



Čtyřlístek

2/2018



Časopis Domova pro seniory

Havlíčkův Brod



Husova



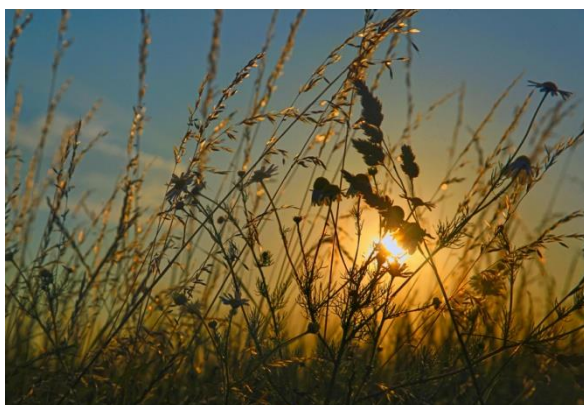
U Panských



Břevnice

Letní večer

*Ted' ve mléčném soumraku
měkče usnul den
a zpod tažných oblaků
hvězdy září
jen.*



*Skropen rosou,
uzavřel
na lukách se květ,
nad oulem hučících včel
v sadu dřímá snět.*

*V srdci ztichlý zápas,
zdřímnuť bol i stesk,
v nebes dáli, na časy,
svitne tichý
blesk,*

*Poslední, tam v
chatce kdes,
zhasnul světla kmit;
od země až do nebes
dýchá mír a klid.*

Josef Václav Sládek



Vážení přátelé,

vítám vás u dalšího čísla našeho časopisu.

Jak jsem slíbila minule, budu vás na úvod informovat o zajištění stravování v naší organizaci.

Při přípravě výstavby naší nové budovy na ulici Husova byla zřizovatelem zvažována otázka stravovacího provozu. Vzhledem k nedostatečným prostorovým podmínkám stávající kuchyně U Panských a vzhledem k blízkosti nemocniční kuchyně s dostatečnou kapacitou bylo rozhodnuto o tom, že v přístavbě domova pro seniory nebude nový stravovací provoz budován, ale strava bude odebírána z nemocniční kuchyně. Proto již v nové budově B není stravovací provoz řešen a je počítáno s dovozem stravy.

Jsme přesvědčeni o tom, že co se týče kvality i teploty stravy, bude vše stejné jako z našeho provozu, nemocnice vyjde vstříc našim požadavkům, zvyklostem, jídelníčkům, pestrosti stravy a zajistí také vaření požadovaných diet. Předpokládáme i nadále jednání stravovacích komisí za účasti našeho nutričního terapeuta, našich pracovníků a klientů.

V nové přístavbě jsou budovány buňky pro 10 – 12 klientů, ve 4. podlaží je oddělení pro 34 klientů. Na všech buňkách a odděleních budou k dispozici plně vybavené kuchyňské linky, které umožní jak ohřev jídla, tak případně i přípravu menšího množství čerstvého jídla v rámci aktivit, např. smaženého květáku, bramboráků, sýra, upečení koláčů, apod.

Zahájení zásobování stravou z kuchyně havlíčkobrodské nemocnice se pro budovy A a B Husova předpokládá asi od dubna roku 2019.

V naší organizaci děláme v rámci standardů kvality sociálních služeb pravidelné průzkumy spokojenosti klientů, včetně spokojenosti s kvalitou stravování. V této praxi budeme i nadále pokračovat a výstupy z těchto průzkumů budeme předávat dodavateli stravy. Budeme s ním také v případě potřeby dojednávat realizaci různých opatření, stejně jako tomu bylo s vlastním stravovacím provozem.

O zásobování stravou na pracovištích U Panských a ve Břevnici není ještě definitivně rozhodnuto a proto zatím normálně pokračuje provoz naší kuchyně U Panských.

Přeji vám krásné prožití jarních dní, pěkné léto a vše dobré v nadcházejících měsících!

