

# ČTYŘLÍSTEK

ZIMA 2015/4

vydává: Domov U Panských



*Jsou tři věci v životě, které nesmíš ztratit: naděje, trpělivost a upřímnost.  
Jsou tři věci v životě, které nikdy nevrátíš zpět: slovo, čas a promarněné příležitosti.*

*Jsou tři věci v životě, které tě dokážou zničit: hrdost, pýcha a žárlivost.  
A jsou tři věci v životě, které nikde nekoupíš: rodina, přátelství a láska.*

*A jsou tři budovy našeho Domova pro seniory ☺*

*Husova*



*U Panských*



*a Břevnice*



*Pro všechny obyvatele našich budov a jejich rodiny právě vychází letošní poslední číslo Čtyřlístku.*

*Doufáme, že vás potěší a pobaví a budeme se spolu s vámi těšit na jarní číslo.*

## Úvodník



Milé čtenářky a čtenáři,

další rok se nachyluje ke svému závěru a já bych Vás v dnešním úvodníku ráda seznámila s posledními událostmi z našeho domova.

V rámci Týdne sociálních služeb na začátku měsíce října jsme moštovali jablka ve Břevnici (bylo ho přes 400 litrů výborného moštu), užili jsme si krásný Středověký den na Husově ulici s kočárem taženým koňmi, šermíři, kejklíři, stloukáním másla a výbornými bramboráčky a zažili jsme příjemnou atmosféru posvícení U Panských. Všem pracovníkům i klientům, kteří se na zajištění těchto akcí jakkoliv podíleli, patří můj upřímný dík!

Určitě i v následujícím období budeme připravovat akce, které Vás zaujmou, a já bych chtěla poprosit, pokud máte nějaké nápady, co by Vás bavilo či zajímalo, abyste se o ně s námi podělili.

Rádi také uvítáme Vaše příspěvky do našeho časopisu. Můžete se obracet na aktivizační pracovnice pí. Hanu Kubátovou a Evu Hedbávnou, časopis je nejvíce pro Vás, budeme rádi za co největší spolupráci při jeho tvorbě. Rádi bychom také uvítali někoho z Vašich řad v redakční radě, proto prosíme, pokud někdo z Vás máte zkušenosti či chuť pracovat na dalších číslech časopisu, přihlaste se aktivizačním pracovnícím, domluví s Vámi další podrobnosti.

Co se týče chystaných stavebních prací v okolí domova na Husově ulici, nevíme zatím nic konkrétního, pokud dostaneme oficiální informace, co nejdříve Vás s nimi seznámíme.

Přeji Vám krásný advent a příjemné čtení v našem časopise.

Vaše

Hana Hlaváčková

## Aktuality z našich Domovů

- Jak jistě všichni obyvatelé postřehli, na obou budovách se vyměnily aktivizační pracovnice. V Budově U Panských odešla Iveta Malinová na mateřskou dovolenou a v současné době vozí v kočárku malého Lukáška. Místo ní nastoupila paní Martina Korábová, která nyní učí naše klienty i zaměstnance plést košíky z pedigu. V Budově Husova odešla Eliška Poubová, která změnila cílovou skupinu a začala pracovat v Praze s dětmi ve školní družině. Její místo převzala její maminka Šárka Poubová, která zde předtím pracovala jako pečovatelka.

