



# Čtyřlístek

1/2018



Časopis Domova pro seniory

Havlíčkův Brod



Husova



U Panských



Břevnice

*Ulehnu do trávy pod stíny stromů  
po tváři vítr mě pohladí k tomu  
sladce je na duši nechce se domů  
hned bych já pusu dal jen nemám  
komu*

*JARO je ve vzduchu a já jsem sám  
tenhle ten pocit tak dobře znám  
utek bych před ním jen nemám kam  
ve stínech stromů se ukrývám*

*Věra Bukvaldová*





## Úvodník



Milí přátelé,

vítám vás u dalšího čísla našeho časopisu.

Ráda bych vám na úvod přiblížila průběh výstavby naší nové budovy v blízkosti havlíčkobrodské nemocnice a sdělila informace o přípravách na zahájení jejího provozu.

Hrubá stavba je již téměř hotova a vše probíhá víceméně podle plánovaného harmonogramu. Stavba by měla být dokončena na podzim roku 2018, mírný časový posun může být způsoben nutností zachovat náš dosavadní bezbariérový vstup směrem od nemocniční prádelny až do doby kolaudace nové budovy. Proto některé venkovní úpravy budou zřejmě prováděny až po kolaudaci nové budovy.

V současné době je třeba v okolí stavby počítat se ztíženou dopravní situací a zejména se značně omezenými možnostmi parkování jak pro zaměstnance, tak i pro zásobování a návštěvy v našem domově. Zatím se však dle mého názoru vše daří zvládnout bez velkých potíží a doufám, že to stejným způsobem zvládneme až do dokončení stavby.

Po kolaudaci budovy B bude následovat fáze vybavení novým nábytkem a zařízením a také s velkou pravděpodobností rekonstrukce výtahu ve stávající budově Husova (A). Rekonstrukce výtahu a vybudování nových administrativních prostor v podkroví v budově A zřejmě bude přechodně vyžadovat přesun klientů do nově zkolaudované budovy B. Doufáme, že i tuto situaci zvládneme v klidu a bez problémů.

Po dokončení rekonstrukce výtahu a podkroví v budově A začneme přijímat nové klienty a zaměstnance. O předpokládaném termínu budeme včas informovat.

S dokončením nové budovy bude zřejmě souviset ještě další změna, a to změna v zásobování naší organizace stravou. Ale protože stále ještě probíhají jednání, jakým způsobem bude vše zajištěno, budu vás o tom podrobněji informovat až příště.

Vše dobré v nadcházejících měsících!

Vaše Hana Hlaváčková



## Aktuality z našich domovů

### Husova

- Adventní čas u nás v Domově začal pečlivou výzdobou celého Domova. Do práce se rádi zapojili i klienti. Dojeli jsme se podívat na rozsvěcení stromu na náměstí a hle, jsou tu Vánoce.



Mikuláš a vánoční písně dětského sboru Oříšek ze Základní školy Sady nám připomněly blížící se svátky. Teď stačí už jen napéct cukroví a vánočky a Štědrý den je za dveřmi. Možná se ještě dojdeme podívat na děvčata ze skupiny Amirah, která nejen že neskutečně krásně vypadají, ale umí i nádherně tančit.



- S některými klienty jsme si přišli posedět, vyslechnout a podívat se na vystoupení dětí, ochutnat punč, cukroví, pokoupit malé dárečky na Staré radnici zde v Havlíčkově Brodě. Dobře jsme se pobavili s ostatními havlíčkobrodskými seniory a dopoledne uteklo jako voda.
- Slavnostní vánoční posezení jsme okořenili příběhy o zvycích a tradicích Vánoc. Štědrý den tradičně patřil vánoční mši, kterou sloužil farář Petr Soukal. Na závěr jsme si zaspívali koledy a těšili se na večer. Ježíškova vnoučata také u nás nadělovala nejen radost, ale hlavně spoustu dárků. Myslím, že jsme byli všichni spokojeni.