Vaše Hana Hlaváčková
ředitelka domova pro seniory



Aktuality z našich domovů

Husova

- Nadále pokračujeme v projektu Vzpomínání. Žáci a žákyně z osmých tříd ZŠ Štáflova s paní učitelkou Andreou Závodnou přicházejí každý měsíc, aby si povídali a vzpomínali s našimi seniory. V dubnu a květnu jsme uspořádali v Domově pro žáky a seniory klání ve čtyřboji. Utkala se čtyři družstva složená z žáků a seniorů. Soutěžilo se ve čtyřech disciplínách, tj. Člověče, nezlob se, Bingo, hra v kuželky a šoupaná. Nálada byla výborná, všichni se dobře bavili a snažili se o co nejlepší výsledky. Naši senioři ukázali dětem, jak se hraje šoupaná, protože někteří žáci hráli tuto hru poprvé. Navzájem si fandili a vzájemně se povzbuzovali. Při sčítání bodů děti prohlásily: „A není to jedno, bylo to super celé dopoledne, výsledky nás ani nezajímají“. Tak aspoň sladká odměna pro všechny zúčastněné.



- Opět mezi nás zavítala paní Lipenská se svým vyprávěním o Otě Pavlovi a O známých místech České republiky. My jsme přidali ještě vyprávění o Velikonocích – velikonoční příběhy.
- V rámci příprav na Velikonoce jsme tvořili a pekli. Senioři společně s dětmi zaměstnanců barvili kraslice, z papírových ruliček vyráběli vajíčka. S dětmi ze ZŠ Sady a s paní vychovatelkou Jitkou Prchalovou zadělali a

upekli jidáše. Na konec celého prázdninového velikonočního dne jsme šli všichni do parku hledat velikonoční vajíčka. Měl je u sebe zajíc, který i přes svou velikost nebyl k nalezení. Děti nerady odcházely a dlouho se loučily se seniory.

- Před Velikonoci k nám zavítali rodiče s dětmi ze Zvonečku. Jejich vystoupení bylo nádherné a senioři byli dojatí. Malí svěřenci předváděli, co se naučili a šlo jim to moc pěkně.



- V dubnu přijeli dlouho očekávaní „Naši sousedé“ z Hodonic - Tasovic. Však jsme na ně byli připraveni, senioři spolu s aktivizačními pracovníci napekli bábovky, míša řezy a usmažili bramboráky. „Naši sousedé“ je skupinka seniorů z vesnice Hodonice-Tasovice, kteří se scházejí na zkoušky a poté jezdí na vystoupení do Domovů. Pár „ogarů a děvčic“ v krásném věku s chutí zpívají za doprovodu harmoniky, kytary a vozembouchu. Naši klienti zaplnili jídelnu do posledního místečka, aby si je poslechli. Sousedé byli u nás podruhé, a pokud jim bude zdraví sloužit, přijedou příští rok zase.



- Byli jsme s klienty na návštěvě v Domově v Břevnici. Dopoledne naši senioři vyrobili nádherné obrázky s motivem tulipánů a my jsme je chtěli klientům do Břevnice dovézt. Naše aktivizační Eva je dala na střechu auta, aby nám mohla pomoci vlézt do auta. Samozřejmě, že obrázky nechala na střeše. Obrázky uletěly hned po nastartování auta a tak se uchovaly celé a neporušené. Někdo, a tímto mu děkujeme, obrázky sebral a dal je na lavičku. Klienti

dostali obrázky až druhý den. I přes tuto nepříjemnost jsme se cítili v Břevnici jako doma, uvařili nám kávu, dostali jsme ochutnat punčový řez, který klienti vyráběli. Klienti si mezi sebou povyprávěli, zahráli Bingo a vyluštili tajenku křížovky.

