



# Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod



příspěvkové organizace Kraje Vysočina

1/ 2022



Husova A



Husova B



Břevnice

Jarní zahrada

Ta bílá sněženka z jara se okrasou

zahrady stala,

ta bílá bledulka sněhová je

každým rokem taková.

Ta zahrádka, co bílá byla, se  
na jaře proměnila.

Vše se na jaře mění a tak jaro  
ošklivé není.

Je překrásné a hřejivé, ozdobené  
a milé.

/ Ze školní krabičky /





## Úvodník

Vážení přátelé!

Vítám vás u prvního čísla našeho časopisu v roce 2022.



Mám radost, že epidemiologická situace se postupně zlepšuje, mnoho států Evropy již ruší veškerá opatření proti koronaviru a postupně k tomu přistupuje a rozvolňuje i Česká republika.

My jsme v tuto chvíli již opět povolili návštěvy a otevřeli dveře všem, kdo k nám chtějí zavítat.

Na co se velmi těším, je to, až konečně i děti z mateřské školky umístěné v naší budově Husova B se budou moci v podstatě poprvé od zahájení provozu školky bezstarostně proběhnout po hale a potěšit naše klienty svou veselou přítomností.

Tak snad se situace již nekomplikuje a budeme si opravdu moci oddechnout. Byla bych šťastná, kdyby se situace zklidnila i na mezinárodní politické scéně, kde to v tuto chvíli hrozí válečným konfliktem na Ukrajině. Válka je něco, co si opravdu nepřejeme.

My v letošním roce plánujeme dokončení několika akcí, o které usilujeme již několik let. Jedná se zejména o vybudování druhého výtahu na budově Husova A. Tento výtah by měl vést až do posledního podlaží, kde by z části půdy měla být vybudována jednací místnost a dvě kanceláře. Akce se měla uskutečnit již v roce 2020, ale právě kvůli pandemii koronaviru se vše posunulo. Snad se letos vše konečně uskuteční.

Kromě této velké akce by měly probíhat i menší technické úpravy, které vždy o něco vylepší prostředí, ve kterém žijeme a pracujeme. Připravujeme například výměnu podlahové krytiny v průchodu mezi budovami Husova A a B, osazení prosklených požárních dveří do některých prostor, novou ústřednu elektrické požární signalizace na budově Husova A, zvažujeme osazení magnetů na některé exponované průchody v budově Husova B a vybudování kryté kuřárny.

Doufám, že letošní rok nás vrátí do „normálu“ a budeme opět moci podnikat nejrůznější aktivity, výlety a společenské akce tak, jak jsme byli zvyklí před epidemií.

Přeji všem krásné předjaří a hlavně pevné zdraví a dobrou náladu!

Vaše Hana Hlaváčková



## Aktuality z našich domovů

### Husova - budova B DZR

V prvních prosincových dnech nás navštívila svatá Barbora, svatý Mikuláš i svatá Lucie. Pěkně jsme si s nimi zařádili. Barbora přinesla barborku i barborky / recept níže/, čertovskou černotu a s ní všechny neduhy vymetla Lucie. Do krásně vyzdobených domácností jsme ozdobili stromečky a čekali jsme, co nám Ježíšek přinese. Pekli jsme cukroví, poslouchali vánoční písně a sledovali pohádky v televizi. S Ježíškem přišla i vnoučata a my se mohli těšit z dárečků, z nevšedních zážitků-návštěvy Horáckého divadla v Jihlavě, návštěvy rodného města aj. Do našeho společenství přibyla tedy živá andulka Lojzík a vodní želva Julinka. A to



vše od Ježíškových vnoučat, projektu Českého rozhlasu. Dárky posílali poštou, ale jeden dárek si náš klient musel vyzdvihnout sám. Pan Sýkora má velmi rád jablka. Napsali jsme do projektu, zda by mu někdo nedaroval bedýnku jablek a přihlásila se, světe div se, paní Sýkorová. Je to jen shoda jmen, paní našeho klienta vůbec neznala, ale sešli se a paní donesla nejen bedýnku s jablky, ale i křížaly, jablečný džus a štrúdl, doma







pečený. Paní měla s sebou dceru, která namalovala pro pána obrázek. Setkání proběhlo v krásné atmosféře, paní si s panem Sýkorou hezky popovídala, hodně se i nasmáli.



Taky k nám zavítalo divadlo Koník. Dvě paní nám převyprávěly spolu s ručně dělanými loutkami příběh o narození Ježíše.



