



1/2021



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

příspěvkové organizace Kraje Vysočina



Husova A

Zima

*Někdy se mi zdává sen
a ten se mi vrací,
že si sedám do škamén,
nad slohovou prací ...
Máme úkol o zimě
a o kráse její.
Už se nohy boří mě
cestou do závějí ...
Vykládám, proč klesá rtuť,
pod stupínek nuly
a že někdy mívám chuť,
rampouch zlomit v půli ...
Vzpomínám i na vrány,*



Husova B

*stromy plné jíní,
jak nám zajíc zrousaný,
přiběhl až k síni ...
Jak děvčátko stýská si,
nos jí v chladu zmrzá.
Sníh jí vlétl na řasy
a je z něho slza ..
Už se slza kutálí,
po tváři jí kane.
Už jí spadla do šály,
v uzel zavázané ...
Dopsal jsem, však už byl spěch,
za chvíličku zvoní.*



Břevnice

*A jalovec na kamnech,
zapraskal a voní ...*



Jaroslav Seifert



Vážení přátelé!

Náš časopis již více než 7 let informuje o dění v naší organizaci, přináší zprávy z různých akcí, z nichž některé sami připravujeme a realizujeme a některých se účastníme jako hosté.

Vzhledem k průběhu pandemie Covid 19 jsme naše aktivity v roce 2020 museli velmi omezit, velkou část loňského roku jsme prožili v nouzovém stavu, který bohužel vzhledem k vážné epidemiologické situaci trvá i nadále.

Já osobně velmi doufám, že se situace již v brzké době začne zlepšovat. Doufám, že se projeví kladný účinek očkování a díky získané kolektivní imunitě tak bude pandemie i v naší republice na ústupu.

Velmi ráda bych se co nejdříve dočkala toho, že se náš život vrátí do normálu, ale na to si přece jen asi budeme muset chvíli počkat.

V tuto chvíli si vážíme toho, že se můžeme celkem volně pohybovat po našich budovách a zahradách, v posledních třech měsících jsme umožňovali za splnění všech bezpečnostních opatření návštěvy vašich blízkých, realizujeme společné bohoslužby, můžeme nakupovat v našem bufetu i posedět v hale ve společnosti přátel a až se udělá lepší počasí a skončí nouzový stav, tak snad bude možné vyjít i na vycházku mimo naše objekty.

Přeji všem krásné jarní měsíce, hodně zdraví a dobrou náladu!

Hana Hlaváčková



Aktuality z našich domovů

Husova - budova B DZR



Už potřetí nás na Štědrý den přišla navštívit svatá rodina, Josef, Marie a malý Ježíšek. Páter Petr zahrál na kytaru, zazpívali jsme koledy a poslechli si vyprávění o Ježíšově zrození.

Dobu vánoční nám zakončili Tři králové, Kašpar, Melichar a Baltazar, tentokrát v podání aktivizačních pracovníc a

dobrovolníka Martina. Naplnili jsme pokladničku do vrchu a všem moc děkujeme za příspěvky. A kam peníze poputují?



OBLASTNÍ CHARITA HAVLÍČKŮV BROD

- Svozový automobil: Svozové auto pro Centrum sociálních služeb Petrklíč: Nákup nového devítimístného svozového auta s plošinou pro imobilní klienty místo starého vozu, který velmi rychle dosluhuje a vyžaduje každoročně nákladné opravy. S jeho pomocí můžeme dopravit klienty s postižením do Petrklíče v Ledči nad Sázavou, kde klienti mohou využívat sociální služby, které jim umožní soběstačně setrvat ve svém přirozeném prostředí.

600 000 Kč

- Umírej doma!: Domácí hospicová péče nabízí strávení posledních dnů života nemocného v domácím prostředí s rodinou. Nutnou podmínkou pro poskytování této služby jsou zdravotnické přístroje a kvalitní personál, proto bychom chtěli získané

prostředky použít na dofinancování mzdových a provozních nákladů a nákup zdravotnického vybavení.

400 000 Kč

- Dar na realizaci humanitárních projektů v zahraničí: Projekty v Indii: Kvalifikační kurzy pro nevyučené a nezaměstnané mladé lidi a dětské večerní vzdělávání v oblasti Bangalore, podpora nemajetných školáků a vysokoškolských studentů v oblasti Belgaum.