- S dětmi o vánočních prázdninách jsme trochu experimentovali a zkoušeli jsme, co umí obyčejná soda, či jak se dá vyrobit hračka tolik oblíbená mezi dětmi – sliz.
- S novým rokem nás čeká spousta projektů, třeba „Vzpomínání“. Žáci 8. a 9. tříd k nám každý měsíc chodí a dopoledne tráví s našimi klienty. Žáci si hrají na novináře a s připravenými otázkami zpovídají naše seniory. Např. kde se narodili, jak prožívali své mládí, jestli měli vůbec čas na hraní, jak se dostávali do školy apod. Většinou jsou to veselá povídání ze života (dva příběhy na str. 12), možná trochu se smutkem v duši, jak to mládí rychle uběhlo. A děti? Kupodivu se dobře baví, některé jsou neskutečně všímavé a všichni jsou velmi citliví. A to prý máme nemluvnou mládež, která to umí jen s mobily a komunikuje jen po sociálních sítích.



- Besedy paní Lipenské jsou velmi zajímavé, návštěvy dětí a jejich vystoupení nás také baví, nezapomínáme na cvičení a jízdu na motomeđu – brzy již pan Růžička a paní Kvačková dosáhnou hranice 2000 km ( což je asi vzdálenost Praha – Paříž a zpět), rádi si zahrajeme šoupanou nebo bingo..



- Masopust, jelítka, jitrnice, tlačěnka, koblížky od našich kuchařek a hlavně spousta muziky, veselí a masky, letos obzvlášť vydařené. Hodně jsme se nasmáli, pobavili, zaspívali společně se skupinou Vrabčí trh a „sestřičky“ ty tancovaly?!



## U Panských

- V pondělí 4. 12. 2017 nás navštívil Mikuláš s roztomilými andílky a čerty. Zaspívali nám koledy a předali nadílku. Na oplátku si odnesli dárečky, které pro ně naši obyvatelé připravili.
- Opět jsme se letos zúčastnili prodejních vánočních trhů „Barevné vánoce“ na Krajském úřadě v Jihlavě. Vezli jsme několik krabic výrobků, které v průběhu roku vytvořili naši klienti. Nejrychleji zmizely z pultu domácí nudle a polštářky ve tvaru zvířat.



- V půlce prosince nás přišly potěšit svým vystoupením děti z Mateřské školy Příčná. S velkou chutí a elánem tančily a zpívaly a vytvořily svou bezprostředností báječnou atmosféru, kterou si užili obyvatelé i personál. Odměnou jim byl velký potlesk, dáreček a sladkost. Již se moc těšíme na jejich další vystoupení.
- Jaké by to byly Vánoce bez koled a pěveckého vystoupení... Po roce jsme u nás opět přivítali Pěvecký sbor při Střední zdravotní škole v Havlíčkově Brodě pod vedením paní Pavlíný Kocmanové. Zaposlouchali jsme se s dojetím do krásných vánočních písní a některé jsme si i spolu se zpěváky zanotovali.





- V pondělí 18. prosince jsme se všichni společně sešli u slavnostně prostřených stolů. Na začátek Vánočního posezení jsme si poslechli několik lidových písní a koled, které nám pod vedením paní pečovatelky Hanky Dolinské zazpívali naši obyvatelé paní Kopicová a pan Pecen. Nakonec přidali ještě několik veršovaných vánočních přání. Potom už se nosil na stoly horký punč a výborné cukroví, které nám upekly naše paní kuchařky.
- Poslední akcí roku 2017 byla oslava Silvestra v režii „Ježíškových vnoučat“ – rodiny Fňukalových a jejich přátel. Vyzdobili halu girlandami a balónky a přichystali báječnou hostinu s chlebičky, chipsy, sladkými zákusky a šampaňským. Oslava se moc povedla a my jim touto cestou za její uspořádání děkujeme.