## Co chystáme - nejdůležitější informace:

### U Panských:

- Pomalu se blíží vánoční čas a s ním „Barevné Vánoce“ na KÚ v Jihlavě, kde budeme opět prodávat výrobky našich klientů. V současné době již pilně pracujeme na výrobě svíček, košíků a různých drobných vánočních dekorací, které povežeme na prodej.
- Navštíví nás Mikuláš a těsně před Vánoci i Pěvecký sbor Gymnázia v Havlíčkově Brodě, s obyvateli napečeme cukroví a ozdobíme stromečky.
- Vánoční týden – bude týdnem zaměřeným na tradice Vánoc. A co nás v tomto předvánočním čase čeká? Vzpomínkový kulturní pořad „Všechny náhody Vladimíra Dvořáka“; vánoční posezení s vystoupením klientů, poslechem koled, punčem a vánočními sladkostmi; vyrobíme pro své blízké vánoční přáníčka a shlédneme film s vánoční tematikou.
- V průběhu příštího roku budeme sledovat „Významné a mezinárodní dny“ a dále pro vás připravujeme „Řemeslné dílny s hosty“, které by se měly zaměřovat na ukázkou různých rukodělných technik, které si zájemci budou moci vyzkoušet.

### Husova:

- Do konce roku 2015 si zahrajeme holandský biliár nebo-li českou šoupanou, poslechneme si vyprávění paní Lipenské o Adventu, společně oslavíme narozeniny klientů s dětským sborem ze ZŠ Sady, připravíme výrobky na prodejní výstavu Barevné vánoce v Jihlavě, nastudujeme krátké vyprávění o narození Ježíše Krista zábavnou formou a budeme se těšit na vánoční vystoupení dětí z Mateřské školy Nádražní v Havlíčkově Brodě.

## Kulturní akce a aktivity

### U Panských

V našem Domově úspěšně pokračuje, a pomalu se chýlí ke svému konci, projekt Český rok.

- **Dovolenkový týden** probíhal koncem prázdnin ve znamení letního lenošení na zahradě, poslechu písniček s kytarou, zaspívaných paní Ivetou Novotnou, a vzpomínek na dny dovolené, které jsme kdysi prožili. Přitom jsme si také zamlsali a osvěžili se ovocným pohárem



se zmrzlinou a šlehačkou. Na závěr týdne jsme si připomněli, jak se měl Gustav Anděl na dovolené v českém filmu Dovolená s Andělem.



○ **Dožínkový týden** a dary země byl zaměřen na tradici oslav sklizně. V jeho průběhu jsme vyrobili dožínkový věnec, z knihy Babička jsme se dozvěděli, jak dříve probíhaly dožínky, zajeli jsme do lesa na houby a „houby“ jsme také přinesli 😊. V lese jsme neviděli ani prašivku a naše košíky zely prázdnou, ale přinesli

jsme si v sobě vůni lesa a jeho majestátní klid. Koncem týdne jsme upekli švestkový koláč, na kterém jsme si pochutnali při Dožínkové slavnosti, kterou nám zpestřilo vystoupení dětské Kalamajky. Konec týdne uzavřel film Rodinné trampoty vrchního oficiála Třísky.

- Dalším týdnem v řadě Českého roku byl **Posvícenský týden**. Poprosili jsme vedoucí kuchyně, paní Novákovou, o posvícenskou kačenu k obědu a děkujeme tímto, že nám vyhověla. O Posvícení nám přišla povyprávět paní Lipenská, vyslechli jsme hudební příběh paní Svatavy Drlíčkové a na závěr týdne jsme upekli výborné posvícenské koláče.



- V duchu nostalgie se nesl listopadový **Dušíčkový týden**, ve kterém nechyběl plamínek svíček a vzpomínání na ty, kteří již s námi nejsou. Na své Dušíčkové vzpomínání jsme vyrobili svíčky a dekorace z chvojí a suchých květín, které nám podzimně ozdobily Domov. Týden jsme ukončili sledováním filmu Příběh dušíčkový.
- Začátkem září se naše tříčlenné družstvo zúčastnilo Čarodějnického sportovního dne v Domově pro seniory ve Světlé nad Sázavou a získalo v soutěži krásné 1. místo.
- V půlce listopadu jsme si mohli poslechnout vyprávění o životě afrických zvířat, doprovázené fotografiemi a krátkým filmem.

## Husova



Hned 1. září jsme měli u nás v domově **návštěvu z vesmíru**. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavého o životě v Sluneční soustavě a planetách.

