 let)

Jaromír Kopecký (90 let)

Jaroslava Vondráková (80 let)

Dana Wasserbauerová (80 let)

Jaroslava Pavlíková (85 let)

Zdeňka Pešáková (85 let)

Božena Kačírková (80 let)

Jan Vilka (75 let)

Natalje Hrochová (75 let)

Marcela Piňosová (75let)

Rozloučili jsme se:

Božena Málková, Josef Jambor, Božena Kučerová, Marie Mičková, Marie Hamerníková, Marie Valentová, Jaroslava Prokešová, Miloslava Holá, Libuše Näsström, Zdenka Husárová, Marie Minářová, Josef Vondrák, Marie Adamcová



Na všechny vzpomeneme při našich bohoslužbách.



Okénko zábavy

Když vidím čokoládu, slyším v hlavě dva hlasy.
Ten první říká: "Musíš sníst tu čokoládu."
Ten druhý hlas říká: "Slyšelas dobře. Sněz tu čokoládu."



Anketa

Jak jste si jako děti na podzim hráli?

- Chodili jsme na pastvu, kde jsme v ohýnku pekli brambory.
- Při sbírání brambor jsme je po sobě házeli.
- Když jsme sbírali brambory a já dostala svůj kus, tak jsem byla ráda, že jsem ráda a na hraní už nebylo pomyšlení.
- Pouštěli jsme draka vyrobeného ze špejlí a papíru.
- Chodili jsme na houby.
- Skákali jsme školku s gumou a panáka.
- Navlékali jsme listy stromů na trávu.
- Vyráběli jsme zvířátka z kaštanů a žaludů.
- Lezli jsme po stromech a trhali si ovoce.

Nová anketní otázka: Jaké vánoční dárky jste dostávali v dětství?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Eva Hedbávná, Jana Koukalová, Hana Kocmanová

Zpracovala: Eva Hedbávná

Vydáno dne: 28. 11. 2022

Uzávěrka příštího čísla: 10. 2. 2023

Kontakt a náměty do příštího čísla: j.koukalova@ddhb.cz