Přišly za námi děti z Mateřské školy Nádražní, aby nám zazpívaly koledy a předaly malé dárečky.



Na začátku nového roku přišli Tři králové, aby nám popřáli hodně zdraví a štěstí.

Jako zimní dekoraci jsme vytvořili rodinu sněhuláků. Vypsali jsem soutěž o nejkrásnější jména. A tak máme Sněhomíra, Sněženku a Snížka. Za tato krásná jména si domácnosti 1a a 2a vysoutěžily dort.

Nově připravujeme aktivitu Biograf Sen. Každé třetí úterý v měsíci ve 14 hodin se budou promítat filmy s různými náměty. Budou to filmy historické, pro pamětníky, ale i cestopisy nebo s přírodovědnou tematikou. Začali jsme s filmem Drahé tety a já a všichni jsme se dobře bavili.

O Valentýnském týdnu jsme pekli srdíčka, vyrobili jsme panenky Valentinky, soutěžili jsme ve znalostech z Česka a poslechli si vyprávění „Od Hromnic k Valentýnu“.

## Střípky z Domova - Husova A DPS



Na nejkrásnější svátky v roce jsme se pečlivě připravovali celý adventní čas. Pro nás první slavnostní den bylo úterý 21.12., kdy se konalo tradiční posezení všech klientů a personálu a kdy nám přišla popřát i paní ředitelka Hlaváčková. Přípravy začaly pečením vánočního cukroví. První byly perníčky, dále jsme se pustili do lineckého cukroví a vanilkových rohlíčků. Setkávali jsme se i při výrobě malých dárků a dekorací.

Na nejkrásnější svátky v roce jsme se pečlivě připravovali celý adventní čas. Pro nás první slavnostní den bylo úterý 21.12., kdy se konalo tradiční posezení všech klientů a personálu a kdy

nám  
přišla  
popřát i



V naší výtvarné dílničce jsme vyrobili mnoho krásných drobností, které poté zkrášlily naše příbytky a mohli jsme jimi také podarovat naše blízké.



Krásnou tradicí v našem Domově je výroba vánočních svícňů, které pak zdobí naši jídelnu a pokoje přes celé Vánoce. Větvičky smrků, borovic a dalších jehličnanů provoní všechny prostory a navodí tu pravou atmosféru.



Naší chloubou je také ústeckoorlický betlém, kterého si velmi vážíme. Domov A DPS ho dostal darem od pana Františka Palána. Podobný můžete spatřit v humpoleckém muzeu.



Předvánoční setkání proběhlo tradičně v nazdobené jídelně. Nejdříve jsme vyslechli biblický příběh svaté rodiny a poté jsme se již mohli zaposlouchat do

koled, které nám přišly zahrát paní učitelky z umělecké školy. Ochutnali jsme punč, cukroví a rozinkovou vánočku a bylo nám spolu dobře.



Před Vánocemi nás navštívili naši milí dobrovolníci, kteří na nás nezapomínají, navštěvují nás a zpřijemňují náš čas



v Domově. Pěkné knížky z krajské knihovny nám nosí Jana Matrková, zajímavé povídky pro nás připravuje paní Lipenská a výtvarnice Míša Machovcová nás učí vytvářet krásná výtvarná dílka. Všem touto cestou děkujeme.

Na Štědrý den proběhla slavnostní Mše

svatá a poté jsme si již užívali sváteční chvíle a těšili se z návštěv našich blízkých.

Ani jsme se nenadáli a Domov navštívili Tři králové se svou koledou.



## Husova B DPS „U Panských“

U Panských to žije! I když se ani aktivizaci v adventním čase nevyhnul covid, díky našemu dobrému kolektivu proběhlo vše podle plánu a klienti si mohli užít krásnou předvánoční dobu a svátky spokojeně a v klidu. Děkuji kolegyním za pomoc s výzdobou, za nádherný věnec sestřičky Jarušky a perníkový kostelík pečovatelky Nadi.



Koncem listopadu jsme začali s přípravou na



výzdobu.

Navštívila nás paní Lipenská se zajímavým povídáním na téma Advent.

Začátkem prosince u nás řinčely řetězy se zvony a čertovina byla cítit z každého koutu. To Mikuláš s krásným andělem a pekelné čertice obcházeli pokoje klientů, jestli nějaká nekalost či nedobrota se zde neděje.



Na vánoční notu nás svým zpěvem naladila Anička Zlatová a vytvořila kouzelnou atmosféru.