Také jsme se zúčastnili **sportovních her v DD Ždírec...**



..... a kavárničky ve Ždírci, kde vystupoval a vyprávěl **pan Vlastimil Harapes**.

Zde právě zapisuje do naší kroniky krátký vzkaz.

Na **divadelní přehlídce v Počátkách** jsme za svou pohádku dostali cenu „Nejlepší příběh“.



A pak tu byl Den otevřených dveří. Na Husovce už od rána se hemžily paničky, panoši a kejklíři, začaly **Středověké slavnosti**. Na jarmarku si mohli lidé pochutnat na bramboráku, nebo na právě

stlučeném másle, mohli si koupit krásně vyzdobené perníčky, nebo se projet v kočáru taženém koňmi a nakonec přijeli šermíři z Polné, aby nám ukázali své umění.

Celý den proběhl ve výborné náladě, děti z mateřské školy si přišly i s paní učitelkami zasoutěžit a kejklíři ze Štáflovky metali kotrmelce, hvězdy a jiné akrobatické dovednosti.



No zkrátka vydařený den. A za to patří dík zaměstnancům Husovky, kteří vše připravili a celý den si s klienty hezky užili.

Ani o **podzimních prázdninách** jsme děti našich zaměstnanců nenechali zahálet. Připravili jsme pro ně bohatý program her, soutěží, namalovali si trička, promítli jsme pohádku a nakonec jsme si všichni své „strachy“ odnesli do temného sklepení, kde na nás čekalo i strašidlo.



## Břevnice

Začátkem října, v rámci Týdne sociálních služeb, proběhlo u nás v Břevnici, již dá se říci, tradiční moštování. Letošní bohatá úroda jablek se téměř celá zužitkovala tímto způsobem. Za pouhé dva dny jsme stočili přes 400 litrů lahodného moštu. Pěkné počasí nám přálo a tak se venku hezky pracovalo. Ruku k dílu přiložili pracovníci z Břevnice i jejich rodiny, přijeli pomoci i kolegové a kolegyně z jiných pracovišť a zvláště děti byly celé lačné zkusit si taky práci s lisem na jablka. Jako posila fungovala také skupinka čtyř klientů z Fokusu Vysočina pod vedením Michala Pokorného, kterým tímto chceme opět poděkovat za spolupráci.



## Děni kolem nás...

### Aktuality z Havlíčkova Brodu

- Knihy, kam oko dohlédne! Ale také nakladatelství, spisovatelé a překladatelé v pátek 9. a v sobotu 10. října 2015 opět zaplavili Kulturní dům Ostrov v Havlíčkově Brodě. Jubilejní 25. ročník Podzimního knižního veletrhu měl motto Nekonečný proud času.
- Koncem listopadu 2015 byla dokončena oprava železničního mostu na Humpolecké ulici.
- Dne 17. listopadu proběhly již tradičně na Havlíčkově náměstí trhy řemesel. Jako každý podzim zde bylo mnoho stánků s různorodým zbožím a také mnoho lidí, nakupují dárky na Vánoce.

## Znáte památky Havlíčkova Brodu?

### Štáflova chalupa

Pozdně středověký dům čp. 2015, nazývaný Štáflova chalupa, najdete v Havlíčkově Brodě na rozcestí hlavní ulice, vedoucí z Havlíčkova náměstí směrem na Prahu, a odbočující ulice Barbory Kobzinové. Na nepřipraveného diváka působí jako zjevení – jako by sem byl přesazen z výjimečně věrohodné vesnické filmové scenérie středověkého charakteru. Nevšední působivost domu umocňuje i jeho výrazný kontrast vůči sousedící



památce – budově někdejšího klášterního kostela augustiniánů s přístavbou kamenné kaple Božího hrobu, nad kterou se díky svažitému terénu dům tyčí jako výrazná dominanta.

