



Čtyřlístek

1/2017



Časopis Domova pro seniory

Havlíčkův Brod



Husova



U Panských



Břevnice

ZAJÍČKOVA KOLEDA

*Hody, hody, do Provody,
já jsem malý zajíček,
utíkal jsem podle vody,
nesl kópu vajíček,*

*Potkala mě koroptvička,
chtěla jedno červené,
že mi dá lán jetelíčka,
a já řekl: „Ne, ne, ne!“*

*Na dvorečku za potokem
mám já strýce králíčka,
tomu nosím každým rokem
malovaná vajíčka.*

*Hody, hody, do Provody
já jsem malý zajíček,
dojdu-li tam bez nehody,
dám mu kópu vajíček,*





Úvodník



Milí přátelé,

Nový rok nám opět zaklepal na dveře a vstoupil tak rychle, že se nám zdá, že to ani není možné. Čas opravdu běží, a tak až budete číst tyto řádky, bude konec února a s ním spojený masopust. Jsem zvědavá, zda už bude jarní počasí, teplo a sluníčko nebo zda nám v únoru ještě vydrží zima. Ta letošní se opravdu vydařila, je krásná, s mrazy a sněhem, a to já mám moc ráda.

Na úvod letošního roku bych ráda zmínila několik aktivit našich pracovníků, o kterých možná ani nevíte.

Kolektiv zaměstnanců U Panských již devátým rokem přispívá v rámci projektu ADOPCE NA DÁLKU na vzdělání děvčátka Nambi Egulansi z Ugandy. Z Nambi je za tu dobu už velká slečna, a my doufáme, že se jí letos podaří ukončit základní vzdělání. Bylo by pěkné, pokud by se jí podařilo získat i nějaké vyšší nebo odborné a v budoucnu tak mohla získat kvalifikovanou práci a lepší životní podmínky. Kontakt s ní dlouhodobě zajišťuje pracovnice zdravotního úseku paní Byssová, pravidelně nás informuje o životě „naší“ Nambi a její rodiny a já jí za to moc děkuji!

Druhou takovou aktivitou je sběr víček pro nemocnou holčičku Rebečku Čihákovou, která se narodila s nemocí motýlích křídel. Sběr probíhá na budově Husova již asi dva roky a za tu dobu se nasbíralo opravdu mnoho pytlů víček. Sběr zajišťuje pracovnice zdravotního úseku paní Kučerová a i jí patří velké poděkování. Doufáme, že náš sběr rodině malé Rebečky pomohl.

A do třetice všeho dobrého pracovnice administrativního úseku Dáša Paulusová a Petra Havlová již asi deset let vystřihují veškeré známky z dopisů, které došly do naší organizace, posílají je na farnost do Znojma, odkud putují do Afriky, po dalším „zpracování“ jsou prodávány a výtěžek pomáhá dětem v rozvojových zemích.

Je jasné, že v sociálních službách pracují lidé, kteří myslí na lidi okolo sebe nejenom při své práci, a za to jim patří velký dík.

Vše dobré v nadcházejících měsících!

Vaše Hana Hlaváčková, ředitelka domova pro seniory



Aktuality z našich domovů

Husova

- Konečně jsme zase ve svém. V době předvánoční se klienti přestěhovali zpět do pokojů ve druhém patře. Oddělení dlouhodobě nemocných, kterému jsme poskytli naše prostory, se odstěhovalo do své nově zrekonstruované budovy.
- V prosinci jsme si povídali o dobách nedávno minulých, jak jsme sáňkovali, lyžovali, jaké kdo měl brusle a zda bude ta správná zima? Přišel za námi Mikuláš, anděl i čert a podělil nás drobnými dárky.
- Byli jsme na výstavě „ Barevné Vánoce“ v Jihlavě, kde jsme zhlédli spoustu výrobků z dílen Domovů Kraje Vysočina, a ochutnali jsme vánoční dobroty od žáků z hotelové školy.



- Vánoční cukroví jsme pekli dohromady se žáky ZŠ Sady a dobrovolníky našeho Domova. Rohlíčky, pracny, slepované hvězdičky i ostatní cukroví se povedlo a bylo moc dobré. Děti obešly pokoje a předaly klientům malé dárečky, které samy vyrobily.