S Barunkou Piskačovou se peklo cukroví a zdobily pokoje klientů.





Další narozeniny slavily tři dámy. Posezení bylo veselé a téma moc zajímavé, „naše první lásky“ a „láska na první pohled“. Jak jste to měli vy? Vzpomenete si na svou první lásku?

Z posledních podzimních jablek jsme si upekli štrúdl k odpolední kávě.

Masopustní týden jsme zahájili řízečkovými hody. A jak to tak bývá, bez práce nejsou koláče. Kdo měl chuť, musel si svůj kousek masa naklepat, podle chuti osolit a do mouky, vajíčka a strouhanky obalit. Nápad paní vedoucí měl velký úspěch.

Na blížící se masopustní zábavu jsme si nachystali tvarohové a povidlové rohlíčky, ale co by to byl masopust bez koblížků, že?



Ani ty nechyběly, připravila nám je Hanča Šemíková a my děkujeme za výbornou dobrotu.

A konečně nastal zlatý hřeb našeho „Panského“ masopustu. Každý měl svůj kostým a zábava mohla začít. Živá hudba nám hrála zvesela k poslechu i tanci a na přání klientům. Všichni jsme si to užili, jak se patří.





## Břevnice



Při adventu jsme pekli každý týden jedno cukroví. Začínali jsme perníčky, pak rohlíčky, linecké, pracny. Pan Doležel nám poctivě hlídal troubu s budíkem. A nic se nespálilo. Navštívili jsme výstavu



betlémů v České Bělé. V Domově jsme ozdobili dva velké a dva malé stromy. I k nám do domečku v Břevnici přišel Mikuláš a samozřejmě také anděl a čerti. To vám byla taková nádhera! Bylo opravdu veselo! Moc děkujeme! ❤️



Vánoce v duchu tradic a všichni spolu.





Vyžehlit sváteční ubrusy, zajistit ozdoby drátěnými háčky.

Na chvíli se zastavit. I přes to, že víš, kolik práce tě ještě čeká. Na chvíli se zastavit a pohládit. Prohodit pár milých slov. Usmát se. I pod rouškou, protože se ti smějí i oči. Na chvíli se zastavit a být nablízku. Předat svůj čas, svoji radost, svoje srdce. Na chvíli se zastavit a prostě jen BÝT. Teď a tady! ❤️ Hezký den všem!







## Z provozního úseku ...

Personál Domova v plné míře využívá aplikaci, která eviduje požadavky na opravy a údržbu domova. V této aplikaci bylo za rok 2021 zaregistrováno 1260 různých požadavků.

V letní sezoně nás nejvíce zaměstnává sečení trávy na všech pracovištích Domova. V zimě uklízíme sníh, shazujeme rampouchy z atiky a zajišťujeme schůdnost chodníků.

Údržba zabezpečuje několikrát denně dopravu jídla do Domova v Břevnici. Tam jsme také upravili výběh pro ovce a do výběhu přestěhovali kurník pro slepice.

Po větrné smršti jsme museli prořezat poškozené stromy a svépomocí jsme opravili poškozený altán na zahradě DZR.

V průběhu měsíce března v Břevnici zkolabovala čistička odpadních vod. Údržba zajistila vysátí a vyčištění čističky a následně byla realizována její generální oprava v hodnotě cca 100 000,- Kč.

Byl vyměněn poškozený sprchový kout personálu.

Na budově Husova A byla od jara také poprvé zpřístupněna pro klienty terasa u jídelny.

Bylo rozšířeno ozvučení haly o dva na sobě nezávislé mikrofony a bylo instalováno stabilní promítací plátno, které je maximálně využíváno.

Na zahradě byly kompletně natřeny všechny lavičky, protože původní barva byla nevyhovující, olupovala se a špinila oděvy návštěvníků. Byla provedena rekonstrukce zábradlí na rampě u vchodu na zahradu.

V průběhu měsíce srpna byla realizována výměna myčky nádobí na budově A včetně úpravy odpadů, které jsme si udělali svépomocí.

Na všech pracovištích byl zprovozněn nový systém dávkování úklidových a dezinfekčních prostředků.

V září jsme začali monitorovat provoz vozidel pomocí aplikace Carnet 4 od společnosti CCS, do aut byly namontovány GPS čipy.

U pracovny pečovatelek na budově A byly vyměněny dveře za požární prosklené, které zlepšují přehled klientů o přítomnosti personálu.

