

ČTYŘLÍSTEK

LÉTO 2015/2

vydává: Domov U Panských



Všechno má určenou chvíli a veškeré dění pod nebem svůj čas:

*je čas rození i čas umírání,
čas sázet i čas trhat,
je čas zabíjet i čas léčit,
čas bořit i čas budovat,
je čas plakat a čas smát se,
čas truchlit i čas poskakovat,
je čas kameny rozhazovat
i čas kameny sbírat,
čas objímat i čas objímání zanechat,
je čas hledat i čas ztrácet,
čas opatrovat i čas odhazovat,
je čas roztrhávat i čas sešívát,
čas mlčet i čas mluvit,
je čas milovat i čas nenávidět,
čas boje i čas pokoje.*



Král Šalamoun – Starý zákon, Kniha Kazatel 3:1-8

A také je čas na další číslo našeho Čtyřlístku. Opět se v něm dozvíte, co se děje v našem Domově i v okolí, přečtete si něco pro zamyšlení a také si trochu zapřemýšlíte.

Úvodník

Vážení přátelé,

na začátku úvodníku mi dovozte Vás pozdravit a popřát Vám zdraví a pohodu v nadcházejícím krásném čase. Všechno kvete, vše je svěže zelené, prostě je tu opět nádherné jaro. Čím jsem starší, tím více se mi jaro líbí a tím více si ho užívám. Snad je to tím, že trvá jen pár týdnů v roce a přitom se na něj tak dlouho těšíme.

O víkendu jsme se s několika kolegyněmi vrátily z týdenní služební cesty po italském Toskánsku. Navštívili jsme Pisu, Florencii a mnoho dalších zajímavých míst a také několik italských domovů pro seniory a zařízení pro handicapované. A musím říci, že ze srovnání s nimi nevycházíme vůbec špatně! Mají sice většinou o trochu lepší personální obsazení – více pracovníků na srovnatelný počet klientů, ale jejich materiální vybavení bylo starší a skromnější než u nás. Naše domovy jsou útulnější a příjemnější, alespoň pokud můžeme usuzovat z toho, co jsme viděli. Také v systému práce jsme už nenacházeli podstatnější rozdíly. A tak si myslím, že se můžeme počítat mezi vyspělé země Evropy a na naše zařízení můžeme být hrdi!

Přeji Vám, ať se Vám u nás líbí!

Vaše

Hana Hlaváčková

Jsme podnik přátelský rodině

Naše organizace se po úspěchu v soutěži vyhlášené Sítí mateřských center o Společnost přátelskou rodině přihlásila do soutěže, kterou v závěru roku 2014 vyhlásil Kraj Vysočina.

Soutěž byla nazvána Podnik přátelský rodině a my jsme rádi, že porota ocenila způsob, jakým se náš domov věnuje zaměstnancům, jejich rozvoji a pracovníkům s rodinami či na rodičovské dovolené.

Naše organizace soutěžila v nejvíce obsazené kategorii 25 - 250 zaměstnanců a nakonec ze 16 přihlášených zvítězila! Cenu převzala paní ředitelka z rukou zástupců Kraje Vysočina dne 14. 5. 2015 v Horáckém divadle v Jihlavě. Poté jsme se zúčastnili i slavnostního večera s úžasným divadelním představením Caveman.



Aktuality z našich Domovů

U Panských

- Paní Marie Jiránková a paní Jana Hájková se zapojily do charitativní akce „Upleť nebo uháčkuj čtverec“. Dohromady vyrobily téměř sto čtverců, ze kterých se budou vyrábět deky pro africké děti.
- Během měsíce dubna a května byly vymalovány všechny pokoje a společné prostory, takže máme zase vše čisté a hezké. Při té příležitosti také bylo na některých pokojích změněno uspořádání nábytku, aby lépe vyhovovalo potřebám obyvatel.
- V pokoji č. 1 byla provedena výměna linolea.
- Na zahradě máme nový záhon, který by nám měl být potěchou pro oči od jara až do podzimu.
- V půlce května jsme osázeli truhlíky převislými muškáty a balkonovými rostlinami. Doufáme, že se jim bude dařit a svojí vůní a barevnou krásou nám zpříjemní posezení na terasách.
- Nastoupila k nám paní nutriční terapeutka Kateřina Tvrdíková, která se bude starat o správnou skladbu naší stravy.
- V dubnu se naše řady rozšířily o další dva milé obyvatele - Haničku a Vašíka☺.
Jsou to terapeutické panenky pro zařízení sociální péče, speciálně upravené pro uživatele těchto služeb.