- Na Štědrý den sloužil sváteční mši svatou Mgr. PaeDr Jiří Vojtěch Černý spolu s jáhnem Petrem Trefilem. V jídelně se nás sešlo opravdu hodně, klienti, pečovatelky i zdravotní sestry. Poslechli jsme si krásné povídaní, zazpívali koledy a připravili se na vánoční svátky. Moc děkujeme.



- A vzhůru do roku 2017. Přivítali jsme ho zvesela. Začali jsme s divadelním kroužkem nacvičovat novou pohádku, v rámci tréninku paměti, zkoušce chuti, jsme objevili královského ochutnávače paní Klapkovou. Ochutnala, správně vše vyhodnotila a vyhrála. Návštěva dětí z mateřských školek se neuskutečnila kvůli velkým mrazům a chřipkové epidemii.
- Pokračujeme v dojíždění do DD Reynkova na Univerzitu třetího věku. Malujeme, dozvíme se spoustu věcí o vnímání a vlivu barev na člověka, pracujeme zde s hlínou, tvoříme mandaly.
- Narozeniny jsme oslavili společně s Kájou a Pájou, dvojicí muzikantů, kteří to umí správně roztočit. Zpívali tak dlouho a bez přestání, až jsme je museli uprosit o konec. Všichni se výborně bavili a rozcházeli se do svých pokojů maximálně spokojeni.
- Těšíme se na povídání s paní Lipenskou o léčivých studánkách Vysočiny na koncert pana Jindřicha Macka, ale hlavně na masopustní rej. Vyrobit si masky, vyzdobíme jídelnu a přijde nám zazpívat a zahrát skupina Vrabčí trh.

U Panských

- Měsíc prosinec byl, jako každý rok, plný příprav na Vánoce. Vyzdobili jsme celý Domov jedlovými větvičkami, které nám svou vůní navodily vzpomínky na dětská léta. Při pracovních aktivitách jsme vyrobili různé vánoční ozdoby a dekorace, které jsme nabídli k prodeji na vánočních trzích pořádaných Krajským úřadem v Jihlavě. Upekli jsme čokoládové rohlíčky a Ischelské dortíčky zdobené čokoládou a kokosem a udělali jsme tři druhy nepečených kuliček. Vánoční přípravy jsme zakončili ozdobením stromečků.



- V pondělí 5. prosince přišel Mikuláš se svou družinou malých andílků a čertíků. Navštívili všechny obyvatele, zazpívali jim koledy a předali nadílku. Za odměnu si odnesli dárečky, které pro ně vyrobili naši klienti.



- Závěr druhého adventního týdne nám svým zpěvem zpříjemnil Pěvecký sbor při Střední zdravotní škole v Havlíčkově Brodě. Jako vždy se vystoupení plné vánočních písní a koled moc líbilo.



- Abychom si v předvánočním shonu mohli trochu odpočinout, uspořádali jsme pro všechny muzikoterapii s paní Ivetou Novotnou. Dopoledne patřilo obyvatelům a odpoledne si mohli při hudbě zrelaxovat i zaměstnanci.

- Kdo chtěl mít před Vánoci upravené vlasy a ošetřené nohy mohl ještě v prosinci využít nabídku služeb pedikérky a kadeřnice.
- V posledním předvánočním týdnu obyvatelé společně poseděli u slavnostně prostřeného stolu, kde si v záři svíček pochutnali na punči a cukroví.



K navození sváteční atmosféry přispěl hudební pořad pana Šimona Pečenky „S vůní cukroví“, plný známých vánočních skladeb od klasické hudby až po slavné populární vánoční melodie jako „Adeste Fideles“, „Tichá noc“, „Bílé Vánoce“, „Purpura“ a další. To vše bylo doplněno zajímavostmi o vánočních oslavách a zvycích ve světě.

- Ve středu 21. prosince nám děti z Mateřské školy Domeček přišly zaspívat a donesly našim obyvatelům malé dárečky. Nejmladší účinkující byly dva roky, ostatní děti byly tříleté a svou roztomilostí vykouzlily všem úsměvy na tvářích.