60 000 Kč

- Mimořádné situace: Krytí nákladů vzniklých při odstraňování následků povodní, požárů apod.

36 000 Kč

- Charitní pomoc: Spolufinancování nákladů na provoz charitních služeb poskytovaných ve vikariátech Havlíčkův Brod a Humpolec.

204 000 Kč

- Centrum charitní pomoci: Umožnit vytvořit a udržet pracovní místa pro lidi, kteří jsou z nejrůznějších důvodů dlouhodobě nezaměstnaní či těžko uplatnitelní na trhu práce, a tím podporovat udržení a rozvoj jejich pracovních návyků a dovedností.

300 000 Kč

V lednu vyrábíme dekorace do domácností. Jsou to ptáčci z vlny. Každý z domácnosti si vytvořil podle svých možností barevného ptáčka. Nakonec jsme je zavěsili na větev, aby zdobili domácnosti.





A jedno krmítko pro živé ptáčky, děkujeme sponzorovi za jeho vyrobení. Nасыpeme slunečnicové semínko a ptáčky mohou přiletět. A taky děkujeme Zdeničce a Pětě za postavení sněhuláka, konečně tady máme opravdickou zimu.

Rádi vyrábíme, ale ještě radši pečeme. Připravili jsme těsto na buchtičky, které jsme vyváleli a z něj umotali buchty. Buchty byly moc dobré a pochutnali si na všech domácnostech.

Taky jsme pletli a pekli houstičky. A pořád něco kuchtíme, sekanou, bramboračku a jiné dobroty ...



Rozjeli jsme roční projekt Ženské osobnosti České republiky. Začali jsme Boženou Němcovou, vyprávěli si o jejím životě, přečetli úryvek z knihy Babička, V zámku a podzámčí nebo Divá Bára. V současné době vysílá televize seriál o Boženě, tak jsme se na jeden díl podívali.

A pokračujeme dál s vyprávěním o osobnostech České republiky, tentokrát jsme sáhli do šuplíku se sportem a vytáhli jsme Věru Čáslavskou, sportovní gymnastku a rekordmanku získaných medailí, ať to bylo v Čechách nebo ve světě na olympijských hrách, mistrovství světa aj.



Vánoce jsou svátky klidu a míru, i když jim předchází hektické období příprav. Také na našich domácnostech jsme se pilně připravovali. Hezky jsme si to všude



vyzdobili, napekli jsme cukroví a ozdobili vánoční stromečky. Při tom jsme si pouštěli koledy a nezapomněli jsme si občas protáhnout tělo. Škoda jen, že kvůli epidemiologickým opatřením jsme nemohli

pořádat oblíbená vystoupení pěveckého sboru a skautů. Přesto se nám podařilo potěšit klienty alespoň vystoupením dětí z naší Mateřské školy. Paní učitelky



s dětmi nacvičily krátké vystoupení s písničkami a předvedly nám ho na terase. Naši obyvatelé seděli uvnitř v hale a sledovali děti přes okna. Naštěstí je již hala ozvučena a podařilo se propojit mikrofon zvenku do haly, takže jsme krásně slyšeli všechny říkanky a písničky. Děti všem přinesly drobné dárečky a také my jsme je odměnili bambulovými zvířátky.

Leden nás potěšil sněhovou nadílkou a mrazy. Moc se nám líbilo sledovat padající sníh za okny a vzpomínat na zimní radovánky našeho dětství.



V lednu také nastoupili noví obyvatelé a tak nastalo období seznamování a sžívání se s novými lidmi. Všechny nové obyvatele mezi námi srdečně vítáme a doufáme, že se jim u nás bude líbit.

Protože ještě kvůli zimě nemůžeme chodit na zahradu, museli jsme se zabavit jinak. Ježíškova vnoučata nám nadělila biliár jinak zvaný „šoupanda“. Tak jsme soutěžili – jen tak, ale i o ceny. Také jsme hodně cvičili, abychom byli fit na nastávající jarní procházky.

Každý člověk se rád dobře nají, proto jsme si občas uvařili něco dobrého – usmažili jsme bramboráky, umíchali rybičkou pomazánku a upekli dobrý moučník.

Břevnice



Stihli jsme upéct cukroví a večer nás navštívil i Mikuláš a Čerti. Nikoho neodnesli - byli jsme všichni hodní.

Betlémské světlo je plamínek z Betléma, který putuje napříč Evropou. I nám v Břevnici svítí. Děkujeme skautům z Havlíčkova Brodu!