Co chystáme - nejdůležitější informace:

- Husova: těšíme se na další společné akce, které nám připravují naše aktivizační pracovnice a na kterých se nejenom dobře bavíme, ale procvičíme celé tělo i mozek. Snad, když bude přát počasí a zdraví, si vyjedeme na výlet nebo si dojdeme na zmrzlinu, uspořádáme letní soutěž a překvapení pro ostatní klienty.

- U Panských: pro aktivní pobyt v zahradě - instalaci dvou trenažérů na posílení dolních končetin, vítání prázdnin s dobrovolníky, zmrzlinovou párty, melounové hody, cukrárnu a samozřejmě bude pokračovat i náš projekt „Český rok“ – kde se v nadcházejících měsících můžete těšit na Svatojánský, pouťový a dovolenkový týden. I nadále budeme „Putovat za zvířaty“ ve filmových dokumentech, trénovat paměť a cvičit.
- Břevnice: rozšíření chovu králíků, postavení zahradního domku.

Kulturní akce a aktivity

U Panských

- Prosinec: Jako každý rok jsme v našem Domově v prosinci přivítali mladé skauty, kteří nám v převlečení za Mikuláše, andílky a čerty rozdali nadílku. Vánoční atmosféru nám zpěvem koled zpříjemnil Pěvecký sbor při Střední zdravotnické škole v Havlíčkově Brodě, při vánočním posezení jsme si pochutnali na cukroví a punči a shlédli jsme kulturní vystoupení našich klientů. Také jsme se s výrobky našich uživatelů vydali do Jihlavy na prodejní akci Krajského úřadu s názvem Barevné vánoce. Největší úspěch měla zvířátka z bambulí a háčkové vložky.
- Leden: Zahájili jsme nový projekt Český rok zabíjačkovým týdnem, který sklidil u obyvatel velký úspěch. Další nabídkou aktivit pro naše klienty je cyklus „Putování za zvířaty“. Zájemci zhlédnou dokument o životě zvířat a následně si mohou ověřit, jak pozorně film sledovali a kolik si toho zapamatovali.
- Únor: Začátkem února 2015 zahájili letní semestr Univerzity třetího věku dva naši obyvatelé. Během Masopustního týdne jsme si užili masopustní veselici v maskách pohádkových postav, nechyběly zde ani postavy z večerníků Křemílek a Vochomůrka, víla Amálka, Rumcajs s Mankou a motýl Emanuel s Makovou panenkou.



- Březen: Měsíc březen a s ním jarní sluníčko jsme uvítali s Písničkami naší babičky, které nám přijeli zazpívat páni z agentury Viola z Olomouce. V letošním roce proběhlo 125. výročí narození Karla Čapka. O jeho životě a díle nám přišla vyprávět paní Lipenská z Krajské knihovny v Havlíčkově Brodě. Konec března jsme v rámci Velikonočního týdne strávili přípravou na Velikonoce.

- Duben byl ve znamení Čarodějnického týdne - povídali jsme si o čarodějnicích v literatuře a pohádkách, obyvatelé shlédli film Dívka na koštěti, při pracovních aktivitách vyrobili čarodějničky na výzdobu a nakonec proběhl slet čarodějnic. Při té příležitosti se podávaly nejen výborné špekáčky, ale také čarodějnické lahůdky- muchomůrka červená a zelená a čarodějnické pařáty.



- Květen = máj - je lásky čas a tak jsme i my v rámci Českého roku oslavili Láskyplný týden. Týden jsme zahájili pečením jablečného moučnicku. Pekli jsme ho s láskou a s láskou jsme ho odpoledne také snědli☺. Během týdne nás přišli potěšit pejskové ze sdružení Kamarád a pan Kunc s živými dravci a sovami. Dozvěděli jsme se něco o jejich životě a také jsme si je mohli pohladit. Svým vystoupením nás pohladily po duši i děti z Mateřského centra Zvoneček. Nakonec jsme se s filmem Lásky mezi kapkami deště vrátili do atmosféry 30. let a prostředí pražského Žižkova.



Husova

- Už potřetí hráli sami klienti divadlo „O Jeníčkovi a Mařence“, tentokrát pro klienty ze Ždírcce a znovu se velmi líbili.



