



léto 2021



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

příspěvkové organizace Kraje Vysočina



Husova A



Husova B



Břevnice

Červen

*Jaro vyspalo se do růžova,
v jasnou zeleň obléklo se pak,
Vysoko zní píseň skřivánkova,
zvedá cvrčků hlas až do oblak,*

*Koník v trávě, která polehává,
zvoní kosám na uvítanou.
Zas nám voní posekaná tráva,
jabloně když vonět přestanou.*

*Šťastní lidé zpívají si k práci,
než jim slunce zajde za lesy.
Zeleň v dálce do modra se ztrácí
a to modro splývá s nebesy.*

(František Hrubín)





Vážení přátelé!

Mám velkou radost, že epidemiologická situace v naší republice se postupně zlepšuje, že dochází k uvolnění systému návštěv v našich zařízeních a že můžete opět volně odcházet ze zařízení na procházky i na návštěvy k svým blízkým.

Přesto musíme i nadále dodržovat některá opatření, jako je nošení respirátorů uvnitř budov, testovat ty, kdo ještě neprošli očkováním, dodržovat, pokud možno, rozestupy mezi sebou či provádět častější dezinfekci rukou. Tato opatření nás však již tolik neomezují, jako předchozí zákazy návštěv, zákazy shromažďování a vycházek, a tak doufám, že letní měsíce nyní využijeme i k různým aktivitám, které v minulých měsících nemohly probíhat.

Přeji všem trochu teplejší počasí, o maličko méně deště, hodně zdraví a dobré pohody!

Hana Hlaváčková





Aktuality z našich domovů

Husova - budova B DZR

Březen – za kamna vlezem, duben – ještě tam budem, máj – vyženeme kozy v háj.
To říká známá pranostika. Posuďte sami, jestli se letos vyplnila...

V březnu jsme opravdu seděli doma za „kamny“, povídali jsme si, četli a cvičili, pekli a smažili, procházeli se po Domově...



Velikonoce letos vyšly na začátek dubna. Napekli jsme mazance, beránky a cukroví. Na všem jsme si pak moc pochutnali. Také jsme nabarvili a krajkou polepili vajíčka, abychom to měli na domácnostech hezké.



Muži upletli pomlázky a poctivě obešli všechny ženy a vyšlehali je, aby prý byly celý rok hezké a zdravé.

Pan farář Petr Soukal
převyprávěl Křížovou cestu. →



← Paní učitelky z naší Mateřské školy s dětmi nacvičily hezké vystoupení a donesly nám velikonoční dárečky. Také na terase ozdobily větve barevnými vajíčky, a tak jsme měli velikonoční atmosféru i na terase.

Velkou radost nám vždy udělá návštěva pejsků, rádi je pohladíme a dáme jim nějakou dobrůtku. Někteří pejsci nám za to předvedou i taneček. →





← V dubnu bylo pravé aprílové počasí, chvílku přelilo, chvílku svítilo sluníčko a pak zase chvíli chumelilo. Venku byla zima, tak jsme se na zahradu dostali jen několikrát.

V posledním dubnovém týdnu jsme opekli čarodějnické špekáčky. A protože byla venku zima, snědli jsme si je uvnitř v hale při poslechu písniček ze šedesátých let.
→



V pátek 30. dubna přiletěly čarodějnice. Dopoledne si s námi četly příběhy a pohádky o čarodějnicích, odpoledne nám přišly věstit budoucnost z karet a umíchaly nám léčivý elixír, který chutnal lépe, než vypadal☺. Nakonec nás ometly kouzelným košťátkem, aby nás nic nebolelo.





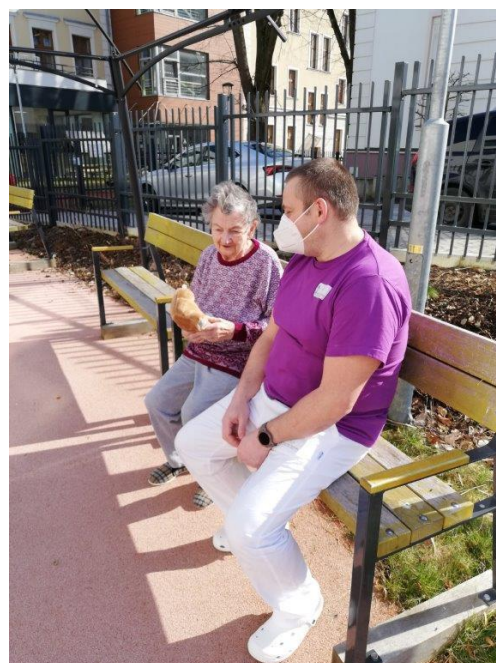
↑
Čarodějnice prošly celou budovu B a zavítaly i do nejvyššího patra k Panským 😊.