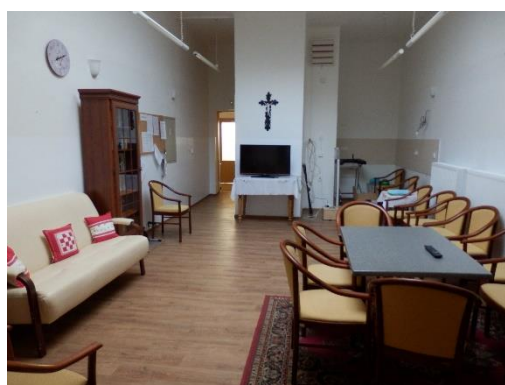
- Rok 2018 jsme zahájili vyprávěním paní Lipenskéé na téma Pražské Jezulátko.
- Společně poseděli a oslavili narozeniny obyvatelé narození v lednu a únoru.
- Se začátkem roku jsme zahájili nový poznávací projekt „Čechy krásné, Čechy mé..“. První putování po naší zemi jsme začali v Královéhradeckém a Pardubickém kraji. Prohlédli jsme si fotky krajiny a krásných památek, přečetli si pověsti, které se váží k hradu Lichnice, podle „Krkonošské

kuchařky“ jsme upekli povidlový perník. Také jsme si vyprávěli o spisovatelích z těchto krajů, Václavu Čtvrtkovi a Aloisi Jiráskovi a zhlédli jsme film „Počestné paní pardubické“.

- Dne 16. ledna se konala předváděcí akce elektrických vozíků a skútrů firmy MedicalSpace. Klienti se mohli na vozítka podívat a také si je vyzkoušet.



- Na konci ledna přijela s bubny, bubínky a dalšími nástroji paní Svatava Drlíčková. S jejich pomocí nás v příběhu „Vyprávění starého bubnu“ seznámila s jejich vznikem a využíváním v dávné minulosti.
- Když se řekne únor, mnozí si určitě vybaví slovo Masopust. Ano, po roce je tu opět rej masek a dovádění...
- Liberecký a Ústecký kraj – to bylo téma pro měsíc únor. Dozvěděli jsme se zajímavosti o památkách a významných osobnostech těchto krajů. Virtuálně na počítači jsme navštívili ZOO a Botanickou zahradu v Liberci.
- V půlce února jsme u nás poprvé přivítali pana Vladimíra Pecháčka, člena skupiny Šlapeto, s jeho kytarou a písničkami.
- V naší budově během posledních měsíců probíhaly stavební úpravy. Máme krásnou novou podlahu na hale a nové boční vstupní dveře.





## Břevnice

- Naše celoroční práce na zahrádce přinesla bohatou úrodu, kterou jsme během léta a podzimu sušili, abychom ji pak začátkem prosince nabídli k prodeji na akci *Barevné Vánoce* v Jihlavě. *Babiččin čaj z břevnické zahrádky*, *Babiččina jablečná povidla* či *Dědečkův mošt z břevnického sadu* šly rychle na dračku a brzy jsme opouštěli vyprodaný stánek.



- I k nám do Domova zavítal svatý Mikuláš se svým doprovodem a přišel hned dvakrát. Jednou ho k nám přivedli skauti z Havlíčkova Brodu, kteří nám krásně zazpívali a zpříjemnili prosincový den. Podruhé překvapil obyvatele i sestřičky v předvečer svátku. I když nám čerti trochu naháněli hrůzu, díky hodnému anděli a štědrému Mikuláši jsme se skvěle bavili.
- S příchodem Vánoc dostával vánoční podobu i náš Domov. Pečení cukroví, vůně vanilky, či návštěva výstavy betlémů v České Bělé nám přinesla tu pravou vánoční náladu.



- Před Štědrým dnem jsme si na vánoční besídce zazpívali, připomněli si betlémský příběh o narození Ježíše a zarecitovali si známé vánoční básně.



Zahrát a zazpívat si s námi přišly maminky s dětmi, které s sebou přinesly radostnou atmosféru Vánoc.