Videohovory v plném proudu se stylovým retro sluchátkem



Co se to chystá?! velké přípravy na zítřejší módní přehlídku ... Těšíte se stejně jako MY?!





I když je stále nelehké období - Štědrý den jsme si museli všichni pořádně užít! Byl to krásný den plný radosti, úsměvů i dárečků!



Zima v Domově A

Po těžkém podzimním období jsme se kolem Vánoc mohli radovat z návštěv našich blízkých, na které jsme se velmi těšili. Dostávali jsme do Domova i spoustu pozdravů a přání od dětí i dospělých, kteří si na nás vzpomněli a popřáli nám hodně zdraví a štěstí do Nového roku. Velmi za ně touto cestou děkujeme.





Těsně před svátky nás navštívily děti z MŠ Příčná, se kterou dlouhodobě spolupracujeme. Připravily pro nás pásmo písniček a básniček. Tento malý koncert proběhl venku, ale nám to nevadilo. Pečovatelky nás přikryly dekami a děti nás zahřály u srdíček.

Sami jsme si již připravili vánoční výzdobu a napekli jsme si cukroví. Sešli jsme se také v naší jídelně, kde jsme společně oslavili Vánoce.

Mezi svátky jsme si uvařili slavnostní bramborový guláš, na kterém jsme si dali opravdu záležet, podle toho nám také chutnal.

Po Novém roce se vše začalo vracet k normálu a my si již můžeme opět užívat pravidelných aktivit, které nám připravuje aktivizační pracovnice Šárka a Martina. Rodiny nás mohou navštívit, a tak je nám veseleji. Společníka v našem Domově nám dělá i pejsek Toníček. Pohled z okna nám ukazuje krásy zimy, ale my již vyhlížíme jaro.





Z pera faráře Davida Šorma

Chci dělat veselý starobinec.

To říkával Svatopluk Karásek, evangelický farář a písničkář, který zemřel na sklonku minulého roku (20.12.2020) ve věku 78 let. Sváťa, jak mu každý říkal, byl veselým a neotřelým člověkem. Dospíval v 60. letech, době politického tání a celospolečenského pookřání. Byla to doba mániček a vytahaných svetrů. A především to byla doba, kdy lidé pocítili závan svobody. Ve Sváťovi se spojil s jeho neohrožeností a nespoutaností. Zapojil se rychle do svobodné kultury undergroundu, hrával s kapelou The Plastic People of the Universe. Nebyl hudebníkem, ale miloval biblické příběhy a černošské spirituály. Těmi písněmi osobitě kázal o radosti, svobodě a Boží lásce. Ale také o ďáblu, který se člověka pokouší umlčet, aby si nechal líbit nesvobodu, nebo se zapojil do lživého a nelidského režimu (a to i v rámci církve). Zpíval v kostele i lidem po hospodách. Spjoval všechny, kteří hledali autentickou víru a upřímnou lidskost. Jako farář rychle ztratil „státní souhlas“, chvíli byl kastelánem. Po podpisu Charty 77 odešel do nuceného exilu ve Švýcarsku, kde pracoval dále jako farář a také spolupracovník rádia Svobodná Evropa. Po Sametové revoluci chvíli pendloval mezi Českem a Švýcarskem, než byl zvolen jako farář v pražském sboru U Salvátora. Kostel praskal ve švech. Z těch časů vyšla i krásná sbírka kázání „Boží trouba“ (elegantní dvojsmysl jistě chápete). V době zahnívajícího „klausovského kapitalismu“ nechtěl zůstat stranou, a tak se zapojil do strany Unie svobody, za kterou byl jedno volební období poslancem.

Do jeho života vstoupila smrt hned několikrát. Vinou „socialistického šlendriána“ mu při převozu do nemocnice zemřelo první dítě. V době porevoluční zemřela jeho manželka Stáňa, psychologka, se kterou v životě tvořili hluboké manželství. Sváťa před deseti lety prodělal vážnou mozkovou mrtvici, po které se učil chodit i mluvit. Radost a upřímný zájem o každého (zvláště toho slabého a osamělého) nikdy neztratil. V posledních letech stále jezdil, zpíval, povídal si s lidmi.