← V dubnu a květnu jsme si poslechli hru na akordeon se zpěvem v podání Anny Zajíčkové, se kterou při květnovém vystoupení zpívala i její sestra.

V květnu jsme také osázeli terasy, aby se v létě bylo čím kochat. Do truhlíků na nožkách jsme zasadili pnoucí jahody a bylinky. Na zábradlí jsme zavěsili truhlíky s převislými muškátý. A teď už musíme jen poctivě zalévat, hnojit a čekat na výsledky své práce... →



Po zimě jsme také museli poopravit vysoké dřevěné nádoby, abychom mohli pěstovat rajčata, cukety i dýně. Někdo pracoval, někdo si užíval sluníčka a všichni byli spokojení.



Jsme rádi, že mezi nás chodí dobrovolníci Jarka, Maruška a Martin.





Kytičky patří
k svátku matek
stejně jako
k oslavě
narozenin.



Od května jsme se začali scházet se sociálními pracovníci při povídání a vzpomínání na hale u kávy. Kavárničky budou probíhat pravidelně každý týden. Při posezení se těšíme ze vzájemné společnosti, ale dozvíte se i důležité informace z provozu Domova, nebo aktuality ze společenského dění.

Husova B DPS, U Panských

Vážení čtenáři našeho časopisu,

ráda bych Vám napsala pár slov od nás, tak jak je to tu už tak trochu zažité, od Panských neboli z DPS B, 4. patro.

Letos na podzim už to budou dva roky, co jsme se na novou budovu přestěhovali, je to neuvěřitelné, jak to letí. Budova U Panských pro nás – personál i klienty zůstane určitě srdeční záležitostí, na kterou se jen tak nezapomíná. Pořád na ni vzpomínáme a budeme. Nová budova však přinesla nové benefity a my se je učíme využívat, jak jen to jde. Na našem patře máme tři terasy, které jsou osazeny kytičkami a pokud není úplně horké počasí, mohou tam klienti trávit čas na sluníčku a odpočívat. Na jedné z teras si kytičky pěstuje paní Koubková, které pomáhá pan Čečetka. Je to jejich záliba, které se věnují. Vzhledem k pandemii, která nás všechny postihla a nyní doufáme, že už je na ústupu, bychom se rádi vrátili k dalším aktivitám, především různým hudebním pořadům, které klientům chybí. Letošní počasí si stále pro nás schovává ty hezčí dny, klienti by určitě přivítali procházku po malé zahrádce u Domova nebo hraní kuželek. Také bychom se už rádi více scházeli se svými nejbližšími i ostatními spolubydlicími. Doufejme, že doba už bude příznivá a pomalu se budeme vracet k normálnějšímu životu.

Od Panských posílám plno hezkých sluníčkových dní.



Jitka Piskačová, sociální pracovnice



Husova A DPS

JARO JE KONEČNĚ TADY



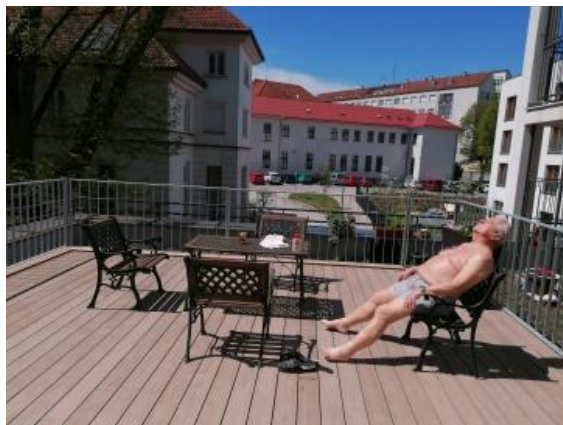
Konečně jsme se dočkali☺!

Po dlouhé a studené zimě se opět rozezpívají ptáci, rozkvetly květiny a začínají se zelenat stromy. Můžeme začít uklízet zimní oblečení na dno skříně, oprášit jarní a letní garderobu a hurá do přírody, do zahrady, zkrátka ven na sluníčko.

Po zimě je potřeba nacytat co nejvíc slunečních paprsků a s nimi i vitamín D, který všichni potřebujeme

pro posílení naší imunity.

Abychom si mohli užívat slunečních paprsků všichni po libosti, tak na budově A přibyla k zahradě i nová terasa, na kterou se můžeme jít vyhřívat přímo z jídelny v 1. patře. Všichni doufáme, že jí budou využívat nejen naši klienti, ale i jejich návštěvy a terasa se stane místem příjemného odpočinku.



