



3/2019



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod, krajské příspěvkové organizace



Husova



U Panských



Břevnice

Květinky

*Vyběhly na luh květiny
jako roj dětí z dědiny,
jako roj dětí drobounkých,
v srdéčku štěstí, v líčku smích.*

*Květinky, drobné berušky,
čí jste vy asi dcerušky?
Lesknete se mi z daleka,
kdo vás tak pěkně obléká?*

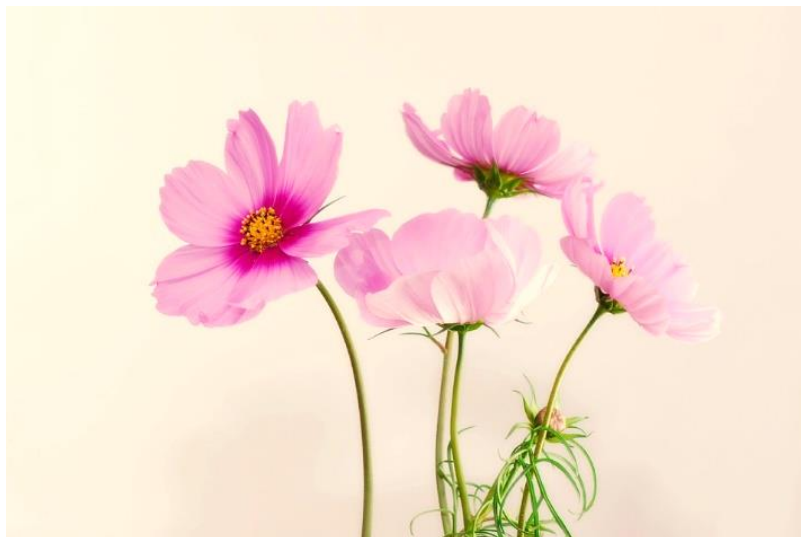
*Louka je naše matička,
ptala se včera sluníčka:
Sluníčko zlaté, hola hej,
nemáš-li šatů na prodej?*

*Sluníčko hlavou kývnulo
zářivou duhu sklenulo:*

*Vyber si barev na nebi,
jakých tvým dětem potřebí.*

*Vybrala louka kabátky,
pěkné tak jako z pohádky;
květinky jako na strunce,
že mají šaty od slunce.*

Josef Kožíšek





Vážení přátelé,

vítám všechny u dalšího čísla našeho časopisu. Doufám, že jste si všichni užili krásné léto a že nás čeká i příjemný podzimní čas.

Ráda bych vám podala informace o tom, jak probíhá provoz v nové přístavbě budovy Husova v blízkosti Nemocnice Havlíčkův Brod.

Od července jsme zahájili provoz v první rezidenci v přízemí objektu, kde je celkem jedenáct lůžek, jsou zde krásně vybavené pokoje, volný přístup do rozkvetlé zahrady a velmi příjemné prostředí.

Od září připravujeme otevření bufetu, zahájení provozu recepce a budeme také přijímat další klienty a nové pracovníky postupně do 2. a 3. podlaží. V této části objektu jsou prostory určené klientům s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí.

Protože bylo se zřizovatelem dohodnuto ukončení provozu v budově U Panských, bude poslední 4. podlaží objektu určeno pro klienty z této budovy. Stejně tak sem přejde veškerý personál z budovy U Panských. Stěhování proběhne pravděpodobně na přelomu října a listopadu letošního roku.

Od června letošního roku také došlo k plánované změně v dodávkách stravy pro budovu Husova. Začali jsme odebírat stravu z nemocniční kuchyně a musíme konstatovat, že jídlo je velmi chutné, strava pestrá a v dostatečném množství.

Od listopadu budeme z nemocnice odebírat stravu i pro náš další provoz ve Břevnici.

Přeji vám vše dobré v nadcházejících měsících!

