



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod, krajské příspěvkové organizace

4/2019



Husova



U Panských



Břevnice

Domov

*Domove, domove
drahý a jediný,
nejdražší, nejsladší
nad světa končiny.*

*Nejdražší, nejsladší
na světě ze všeho,
daný mi v kolébce
od Boha samého.*

*A kdybych ve světě
byl i ten nejchudší,
tys mi dán za poklad
v matčině náručí.*

*Jinde jsou krásnější,
jinde jsou šťastnější,
ale tys nad všechny
vlasti mi milejší.*

*Před mořem, za mořem
nenajdu takové,
jako ty, mileny
český můj domove!*

J. V. Sládek (Skřivánčí písně)





Vážení přátelé,
vítám všechny u dalšího čísla našeho časopisu.

Jsem velmi ráda, že mohu na úvod oznámit, že naše nová budova na Husově ulici v Havlíčkově Brodě je již od září plně vybavena nábytkem a dalším zařízením a proto mohlo být zahájeno přijímání dalších klientů a zaměstnanců domova.

V průběhu podzimních měsíců byla obsazována další lůžka a předpokládáme, že v závěru roku bude nová budova o kapacitě 109 lůžek téměř naplněna. Jsme rádi, že i v současné době nízké nezaměstnanosti se nám podařilo přijmout dostatek nových pracovníků, které průběžně zaškolujeme. Bez nových pracovníků bychom klienty přijímat do péče nemohli.

Chtěla bych na tomto místě moc poděkovat našim pracovníkům, kteří rozjžděli provoz v nové budově, za velmi náročnou a vyčerpávající práci spojenou s nastavením nových systémů práce, zaškolováním nových pracovníků a s náročnou agendou přijímání velkého počtu nových klientů i zaměstnanců.

Na přelomu října a listopadu došlo po dohodě se zřizovatelem k ukončení provozu v budově U Panských. Naše služby tam byly poskytovány více než 40 let a přestože jsme měli tuto budovu jak pracovníci, tak i klienti velmi rádi a neopouštěli jsme ji s lehkým srdcem, museli jsme konstatovat, že vícelůžkové pokoje, které zde byly, již nesplňují materiálně technické standardy současnosti. Kapacita zde by musela být snížena asi na 25 lůžek a takovýto provoz by byl do budoucna neekonomický.

Klienti byli proto přestěhováni do nové budovy v areálu Husova, objekt U Panských postupně vyklízíme a v průběhu dalších měsíců ho předáme zřizovateli, který rozhodne o jeho dalším využití.

Ráda bych zde moc poděkovala všem svým kolegům a spolupracovníkům za velmi náročnou práci při stěhování provozu, vyklízení budovy a za zahájení činnosti v nové budově.

Přejeme všem klientům od Panských, aby se v novém domově postupně zabydleli, aby si zvykli na nové prostředí a aby se jim zde líbilo.

Naším pracovníkům novým i stávajícím přejeme, aby se jim v novém prostředí dobře pracovalo a aby mohli mít pocit záslužné a dobře vykonané práce, která je sice někdy málo oceněná, ale pro společnost o to potřebnější!

Krásný adventní čas přeje
Hana Hlaváčková



Aktuality z našich domovů

Husova

100 let – slavíme narozeniny

Naše paní Pešková se dožívá 3. 10. 2019 úctyhodného jubilea. Žije v Domově pro seniory Husova v Havlíčkově Brodě. A proč NAŠE? Všichni v Domově ji máme moc rádi. Každému pomůže, je moc milá a hodná. Život neměla zrovna lehký, ale na její vitalitě to nepoznáte. Ráda chodí na delší vycházky, zásadně nejezdí výtahem a chodí do patra po schodech. Pomáhá při aktivizaci klientů, šlape na motomedu. Přejeme jí do dalších let mnoho zdraví a neutuchajícího elánu.



Kolektiv pracovníků a klienti Domova

Na fotografii s
farním vikářem
Bc.Th. Petrem
Soukalem



- V září jsme pilně trénovali hru v kuželky, abychom si zahráli další turnaj. Odpoledne bylo krásné, svítlo sluníčko, tak jsme rozehráli partii kuželek. Pustili jsme se do toho s vervou a hráli jsme jako o život. Pánové nebo dámy, bez rozdílu jsme poráželi kuželky a zapisovali do tabulky.



- Oblastní charita Havlíčkův Brod pořádala již třetí ročník festivalu „Bez bariér jsme si blíž“. Ve svém stánku jsme prodávali výrobky klientů Domova a sami klienti se přijeli podívat a poslechnout si program, něco pojíst a dát si malou kávu nebo čaj.
- Také jsme zavítali do Břevnice, kde jsme se rozloučili s létem. Opekli si vuřty a poslechli písničky pana Blažeje s harmonikou.