- Předvánoční období jsme ukončili filmovým klubem s hudební pohádkou „Ať žijí duchové“. Klienti pohádku neznali a moc se jim líbila, pozitivně hodnotili to, že v ní účinkovali známí čeští herci a zněly pěkné písničky.
- Lednové vyprávění paní Lipenské jako vždy zaujalo. Paní Lipenská má své povídky vždy pečlivě připravené a naši obyvatelé ji rádi poslouchají. Tentokrát jsme se dozvěděli o léčivých místech Vysočiny.
- V lednu jsme odstartovali nový projekt – **Cestujeme po světě.**



V posledním lednovém týdnu jsme navštívili Mexiko. Vyzdobili jsme v tomto duchu halu ve 2. patře, seznámili jsme se s historií a geografii země, připravili jsme typické mexické pochoutky tortillu, nachos, guacamole a pesto a ochutnali

Tequila.

Na závěr

týdne jsme zhlédli mexicko-americký film „Dva mezci pro sestru Sárú“.

- V únoru v naší budově proběhl prodej oděvů a obuvi.
- Přišli jsme k Vám na návštěvu - to bylo milé setkání seniorů a dětí z Dětského domova z Nové vsi u Chotěboře v Psychocentru v Havlíčkově Brodě. Tématem setkání bylo povídání o tom, co je potřeba ke spokojenému manželství.



Břevnice

- Nejhodnotnější vánoční dárek jsme obdrželi již koncem listopadu od manželky prezidenta ČR, paní Ivany Zemanové. Náš Domov v Břevnici dostal polohovací křeslo a postel, které nabízí pohodlí a komfort našim obyvatelům. Před Vánocemi se nám sešly další drobnější dárky od našich dobrovolníků a také z projektu Ježíškova vnoučata, který je zaměřen na osamělé seniory. Za dary velké i malé mockrát děkujeme.



- Chladné dny jsme si zpříjemnili v cukrárně v Chotěboři, kde jsme obhlédli vánoční výzdobu, koupili dárky a hlavně si pochutnali na výborné kávě se zákuskem.

- Naše celoroční práce na zahrádce přinesla bohatou úrodu, kterou jsme během léta a podzimu sušili a v zimě prodali na akci Barevné Vánoce v Jihlavě. Sušená polévková zelenina a babiččin čaj z břevnické zahrádky šly rychle na dračku a brzy jsme opouštěli vyprodaný stánek.
- I k nám do domova zavítal sv. Mikuláš se svým doprovodem.



- Příprava na Vánoce v našem domově začala postavením slámovaného betléma před hlavním vchodem. V létě nám ho vyrobili dobrovolníci a nám teď dělá radost i parádu během chladných zimních dnů.

- Vůně vánočního cukroví nás lechtala do nosu již dlouho před Štědrým dnem a taky jsme si na něm pochutnávali během celého prosince. Nejvíce práce nám daly zdobené perníčky.



- Slavnostní prohlídku výstavy betlémů v České Bělé nám přichystal pan farář Zahálka, který k nám pravidelně jezdí sloužit bohoslužby.
- Štědrý večer nastal, koledu přichystal...
- Břevnickému domovu to sluší i v zimě pod sněhem, lednová zima je pořádná, ale ani led a mráz nás od vycházky neodradí.





Co chystáme

Husova

- Návštěva dětí ze ZŠ Nuselská
- Pravidelné návštěvy dětí z MŠ Nádražní – trénování paměti
- Národní týden trénování paměti – soutěž Česko
- Výroba velikonočních dekoračních předmětů
- Uspořádání prodejní výstavy velikonočních výrobků
- Hrátky s hlinou v AZ centru
- Druhý semestr Univerzity třetího věku
- Výlety do okolí
- Společná cvičení, oslavy narozenin spojené vždy s hudbou, nácvik divadelního představení

U Panských

- Po půl roce naším Domovem opět zazní lidové písničky v podání členů Agentury Viola z Olomouce.
- Jakmile se oteplí a nebudeme se již obávat jarních mrazíků, vyjedeme na nákup květin a osázíme truhlíky na terasách, aby se v létě bylo na co dívat.
- V květnu si opět budeme moci v prostorách Domova nakoupit oblečení.
- Na jaře pozveme děti z Mateřského centra Zvoneček.
- Na rok 2017 jsme pro klienty připravili nový projekt „Cestujeme po světě“. Vždy jeden týden v měsíci si budeme povídat o vybrané zemi, životě jejích obyvatel, kultuře a tradicích. Uděláme tematickou výzdobu, zkusíme uvařit typické jídlo této země, promítneme si dokumentární film.