V knize čtivých a veselých rozhovorů „Vino tvé výborné“ (rád věnuji do vaší knihovny) na konci jakoby najednou nadhodil: „*Chci dělat veselý starobinec, protože stáří přeci nemusí být jen ta zakyslá, otrávená část života bez motivu, čekání na nic. Myslím, že ta poslední část by mohla být neméně veselá než ty předchozí*“.

Na otázku, jak by takový veselý starobinec vypadal, Sváťa začal předkládat docela promyšlený a strhující obraz letního seniorského stacionáře. Nechám jej promluvit samotného: „*Chci, aby tam nehrály roli peníze. Myslím, že starý člověk*

patří do přírody, takže budeme hodně u ohně a v tee-pee, na zahradě, jíst budeme chudě, ale s láskou. Vymýšlíme různé hry a cvičení postřehu, uděláme sjezdovku, abychom mohli závodit na vozíčkách, a taky výtah: když ho můžou mít lyžaři, proč ne vozečkáři? Chci sehnat to gumové lano na bungee jumping, s tím se chceme vyblbnout: natahovat ho traktorem a vystřelovat se s padáčkem. Chceme střílet z luku do pytlů, vystřelovat starým husitským prakem z ohnutého stromu. Věřím, že budeme muzicírovat a trochu tančit a pít dobré víno, promýšlet věci, meditovat. Chci koupit rybník, abychom krmili a chovali ryby... Budou k nám jezdit návštěvy, my jim zazpíváme, zahrajeme divadlo, řekneme, co jsme nového pochytili z Písma. Budeme jezdit na výlety v proskleném pohřebním voze s anděličkami na sklech, kde budeme mít místo rakve přidělány řady křesel. Vymýšlíme nové hry, například na vlastní pohřeb. Ráno si každý vybere kartu, a kdo bude mít žaludové eso, ten bude mít ten den pohřeb. Bude sedět sám u ohně a sugerovat si, že už je po všem, že má k dispozici už jen hodinu života... No a pak se sejdem, dotyčný si lehne do rakve, zaděláme víko, pak začneme plakat a zpívat, já pronesu kázání, ve kterém zdůrazním, co se dotyčnému nepovedlo, v čem byl protivný, a pak řeknu, že tyto věci ovšem na věčnost nepřijdou, ty už jsou nepodstatné. Podstatné je pouze to, co se v jeho životě povedlo, co miloval, co dělal s láskou, jen to má budoucnost. No řekněte, komu se povede zažít svůj vlastní pohřeb?... No a po půlhodině rakev vyndáme, víko odstraníme, pomůžeme stařečkovi se žaludovým esem na nohy, a hurá k sudu! A budeme křičet Na zdraví!; a kapela bude hrát a my budeme mít radost, že je s námi, a on bude mít radost, že má ještě čas k dispozici, ještě pár dní, měsíců či let, čas vzácný a darovaný, který je škoda promarnit čuměním do zdi nebo na televizi. Jo a v tom našem veselém starobinci budeme též popíjet dobré víno. Budeme tam mít dva sudy s hadičkami. Do jednoho sudu budeme čurat, abychom nemuseli někam daleko běhat. Ta hadička bude mít bílou mašličku. A z druhého sudu budeme pít dobré, to nejlepší víno, které seženeme... Ano, výborné víno tam u nás nemůže chybět. Nejlepší víno se podává až na konec – tomu pevně věřím, snad si nepopletu ty hadičky.“

Sváta se po těžké nemoci už k realizaci své myšlenky nedostal. Ostatně si myslím, že takový veselý starobinec v této podobě vzniknout nemusí. Nejlepší bude, když si každý Svátku poslechne a pak se snaží podle jeho myšlenek a nápadů podle svých možností a obdarování žít – doma i v domově pro seniory, jako senior i jako mladý člověk, klient domova i pečovatel(ka).

Když Sváta odešel, sešli jsme se o Vánocích s rodinou a celý večer jsme přezpívali jeho písničky. Z písně o svatbě v Káni Galilejské, jak píše evangelista Jan v 2. kapitole, bych rád citoval tato slova: „V žití tvém dnes každá radost tvá, radost tu úplnou předjímá, v své smrti jen přejdeš most, Bůh zavolá: Další host,

novej host k nám vešel na slavnost!“ Představuji si, že v nebi je teď se Svátou zase o něco veseleji, i když tady na zemi, jak navrhl epitaf pro svůj náhrobek: „Už domachroval“.