- Na svatého Jiří vylézají hadi a štíři, tato pranostika nás inspirovala a tak jsme vyrobili a upekli hady. Aby nám bylo veseleji, přišly za námi děti, s kterými se vše dělá snáz. Děti přečetly ještě další dubnové pranostiky a všichni jsme se těšili, co vyleze z trouby. Posuďte sami, aspoň na fotografii, zda se vše povedlo. Bohužel tu vůni si musíte domyslet.



- Pálení čarodějnic, ohýnek, opečené vuřty, to vše patří k poslednímu dubnovému dnu. My jsme letos „rozpálili“ ohýnek na jídelně. Přišla nám zahrát skupina Vrabčí trh. Její členové za námi rádi chodí a klienti si s nimi rádi zpívají.
- Jaro je krásné, sluníčko svítí a klienti Domova chodí nebo jsou dovezeni do přilehlého parčíku, kde sbírají sluneční paprsky.



- Pravidelně k nám dochází pedikérka Mirka Šťastná, kadeřnice Milada Veselská, zajíždí k nám pojízdná prodejna manželů Bockschneiderových a přibyla nám další služba: každý týden vyjíždíme buď na nákupy do větších obchodů, nebo se jedeme projet po Havlíčkově Brodě a přilehlém okolí.

U Panských

- Dne 8. března jsme potěšili všechny ženy kytičkou k MDŽ.
- Přijeli k nám prodejci s oblečením a tak jsme si mohli doplnit šatník nebo se alespoň podívat, co se zrovna nosí.
- Paní Lipenská z Krajské knihovny Vysočina nám přišla povprávět o životě a díle Oty Pavla.



- V březnu jsme si povídali o krásách Plzeňského kraje, podívali jsme se na obrázky památek, upekli jsme pravé chodské koláče a zhlédli starý český film Strakonický dudák.



- Koncem března jsme poseděli s březnovými oslavenci u kávy a zákusku.
- Měsíc duben začal oslavou Velikonoc. Vyrobili jsme veselé velikonoční dekorace a vyzdobili jimi Domov. Obarvili jsme vajíčka a upekli voňavé mazance a oříškové beránky. Při svátečním posezení jsme si pak na všech dobrotách pochutnali.
- Hned po Velikonocích se naše tříčlenné družstvo zúčastnilo souboje v „Šoulené“ v Domově pro seniory Reynkova. Sice jsme nezmázlali, ale užili jsme si příjemné odpoledne.
- Po delší době k nám opět přijela paní Iveta Novotná a jak klienti, tak personál se mohli uvolnit při relaxační hudbě.
- Naše tři obyvatelky s radostí využily



pozdání na budovu Husova, kde se zúčastnily hudebního vystoupení krojované kapely, zazpívaly si a zatančily.

- Duben patřil putování Moravskoslezským krajem. Opět jsme si vyprávěli o přírodě, městech a památkách tohoto kraje a upekli místní specialitu – Štramberské uši. Protože je tento kraj krajem dolů a horníků, podívali jsme se na český film z jejich života - Parta hic. A koho jiného si v této souvislosti připomenout, než Petra Bezruče a jeho dílo.



- Na konci dubna přiletěly čtyři čarodějnice, které všechny obdarovaly zaklínadlem pro štěstí a čarodějnými pochoutkami. Hezké odpoledne jsme ukončili opékáním výborných špekáčků.



- Jihočeský kraj byl dalším zastavením v našem putování po České republice. Krásná příroda, rybníky, hrady a zámky - to vše jsme viděli při promítání fotografií. Povedlo se nám upéct vynikající Jihočeské vdolky, plněné jablky a jablečný Zvíkovský koláč.



- Kočičí útulek na Vysočině bude na Řemeslných trzích v Havlíčkově Brodě prodávat své výrobky, aby si přivydělal na péči o nalezené kočky. Rozhodli jsme se je také podpořit a s klienty jsme vyrobily dárky s kočičí tematikou, které mohou na trzích prodat a zisk využít pro své potřeby.
- Naši obyvatelé si oblíbili nově zařízenou halu ve 2. poschodí a denně se zde scházejí u kávy nebo u společenských her.