Všem obyvatelům a personálu přeje hřejivé jaro

Š. Sedláková, sociální pracovnice budovy A ☺

Břevnice

Zima byla letos opravdu dlouhá. A proto jsme pekli a pekli - v březnu hlavně bábovky. Například makovou, šlehačkovou, banánovou, ořechovou, olejovou, tvarohovou a s vaječným koňakem. A tak jsme si voněly vanilkou a kakaem v teple domova. Odpolední káva byla s bábovkou ještě lepší.



Každý týden si uděláme něco dobrého. V dubnu jsme dělali bramboráky a přidali se i pánové. Vůně česneku a majoránky byla cítit až na návsi Břevnice.



Takhle to u nás vypadalo o Velikonocích.



V květnu nám přijeli pomoci se zahradou dobrovolníci z Fokusu Vysočina. Moc děkujeme za pomoc.



A když na chvíli vykouklo sluníčko, hned jsme se vrhli na zahradničení.





K zamyšlení

Představte si, že vám každé ráno dá banka na účet 86 400 Kč. Musíte jenom dodržet 2 podmínky.

První je, že co jste přes den nevyužili, na konci dne z účtu zmizí. Nemůžete banku oklamat, nemůžete peníze převést na jiný účet, můžete je jen nevyužít, ale každé ráno, když se vzbudíte, máte otevřený nový účet s dalšími 86 400 Kč na nový den. Druhou podmínkou je, že banka může tuhle "hru" kdykoliv ukončit bez varování. V jakoukoliv chvíli vám může říct, že je konec, že účet se ruší a jiný již nebude.



Co uděláte s penězi? Podle mě je všechny poutrácíte pro své potěšení a dárky pro lidi, které máte rádi. Použijete každou korunu na to, abyste vnesli štěstí do svého života a života těch, kteří vás obklopují. Tato zázračná banka skutečně existuje a má ji každý z nás: je to ČAS. Každé ráno, když se vzbudíme, dostáváme darem

86 400 sekund života, a když večer usínáme, do druhého dne si nic nepřenašíme. Co jsme v ten den nezažili a neudělali, je ztracené. Každé ráno se začíná tento zázrak od znova.

Platí však i druhá podmínka: život se může kdykoliv zastavit.....

Proto si važte každé vteřiny, kterou máte k dispozici, investujte chytře, směřte se, tančete, zpívejte, dělejte bláznivé věci, rozhodujte se hned, přestaňte se bát, cestujte a žijte...☺.

(zdroj Internet)

Citáty

„Štěstí není něco, co k člověku přijde jen tak. Přichází spolu s našimi činy.“

Dalajláma

„K tomu, abychom jasně viděli, často stačí jen změnit úhel pohledu.“

Antoine de Saint Exupéry

„Existuje tisíce způsobů, jak zabít čas, ale žádný, jak ho vzkřísit.“

Albert Einstein



Zajímavosti

Není slza jako slza

Slzy jsou pro naše oči životně důležité. Zvlhčují rohovku, chrání oko před infekcí a v neposlední řadě vyjadřují emoce. Věděli jste, že jejich složení se mění podle toho, co pláč vyvolá? Když se při filmu dojmete k slzám, mají o čtvrtinu víc proteinů, než když pláčete u krájení cibule. V každém případě vylučují z těla toxické látky, proto pak cítíte úlevu. Nestyďte se tedy a dejte slzám volný průchod.

Jak vznikl suchý zip

Jedna vrstva pokrytá nylonovými háčky, druhá jemnými očky – prostý, a přitom geniální princip suchého zipu má vzor v přírodě. V roce 1948 šel Švýcar Georges Mestral na procházku se psem. Pejsek vymetl každé křoví a domů si v srsti donesl celou sbírku bodláků. Normální člověk by je prostě sundal, ale protože byl Mestral inženýr, proměnil přilnavost bodláků ve skvělý vynález.



Stránky zábavy

Umřel, protože měl špatnou karmu.
Vy jste nějaký léčitel nebo ezoterik?
Ne, revizák plynových zařízení...



Potkali se dva bohatí podnikatelé na recepci: „Manželka se věnuje humanitární práci,“ chlubí se jeden. „Právě teď vaří polévku pro bezdomovce.“

„A jaký to má na ně vliv?“ zajímá se druhý.

„Vynikající. Polovina si už radši našla zaměstnání“.