Váš David Šorm

farář evangelického sboru v Horní Krupé a Havlíčkově Brodě



Dne 27. 1. 2021 se uskutečnila ekumenická bohoslužba v kostele Nanebevzetí Panny Marie u příležitosti každoročního „*Týdne modliteb za jednotu křesťanů.*“ Letošní setkání se neslo v duchu veršů Janova evangelia v 15. kapitole, verše 1-17. Hostitelem byla římskokatolická farnost, zastoupená otcem Petrem Soukalem, hosté - zleva doprava: církev adventistů sedmého dne – Aleš Kocián; církev československá husitská - Michaela Noe Švestková, Ján Brian Kenneth Lauko; církev bratrská - Daniel Litvan; českobratrská církev evangelická – David Šorm; starokatolická církev - Václav Pavlosek, Noemi Kosourová.

Otce Petra Soukala známe z bohoslužeb ve čtvrtek dopoledne a jeho službu na pokojích, ostatní z bohoslužeb v pondělí dopoledne.

Za duchovenskou službu v našem DPS Husova všem děkujeme.



Očkování proti onemocnění Covid 19

Co je očkování proti onemocnění Covid - 19 a k čemu je dobré

Očkování pomůže vašemu tělu tvořit protilátky, které s nemocí, při případném kontaktu, dokáží velmi účelně bojovat. To znamená, že očkovaný člověk nemoc nedostane nebo má nemoc lehčí průběh.

Vakcíny proti nemoci Covid 19

Proti koronaviru, který způsobuje onemocnění Covid 19, existuje několik druhů vakcín. Každá vakcína funguje trochu jinak. Všechny však chrání organismus proti koronaviru. Abychom mohli jakoukoliv vakcínu bezpečně používat, je vždy proveden velký vědecký výzkum a vakcína pečlivě testována. V České republice máme prozatím k bezpečnému užívání schválené tři druhy vakcín. Jednu vakcínu vyrábí firma Pfizer, druhou vakcínu vyrábí firma Moderna, třetí vakcínu firma Astra Zeneca.

Vakcínu od firmy Pfizer, která je používána pro klienty i zaměstnance našeho domova, vyzkoušelo 44 tisíc dobrovolníků. Výzkum byl finančně náročný a řídil se přísnými pravidly. Potom vakcínu schválily úřady s tím, že je bezpečná pro použití.

Jak funguje vakcína proti koronaviru

Vakcíny od firmy Pfizer a Moderna fungují stejným způsobem. Obsahují jednu malou část koronaviru. Tato část vás nemůže nakazit koronavirem, ale naučí vaše tělo, jak se má proti koronaviru bránit. Aby očkování fungovalo, potřebujete dvě dávky vakcíny, druhou dávku dostanete v rozestupu 3 až 4 týdnů od první dávky. Teprve potom očkování správně funguje.

Zpravidla 1 – 2 dny po očkování se můžete cítit unaveni, může vás bolet hlava nebo můžete mít jiné potíže. To je normální reakce na očkování. Znamená to, že očkování funguje. V případě potíží informujte zdravotní sestru ve službě.

Vakcína proti koronaviru vznikla v roce 2020. Ještě nevíme, jak dlouho budou naočkovaní lidé proti koronaviru chráněni.

Vzhledem k tomu, že očkovacích dávek vakcín momentálně není v České republice dostatek, přednost dostanou ohrožení lidé a senioři. Ze seniorů bude očkování nabídnuto nejdříve těm, kteří žijí v domovech pro seniory. Proto v našem domově již očkování probíhá.

Očkování proti koronaviru je zdarma a dobrovolné.

(zdroj: www.spmPCR.cz)



K potěšení





Společenská rubrika září - listopad

Oslavili životní jubileum:

Růžena Egnerová (70 let)
Jaroslav Langpaul (95 let)
Marie Míchalová (75 let)
Marie Stehlíková (80 let)



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Co byste si přáli, aby se v nastávajícím roce 2021 změnilo?**

- aby šel Covid k šípku
- uvolnění návštěv
- abychom se mohli procházet po venku i se svými blízkými
- abychom si s chutí zazpívali
- radši nic

Nová anketní otázka: Co vás potěšilo v této nelehké době covidu?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Eva Hedbávná,

Zpracovala: Eva Hedbávná

Vydáno dne: 1. 3. 2021

Uzávěrka příštího čísla: 18. 5. 2021

Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kubatova@ddhb.cz