- Divoká Afrika - tak zněl název zajímavé přednášky o životě afrických zvířat, z nichž některá nemají daleko k vyhubení.
- V pozdním odpoledni k nám přišel student Marek Vítů zahrát na harmoniku a zazpívat. Bylo to velmi hezké vystoupení, které nám rozproudilo krev v žilách.

Břevnice

- Velikonoční svátky jsme prožili se vším, co k tomu patří. Barvili jsme vajíčka, pletli pomlázky, pekli mazance, beránka i jidáše. Přivítali jsme koledníky – malé i velké a žádný z nich neodcházel s prázdnou.



- S příchodem jara přišlo i téměř letní sluníčko, které nás zvalo k práci na zahradě. Je nejvyšší čas zasázet květiny, vše připravit na setbu, poklidit zahradu. S jarem přišli i malí králíci, kteří nám připomínají krásu i křehkost života. Slepice začaly více snášet vajíčka a přibyli k nim noví obyvatelé – indiští běžci, kteří nám pomohou zredukovat populaci slimáků.



- Poslední dubnový den patří pálení čarodějnic. My jsme sice pálili jenom dřevo a opékali vuřty, nicméně

jedna čarodějnice k nám přece jenom zavítala a na její přilet hned tak nezapomeneme.



- S jarní úpravou zahrady nám i tento rok pomohli dobrovolníci z Fokusu a z Dobrovolnického centra. Připravili nám vysoké truhlíky na sázení a setí, pomohli nám upravit záhonky, založili bylinkovou zahrádku i skalku a díky nim máme i čerstvě vysazené maliny, moruši, muchovník, jostu, rybíz a angrešty. Moc děkujeme za pomoc a těšíme se na to, co nám zahrada v létě a na podzim urodí.



- V květnu nám jedno sobotní odpoledne zpřijemnil skauti s krásným vystoupením. Secvičili si pro nás neobvyklé pojetí pohádky O Červené Karkulce, u kterého jsme se všichni pobavili.





Co chystáme

Husova

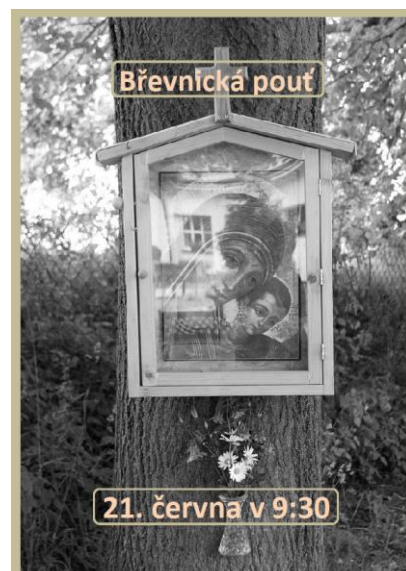
- Ukončení Projektu Vzpomínání.
- Mezinárodní den dětí, dětské soutěže.
- Besedy s paní Lipenskou.
- Prázdninové čtení.
- Rozdělení a úklid knih v knihovně za pomoci studentů.
- Výlety po okolí.
- Narozeninové oslavy.

U Panských

- Putování dalšími kraji České republiky - tentokrát Karlovarským, Jihomoravským a Vysočinou.
- Vystoupení dětí z Mateřského centra Zvoneček a MŠ Příčná.
- Vyrábění nudlí, polštářků, náramků a jiných drobností na prodej na Festivalu sociálních služeb v Havlíčkově Brodě.
- Zmrzlinovou párty.
- Zábavné soutěžení.
- Vystoupení Agentury Viola plné lidových písniček.
- Přednášku paní Lipenské na téma Výlety na známá místa v okolí.