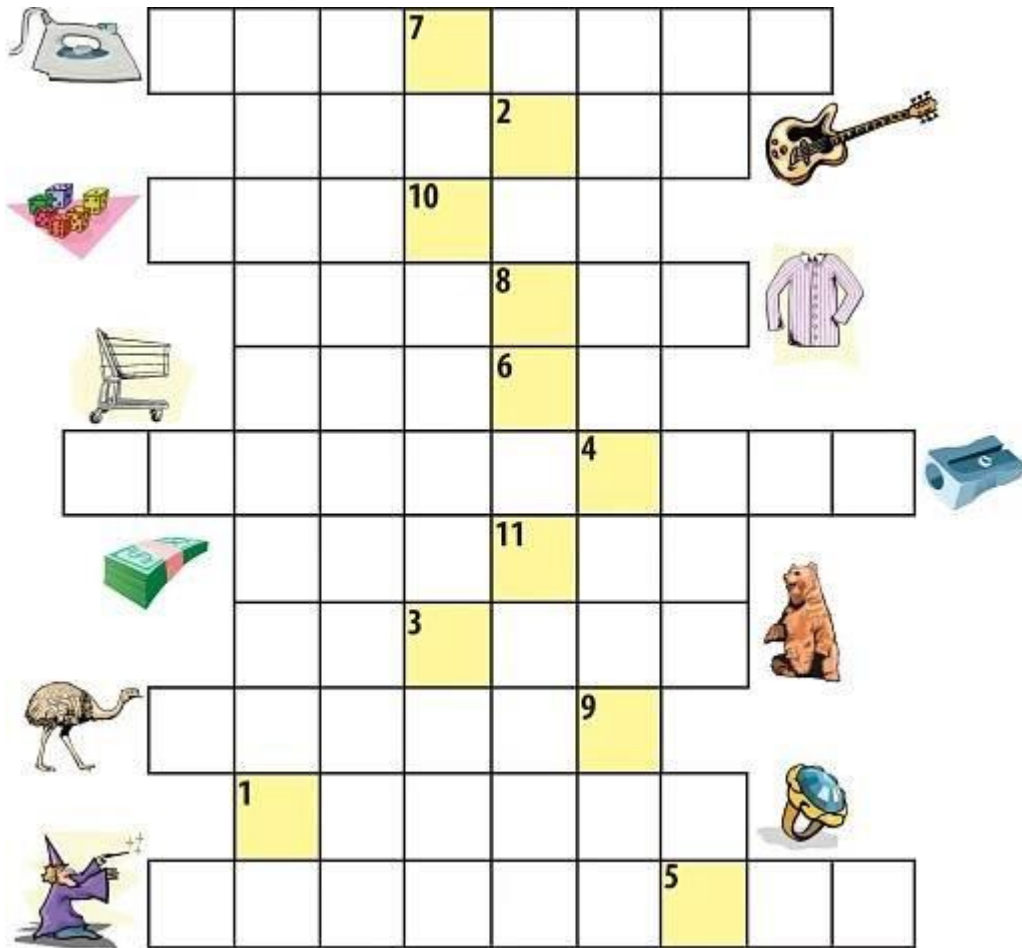
"Seznámila jsem se s perfektním chlapem.

On měl peníze a já zkušenosti."

"A jak to dopadlo?"

"Teď mám já peníze a on zkušenosti."





Doplňte název oděvu:

- | | |
|----------------------------------|--------------------------------------|
| 1. To si strč za | 5. Musí doma poslouchat, je pod..... |
| 2. Má pod | 6. Bližší.....než..... |
| 3. Byla to pro něj hozená | 7. Kam vítr, tam |
| 4. Ví nejlíp, kde hotlačí. | 8. Zacházeli s ní jako v |

Co je na obrázcích?





Společenská rubrika únor - květen

Oslavili životní jubileum:

Božena Svobodová (85 let)

Marie Mičková (95 let)

Anděla Pízová (75 let)

Jaroslava Procházková (85 let)

Alois Koudela (75 let)

Jaroslava Nedělková (85 let)

Běta Průšová (95 let)

Josef Brabenec (85 let)

Marie Sedláková (85 let)

Hana Škramovská (85 let)

Vladimír Dočekal (85)

Květa Dubová (85 let)



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Co vás potěšilo v této nelehké době covidu?**

- Příjemné a vstřícné sestřičky.
- Čtení novinek z okolního světa.
- Kontakt s rodinou – telefonní hovory, skype.
- Dopisy a obrázky od rodiny, ale i od dobrovolníků.
- Hudební setkání Pod okny.
- Dobroty od dobrovolníků.
- TV 3 program.

Nová anketní otázka: Co se vám v našem Domově líbí a co ne?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.

Křížovka: Padání listí. **Doplňte:** 1.klobouk 2.čepicí 3.rukavice 4.bota 5.pantoflem 6.košile, kabát 7.pláště 8.rukavičkách **Obrázky:** tygří tlapy, sud s vodou



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Eva Hedbávná,

Zpracovala: Hana Kubátová

Vydáno dne: 31. 5. 2021

Uzávěrka příštího čísla: 25. 8. 2021

Kontakt a náměty do příštího čísla: e.hedbavna@ddhb.cz