Tato situace znamenala pro dům před dvěma sty padesáti lety bezprostřední hrozbu (byť výklad nejstarších písemných zpráv o zástavbě v těchto místech není zatím jednoznačný): těsné sousedství malého stavení, ve kterém byla v letech 1735 až 1741 se značnou pravděpodobností provizorně umístěna latinská škola, klášteru do té míry vadilo, že jej roku 1745 od města odkoupil výslovně proto, aby mohl provést jeho demolici. K té ale nedošlo, dům byl posléze prodán do soukromých rukou a jeho držitelé jsou od druhé poloviny 18. století již spolehlivě známi.

Až do nedávné minulosti byl dům dědictvím rodu Štáflů (odtud pochází i vžitý název), jehož vliv zasahoval daleko za hranice Čech. Havlíčkobrodská větev tohoto rodu se zapsala do povědomí uměleckými díly malíře Arnošta (Áry) Štáfla, který ve starobylém domku bydlel během války, a také tvorbou Otakara Štáfla, grafika a malíře působícího v Praze, který rovněž namaloval řadu obrazů inspirovaných starým Brodem a jeho rázovitou architekturou. Rodina Štáflova byla významným příznivcem skautského hnutí. Po 2. světové válce (1945) se na pět let jedna místnost chalupy proměnila ve skautskou klubovnu. Od původních majitelů byl objekt zakoupen do majetku města v roce 1992.

O rok později stavebně historický průzkum potvrdil, že je zcela ojedinělou vzácnou památkou v českých zemích, tzv. středověkým typem dřevěného domu.

Již nejstarší pozdně středověký dům měl jistě trojdílný půdorys a tudíž rozsah podobný dnešnímu, ale s výjimkou zmíněné přední světnice byl přestavován v pozdějších staletích. Barokní z 18. století je bezpochyby přezdění stěn zbývající části hlavního traktu přízemí, roubení patra nad nimi, krov a zmíněná kozová konstrukce obkračující starou přední světnici. Ještě mladší může být zděná podoba zadního rozšíření domu v přízemí a možná i výsledný stav obou černých kuchyní. Kuchyně však nemohou být mladší než z poloviny 19. století, kdy končil tradiční nepřímý způsob vytápění s dole otevřenými komíny dymníkového typu a začínalo přímé obsluhování sporáků a kamen, které vyžadovalo dole uzavřené tahové komíny.





Při posledních památkových úpravách byly v domě odstraněny nejmladší zásahy, které se snažily co nejvíce ze starého charakteru objektu skrýt a potlačit. Především nejstarší obytná místnost se tedy opět objevila ve svém starobylém, byť stářím poznamenaném stavu.

## Štáflova bašta

Městské opevnění bylo postaveno v období let 1310-1350. Z této hradby se dochovala jen jedna nárožní věž - Štáflova bašta- s úsekem hradby u gymnázia. Z parkánové hradební zdi z konce 15. století zůstaly dochovány hradební pasy s baštami na východní straně městského jádra a v jižní až jihozápadní části města u řeky Sázavy. V roce 1957 byl otevřen v dochované baště památník malíře Otakara Štáfle. Vidět zde můžete některé originální předměty dokumentující jeho život a dílo, ale také Štáflovy plastické obrazy ze života Karla Havlíčka Borovského. Poslední renovace Štáflovy bašty byla věnována 100. výročí Štáflova narození a otevřena v době oslav 250 letého trvání gymnázia v Havlíčkově Brodě.



## Koudelova kašna



Ozdobou náměstí je i kamenná barokní pískovcová kašna, uprostřed se sochou antického boha Tritona s jeho atributy, delfínem a mušlí. Před ní plnila tuto funkci patrně pozdně gotická kašna, do níž asi ústil středověký městský vodovod, jeden z prvních v Čechách. Význačné technické dílo povolili zřídit rychtáři Michalovi majitelé města, pánové z Lipé, listinou z 26. 6. 1362. Dokonalý vodovod postavil znalec vodních důlních děl z těžby stříbra. K mladší kašně už tolik údajů nemáme. Její vznik se datuje do 18. století (1704 – 1795). Autora sochy neznáme, ale podle obdobné kašny v Jihlavě je přisuzována sochaři Janu Václavu Prchalovi (1744 – 1811). Také nevíme, jak přišla k názvu Koudelova, vždy bývala uváděna jako „kamenná“. Jen v brodských pověstech vystupuje nepoctivý pekař Koudela, který ji za trest musel postavit. Můžeme se jen domnívat, že nějaký Koudela na stavbu přispěl nebo mu socha byla podobná a jméno zlidovělo.