- Na Den seniorů jsme měli pozvanou Policii ČR s přednáškou pro seniory. Přednáška byla o chování a obraně seniorů proti „šmejdu“.
- Navštívili jsme Horácké divadlo a zhlédli představení Smolař, opět se zaměřením na „šmejdy“. Vstupenky na představení jsme získali od Senior pointu, se kterým rádi spolupracujeme.



- V rámci Týdne sociálních služeb jsme vařili zelňačku a pekli zapékané zelí s mletým masem. Všem moc chutnalo.

- Paní Pešková se jela ráda podívat do Břevnice na zvířata.



- Na brodskou Havelskou pouť jsme nasmažili spoustu koblížků. Zásahu na tvoření mají nejen klienti Domova, ale i jejich rodinní příslušníci.



- Projekt Havlíčkův Brod společně se žáky osmých tříd se nám rozjíždí. Nejdříve jsme si prohlédli fotky starého Brodu, s pamětníky jsme zavzpomínali na staré dobré časy, třeba na brodskou plovárnu, náměstíčko Na Louži.



- Další setkání bylo ve sportovním duchu, hráli jsme kuželky, šoupandu, ale i

Člověče nezlob se, bingo nebo dámu. Děti i senioři se bavili celé dopoledne a děti se ptaly, kdy bude další setkání.

- Při taneční terapii si užíváme nejen krásných písniček, ale hlavně pohybu.
- Pan Kunc za námi přijel, aby povyprávěl o dravcích žijících ve volné přírodě. Přinesl ježka, který už se nestačil zazimovat a řekl nám, jak se postarat o takovéto tvory. Vyprávěl, ukazoval výra, sovu, kulíška nebo ježka.



Dozvěděli jsme se spoustu cenných informací, co dělat a jak se starat o nemocná či postižená zvířata.

- Na koncert Evy Henychové jsme se těšili. Zpěvačka, která je sama vážně nemocná, nám zazpívala krásné autorské písničky. Takové pohlazení po duši to bylo, řekla jedna naše klientka.



- Co by to bylo za podzim bez bramboráků ...

- Bylinky, bylinky, bylinky páteční dopoledne bylo plné bylinek. Přijely za námi paní z Chaloupek z Horní Krupé, aby nám řekly, jak se pěstují různé bylinky, na co se dají použít a jak jsou prospěšné našemu tělu, očíhali jsme si různé bylinky, uvařili jsme si čaj. Nakonec jsme si vybrané bylinky, mátu, levanduli, dobromysl a meduňku, dali do pytlíčku, aby nám provoněly pokoje.



- Pomalu začínáme tvořit na Vánoce.



U Panských

- Od konce prázdnin jsme se pomalu připravovali na stěhování do nové budovy Husova. Aktivizační pracovníce spolu s klienty při pracovních aktivitách pomalu balili věci, se kterými pracují. Přebírali jsme a vyhazovali, ale přesto bylo v konečném stádiu krabic na převoz mnoho. Tímto bychom zároveň chtěli poděkovat pánům údržbářům Svobodovi a Švecovi a sociální pracovníci paní Piskačové, kteří v hustém havlíčkobrodském provozu neúnavně jezdili sem a tam a převáželi vše, co jsme jim připravili.
- Souběžně s balením neustále probíhaly běžné aktivity jako cvičení, trénování paměti, společenské hry a vyrábění na vánoční trhy. V říjnu jsme museli aktivity již trochu omezit, ale přesto jsme si našli čas na ukončení ročního projektu Barevný čas aneb trocha historie nikoho



nezabije...Posledním vyprávěním s promítáním byla etapa novověku, která nám byla nejbližší, protože jsme spoustu historických mezníků zažili.

- Hned začátkem září jsme se zúčastnili sportovních her v Domově pro seniory ve Světlé nad Sázavou. Tentokrát na téma z pohádky do pohádky.

Soutěží nás provázely pohádkové bytosti. Hráli jsme s čertem karty, poznávali bylinky u báby kořenářky, u čarodějnice jsme zdobili perníčky na její chaloupku. Ve všech disciplínách jsme byli úspěšní a tak jsme skončili na pěkném druhém místě.



- V září jsme naposledy v naší krásné vile přivítali hudebníky z agentury Viola. Jako vždy přijeli s elánem a dobrou náladou a zpřijemnilí nám pondělní odpoledne.

- Ve čtvrtek 19. září jsme na náměstí v Havlíčkově Brodě v rámci Dne sociálních služeb prodávali výrobky klientů a opět měly největší úspěch domácí polévkové nudle – jen se po nich zaprášilo.
- V říjnu nám přišla paní Lipenská vyprávět o životě spisovatele Karla Poláčka. Jako vždy bylo její vyprávění krásně podané a zajímavé.
- Protože nám v říjnu počasí ještě přálo, udělali jsme si podzimní posezení v altánu s opékáním špekáčků.