- Zábavně - vědomostní soutěž “KUFŘ 2” se vydařila a všichni jsme se dobře pobavili.



- Návštěva dětí s programem vždy potěší, tentokrát to byly děti ze ZŠ Štáflova s moderní gymnastikou a tancem.



- Křížovou cestu v podání paní Práškové si poslechli klienti se zájmem a společným porozuměním.



- Společně se „sestřičkami“ jsme rozjeli čarodějnický rej, opekli vuřty a zazpívali si.



Dění kolem nás...

Aktuality z Havlíčkova Brodu

- Z důvodu provádění rekonstrukce a výstavby nových komunikací a chodníků na Smetanově náměstí budou od 10. března do 31. července 2015 dosavadní trasy chodců na Smetanově náměstí a parkoviště pro vozidla v ulici Havlíčkova uzavřeny.
- Komunikace Humpolecká, v místě mostu přes trať, bude pro veškerou dopravu částečně uzavřena od 7. dubna do 30. října. Provoz na částečné uzavírce (jeden jízdní pruh) bude řízen kyvadlově světelným signalizačním zařízením. Pro pěší bude průchod zajištěn po celou dobu uzavírky mostu.
- Jako každý rok se opět koncem dubna konala prodejní výstava ZAHRADA, kde bylo možno zakoupit potřeby pro zahradu a dům, zahradnické výpěstky, sadbu a semena. Součástí byl i doprovodný program s návštěvnickou soutěží .

- Prodej uměleckého zboží a řemeslných výrobků, ukázky výroby, bohaté občerstvení a pestrý doprovodný program proběhl 8.5.2015 na Trhu řemesel v parku Budoucnost u zimního stadionu Kotlina a v jeho okolí.

Nebojme se požádat o použití WC v restauracích, na úřadech či jinde

- Pracovní skupina č. 4 Senioři, zabývající se Implementací a vyhodnocováním Střednědobého plánu rozvoje sociálních služeb ve městě Havlíčkův Brod, se podrobně zabývala otázkou dostupnosti WC ve městě. Zmapovala si WC přístupná veřejnosti a zjistila, že jich je ve městě celkem dostatek na nejrozličnějších místech – nádraží, poliklinika, městský úřad (Rámy, Pražská, náměstí), nemocnice, domovy důchodů a podobně.
- Členové pracovní skupiny provedli rovněž průzkum v jednotlivých restauracích ve městě a zjistili, že ani tam zaměstnanci nebrání použití WC ze strany slušné veřejnosti. Pouze se obávají různých nepříznivých skupin a proto je mnohde třeba o použití WC požádat u pultu, kde dostanete klíč.
- Pracovní skupina proto doporučuje (nejen) seniorům v případě potřeby se nebát a jít o použití WC požádat. Po našich zkušenostech si myslíme, že za malý poplatek v naprosté většině restaurací vyjdou vstříc, stejně tak jako na úřadech a v dalších institucích.
- Členové pracovní skupiny konstatují, že není možné, aby město Havlíčkův Brod provozovalo veřejné toalety na více místech, resp. všude tam, kde by to bylo potřeba. Apelují proto a vyslovují tímto prosbu ke všem, kdo WC ve své budově mají, aby byli přátelští vůči veřejnosti a WC nechali přístupné pro širší okruh než jen pro své hosty.

Sociální okénko

Vážení obyvatelé,

právě držíte v ruce další číslo našeho časopisu. Čas opravdu nezadržitelně běží a my právě procházíme nejrozkvetlejším obdobím v roce. Doufám, že si nenecháte ujít tuto příležitost a budete co nejvíce času trávit venku na naší zahradě.

Já jsem právě při jedné akci na naší zahradě seděla a pozorovala dění kolem.....

A při té příležitosti jsem si všimla, jak se my lidé k sobě chováme. A zjistila jsem, že se vytrácejí základní kouzelná slovíčka „prosím a děkuji“. Že je všechno tak

nějak samozřejmě. A proto bych Vás i nás chtěla moc poprosit, abychom se k sobě všichni chovali dobře a slušně a navzájem se respektovali. Všichni máme spoustu dalších starostí i radostí a každému z personálu se určitě lépe pracuje, když se na něj obyvatel našeho Domova usměje a poděkuje. A já také děkuji☺.