## Morový sloup



Dominantu náměstí tvoří barokní mariánský morový sloup, patrně z let 1702 – 1717. Jeho stavba souvisela s ukončením „morové rány“ v Čechách (1713 – 1714) a s vděkem měšťanů zemským i městským patronům za skončení pohrom, jako byl mor, hlad, války, požáry i povodně, a současně jako ochrana před nimi v budoucnosti. Autora neznáme, dílo je ale přisuzováno Giovannu Battisku Bullovi, chrudimskému sochaři italského původu. Sloup byl financován z odkazu bývalého primátora K. Müllera a městskou radou. Na jeho vrcholu stojí Panna Maria Immaculata, kterou obklopují patroni sv. Ondřeje, sv. Florián, sv. Jan Nepomucký, sv. Václav, ve výklenku najdeme sošku sv. Rozálie Palermské. K soše sv. Ondřeje se váže pověst o zázračném ukončení moru před jeho svátkem roku 1649 i 1680, jiná vypráví i ztraceném stříbrném pozlaceném řetězu kolem sloupu. Monumentální sloup z pískovce, původně polychromovaný, byl několikrát opravován, např. roku 1841, kdy byly sochy „zkrášleny“ olejovým nátěrem a zlacením, později, ve 20. stol. (1935, 1986 – 1990). Při posledních opravách byly sochy (kromě dvou) nahrazeny výdusky a originály deponovány v klášterním kostele. Dominanta náměstí byla ohrožena po převratu v roce 1918, kdy byly ničeny a odstraňovány symboly katolického náboženství a habsburské nadvlády. Brodský sloup měla nahradit socha K. Havlíčka. Zaslouhou muzejního spolku, památkového úřadu, ministerstva školství a národní osvěty byl však sloup zachován na svém původním místě, protože „tvoří nedílnou součást náměstí“.



## Sociální okénko

Vážení přátelé,

máme před sebou další číslo našeho časopisu. Čas postoupil, a my pomalu vstupujeme do posledních měsíců roku 2015. Není to snad ani možné, jak rychle to zase uteklo, a my vyměníme číslo v letopočtu za další ☺.

Doufám, že se Vám v našem Domově dobře žije a bydlí a máte vše, co potřebujete. Jak jste jistě zaregistrovali, v měsíci říjnu a listopadu v našem zařízení probíhalo dotazníkové šetření. Dotazníky s Vámi klienty vyplňovaly naše dobrovolnice paní Vaňková, paní Teclová a slečna Pecnová.

Kromě Vás jsme oslovovali Vaše rodinné příslušníky a známé a dotazník byl předáván také našim zaměstnancům. Cílem dotazníkového šetření u Vás klientů bylo zjištění spokojenosti s poskytovanou péčí, a jaké aktivity Vás nejvíce zajímají. Dotazníky pro rodinné příslušníky jsme zaměřili také na oblast péče o Vás, a dotazník pro zaměstnance se týkal hodnocení jejich pracovního prostředí. Věříme, že po vyhodnocení všech navrácených dotazníků zjistíme, co pro Vás můžeme ještě udělat a jak lépe zajistit péči či vylepšit prostředí našeho Domova. Podněty od našich zaměstnanců bychom rádi využili pro zlepšení pracovních podmínek, aby se pracovníkům u nás dobře pracovalo, protože já věřím, že pokud budeme mít spokojený personál, bude také péče o Vás klienty na vysoké úrovni.