- Na Štědrý večer nás čekal stromeček a velká spousta dárků. Letošní Vánoce byly opravdu štědré. Díky zapojení do projektu „Ježíškova vnučata“ dostali všichni naši obyvatelé dárky, které jim udělaly opravdovou radost. Děkujeme všem dárcům, kteří se rozhodli naše obyvatele obdarovat. Poděkování patří i sestřičkám, které připravily nezapomenutelný slavnostní večer.



- Se zimou jsme se rozloučili masopustním rejmem, který byl se vším všudy – dobré jídlo, veselá muzika i zpěv. Opět k nám zavítal pan harmonikář a při poslouchání písní jsme si pochutnali na pečeném králíkově a koblížkách.





## Co chystáme

### Husova

- pokračování v Projektu „Vzpomínání“ ve spolupráci s žáky ze ZŠ Štáflova
- návštěva dětí z mateřských škol se svým programem
- prodej textilu
- besedy s paní Lipenskou
- vystoupení Našich sousedů z Moravy
- vystoupení Káji a Páji – oslava MDŽ
- pracovní velikonoční terapie dětí zaměstnanců a našich seniorů
- vystoupení dětí a maminek ze Zvonečku

### U Panských

- prodej oděvů
- vyprávění paní Lipenské „Ota Pavel“
- muzikoterapii s paní Novotnou
- oslavu Velikonoc
- návštěvu dětí z DD Nová Ves u Chotěboře
- čarodějnice
- seznámení s dalšími kraji ČR
- jarní osazování truhlíků a květináčů

### Břevnice

- Těšíme se, až se s příchodem jara bude probouzet naše hospodářství i zahrada. Slepice se po zimě otřepaly a začaly denně snášet jedno vajíčko, které s našimi obyvateli pravidelně sbíráme. Doufáme, že se opět zaplní králíkárna malými králíčky, a až se „zazelená“, opět přivezeme do ohrady ovce. Čeká nás naplnění a osázení truhlíků, setba do záhonků a snad se brzy budeme těšit z vlastních ředkviček, mrkve a další, jistě bohaté, úrody.
- S jarem přichází i příprava na velikonoční svátky, již brzy Domov provoníme pečením perníkových vajíček a jidášů z kynutého těsta.





## **Sociální okénko**

Milí obyvatelé,

byla jsem požádána o několik slov do našeho časopisu. Dlouho jsem přemýšlela, na jaké téma napsat pár řádků do sociálního okénka. Při pohledu z okna by se mi chtělo napsat, že už chci jaro a s ním krásně zelené stromy, kytičky a zpěv ptáků! Pravda, sluníčko už v některé dny hezky svítí, ale teplota zatím stále odpovídá zimě! Zvláště po ránu nás zlobí mrazy a tak jaro budeme patrně ještě marně vyhlížet.

A když už jsem u toho vyhlížení, tak si nemohu nevšimnout, jak vedle naší budovy roste den po dni nová stavba. Zedníci nepřestali pracovat ani ve sněhu a mrazu a já nestačím žasnout, jak rychle může vyrůst tak velká budova a jaké technologie stavaři využívají. Ti z vás, kteří stavbu sledují pravidelně, mi jistě dají za pravdu, že vše jde velkým tempem. Než se nadějeme, bude budova otevřena. Já se nejvíce těším na to, až bude stavba hotová a začne se pracovat na nové zahradě a terase, která bude postavena pro naši stávající budovu Husova. Víím, že letošní jaro a léto jí ještě neužijeme, ale doufám, že příští rok na jaře už si budeme první jarní paprsky užívat venku v nové zahradě bez jakýchkoli omezení. Chtěla bych tedy naše obyvatele z Husovy požádat ještě letos o strpení a pochopení. Procházky a vyjíždky po okolí budovy budou trochu obtížnější, ale pokusíme se, aby se vás to dotklo jen v nutné míře a mohli jste si v létě užívat pobyt venku co nejvíce.