Vaše Hana Hlaváčková
ředitelka domova pro seniory



Aktuality z našich domovů

Husova

- Na začátku června nás na naše pozvání přijeli navštívit klienti z Domova U



Panských. Zaspívali nám krásné písničky pod vedením paní pečovatelky Hanky Dolinské. Naše klientky na oplátku připravily občerstvení, jednohubky a bramboráky. Celé odpoledne probíhalo

v přátelském duchu a povídání, ani se nám nechtělo na večeři. Děkujeme pěveckému sboru Dolinka za jejich vystoupení.



- Své umění nám přišly předvést děti z Mateřské školy Příčná. Byly velmi šikovné a vůbec se nebály. Zahrály nám pohádku O perníkové chaloupce. Klientům Domova se pohádka moc líbila.





• Ani o letních měsících nezahálíme. Připravujeme materiál, šijeme, vycpáváme, lepíme, malujeme nové výrobky, pečeme dobroty. Při akcích už s námi spolupracují klienti z budovy Husova B. Rádi připravujeme i ochutnáváme, co jsme si napekli.

• V červenci byly obsazeny první pokoje v nové budově, jak



my říkáme Husova B. I tam dochází aktivizační



pracovnice a společně s klienty upekli švestkovou buchtu, nebo si zazpívali a zahráli při muzikoterapii. Přečetli jsme pověsti z Vysočiny nebo si vyprávíme o Havlíčkově Brodě a jeho okolí.

• Také nám přišli zahrát a zazpívat dobrovolníci folkové písničky. Jenom



ohýnek scházel a opečené vuřty. Písničky jsme znali, tak jsme si zazpívali Žluté růže z Texasu nebo Červenou řeku. Odpoledne s písničkami rychle uteklo, a to jsme poseděli dlouho, i slunce již zapadalo.



- Byli jsme se podívat v Peleastrovské hospůdce, kde jsme se podívali na koně i jiná hospodářská zvířata a nejdén z nás si vzpomněl na těžkou práci v zemědělství, kterou musel vykonávat. Tady v hospůdce jsme se posadili a dali si kávu, k tomu palačinky, někdo si dal pivečko a společně jsme si povídali, jak se vlastně dobře máme.

- Každých čtrnáct dní se u nás střídají bohoslužby. Tentokrát sloužil mši farář církve Českobratrské evangelické Mgr. David Šorm. Přivedl si s sebou svoji dceru a společně zahráli a zpívali křesťanské písně za doprovodu kytary a flétny.



zaspívali křesťanské písně za doprovodu kytary a flétny.

- Turnaj v kuželkách jsme naplánovali na konec července. Tento lýtý boj nakonec vyhrála paní Kruntorádová. Všichni jsme se dobře bavili a také nasmáli.

- V srpnu jsme slyšeli, že „Možná přijde i kouzelník“ ... a on skutečně přišel. Kouzelník Waldini předvedl své umění v nové hale. Klienti i pozvané děti z mateřské školy byli okouzleni.

Děti napovídaly kouzelníkovi, kam co schoval, a klienti, nevím, zda víc koukali na kouzelníka nebo na nadšené děti.





- Na oslavu narozenin nám přišli zahrát Heligonky pod vedením pana Havla z Lípy. Zazpívali jsme si a někteří i zatancovali. Budeme rádi, když zase přijedou.

U Panských



- Členové našeho pěveckého sboru Dolinka během jara pilně nacvičovali nové písně. Jejich sbormistryně Hanka Dolinská tentokrát vybrala nejen lidové písničky, ale i písně modernější – například Saxanu, Jarošovský pivovar, Pod tou skálou, Statistiku z pohádky Princové jsou na draka a rockovou píseň od Kabátů V pekle sudy válej,

což bylo pro nás posluchače příjemné překvapení. Výkon sboristů jsme ocenili velkým potleskem.