Břevnice

- Blíží se léto a s ním i spousta práce na zahrádce a v našem hospodářství. Do konce května nám ohradu zaplní jehňata a postupně nám rozkvetne zahrada a začneme sklízet, co jsme si zaseli.
- Chystáme se na sběr lípy, bezu, přípravu bezinkového sirupu a těšíme se na ochutnávku čerstvě uvařeného pampeliškového medu
- Zveme Vás na naši tradiční pouť pod lipami, která se bude konat za hezkého počasí v červnu.





Okénko z Břevnice

Náš (ne)obyčejný den v Břevnici

Krásný jarní den, milí čtenáři Čtyřlístku,

nás, pečovatelky a sestřičky v Břevnici, těší, že si spolu s Vámi, našimi obyvateli, můžeme užívat období zpěvu ptáků, rozkvetlých květů i té svěží zeleně za okny i na zahradě. Nám břevnickým není sice



tolik dopřáno žít společenským a kulturním životem, který umožňuje život ve městě, ale naše zahrada nám to docela dost vynahrazuje. A skutečnost, že se tu člověk cítí jako doma u babičky a u dědečka, je hodně zásluhou Vás všech a nedělají to jen krásně upravené a zavlažované záhonky.

Moc pro nás znamená, když se na nás usmějete, vezmete nás za ruku, povyprávíte nám něco ze svého života, řeknete něco legračního či povíte: „Sestřičko, to jste moc hodná..“.

My všechny sestřičky, ať už ty zdravotní nebo pečovatelky, dále Katka, Maruška i paní uklízečky Milena s Jiřinkou, máme radost, že můžeme pracovat tady v Domově v Břevnici. Jsme společně na jedné lodi, táhneme za jeden provaz a snažíme se tu být pro Vás.

Snad už víte, že se na nás můžete se svými starostmi, radostmi i potřebami obrátit. Rády bychom k tomu povzbudily i naše nové obyvatele, kteří se třeba ještě ostýchají nebo jak říkají – nechtějí nás obtěžovat. Chceme zdůraznit, že jsme tu pro Vás a rády bychom, abyste se cítili co nejvíce jako doma.

Tak dost už bylo povídání a jdeme se společně podívat, jak poslední dubnový den vidíme očima našich obyvatel☺.

Je pondělí. Paní Věra právě obrací kalendář a nastavuje datum 30. dubna. „Co je to za datum? No jasně, dnes by měly poletovat na svých košťatech čarodějnice.“ To nám říkají sestřičky, i když paní Jiřinka si myslí, že je to blbost, ale co když.. ?! Raději bychom si dali toho buřta. Kdoví, třeba si nějaký ten ohýnek odpoledne uděláme.

Dopoledne uteklo jako voda, po obědě se chystá káva a k ní určitě něco dobrého na zub. Dostali jsme cukroví a s ním i oznámení, že se bude rozdělovat ohýnek a opékat buřty. Hurá, tak přeci jen. Budou buřty a možná i ty čarodějnice. Po chvíli už ohýnek plápolá, buřty se pečou, chuť je veliká. Mňam, mňam jsou moc dobré. Ale kdo to tady huláká? No to snad nee.. má to klobouk, koště, černé zuby – že by ta čarodějnice? Fuj, ta je ale ošklivá! Předvádí se tu a chce nám sníst buřta. To né, mazej pryč, ty příšero. Ještě fotit se chce, ta je ale divná. Hmm, a je podobná jedné naší sestřičce nebo je to snad ona? Možná ano, ale kdo ví?! Pane jo, už je večer, to nám ten den utekl a byla i legrace. Uvidíme, co nám přinese zítřejší (ne)obyčejný den.