Jitka Piskačová

Zdravotní okénko

Vážení přátelé,

po určité době se opět setkáváme prostřednictvím našeho časopisu. S přicházejícím jarem nás ženy často napadá otázka, jak bude naše postava vypadat v letním oblečení. Jsem přesvědčena, že tuto otázku si pokládají ženy i muži napříč všemi věkovými kategoriemi. Své přesvědčení čerpám z vlastní rodiny a od přátel. Myslím si, že nejschůdnější cesta k vlastní spokojenosti a udržení souměrnosti vede přes dodržování léty prověřenými postupy: nepřejídat se, sladkosti nahradit ovocem a zeleninou a snažit se alespoň o trochu pohybu. Ať už formou procházek v přírodě, parku nebo zahradě. Odměnou nám všem bude příjemný pocit z krásných dní a přidáme-li ještě úsměv, potěšíme své blízké, personál a vůbec všechny kolem sebe. Přeji Vám všem i sama sobě hodně sil a chuti do jarní změny.

Vaše Eva Stehnová

Nutriční terapeut (dříve dietní sestra) poskytuje specifickou péči při zabezpečování nutričních potřeb klientů sociálních služeb. Sestavuje jídelní lístky, normuje spotřebu surovin, kontroluje úroveň dietního stravování, navrhuje změny ve stravování. Zpracovává a vyhodnocuje nutriční anamnézu a postupy podle aktuálního zdravotního stavu u každého klienta, v případě zjištěných rizik sestaví nutriční plán.

Kateřina Tvrdíková

Společenská rubrika U Panských

V období od prosince 2014 do konce května 2015 oslavili životní jubilea:

75. narozeniny - paní Marie Kudlová

90. narozeniny - paní Marie Sobotková

90. narozeniny - pan Antonín Skřivan

95. narozeniny - paní Blažena Nápravníková

Oslavencům přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.

Od prosince 2014 jsme zde přivítali 8 nových obyvatel:

paní Marii Mackovou	pana Josefa Halamu
paní Emilii Fialkovou	pana Karla Piskače
paní Marii Kudlovou	paní Jindřišku Fialovou
paní Marii Sedlákovou	paní Marii Líbalovou

Novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo.

Během prosince 2014 až května 2015 nás opustili:

paní Marie Krčálová	pan Karel Švec
paní Marie Doležalová	pan Josef Krosnář
paní Věra Večeřová	pan Jiří Schleifer
paní Anna Koutná	paní Klementina Vítková

Slovo obyvatel

Vzpomínky obyvatel U Panských na konec 2. světové války

- Všude bylo plno ustupujících Němců, odhazovali zbraně a náboje, my kluci jsme je sbírali, hráli si s nimi a nosili je domů. Doma jsem za to dostal výprask, protože to bylo nebezpečné. Němci také vyhazovali věci, aby se jim lépe utíkalo. Nechávali stát motorky a auta, která se rozbila nebo zapadla do bláta. Zapalovali je, vylévali ze sudů benzín nebo sypali do nádrží cukr, aby je nemohli ruští vojáci použít.
- Rusové jeli s tanky od Jihlavy na Prahu. Jediná cesta přes Brod byla přes náměstí. Co jim stálo v cestě, to smetli, aby mohli rychle postupovat. Ustupující Němci jeli na autech s kulomety, sledovali okolí, jak viděli zbraně nebo slyšeli střelbu, hned stříleli. V České Bělé se jel muž podívat jak vojáci ustupují, v zadní kapse kalhot měl pistoli. Vojáci si toho všimli chytli ho a zabili.
- V Kojetíně zastřelil německý důstojník tři maďarské vojáky. Jsou tam pohřbení. Když důstojník viděl, že nemá šanci utéct, zastřelil se v Dolní Krupé u rybníka.
- Bylo mi asi 8 let a hrál jsem si na dvoře. Přišli tam ruští vojáci a jeden ruský důstojník mne chytil do náruče. Já jsem se bál a křičel jsem. On říkal, že má doma taky takového syna, jako jsem já a ani neví, co s ním je. Vojáci chtěli nějaké jídlo, pili syrová vejce a zapíjeli to mlékem. Máma se bála a schovala se ze kamna. Jeden voják si jí všiml a dal jí nějaké oblečení, které s sebou vzal.
- Mě se líbilo, jak byli němečtí vojáci vyfešákováni v uniformách...