Krásné nadcházející jaro přeje

Šárka Sedláková, sociální pracovnice DPS Husova



## **Zdravotní okénko**

Rádi bychom Vám v několika následujících vydáních Čtyřlístku více přiblížili spektrum zdravotní péče, kterou v domově poskytujeme.

Zdravotní péče je zajištěna na jednotlivých pracovištích praktickými lékaři, kteří dochází za klienty do domova obvykle jednou až dvakrát v týdnu nebo dle potřeby. Při akutním zhoršení zdravotního stavu je přivolána sestrou ve službě zdravotnická záchranná služba.

Do Domova dochází někteří specialisté, např. psychiatr, neurolog, jejichž péči mohou naši klienti po dohodě využívat.

Při potřebě jiných lékařů specialistů je péče zajišťována v jejich ambulancích, kam jsou klienti přepraveni zdravotní dopravní službou.

Pracovníci v sociálních službách provádějí pod dohledem registrovaných sester činnosti zaměřené na uspokojování základních potřeb člověka. Patří sem např. péče o osobní hygienu klienta a jeho prostředí, péče o polohu a lůžko klienta, o jeho stravování a vyprazdňování. V rámci multidisciplinárního týmu (sestry, pečovatelky, sociální pracovníce, aktivizační pracovníci a další) pečujeme o zajištění dobré psychické pohody klienta, jeho pocitu jistoty, bezpečí a sociálního kontaktu.

Pro zdravotní služby poskytované v našem zařízení **nepožadujeme** k žádnému z odborných výkonů **informovaný souhlas klienta**.

V dalších číslech si představíme blíže ošetrovatelskou péči, nutriční terapii, ošetrovatelskou rehabilitaci a paliativní péči tak, jak ji u nás v Domově provádíme.

Lenka Drahošová,  
vedoucí zdravotního úseku



## Vzpomínání

### Tomáš nebo Mikeš

Bylo mi pět, bydleli jsme na vsi a měli jsme doma kocoura. Říkali jsme mu Tomáš a byl černý jako uhlí. Byl hodně statný, měl přes šest kilo. Jako všichni kocouři, musel být všude první a patřila mu nejen celá zahrada, ale i celá vesnice. Vždy si vyčíhal, když šel někdo kolem plotu, utíkal a lehl si před člověkem na cestu a začal hrozně mňoukat. Jakmile se k němu ten dotyčný sklonil, začal se protahovat a nechal se hladit. Dokonce ho jednou jedna paní odnášela pryč od domu, protože si myslela, že je nemocný. Ale byl moc těžký, musela si odpočinout, položila kocoura na zem a ten byl rázem pryč.

Souseda jsme měli sedláře. Dnes už je toto řemeslo hodně zapomenuté a většinou se dědí z otce na syna. Tam, kde jsou koně, tam jsou i sedláři. Soused se jednoho dne podíval na kocoura Tomáše, vzal ho do rukou a poměřil si ho. Já se koukal, a že se děly věci. Soused nastříhal jemnou kůži, přezky a milému kocourovi udělal krásné sedlo. Barvu mělo červenou a bylo vyšívané žlutou nití. A když měl Tomáš dobrou náladu, dal jsem mu sedlo, na něj vojáčka a tradá...



Kocour běhal po zahradě i s vojáčkem. Nikdy se nestalo, že by se Tomáš někde zasekl se sedlem, vždy si pyšně vykračoval, jakoby říkal, všichni se podívejte, co já mám a jak mi sedlo sluší.

Svým dětem jsem rád vyprávěl o Tomášovi o jeho lapáliích. No, a co se skutečně nestalo, jsem si trochu přibarvil a děti Tomášova dobrodružství měly místo pohádek. U nás se nečetlo o Mikešovi, u nás se vyprávělo o Tomášovi.

### Spěchej pomalu

V době svého mládí jsem narukoval na vojnu do města Klatovy. Měl jsem na starosti koně, byl jsem tehdy u dragounů.