personál a obyvatelé Domova v Břevnici



PAMPELIŠKOVÝ MED

recept z Břevnice



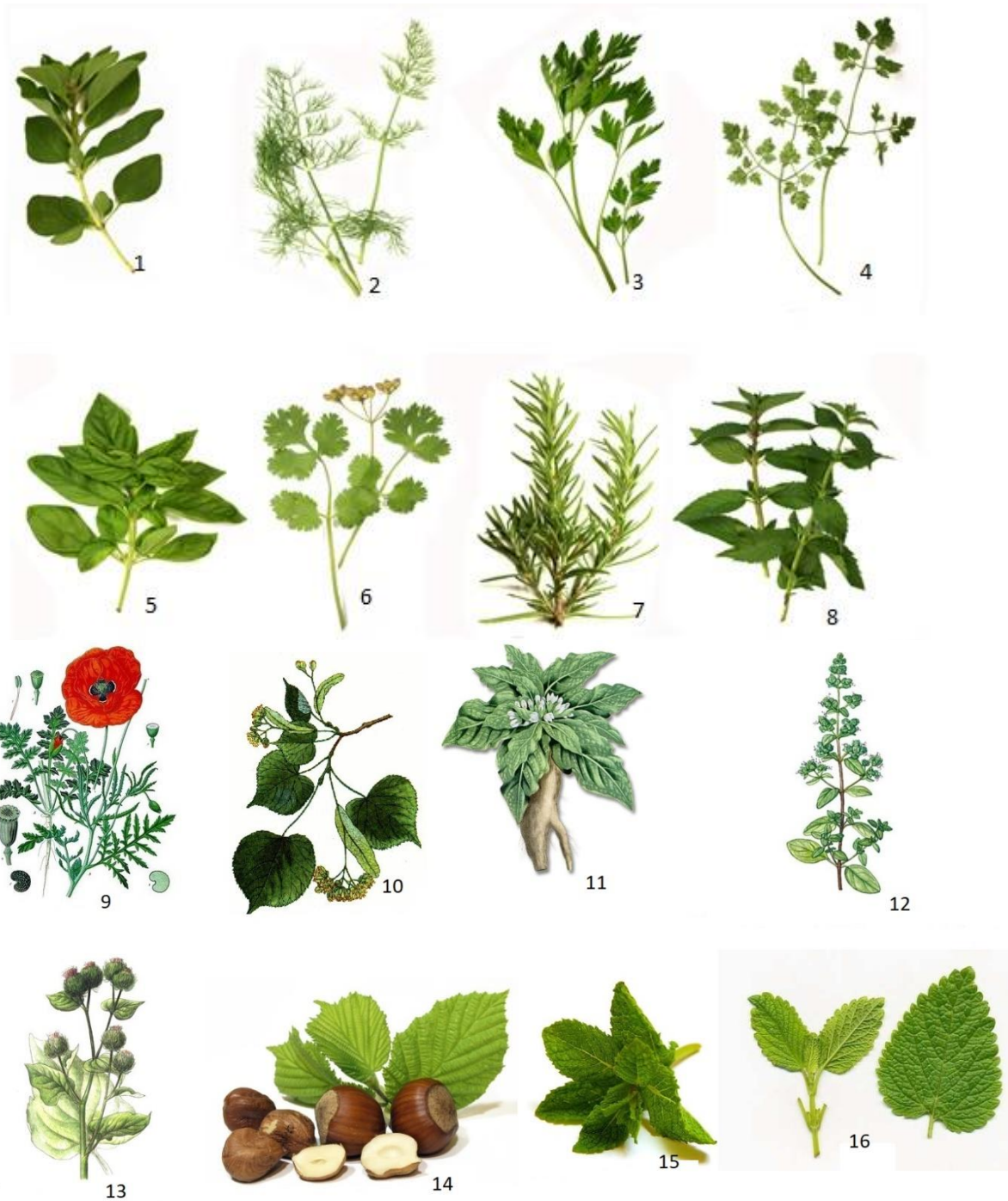
Pod tekoucí vodou čistě opereme 400 ks hlaviček květů pampelišek a vložíme do 4 litrového hrnce. Zalijeme je 2l vody. 2 citrony pořádně omyjeme, nakrájíme na kolečka, zbavíme je pecek a přidáme je do hrnce s pampeliškami.