- Poslední společnou akcí bylo posezení klientů u dobré kávy a zákusku. Bylo to jejich společné rozloučení s Domovem, kde se jim hezky a spokojeně žilo. Poté již vrcholilo balení a sestřičky a paní pečovatelky měly plné ruce práce, aby vše stihly při běžném provozu a péči o klienty.
- Poslední dva říjnové dny byly určeny na převoz obyvatel do nového bydlení. Díky perfektní organizaci naší skvělé vedoucí Jitky Piskačové a souhře báječného kolektivu vše proběhlo hladce a bez zádrhelů.
- Budeme s nostalgií a láskou vzpomínat na prožitá léta U Panských...



Břevnice

V Břevnici jsme ani letošní podzim nezahláli - pekli jsme jablečné koláče a smažili bramboráky...



Při hezké muzice jsme si pochutnali na špekáčcích...



Po roce jsme opět pozvali pana Kunce, poslechli jsme si vyprávění o dravcích a pohladili si malého ježečka.



Máme rádi pejsky a jejich návštěvu si vždycky užijeme.



A takhle vypadá podzimní Břevnice...



Co chystáme

- slavnostní otevření nové budovy Husova B
- den otevřených dveří
- návštěvu Mikuláše, andílků a čertíků
- vánoční prodej výrobků, které vytvořili naši šikovní obyvatelé
- účast na prodejních trzích Barevné Vánoce na KÚ v Jihlavě
- výrobu vánočních dekorací
- návštěva na vánočním setkání n Senior pointu na radnici
- vystoupení pěveckého sboru Oříšek
- pečení vánočního cukroví
- čtení vánočních příběhů
- zdobení stromečků
- vystoupení pěveckého sboru při Střední zdravotnické škole v H. Brodě
- společné slavnostní posezení obyvatel u dobré kávy a cukroví
- snoezelen

Snoezelen - relaxační místnost

Snoezelen relaxační místnost je umístěna v centrální koupelně v suterénu budovy Husova B a je určená pro relaxaci a odpočinek klientů zařízení, místnost však může v případě volné kapacity využívat také personál mimo svou pracovní dobu. Snoezelen místnost je vybavena světelnými prvky, relaxačním masážním polohovacím křeslem s možností vyhřívání, CD přehrávačem a dalším vybavením vhodným k relaxaci a odpočinku, a to pro 1 – 3 klienty současně. Aktivizační pracovnice ve spolupráci s ošetřujícím personálem jednotlivých oddělení vytipují klienty, kteří mají o pobyt v této místnosti zájem a pro které by mohl být pobyt v Snoezelen místnosti vhodný.

Klient může během relaxačního pobytu sedět nebo se procházet po místnosti, poslouchat relaxační hudbu, sledovat světelné prvky, případně se jich dotýkat. V místnosti svítí světelné provazce, solné lampy, akvárium s umělými medúzami či sloupce s rybičkami, hvězdný koberec na zdi. V místnosti je také elektrická světelná aromalampa, a tak je možné si během relaxačního pobytu užít také krásné relaxační vůně. Pobyt v této místnosti si mohou klienti objednat u aktivizačních pracovnic na čas v rozmezí 8:00 – 16:00 (po dohodě až do 20:00 hod.) zpravidla na cca 60 minut, kdy jim bude v případě potřeby zajištěna přítomnost doprovázejícího personálu. V Snoezelen místnosti může být v případě zájmu a s ohledem na zdravotní stav klient také sám, světelný a relaxační program vždy zapíná a vypíná personál.

Mgr. Petra Trefilová





Sociální a zdravotní okénko

Vážení čtenáři našeho časopisu,

dnes naposledy Vám píšu z budovy U Panských, jejíž provoz byl ke dni 31. 10. 2019 ukončen. Když jsem před 12 lety nastupovala do této budovy na pozici sociální pracovníce, ani ve snu by mě nenapadlo, že k něčemu takovému dojde. Bohužel se nedá nic dělat a my se již všichni postupně zabydlujeme v nové budově na ulici Husova.

Chtěla bych touto cestou poděkovat všem klientům od Panských za chvíle, které jsme společně v této budově strávili. Jsem ráda, že se podařilo v poměrně krátké době všechny klienty přestěhovat a že vše pro Vás proběhlo bez problémů. Věřím, že se Vám časem bude v nové budově líbit a zvyknete si.