Jednoho dne se kůň nažral, nadmul a měl koliku. S takovým zvířetem se musí chodit po dvoře tak dlouho, dokud se koni neuleví. Já jsem byl mladý a trochu „fanfarón“. Řekl jsem si: „Přece tady s koněm nebudu chodit až někdy do večera, vždyť na mne děvče čeká. Trochu to zrychlím.“

Vzal jsem koně, osedlal a už jsme tryskem uháněli kolem kasárenské zdi. Najednou, kde se vzala, tu se vzala - před námi kočka. Kůň se splašil, a já letěl přímo na zeď. Měl jsem velikou kliku, že jsem se zastavil těsně před ní. Jinak bych vám dneska nic nevyprávěl. Na schůzku jsem stejně nešel, kdyby mne slečna viděla, stejně by utekla, kulhal jsem a obličej jsem měl celý odřený.

Od té doby vím, že se nic neuspěchá.



### Pro zamyšlení

- Jaká dovednost je nejvzácnější? - Schopnost dávat.
- Jaká dovednost je nejlepší? - Schopnost odpouštět.
- Jaká dovednost je nejtěžší? - Schopnost mlčet.
- Jaká dovednost je nejdůležitější? - Schopnost požádat.
- Jaká dovednost je nejnutnější? - Schopnost naslouchat.

Zdroj: Internet



## Společenská rubrika prosinec – únor

### Oslavili životní jubileum:

#### Husova

Jiřina Bártová (90 let)



#### U Panských

Anežka Drahozalová (95 let)

Věra Zadinová (90 let)

Ludmila Pospíchalová (90 let)

Karel Pelikán (85 let)

Marie Koubková (70 let)

Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

### Přivítali jsme nové obyvatele:

#### Husova

Miluše Beranová

Jaroslava Kudrnová

#### U Panských

Josef Wágner

Jaroslav Kadlec

Miluše Venzhöferová

Jaroslav Karlík

Vlasta Henzlová

#### Břevnice

Václav Jaroš

Božena Nevolová

Jaromír Hloušek

Marie Štrachová

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

### Opustili nás:

#### Husova

Marie Bláhová

Dobroslava Doležálková

#### U Panských

Vlasta Matějková

Jaroslav Kadlec

Karel Pelikán

Jindřiška Fialová

Vlasta Kárníková

Ludmila Švecová

#### Břevnice

Marie Pešková

Josef Čapek

Václav Polák

Marta Nedvěďová

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.







## Stránky zábavy

A čeština je obohacena o nové přirovnání "Divíš se, jak Ledecká v cíli!"

Andrej Babiš už přislíbil, že v Krkonoších nechá pro Ester Ledeckou postavit ledovec.

Pěkný, pěkný, pěkný... Sny se maj plnit o Vánocích/na olympiádě... Na Ester jsou krátký... Inu, otec bude mít o čem zpívat :)

Pobavila i slavná americká plavkyně Katie Ledecky, která se dožadovala testu DNA, jestli nejsou s rodačkou z Prahy příbuzné.



## Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Co by Vás potěšilo v roce 2018?**

Odpovědi:

- kdyby nám zůstala v Domově kuchyně
- kdyby byl ve světě mír
- zdraví
- mně už netěší nic
- kdyby mě nebolela noha
- vystoupení Našich sousedů z Moravy
- dožít se narození pravnoučete

**Nová anketní otázka: Jak jste spokojeni s možnostmi Vašeho pobytu venku?**

Vaše odpovědi na anketní otázku:

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím

**Poděkování**

Touto cestou bychom chtěli poděkovat i my oceněnému dobrovolníkovi panu Zabýstrzanovi za jeho práci u nás v Domově.



**Vydává:**

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01  
Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová, Eva Hedbávná

Zpracovala: Eva Hedbávná

Kontakt a náměty: [m.praskova@ddhb.cz](mailto:m.praskova@ddhb.cz)

Vydáno dne: 28. 2. 2018

Uzávěrka příštího čísla: 21. 5. 2018