Přeji Vám krásné předvánoční dny naplněné klidem, pohodou a zdravím  
Vaše Jitka Piskačová

## Zdravotní okénko

Vážení čtenáři,

před létem jsme spolu rozebírali téma co s postavou do léta, nyní v podzimní čas přichází na řadu přemýšlet trochu o svém zdraví. Přichází období chladu a s ním i různá nachlazení, kašle, rýmy a chřipky. Abychom toto období všichni (klienti i zaměstnanci) dobře přečkali, musíme myslet na to, že je třeba svůj jídelníček obohatit o zvýšený přísun vitamínů v podobě ovoce a zeleniny. I přes nepřízeň počasí bychom měli stále chodit i třeba na kratinké procházky po zahradách nebo v parku. V rámci snahy o zachování zdraví Vás všech, proběhlo ve všech našich budovách očkování proti chřipce, které by Vám mělo pomoci přečkat zimu ve zdraví, abychom se všichni společně mohli těšit z příjemných jarních dní.

Eva Stehnová, staniční sestra

## Společenská rubrika U Panských

**V období od září 2015 do konce listopadu 2015 oslavili životní jubilea:**

70. narozeniny - pan Karel Piskač

85. narozeniny – paní Emilie Fialková

Oslavencům přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.

**Od září 2015 jsme zde přivítali 4 nové obyvatele:**

paní Květoslavu Stupkovou

paní Marii Kosinovou

paní Marii Koubkovou

pana Karla Pelikána

Novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo.

## Společenská rubrika Husova

**V říjnu 2015 oslavila životní jubileum:** 90. narozeniny – paní Lédlová Albína

**Od září 2015 jsme zde přivítali 4 nové obyvatele:**

paní Marii Šimkovou

paní Miladu Kavalírovou

paní Marii Rajtrovou

paní Jaroslava Stránská

Novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo.

**Během září 2015 až listopadu 2015 nás opustili:**

paní Miloslava Hamsová

paní Zdeňka Zárybnická

paní Marie Špinarová

paní Chleborádová Marie

paní Albína Lédlová

paní Ludmila Lacinová

## Slovo obyvatel

### Vzpomínky na Mikuláše

Milí čtenáři, sesbírali jsme pro vás vzpomínky našich obyvatel na dobu dětství a radostně očekávanou, ale i obávanou návštěvu Mikuláše. Ze vzpomínek je vidět, jak jsou děti všímavé a jak si v sobě dodnes nesou vzpomínky na pocity, které v nich tato návštěva z nebe a pekla vyvolávala.

- Přišel k nám Mikuláš a já jsem si ho pořádně prohlížel. Když odešel, řekl jsem mamince, že Mikuláš měl pantofle jako teta od sousedů. Maminka nic neříkala, jen se smála. U sousedů měli malého kluka a ten říkal: „U nás byl taky Mikáš“
- Nedaleko bydleli Poláci, kteří tady byli na práci. Mikuláš šel i k nim, ale oni ten zvyk neznali, chlap se lekl a vzal na Mikuláše motorovou pilu. Ten raději honem utekl ven.
- Mikuláše dělala mamka, ale já jsem to nevěděl. Musel jsem se pomodlit a přitom jsem si všiml Mikulášových bot. Řekl jsem mu: „ Ty máš boty jako moje mamka“. Mikuláš to vysvětlil tím, že si namáchal boty, měl je mokré a mamka mu půjčila svoje, aby ho nezábly nohy. S vysvětlením jsem byl spokojený a dál se neptal.
- Moje sestřenice se bála, jak uviděla čerty, zalezla do druhé světnice a tam řvala strachy. Já jsem se nebála, těšila jsem se na nadílku.