- Naši obyvatelé vypouštěli nebo plombovali lihovary, aby se ruští vojáci nemohli opít a nebyli snadným terčem pro Němce.
- Pamatuji se na transporty německých zajatců – bylo to hrozné...
- Němcům kteří utíkali před frontou jsme museli říkat Národní hosté. Tatínek musel vzít koně a odvézt je, kam mu poručili.
- Na plácku před naším domem zastavil autobus, který vezl německé ženy s dětmi. Rozložily deky a oblečení na našem plotě, aby se usušilo. Přišly k nám a chtěly vodu. Děti měly s sebou. Najednou se ozval křik, že jdou Rusové. Ženy vzaly děti a běžely do autobusu. Maminka si najednou všimla, že z kolébky zmizela naše malá Lidka. Honem běžela k autobusu, který naštěstí ještě neodjel a sestřičku přinesla zpět. Kdoví, co by se s ní jinak bylo stalo.
- Po válce zůstalo všude mnoho nebezpečných výbušnin a zbraní. Když jsme po šedesátém roce chtěli začít s manželem stavět dům, museli jsme si nechat prohlédnout zahradu, jestli tam nejsou nebezpečné pozůstatky zbraní. Naštěstí tam byly pouze střeptiny z bomby, které byly odstraněny.

Jedovatá okrasa našich zahrad

Milovníci krásných rostlin se o svou zahradu starají jako o nic jiného na světě. Z květinářství si odnášejí domů stále nové a nové druhy květin. Ani je nenapadne, že kvetoucí kráska na jejich okně může být jedovatá.

Mnoho zahrádek zdobí rostlina s názvem **náprstník červený** (*Digitalis purpureae*). Náprstník je velmi vysoká rostlina, doroste klidně až 150 centimetrů. Poznáme ji podle zvoncovitých květů. Lidově se náprstník označuje jako „čarodějnický náprstek“ nebo „zvonce mrtvého muže“. Z těchto pojmenování je zřejmé, že je rostlina jedovatá.

Všechny části náprstníku jsou prudce jedovaté. Pouhé dva listy této nebezpečné rostliny vás mohou zabít. Naštěstí má celá rostlina hořkou chuť a tak ji nikdo rozhodně nesní ve větším množství. Nejčastěji náprstník zabije děti a domácí mazlíčky. Po požití rostliny se objeví bolest v ústech a nevolnost. Asi po dvou hodinách dojde k zástavě srdce.



Látky obsažené v náprstníku se také využívají v lékařství. Za to vděčíme anglickému botanikovi a lékaři Williamu Witheringu, který v roce 1785 získal z rostliny lék na podporu srdečního rytmu. Dále se náprstník využívá při léčení ledvin, deprese a silných bolestech hlavy.

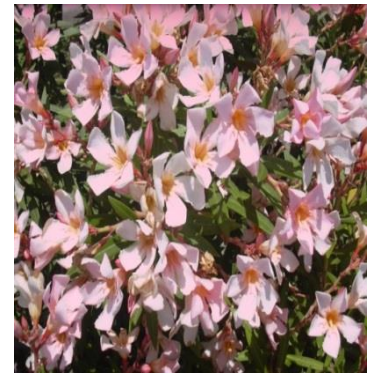


Častou okrasou zahrad je popínavá dřevina **vistárie** (Wisteria), která zdobí hlavně zahradní pergoly nebo vítá hosty u vchodu do domu. Rostlina na zahradě roste spoustu let a navíc nádherně kvete.

Vistárie je jedovatá celá. Nejjedovatější jsou její semena, která má uložena v luscích. Ty si můžeme často splést s těmi fazolovými.

Proto má vistárie na svědomí hlavně děti, které ji ochutnají. Pouhá dvě semena mohou zabít dítě, dospělého člověka asi deset semen. Po pozření semen se objeví nevolnost a křeče. I přes lékařskou pomoc trvá zhruba týden, než tyto problémy zmizí.

V létě v zahradách rozkvetne keř **oleandr obecný** (Nerium oleander). Všechny části tohoto kvetoucího listnatého keře jsou jedovaté. Pokud se ho chystáte po tomto novém poznatku spálit, rozhodně nevdechujte kouř při jeho spalování. I ten by vám dokázal přivodit nevolnost. Nejjedovatější částí oleandru je míza. Ta buď zpomalí, nebo zrychlí srdeční rytmus, záleží na zdravotním stavu člověka. V obou případech se srdce zastaví. Keř má mnoho obětí, v roce 2003 zemřelo v USA na otravu oleandrem 847 lidí.