Břevnice

- S příchodem jara plánujeme zaplnit náš kurník, přes zimu nám v Břevnici kdákala jenom jedna slepice a jistě nejen kohout uvítá větší společnost. Zatímco kurník má pouze dva



obyvatele, naše králíkárný se na podzim plně naplnily a z malých králíčků máme pěkné macky. Brzy se bude probouzet i naše zahrada, kterou postupně začneme obydlovat. Až se „zazelená“, opět přivezeme do ohrady ovce, osázíme truhlíky a budeme se těšit na vlastní ředkvičky, mrkev a další, jistě bohatou, úrodu.

- S koncem zimy nás čeká masopustní veselí a poté postní čas uvedený Popeleční středou a zakončený Velikonocemi. Již se těšíme, až Domov provoníme pečením perníkových vajíček a jidášů z kynutého těsta.



Sociální okénko

Vážení čtenáři Čtyřlístku,

právě držíte v ruce další číslo našeho časopisu. Rok 2016 skončil a my jsme vstoupili do roku nového, doufejme, že se šťastnou sedmičkou 😊. Přemýšlela jsem, o čem bych Vám chtěla tentokrát napsat, a napadlo mě, že bychom se mohli společně ohlédnout za rokem 2016, zejména co se týče akcí a aktivit, které jsme v našem Domově pořádali.

Aktivizační pracovnice Hanka Kubátová a Martina Korábová pro Vás v uplynulém roce připravily řadu akcí a aktivit. Myslím, že mezi zajímavé projekty patřily řemeslné dílny, které v roce 2016 proběhly poprvé. V řemeslné dílně jste měli možnost zjistit, jak se dělá knižní vazba, v písařské dílně jak se maluje renesančním písmem. Vyzkoušeli jste si, jak se dělá linoryt a jak se maluje na hedvábí. Za velmi zajímavé považuji Naučně vzdělávací programy Krajské knihovny, kde paní Lipenská vždy poutavě vyprávěla o významných událostech či osobnostech, např. o Karlu IV. Za úspěšnou také považuji muzikoterapii pod vedením paní Ivety Novotné, kterou jsme nabídli i personálu, který se s radostí zúčastnil. Já se jako sociální pracovnice s Vámi ráda setkávám na našich pravidelných narozeninových posezeních, kde si vypijeme kávu, zamlsáme a popovídáme si, co Vás trápí či naopak, co Vás v našem Domově těší. Během celého roku se snažíme dodržovat lidové tradice, takže proběhla masopustní veselice s rejem masek, velikonoční hody s barvením vajíček a pečením beránka a samozřejmě oslavy vánočních svátků, včetně bohoslužeb, koncertů a vánočního posezení s Vámi všemi. Nezapomínáme také na Vaši

tělesnou schránku, kterou protahujete na pravidelných cvičeních a procvičování mozkových závitů při trénování paměti... Je určitě řada akcí a aktivit, na které jsem zapomněla, ale když se tak dívám, myslím, že nabídka je široká a jistě si mohl vybrat každý. I v roce 2017 se budeme snažit nabízet zajímavé akce a aktivity, a pokud byste měl někdo nápad na něco nového nebo jiného, neváhejte a přijďte si o tom popovídat☺, ráda Vás uvidím.

Jitka Piskačová, sociální pracovnice a vedoucí Domova U Panských



Zdravotní okénko

Po delší době Vás všechny zdravím.

Mým úkolem je napsat něco o zdraví. Proto jsem se rozhodla seznámit Vás s prospěšností dodržování dietního omezení, pokud ho navrhne lékař.

Všichni víme, jak je ve velké většině toto omezení nepříjemné. Jídlo je totiž jedna z činností, na kterou se velmi těšíme, a která nám všem přináší velmi příjemné okamžiky. Nicméně se v životě každého z nás může stát, že nám složení jídla přestane vyhovovat, nebo nám dokonce začne škodit. V tu chvíli přichází dietní omezení, které sice neposkytuje luxus příjemnosti, ale poskytuje luxus zlepšeného zdraví a celkové úlevy v podobě zlepšení zažívacích obtíží, snížení pocitu únavy, zlepšení pohyblivosti, někdy i zmírnění chronických bolestí.