- Já jsem se nebál ani čertů, ani Mikuláše, ale bál jsem se muzikantů. Byl jsem ještě malý, když mi zemřel děda. Když se mě pak někdo zeptal, kde máš dědu, odpovídal jsem: „Muzikanti mi ho vzali...“  
Měl jsem velkou radost, když jsem od Mikuláše dostal gumu na gumování. Bylo po válce a byla bída a já jsem byl šťastný, že jsem dostal takový dárek. Kreslil jsem tužkou a měl jsem radost, že se to dá vygumovat. V dospělosti jsem pak chodil převlečený za Mikuláše. Rodiče mi předem řekli, jak jejich dítě zlobilo, já jsem si to zapsal do notesu a pak jsem dětem předčítal jejich hříchy. Čert nosil pytel a v něm měl strčeného psa. Když bylo dítě zlobivé, položil čert pytel na zem, a jak v něm pes běhal, děti se bály, že je tam taky strčíme.
- Jako nadílku jsme dostávali brambory, uhlí, oříšky, jablka a cukroví, které upekla maminka – rohlíčky a slepovaná kolečka. Čerti co k nám chodili, byli oškliví a Mikuláše jsem se bála. Byl to soused a byl zlej. Ze strachu jsem se před ním schovala pod postel. Mikuláš tam šťoural holí, bouchl mě s ní do ruky a já jsem se strachy počůrala.
- Moje mladší sestry se nebály, tahaly Mikuláše za hábit. Musely jsme se pomodlit a dostaly jsme pěkné dárky. Kluci z vesnice věděli, že se čertů bojím a často mě strašili, že jsou u nás čerti. Já jsem se pak bála jít domů.

## Pro zamyšlení...

### Oslův příběh

Jednoho dne starý osel spadl do staré studny. Chudák zvíře hýkalo a hýkalo po několik hodin a farmář se snažil vymyslet, co dělat. Nakonec si uvědomil, že nepotřebuje ani studnu, ani osla a rozhodl se studnu i s oslem zasypat.

Požádal pár sousedů, aby mu pomohli. Každý popadl lopatu a začal házet hlínu, písek i smetí do studny. Napřed osel začal hlasitě naříkat, ale pak se utišil. Ještě tam hodili pár plných lopat, pak se farmář podíval do studny a uviděl něco zcela nečekaného. Jak hlína padla na osla, on ji setřásl a pak na tu hlínu a smetí šlápl, aby se dostal výše.

A čím více farmáři na osla házeli hlínu a smetí, tím výše stoupal. Nakonec byl osel ve studni už tak vysoko, že vyskočil ven a odběhl.

### A co z toho plyne?

Že život na vás občas bude házet různé druhy špíny.

Umění je to setřást a šlápnout výše.

Každá naše potíž je schůdek, po kterém se dá jít nahoru.

Můžeme tak vylézt i z těch nejhlubších studen, ale nesmíme se nikdy vzdát.

Můžeme tu špínu ze sebe setřást a udělat krok nahoru!

Proto si pamatujte 4 jednoduchá pravidla pro spokojenost:

1. Osvobodte srdce od nenávisti a odpusťte těm, co vám ublížili.
2. Netrapte se minulostí ani budoucností, protože co bylo, to bylo a co bude, stejně nevíme.
3. Žijte jednoduše a skromně, mějte radost z toho, co máte.
4. Dávejte více a očekávejte méně.

## Stránky zábavy



Ptá se babička své pětileté vnučky:  
„Věruško, co bys chtěla  
k narozeninám?“

Vnučka: „Antikoncepční pilulky!“ „A proč?“ „Protože mám deset panenek a jedenáctou už nechci!“



Pane doktore, můj syn vydrží celé hodiny dělat z písku bábovičky. „Ale to není žádná choroba. To je docela přirozené.“ „A nemohl byste to říct taky mojí snaše? Ona se s ním chce dát rozvést!“

„Jak se ti líbí bráška, kterého jsem ti přivezla z porodnice?“ ptá se maminka malého Káji.  
„No ujde, jen si myslím, že existuje spousta věcí které bychom potřebovali víc.“