Přetrvávají obrovské problémy s vyhříváními jídelními vozy. Každý týden se na nich vyskytují závady, které řešíme svépomocí nebo přes firmu TeS Chotěboř. V tuto chvíli máme tři poškozené vozy, z toho jeden už přes tři měsíce. Tento vůz je odvezen do opravy, ale dodavatel není schopen sehnat atypické topné těleso, které je na tomto voze použito.

Na terasách pracoviště DPS B jsme provedli zastínění teras, aby i v létě za slunečného počasí mohli klienti na terasách trávit svůj čas.

Na budově B se stále řeší zatékání střechou do prostoru sesterny DPS B. Na základě dohody s firmou PKS jsme provedli odkrytí střešní izolace. Následně proběhla kontrola a oprava střechy.

Paní kolegyně z úklidu, které se mimo jiné podílejí na sezonní výzdobě budovy, upravily svah do ulice u záchranné služby a osadily jej popínavým skalníkem. Toto zajistí lepší údržbu tohoto svahu.

Na úpravách a zkrášlování zahrady DZR se podílejí velkou měrou paní uklízečky DZR.

Začali jsme používat robotický čistič oken, který umývá nedostupné prosklené plochy, hlavně na nové budově.

Pro zajímavost: Kolegyně v prádelně v roce 2021 vypraly přes 400 praček měsíčně, v přepočtu za rok čtyři tuny prádla.

V průběhu roku jsme předali budovu na ulici U Panských novému provozovateli Pedagogicko psychologické poradně Kraje Vysočina.

Nedostatek úložných prostor jsme v roce 2021 řešili optimalizací volných zákoutí a ty byly osazeny novými zabudovanými skříněmi. Zejména v průchodu budov A-B a na chodbě DPS B.

V roce 2021 jsme podali ohlášení odpadů v následujícím rozsahu:

180103	419 kg nebezpečných odpadů
180101	37 kg nebezpečných odpadů – ostré
150101	1 510 kg papírové lepenky
150102	1 663 kg plastových obalů
150107	1 635 kg skleněných obalů
200101	704 kg papíru
200301	96 000 kg komunálního odpadu
200307	4 320 kg objemných odpadů



V roce 2021 došlo dvakrát k vyhlášení požárního poplachu. Jedenkrát nám zakouřila fritéza ve výdejně obědů a jednou to byla pára z myčky v mateřské škole.



## Společenská rubrika prosinec - únor

### Oslavili životní jubileum:

Vlasta Nováková (90 let)  
Marie Doleželová (80 let)  
Marie Špinarová (80 let)  
Blažena Kellnerová (95 let)

Marie Slanařová (80 let)  
Štefan Domoczki (75 let)



## K zamyšlení

Co je štěstí?

Mám pocit, že je dvojitý druh štěstí – jeden je závislý na vnějším působení lidí, věcí, okolností..... Je to štěstí, které můžeme jen obtížně sami ovlivnit. Proto převládá pocit, že toto štěstí je tak křehké, jako kdyby viselo na tenké stopce, která neustále hrozí přetržením – a vše se zřítí dolů, do špíny, kamení, hlíny, prachu..... To také většinou následuje. Až se člověk začne bát být šťastný a raději se naučí bránit se jakékoliv emoci, citu.

Pak také ale může člověk prožívat úplně jinou kvalitu štěstí – může je mít v sobě a nic zvenčí je tedy nemůže ohrozit. Jako kdyby byl člověk pevně rozkročený – v sobě – ne na zemi. A nic mu nemůže ublížit. Je to krásný pocit – pocit samostatnosti, jistého druhu moci nad zdánlivě neovladatelnými věcmi....

Ještě vkládám – podle mě – úžasný text, modlitbu – kterou je dobré si denně večer přeříkat.

zdroj internet: Jana Hančí, malířka

### **Modlitba ve stáří**

*(sv. František Sáleský)*

Pane, ty víš lépe než já, že den ode dne stárnu a jednoho dne budu starý.

Chraň mne před domněnkou, že musím při každé příležitosti a ke každému tématu něco říci.

Zbav mne velké náruživosti chtít dávat do pořádku záležitosti druhých.

Nauč mě, abych byl uvážlivý a ochotný pomáhat, ale abych přitom nešťoural a neporučnickoval.

Zdá se mi, že je škoda z přemíry moudrosti nerozdávat - ale ty, Pane, víš, že bych si rád udržel pár svých přátel.

Nauč mne, abych dovedl mlčky snášet své nemoci a obtíže. Přibývá jich a chuť hovořit o nich roste rok od roku.