Můj velký dík patří všem pracovníkům z budovy U Panských.....vím, že to pro Vás všechny byly a ještě jsou moc těžké chvíle.....děkuju Vám za vše, co se dělo během celého stěhování a vlastně stále ještě pokračuje.....staniční sestře, sestřičkám, pečovatelkám a aktivizačním pracovnícím za bezproblémové a klidné přestěhování klientů, pánům údržbářům za to, že to všechno nastěhovali, naložili do auta a zase všechno vystěhovali a vyložili v nové budově, paním uklízečkám, že pomáhaly, kde bylo potřeba a kuchařkám, za to, že do poslední chvíle vařily a byly usměvavé i přesto, že provoz kuchyně skončil úplně. Vzpomínky, které jsme zde společně prožili, nám zůstanou v našich srdcích a nikdo nám je nevezme. Přeju nám všem, abychom se rychle v nové budově zabydleli, a věřím, že všechno zlé je k něčemu dobré a že se nám tu bude bydlet a pracovat aspoň tak podobně jako U Panských.....záleží přeci jen na nás😊😊😊.



Mějte krásné předvánoční dny, Jitka Piskačová, sociální pracovníce



Společenská rubrika září – listopad

Oslavili životní jubileum:

Husova

Marie Pešková 100 let
Miloslav Hubner 90 let
Marie Hájková 85 let
Jindřiška Havlíčková 85 let
Jindřiška Švecová 75 let



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Květa Dubová
Marie Hamerníková
Karel Rázl
Stanislava Švecová

U Panských

Břevnice

Slívová Marie

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

Husova

František Holenda
Miloslava Jiráčková

U Panských

Jolana Hodulová

Břevnice

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.





Přečtěte si

Muž zemřel, a když si to uvědomil, spatřil Boha, jak k němu kráčí s kufrem v ruce.

„Je čas jít, můj synu,“ pravil Bůh.

Překvapený muž odpověděl: „Teď? Tak brzy? Mám ještě spoustu plánů...“

„Je mi líto, ale je čas jít.“

„Co neseš v tom kufru?“ zajímalo muže.

Bůh odpověděl: „Všechno, co ti náleží.“

„Myslíš tím moje oblečení, moje peníze?“

„Ty nikdy skutečně nebyly tvé, patří na Zemi.“

„Takže jsou to moje vzpomínky?“ hádal muž dál.

Bůh odvětil: „Ty nikdy nebyly tvé, ve skutečnosti patří času.“

„Tak tedy moje dovednosti a zkušenosti?“

„Ty byly jen výsledkem okolností, nejsou tvé.“

„Moje rodina a přátelé?“

„Je mi líto, ale ani oni ti nepatří. Náležely tvé životní stezce.“

„Dokonce ani má žena a syn?“

„Ne, ti patřili tvému srdci.“

„A co mé tělo?“

„To už patří prachu.“

„A duše?“

„Nikoli, ta patří mně.“

Pln strachu si muž vzal od Boha kufr a otevřel ho. Uviděl, že kufr je úplně prázdný. Se slzou v oku se muž zeptal: „Já jsem tedy nikdy nic neměl?“

Bůh mu řekl: „Jediné, co jsi kdy skutečně měl, byl tvůj život. Každý jeho okamžik byl jenom tvůj.“

A z tohoto důvodu – ŽIJ, DOKUD TU

JSI. Nedovol ničemu z toho, co si

myslíš, že ti patří, aby ti v tom

bránilo. Žij teď. Žij svůj život.

Nezapomeň být šťastný, to je to

nejdůležitější ze všeho. Majetek i

všechno ostatní, za co bojuješ,

zůstane po tvé smrti tady. S sebou si

nevezmeme nic.





Anketa

Anketní otázka z minulého čísla:
Překvapila vás někdy na cestách
letní bouřka nebo větrná smršť?

- Překvapila, museli jsme až zastavit auto, protože nebylo možné v tom jet.
- Jel jsem Škodou 120, párkrát mi fouklo pod blatník, až mne to postrčilo ke kraji vozovky. Měl jsem co dělat, abych udržel auto na silnici.
- Jezdil jsem v lese s koňma a to bylo každou chvíli, že najednou začalo lejt. Přes stromy nebylo vidět, že se něco žene. Jednou jsem tak zmokl, že jsem si musel převléct i trenýrky.
- Naštěstí se mi to nikdy nestalo.
- Bylo mi asi 4-5 let a jeli jsme na kolech od rybníka, kde jsme se byli koupat. Přišla strašná vichřice s deštěm. Moc jsem se bála. Jeli jsme zrovna kolem továrny, tak jsme se schovali do vrátnice. Pamatuji si, že mne tatínek v dešti nesl v náručí zabalenou v dece.



Nová anketní otázka: Jak jste si užívali zimu za vašeho dětství? Bývalo hodně sněhu?

- Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová,
Eva Hedbávná, Lenka Drahošová

Zpracovala: Hana Kubátová

Vydáno dne:

2. 12. 2019

Uzávěrka příštího čísla: 17. 2. 2019

Kontakt a náměty do příštího čísla: e.hedbavna@ddhb.cz