A nyní Vám všem mohu jen doporučit malé zamyšlení. Dáte-li na miskou vah příjemné pocity při konzumaci jídla a na druhou stranu výše jmenované bonusy pro Váš další život? Přeji Vám všem dobrou volbu pro Váš další, co nejpříjemnější život, spojený v brzké době s probouzením přírody, teplého počasí a spousty květin kolem nás.

Eva Stehnová, staniční sestra U Panských



Přečtěte si

Velikonoce

Velikonoce patří mezi nejoblíbenější svátky ve velké části světa. Jsou to svátky, v nichž se mísí různé tradice, oslavují probouzení přírody, její plodnost, naději a

lásku. Velikonoční zvyky a tradice se lišily vesnici od vesnice a dřív probíhaly během velikonočního období, které trvalo šest neděl. Jejich úkolem bylo zbavit se všeho starého, očistit domácnost i tělo od chorob, připravit se na znovuzrození přírody.

Křesťanský původ velikonočních svátků

Velikonoce jsou nejvýznamnějšími křesťanskými svátky. Mají připomínat zmrtvýchvstání Ježíše Krista, které mělo nastat tři dny po jeho ukřižování. Velikonoce jsou svátkem pohyblivým, který připadá každý rok na jiné datum – na neděli následující po prvním jarním úplňku. Pokud první jarní úplňk připadne na neděli, slaví se Velikonoce až další neděli. Pondělí velikonoční podle těchto pravidel tak může připadnout na den v rozmezí od 23. března do 26. dubna.

Pašijový týden

Poslední týden dlouhého postního období připomíná utrpení Ježíše Krista a každý den má své pojmenování:

Modré pondělí – v kostelech se vyvěšovaly modré látky.

Šedivé úterý – hospodyňky vymetaly pavučiny a uklízely.

Škaredá (černá) středa – vymetaly se komíny a kdo se mračil, tak mu to zůstalo každou středu v roce, v tento den zradil Jidáš Ježíše.

Zelený čtvrtek – v tento den by se měla jíst zelená jídla (špenát, kopřivy, řeřicha apod.), aby byl člověk zdravý. Zvony „odlétají do Říma“ a vesnicemi obcházejí až do soboty „klapači“ - chlapi s řehtačkami a klapači. **Zelený čtvrtek je zelený proto, že v původních židovských svátcích jedli židé pečeného beránka se zelenými bylinami. Ježíš v tento den trpěl v Getsemanské zahradě, kde byl zatčen.**

Velký pátek – je dnem smutku, protože Ježíš byl vyslýchán, odsouzen a ukřižován. V některých městech se hrají pašijové hry. Podle starobylých pověr se v těchto dnech otvírala země s poklady, nesmělo se orat a kopat na poli, nepralo se prádlo.

Bílá sobota – den, kdy byl Ježíš ukládán do hrobu, **bílá barva byla v Palestině znamením smutku**. Doma se bílilo, vařily a pekly se obřadní pokrmy, pekly se mazance a beránci, muži a chlapi pletli pomlázky, zdobila se vajíčka.

Velikonoční neděle (Boží hod velikonoční) je největším svátkem celého liturgického roku. **V tento den slaví křesťané Ježíšovo zmrtvýchvstání.** Jedly se

pokrmy posvěcené v kostele a každý, kdo do domácnosti přišel, musel být takovým jídlem obdarován.

Velikonoční (Červené) pondělí je dnes nejoblíbenějším dnem hlavně mužů. V tento den se mělo darovat červené vejce a dívka měla být vyšlehána, aby byla celý rok zdravá.

Zdroj: internet - centrum.cz svátky

Symboly Velikonoc

Beránek představoval v židovské tradici Izrael jako Boží stádo, které vede Hospodin. Zároveň Židé při svém svátku pojídají beránka jako připomínku svého vysvobození z Egypta. V křesťanství je beránek jedním ze symbolů Ježíše Krista, neboť obrazně podle křesťanské víry on je beránek, obětovaný za spásu světa.