Netroufám si prosit, abys mi dal dar s radostí poslouchat druhé, když líčí své nemoci, ale nauč mě trpělivě je snášet.

Také se neodvažuji prosit o lepší paměť – ale jen o trochu větší skromnost a menší jistotu, když se má paměť neshoduje s jejich pamětí. Nauč mě té obdivuhodné moudrosti umět se mýlit.

Drž mě, abych byl, jak jen možno, laskavý. Starý morous je korunní dílo ďáblovo.

Nauč mě u jiných odhalovat nečekané schopnosti a dej mi krásný dar, abych se také o nich dovedl zmínit.

Mám vrásky a šedivé vlasy. Nechci si stěžovat, ale tobě, Pane, to říkám-bojím se stáří. Je mi tak, jako bych se musel rozloučit, nemohu zastavit čas. Pociťuji, jak den ze dne ztrácím sílu a přicházím o bývalou krásu.

Byl jsem pyšný na to, že se stále ještě mohu měřit s mladými. Teď cítím a uznávám, že již toho nejsem schopen. Byl bych směšný, kdybych se o to pokoušel. Ale ty, Pane, říkáš: "Kdo věří ve mne, tomu narostou křídla jako orlovi."

Dej mému srdci sílu, abych život přijal tak, jak jej ty řídíš. Ne mrzoutsky, ne lítostivě se skleslou náladou, ne jako odcházející, ale jako vděčný a připravený ke všemu, k čemu mě ty ještě povoláš.

A k tomu mi dej všechnu sílu srdce.

Amen





## Stránka zábavy

### Kvíz: Poznáš hlášky z filmů?

1. Říkám jim: Neber úplatky, neber úplatky, neber úplatky, nebo se z toho zblázníš! A je to marný, je to marný, je to marný!
2. Kde udělali soudruzi z NDR chybu?
3. To je dost dědku, žes nás taky jednou vyvezl...
4. Jsem si dovolil... na ukázkou ze své zahrádky pár švestiček...
5. Tati, a bila tě taky tvoje maminka? Ne, jenom ta tvoje...
6. Jedeme zkratkou, pánové. Je to sice dál, ale zato horší cesta.
7. Kakaová skvrna velikosti Mexického dolaru!
8. No jo, vypadá jako Vrána, ale je to Králík!
9. Odvolávám, co jsem odvolal a slibuji, co jsem slíbil!
10. Zavřete oči, odcházím...



**ŘEŠENÍ:** 1. Jáchyme, hod' ho do stroje, 2. Pelíšky, 3. Slavnosti sněženek, 4. Marečku, podejte mi pero, 5. Slunce, seno, jahody, 6. Sněženky a machři, 7. Limonádový Joe, 8. Vrchní, prchni, 9. Pyšná princezna, 10. Kristián

## Barborky nebo fakulky

3 lžíce moučkového cukru, 3 lžíce másla, 5 žloutků, 7 lžic bílého vína, 2 hrnky hladké mouky, olej na smažení, moučkový cukr, vanilkový cukr

Smícháme všechny suroviny a vypracujeme těsto. To vyválíme na placku o tloušťce přibližně 0,5 cm a z těsta vykrájíme drobná srdíčka, které usmažíme v rozeřátém oleji.

Vinné cukroví je křehké a při smažení se hezky nafoukne. Jednotlivé kousky krátce osušte na papírovém ubrousku a ještě horké obalte v moučkovém a vanilkovém cukru.



## Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Co byste si popřáli do Nového roku a jaký by měl být rok 2022?**

- Klidný rok bez covidu.
- Abychom měli pěkné vztahy.
- Přeji všem hlavně hodně zdraví.
- Aby mi konečně vyšla čísla ve sportce.
- Aby rok 2022 byl lepší nebo alespoň stejný jako rok 2021.
- Aby do naší republiky nevnikli zlí lidé a zachoval se klid.
- Aby se ostatní na mne nezlobili, když něco vyvedu.
- Aby nás nic nebolelo.
- Aby se splnila všechna nejtajnější přání.

**Nová anketní otázka: Jaká je Vaše zamilovaná písnička a proč?**

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Eva Hedbávná,

Zpracovala: Eva Hedbávná

Vydáno dne: 28. 2. 2022

Uzávěrka příštího čísla: 21. 5. 2022

Kontakt a náměty do příštího čísla: [h.kubatova@ddhb.cz](mailto:h.kubatova@ddhb.cz)