Vše dáme vařit. Od bodu varu vaříme asi 15 minut. Pak necháme směs vylouhovat do dalšího dne.

Druhý den směs přecedíme přes plátno do čistého většího hrnce. Do získané pampeliškové šťávy přidáme 2 kg cukru a za častého míchání směs vaříme 1,5 hodiny, než se med začne táhnout.

| | |
|---|----------------|
| Květena CSR | |
| <i>Smelánka lékařská</i> | |
| <i>Taraxacum officinale</i> WEB. | |
| Naleziště: <i>Hlavovice, okres Třebíč</i> | |
| <i>Pravonala' rakrada u</i> | |
| <i>dlovu čp. 63</i> | |
| Nadmořská výška: <i>330 m</i> | |
| Datum: | Sběratel: |
| <i>14. 5. 1978</i> | <i>Zdeněk</i> |
| | <i>Honzera</i> |

Poznáš bylinu?



Přiřaď k obrázku název byliny:

- | | | |
|--------------|-------------|---------------|
| a) Majoránka | f) Rozmarýn | k) Koriandr |
| b) Kerblík | g) Mák | l) Lopuch |
| c) Lípa | h) Petržel | m) Bazalka |
| d) Líska | i) Máta | n) Mandragora |
| e) Oregano | j) Meduňka | o) Kopr |



Společenská rubrika březen – květen

Oslavili životní jubileum:

Husova

Ludmila Knitlová
Věra Kolářová
Šmeral Zdeněk
František Holenda

U Panských

Marie Sedláková
Iva Poštolková
Anna Trávníčková
Marie Líbalová



Břevnice

František Kořara

Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Květa Hospodková
Kvanková Věra
Zdeněk Vašák
Anna Němcová
Jaroslava Havlová

U Panských

Iva Poštolková
Anna Trávníčková
František Pavlovič

Břevnice

Vlasta Kotlasová
Anna Jarošová
Emilie Hrubá
Renata Kořarová

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

Husova

Jan Baťa
Marie Klapková
Zdeňka Ondo Eštoková

U Panských

Věra Zadinová
Jaroslav Karlík

Břevnice

Eva Štěrbová
Růžena Urbanová
Jiřina Frühbauerová
Anna Bergrová

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.





Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Jak jste spokojeni s možnostmi Vašeho pobytu venku?**

- chodím hodně sedat na terasu, do zahrady nemůžu kvůli bolesti nohy a na křesle vozit nechci
- můžu jít ven kdykoli, jen kdyby se mi chtělo
- zatím jsem spokojen
- chodím hodně na zahradu, kde se můžu procházet
- líbí se mi, že mám blízko na terasu
- chodím na procházky se sestřičkami, je to dobrý
- když je hezky, chodíme společně na terasu, dáme si tam kafičko
- jsem velmi spokojená, jsem tu s manželem moc ráda, ráda se účastním všech aktivit, prostě paráda
- ale jó, líbí, jsem spokojená, jenom to zdraví, kdyby bylo lepší
- jsem tu ráda a jsem spokojená, mám se tady nejlepší z mého života

Poděkování

Děkujeme moc naší dobrovolnici paní Pilarové za společně strávená odpoledne s knihou. Doufáme, že až se jí zdravotní stav zlepší, přijde opět za námi.

Nová anketní otázka: **Jak jste spokojeni s úklidem v našem Domově?**

- Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím

Poznáš byliny:

1.e, 2.o, 3.h, 4.b, 5.m, 6.k, 7.f, 8.i, 9.g, 10.c, 11.n, 12.a,13.l,14.d, 15.i, 16.j



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová, Eva Hedbávná

Zpracovala: Marie Prášková

Vydáno dne: 31. 5. 2018

Uzávěrka příštího čísla: 27. 8. 2018

Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kubatova@ddhb.cz