Kříž je nejdůležitějším z křesťanských symbolů, protože Kristus byl odsouzen k smrti ukřižováním. Tento trest patřil k trestům nejvíce krutým a ponižujícím. Symbol kříže je ale mnohem starší. Ukřižování odpovídá zimnímu slunovratu, kdy Slunce vstupuje do souhvězdí Jižního kříže.



Bohoslužba velikonoční vigilie začíná zapálením **velikonočního ohně**, který symbolizuje vítězství Ježíše Krista nad temnotou a smrtí. Od tohoto ohně se pak zapaluje velikonoční **svíce (paškál)**. Ta je v mnoha kulturách chápána jako znamení života. Takto zapálená svíce se v průběhu velikonoční bohoslužby noří do křestní vody, je ozdobena znaméním kříže a symboly A a Ω , tj. začátku a konce věků, jimiž je Kristus. Tato svíce se potom zapaluje po celou velikonoční dobu až do letnic a při každém křtu, aby se naznačilo, že křest patří k Velikonocům. Tato svíce se též rozžihá při křesťanském pohřbu na znamení toho, že zemřelý stejně jako Kristus prošel branou smrti; a církev se za něj modlí, aby vstal k novému životu s Bohem.

Dalším z velikonočních symbolů je **vajíčko**, symbol nového života, neboť samo zárodek života obsahuje. V mnoha kulturách je vejce symbolem plodnosti, života a vzkříšení. Ačkoli mnoho nenáboženských tradic má své kořeny v křesťanské symbolice, některé velikonoční symboly můžeme vystopovat až z



předkřesťanské doby. Například **zajíček** má zřejmě původ v pohanských rituálech oslavující příchod jara, avšak např. v byzantské ikonografii představoval zajíc Krista. Symbolika zajíce pochází z tradice oslav svátku pohanské bohyně plodnosti Eostre. Z jejího jména je odvozeno slovo Easter, anglický název křesťanských Velikonoc. Podle legendy bohyně Eostre proměnila ptáčka, který umrzl ve vánici, v zajíce. On pak z vděčnosti každé jaro kladl vejce jako pták.



Kočičky symbolizují palmové ratolesti, kterými vítali obyvatelé Jeruzaléma přicházejícího Krista. Tradičním křesťanským zvykem je jejich svěcení na Květnou neděli a používání popela z jejich spálení o Popeleční středě.

Křen symbolizuje hřebíky či hořkost utrpení Krista. Zvyk pojídat křen o Velikonocích se udržuje především v Polsku, Rakousku a Slovinsku.

Mléko s medem symbolizuje dvojjedinost Krista. Ve formě tzv. jidáše symbolizuje provaz Jidáše Iškariotského.

Zdroj: Internet Wikipedie



Pro zamyšlení

Psycholožka se procházela po místnosti, zatímco publiku přednášela o zvládnání stresu. Když pozvedla sklenici s vodou, každý z přítomných očekával, že se zeptá: "Je sklenice z poloviny prázdná nebo z poloviny plná?"

Namísto toho se však pousmála a zeptala se lidí, kolik si myslí, že sklenice váží. Odhadů bylo mnoho. Ona však řekla: "Na skutečné hmotnosti nezáleží. Záleží na tom, jak dlouho sklenici držím. Pokud ji držím minutu, není to žádný problém. Když ji budu držet hodinu, bude mě bolet paže. Kdybych ji držela celý den, moje paže by se cítila paralyzovaná. Každopádně, sklenice je stále stejně těžká, ale čím déle ji držím, tím těžší se zdá."

Pak pokračovala: "Stres a starosti jsou stejné jako tato sklenice. Myslete na ně chvíli a nic se nestane. Myslete na ně o něco déle a začnou vás zraňovat.

A budete-li se jimi zabývat celý den, budete se cítit paralyzovaní - neschopní cokoli udělat." Je důležité nezapomínat své stresy uvolňovat.

Každý večer, co nejdříve to půjde, odhodte všechna svá břemena. Netahejte je s sebou celý večer až do nočního spánku.

Nezapomeňte svou sklenici včas odložit!