- V červnu nás přišly svým vystoupením dvakrát potěšit děti. Poprvé to bylo začátkem června vystoupení dětí z Mateřského centra Zvoneček s pásmem říkanek, písniček a tanečků. Děti nám přinesly drobné dárečky a na oplátku dostaly tučňáky z bambulí. Koncem školního roku přišly děti z MŠ Příčná v Havlíčkově

Brodě. Měly zhudebněnou pohádku O perníkové chaloupce. Pohádka se



nám moc líbila, dokonce jsme dostali všichni po perníčku z chaloupky. Děti od nás na památku dostaly chobotničky z vlny a měly z nich velkou radost.

- V teplých letních měsících nám přišla vhod výborná zmrzlina, kterou jsme se všichni báječně osvěžili.

- V červenci jsme z červeného rybízu upekli kynutý koláč s tvarohem

a drobenkou. Odpoledne jsme společně poseděli u kávy a při tom si pochutnali na koláči.



- Letošní léto jsme hodně soutěžili. Úkoly byly rozmanité a zhostili jsme se jich se ctí, ať se jednalo o vědomostní úkoly, kuželky, košíkovou, hru v kostky nebo šoupandu. Hodně nás bavily úkoly, kde jsme poznávali potraviny podle vůně a chuti.

- Paní Žáková, která k nám jezdí s prodejem oblečení, tentokrát přivezla



spoustu krásných letních šatů, halenek a triček, takže klienti i zaměstnanci měli z čeho vybírat a mohli si obnovit šatník.

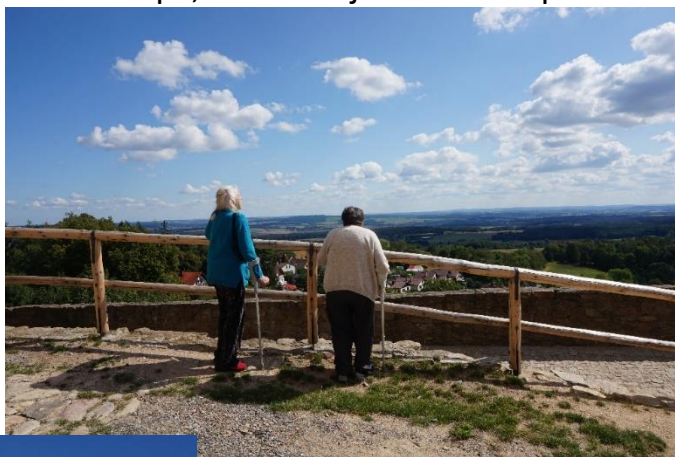
- Po delší době jsme si opět dopřáli relaxaci za zvuků tibetských misek, bubnů, dešťové hole, různých fujarek a alikvótního zpěvu paní Ivety Novotné.

- V srpnu jsme si v rámci projektu „Barevný čas aneb trocha historie nikoho nezabije ☺“ povídali o středověku, připomněli jsme si panovníky a známé osobnosti tohoto období, promítli jsme si český film Poslední propadne pecku a navštívili středověký hrad Lipnici nad Sázavou.



- Výlet na Lipnici se velice povedl. Počasí nám přálo, sluníčko hezky svítilo, ale nebylo moc horko. Na hradě Lipnici nás přivítal příjemný pan kastelán Marek Hanzlík, který nám umožnil vstup boční branou, aby to naši klienti

neměli daleko od auta. Posadili jsme se na nádvoří a vyslechli si povídání o historii hradu. Poté jsme si prohlédli kapli, nakoukli jsme do sklepení a pokochali se krásným výhledem na okolní krajinu. Nakonec jsme poseděli u hospůdky pod slunečníkem nad šálkem kávy. Všem se výlet moc líbil a užili jsme si krásné dopoledne.



- V půlce srpna nás navštívil kouzelník Waldini. Předvedl různá kouzla, při kterých mu asistovali klienti i členové personálu.