## Trénink paměti a logického myšlení

*Jsme tím, co si pamatujeme. Bez paměti mizíme, přestáváme existovat, naše minulost je vymazána a přece věnujeme paměti jen málo pozornosti, kromě případů, kdy nás opustí. Děláme strašně málo k jejímu procvičení, živení, posilování a ochraně.*

*Mark Twain*

Doplňte názvy filmů a zkuste si vzpomenout alespoň na dva herce, kteří v nich hráli:

- |                    |                              |
|--------------------|------------------------------|
| 1. Limonádový..... | 5. Zítřka to....., drahoušku |
| 2. Noc na .....    | 6. Anděl.....                |
| 3. Rozmarné.....   | 7. Kdyby tisíc.....          |
| 4. To neznáte..... | 8. Bílá.....                 |

Hádky:

1. Leží chlap na poušti, na zádech má batoh a nad ním létají mouchy. Co má v batohu?
2. Co roste kořenem vzhůru?
- 3. Tato netradiční hádanka zazněla i v populárním českém seriálu Bylo nás pět. Dokážete ji vyřešit?**

Já jsem z jaké čeho? Z jaké čeho? Čí, co?  
Já mám kde, co? Až je co? Budou co?  
Já jsem z jaké čeho? Z jaké čeho? Čí, co?  
Kdo jsem?

## Věty, které se čtou zepředu stejně jako zezadu

Kobyly má malý bok.  
Jelenovi pivo nelej.  
Sabina hrává na varhany bas.  
Na pět šídel hledí Štěpán.  
Zeman seno dones na mez.  
Šenkýřko křikneš.  
V elipse spí lev.  
Olda vidí divadlo.  
Dej Ivošovi jed.  
Celkem jednu sovu sám pan Knap má, suvo sundejme klec.  
Pilot slíbil sto lip.  
Kuna nese nanuk.  
Zeman nemá kámen na mez.  
Nekouká žák u oken?  
Báře jede jeřáb.  
Ale jak ta Katka jela.  
Moto o tom.

## ANKETA:

Anketní otázka z minulého čísla: Jste spokojeni se službami Domova nebo byste chtěli nějakou změnu?

### **Odpovědi:**

- změnu ani ne
- jsme spokojeni
- je to dobrý, jenom ležíme, spíme a jíme. Taky cvičíme a chodíme na procházky.

### **Nová anketní otázka:**

*Jaký byl váš nejkrásnější vánoční dárek a co byste chtěli letos najít pod stromečkem?*

Vaše odpovědi na anketní otázku:

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím

### **Trénink paměti a logického myšlení - správné odpovědi:**

1. Joe (Květa Fialová, Karel Fiala)
2. Karlštejně (Vlastimil Brodský, Jana Brejchová, Waldemar Matuška, Miloš Kopecký, Daniela Kolářová, Jaromír Hanzlík)
3. léto (Rudolf Hrušínský, Míla Myslíková, Vlastimil Brodský, Bohuš Záhorský)
4. Hadimršku (V. Burian, Jindřich Plachta, Eman Fiala, Jaroslav Marvan)
5. roztočíme (Iva Janžurová, Luděk Sobota, Dagmar Veškrnová, Stella Zázvorková, Miloš Kopecký, František Peterka)
6. na horách (Jaroslav Marvan, Josef Kemr, Milena Dvorská)
7. klarinetů (J. Brejchová, H. Hegerová, E. Pilarová, W. Matuška, J. Suchý)
8. nemoc (Hugo Haas, Zdeněk Štěpánek, Václav Vydra, František Smolík)

Hádanky: 1. padák  
2. horní zuby  
3. koudelníkův syn

---

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod  
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Marie Prášková, Hana Kubátová, Eva Hedbávná, Josef Karhan

Kontakt a náměty: [h.kubatova@ddhb.cz](mailto:h.kubatova@ddhb.cz)

Vydáno dne: 24. 11. 2015