Zdroj: Internet



Společenská rubrika prosinec – únor

Oslavili životní jubileum:

Husova

Štefan Domoczki (70 let)
Věra Hapatyková (90 let)

Břevnice

Věra Vencová (75 let)
Jaroslav Radil (75 let)



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Jaroslava Šmeralová
Helena Pešková
Josef Jiráček
Jiřina Bártová

U Panských

Marie Koubková
Anna Bergrová

Břevnice

Františka Chalupová

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

Husova

Marie Halíková

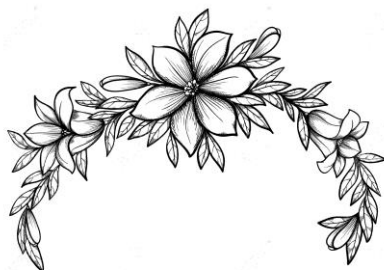
U Panských

Alena Vlková
Miroslav Koreš
Marie Těsnohlídková

Břevnice

Alena Medková

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.



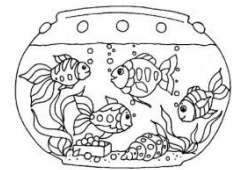


Stránky zábavy

Dveře se zavírají a tramvaj se chystá k odjezdu ze stanice. Vzadu dobíhá určitý muž a zoufale volá: „Prosím, počkejte ještě na mě, jinak nestihnu práci!“ Cestující se za toho chudáka solidárně přimlouvají u šoféra, a ten tedy na opozdilce počká. Pán nastoupí, zavřou se dveře, tramvaj odjíždí a pán hlasitě povídá: „Dobrý den, kontrola jízdenek.“

„Proč máte to akvárium postavené na otáčecí židli?“

„No přece kvůli rybičkám. Když už jsou unavené, roztočím židli a ony nemusí plavat.“



„Mami,“ volá dítě, „někdo škrábe na dveře.“ „Tak to je buď pes nebo tatínek,“ říká maminka. „Jestli je to Punťa, tak ho pusť domů.“

Ve volbách do Horní sněmovny dostal lord Bublick tři hlasy. Manželka to komentuje: „Přiznejte se, sire, že ...tajenka má 11 písmen?!“

M	C	M	A	V	A	R	P	O	Á	J
A	E	E	E	Š	Ý	V	J	E	N	E
K	V	T	N	Č	I	T	A	T	E	L
A	A	T	L	E	T	E	A	P	E	O
K	S	L	T	M	T	L	Ú	H	O	K
O	I	A	H	L	A	S	Y	T	Y	M
Č	P	CH	L	O	U	R	A	E	Í	N
Y	U	Y	K	D	T	V	R	L	U	E
T	T	N	E	N	A	Y	A	O	V	O
R	S	K	O	Í	K	Ř	V	O	U	N
A	V	K	U	K	O	L	Z	E	Ž	Y

ARTYČOK
ATLET
ČITATEL
ETAPY
KALHOTY
ŽEZLO

KOALA
KOLEJ
KONTRYHEL
LODNÍK
LVOUN

MAKAK
MÍLAŘ
NEJVÝŠE
NEONY
OPAVA

OPRAVA
OTAVA
ŘVOUN
SAVEC
TLACHY

ÚSUDEK
VLASTENEC
VSTUP
VÝTAHY
ZVARA



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Jakou zimní pranostiku znáte?**

Odpovědi:

- březen, za kamna vlezem
- teď mě zrovna nic nenapadá
- únor bílý – pole sílí

Nová anketní otázka: **Co hezkého Vás v poslední době potkalo?**

Vaše odpovědi na anketní otázku:

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím



Různé



V prosinci nás naprosto nečekaně a navždy opustila naše kolegyně a kamarádka, paní Jaroslava Běhounková. Pracovala v našem Domově U Panských jedenáct let jako uklízečka. Byla vždy vstřícná, ochotná a pracovitá. S láskou vzpomínáme...

Tajenka osmisměrky: máte milenku



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01
Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová, Eva Hedbávná

Zpracovala: Hana Kubátová

Kontakt a náměty: h.kubatova@ddhb.cz

Vydáno dne: 28. 2. 2017

Uzávěrka příštího čísla: 31. 5. 2017