Břevnice

- Na začátku června na nás již čekala tradiční pouť po širým nebem. Pán Bůh nám nadělil pěkné počasí a vůbec celý den se vydařil. Mši sloužil pan farář Pavlosek, na kytaru hrál Pepa Straka. Po mši bylo připraveno pohoštění.



- V pátek 7. 6. 2019 jsme jeli do Vymazlené kavárny, abychom si poslechli hudební recitál rodiny Strakových. Spolu s námi zde byli i



klienti z Domova Husova. Strávili jsme podvečer s písněmi křesťanskými, ale i autorskými. Samozřejmě jsme si dali i

něco dobrého, vždyť jsme byli v kavárně.

- Během letních měsíců jsme sbírali černý bez a vyráběli šťávu,



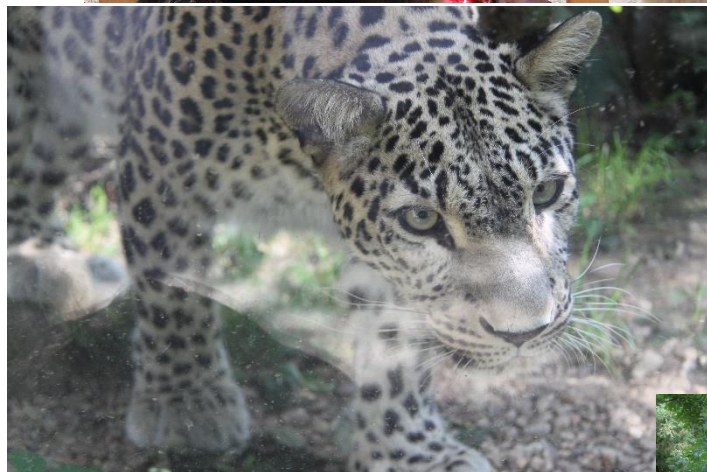
sušili jsme na zimu bylinky, dělali jsme dekorace na zahradu nebo pekli a vařili různé dobroty, např. buchty se zakysanou smetanou, či koprovku s křepelčími vejci.

- A křepelky, tj. nový přírůstek do našeho malého hospodářství.



- I náš pejsek Beník dělá canisterapii...

- Prohlíželi jsme si nově vytvořenou fotoknihu a připomínali si zážitky z léta.



- Byli jsme v ZOO Jihlava





- V Dobrohostově je každý rok Festival dechových hudeb. Letos jsme se zúčastnili i my. Požívali jsme se, zaspívali a zatancovali.

- Navštívili nás dobrovolníci a chvíli s námi pobýli





Co chystáme

Husova

- Prodej textilu
- Projekt Havlíčkův Brod, minulost a současnost
- Projekt Hrajeme si se školáčky
- Vystoupení Evy Henychové
- Narozeninové oslavy s hudbou
- Týden sociálních služeb
- Pečení, pečení a pečení
- Vystoupení mateřinek

U Panských

- Hudební vystoupení Agentury Viola
- Prodej oděvů
- Sportovní hry ve Světlé nad Sázavou
- Výlet do Břevnice
- Sbíráání hub
- Stěhování Domova do nové budovy
- Novověk - ukončení projektu Barevný čas aneb trocha historie nikoho nezabije

Břevnice

- Rozloučení s létem
- Příprava zahrady na zimu, podzimní výzdoba, houbaření
- Reminiscence s klienty – škola, lázně aj.
- Krájení jablek a sušení na křížaly
- Výlet do Chotěboře
- Pečení svatomartinských rohlíků

- Pro všechny klienty Domovů přijde paní Lipenská vyprávět o Karlu Poláčkovi
- Zavítáme opět všichni společně do Vymazlené kavárny
- Všichni se budeme podílet a vyrábět na vánoční trhy



Společenská rubrika červen – srpen

Oslavili životní jubileum:

Husova

Anna Němcová 95 let

Vladimír Rovný 75 let

U Panských

Jaroslav Kocman 85 let

Zdeňka Polzerová 80 let

Břevnice

Stanislav Bednář 90 let

Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Ludmila Kolářová

Jaroslav Kučírek

Vlasta Nováková

Jindřiška Švecová

Sylva Bezlojová

U Panských

Zdenka Venzhoferová

Jolana Hodulová

Břevnice

Miluše Mištová

Marie Hausvaterová

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

Husova

Irena Janovská

Jiřina Malinová

Helena Pešková

U Panských

Jana Hájková

Břevnice

Jarmila Dočekalová

Dáša Deverová

Marie Fantová

Anna Štěpánková

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.





Přečtěte si

Nenaplněná láska mojí prababičky



Lidské osudy visí mnohdy na vlásku. „Kdyby, kdyby...“ říkáme si po letech. Tak tedy kdyby se Kateřina na začátku první světové války ‚neupejpala‘, nebo spíš nedržela přísných mravů, bůh ví, jak by dnes naše rodina vypadala.

„Tvůj pra, pra, pra... dědeček byl při volbě krále Jiříka z Poděbrad, tak se chovej důstojně,“ říkávala mi prababička, když jsem vplouvala do puberty. ‚Babi‘ Kateřina, za svobodna Trčková, tvrdila, že jí v žilách koluje krev hraběcího rodu Trčků z Lípy. Ji sice zaživa nezazdili, jako to udělal nevěrné manželce a její jmenovkyni jeden z Trčků, ale mnohdy si tak připadala.

Začalo to tóny Straussova valčíku

Počátkem dvacátého století vlastnila její rodina už jen malý statek na jihu Čech. Ten zdědil nejstarší syn, ostatní se rozutekli po celém Rakousko-Uhersku. S jedním z bratrů Kateřina odjela do Vídně. Když se oženil, musela pryč. Získala místo společnice a pečovatelky u staré hraběnky Friederiky, které musela být dnem i nocí ‚k ruce‘. Starala se o její hygienu, předčítala jí a všude ji doprovázela. Hraběnka byla uvázaná na kolečkovém křesle, ale přesto vedla čilý společenský život. Ve Vídni, tehdejším centru kultury, milovala koncerty v rozkvetlých zahradách. Když mladá, hezká a vysoká (měřila 185 cm) slečna Kateřina přivázela hraběnku k altánku s hudebníky, kapelník pokaždé zavelel: „Stop!“ a orchestr spustil Straussův valčík Na krásném modrém Dunaji.

Scvakly podpatky a zacinkaly šavle

„Stála jsem frontu na lístky,“ usmívala se při vyprávění babi Kateřina, „když v tom za mnou scvakly podpatky, zařinčely ostruhy a zacinkala šavle.“ Ještě po tolika letech se jí při té vzpomínce rozhořely tváře. „Otočila jsem se a za mnou stál ON. Jako by mnou projel blesk. ‚Václav,‘ představil se pohledný oficír s knírkem ve vycházkové uniformě a kouzelně se usmál. Snažila jsem se nedat na sobě znát, jak moc se mi líbí. Vždyť by se to přece neslušelo. Ten den jsem vůbec nevnímala, co hudebníci hráli, ani hraběnčiny pokyny. ‚Václav, Venoušek,‘ šeptala jsem si tiše to nejsladší jméno.“

Venouškův horký dech

„Stával pak před naším domem a díval se vzhůru do oken. Tajila jsem dech a schovávala se za závěsy. ‚Šla, šla,‘ kývala na mě hlavou hraběnka. S Venouškem jsme korzovali kolem náměstí nebo podél Dunaje. Dodnes cítím jeho horký dech, když mi poprvé políbil ruku přes krajkovou rukavičku a vtiskl do dlaně svoji podobenku. Nezapírám, došlo i k objetí a něžným políbkům. Vyměňovali jsme si psaníčka a já jsem byla tou nejšťastnější ženou na světě.“

Den, kdy pro mě zapadlo slunce

„Táhlo mi na devatenáct a svět se zbláznil. Vypukla první světová válka, Venouška povolali do zbraně. ‚Katko,‘ tak mě oslovoval, ‚Katko, zapřísahám tě, dej mi důkaz tvé lásky,‘ klečel přede mnou a prosil. ‚Venoušku, myslela jsem si, že jsi jiný než ostatní. Chtít po mně TOHLE!‘ zpražila jsem ho. Na rozloučenou mi daroval svůj obrázek v parádní uniformě.

Za pár měsíců mi přišel dopis: ‚Václav padl mezi prvními... Zasáhla ho tříštivá střela dum-dum.‘ Umírající v bolestech prý stále volal: Katko, Katko...‘. Ten den pro mě navždy zapadlo slunce. Snad tisíckrát jsem si vyčítala mé strohé odmítnutí. Rukavičku, kterou můj milý políbil, uchovávám jako největší poklad.“

Cihelna a hostinec

„Válka skončila, a já se vrátila do Čech – sama. Lásku k Venouškovi jsem si uložila hluboko v srdci, ale na povrchu jako bych umřela sama. Bratři měli svých starostí nad hlavu, a tak jsem se na čas ocitla v cihelně. Nebyl to žádný med. Lepší práci jsem našla v hospodě. Roznášela jsem hostům obědy a pivo, no a jeden ze štamgastů, Helo, byl tvůj praděda Fanouš.“

Krajková rukavička

Zůstat sama nebyla ve třicátých letech pro ženu žádná výhra. „Mně bylo osmatřicet – na tehdejší dobu stará panna – jemu čtyřadvacet, když se ‚TO‘ stalo,“ povzdychla si prababička. „Mít o čtrnáct let mladšího manžela byla stejná rarita jako moje výška, vím, že jsem byla jiná. Tvoje máma, se mi narodila až v jedenačtyřiceti letech. S Fanoušem nás moc nespojovalo. Nemít v srdci Venouška, nevím, jak bych ten život zvládla.“

Při vyprávění prababička něžně hladila bílou krajkovou rukavičku, které se kdysi dotýkal ON, položila ji na Venouškovu fotografii a album opatrně zavřela.



Stránky zábavy a logického myšlení

- Máte košík s pěti jablky a před sebou pět dětí. Každé dítě by mělo dostat spravedlivě jedno celé jablko. Rozdělte jablka tak, aby v košíku jedno celé jablko zůstalo.

- Jaká byla nejvyšší hora světa před tím, než byl objeven Mount Everest?
- Určitě všichni znáte sníh, který se často používá při pečení dortů, zákusků apod. mám tu jeden recept na přípravu. Která verze je správně zapsaná?
 - 100 gramů cukru, vaječný žloutek a trochu citronové šťávy šleháme do ztuhnutí
 - 100 gramů cukru, vaječný žloudek a trochu citronové šťávy šleháme do ztuhnutí

/Řešení v čísle 4/2019/



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Zažili jste kácení máje a jak na to vzpomínáte?**

- tančili jsme v krojích u máje Besedu a pak jsme šli na tancovačku, kde jsme ji tančili ještě jednou
- na máji byl zelený věnec ozdobený barevnými šátečky a fábory, přišel dědek s babkou a s trakařem a dělali legraci
- májka byla vysoká, často se i nastavovala, aby byla co nejvyšší
- chlapi ji přes noc hlídali a většinou se u toho opili
- byl jsem svědkem velikých bitek o májku
- při kácení máje jsem požádal svou milou o ruku

Nová anketní otázka: **Překvapila vás někdy na cestách letní bouřka nebo větrná smršť?**

- Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová,
Eva Hedbávná, Lenka Drahošová

Zpracovala: Eva Hedbávná

Vydáno dne: 5. 9. 2019

Uzávěrka příštího čísla: 18. 11. 2019

Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kubatova@ddhb.cz