Dalším kvetoucím zabijákem je keř **rododendron** (Ericaceae). Tyto nádherné keře jsou okrasou zahrad i zámeckých parků. Bohužel jsou také velmi jedovaté. Nejnebezpečnější jsou listy rododendronu. V nich je obsažen jed andromedotoxin, který způsobí nevolnost, potíže a dýcháním a zástavu srdce. Z listů si často sebevrazi připravují vražedný čaj.

Známou a oblíbenou zahradní rostlinou je **narcis** (Narcissus). Patří mezi první jarní kvetoucí rostliny. Jedovatou částí narcisu je cibulka. Jsou zaznamenány případy, kdy si ji lidé spletli s cibulí, která se používá v kuchyni. Když si cibulky popletete, dostaví se nevolnost a křeče, které po několika hodinách končí smrtí. Zahradníci pracující s narcisy mají ale jiné problémy než zapletení cibulek. Štáva z rostliny jim způsobí na ruce nepříjemnou vyrážku, proto bychom se měli narcisů dotýkat v rukavicích.





Oblíbenou ozdobou zahrad je **hortenzie velkokvětá** (*Hydrangea macrophylla*). Tato rostlina tvoří keřiky s nádhernými velkými květy všech možných barev. Kdo by řekl, že tak krásná květina bude jedovatá. Nejjedovatější jsou u hortenzie právě její krásné květy. Jed hydragin má podobné účinky jako třeba kyanid. Nejprve přijde nevolnost a celková slabost. Jed poté začne působit na krevní

oběh a srdeční rytmus. Úmrtí není časté, dnešní medicína poskytuje protilátky. Lidé s citlivou pokožkou by se ale hortenzie neměli moc dotýkat. Mohla by jim přivodit nepříjemnou vyrážku.

Nejméně nebezpečnou rostlinou je **chryzantéma** (*Chrysanthemum*). Chryzantémy jsou velmi oblíbené, protože jako jedny z mála rostlin kvetou na podzim, když už ostatní květiny odkvetly. Květy chryzantém jsou různě zbarveny, nejčastěji jsou červené nebo žluté.

Z chryzantém nemusíte mít strach. Není znám jediný případ, kdy by člověk po jejich konzumaci zemřel. Opatrní by měli být pouze citliví lidé, kteří trpí vyrážkami. Těm by mohla chryzantéma vyvolat alergickou reakci. Kůže pak zčervená a objeví se puchýře. To je asi jediné nebezpečí, kterému vás může chryzantéma vystavit.



Pro zamyšlení.....

- Nikdy bych nevyměnil moje úžasné přátele, můj krásný život, moji milující rodinu za míň šedých vlasů, nebo za plošší břicho.
- Jak jsem zestárl, stal jsem se k sobě laskavější a méně kritický. Stal jsem se svým vlastním přítelem.
- Nechci peskovat sám sebe za to, že sním extra zákusek, za to, že si neustelu postel, nebo za koupi toho hloupého plastového trpaslíka, kterého jsem vůbec nepotřeboval, ale vypadá tak krásně na mé zahradě.
- Viděl jsem příliš mnoho mých přátel opustit tento svět příliš brzy, předtím, než pochopili velkou svobodu, která přichází s věkem.
- Co je komu do toho, když se rozhodnu číst, nebo hrát na počítači do 4 hodin a spát až do poledne?
- Budu tančit sám se sebou na ty nádherné melodie ze 60. a 70. let, a když se mi zachce plakat nad dávno ztracenou láskou, tak klidně plakat budu.

- Klidně budu chodit na pláž v těsných plavkách, natažených na vypouklé břicho a nořit se do vln, pokud se tak rozhodnu, navzdory soucitným pohledům mladých lidí atletických postav, ale i oni budou jednou staří.
- Víím, že jsem občas zapomnětlivý. Ale některé životy jsou úplně zapomenuty. A já si konec konců pamatuji důležité věci.
- Jistě, v průběhu let moje srdce bylo zlomené. Když ztratíte někoho blízkého nebo pokud dítě trpí nebo dokonce, když vašeho milovaného psa přejede auto. Ale zlomená srdce jsou to, co nám dá sílu, porozumění a soucit.

Srdce nikdy nezlomené je dokonalé a sterilní ale nebude nikdy vědět, jaká radost je z bytí nedokonalého.

Trénink paměti a logického myšlení

Doplňte přísloví:

1. Štěstí přeje....
2. Kdo moc vybírá,...
3. Co sis nadrobil,.....
4. Ryba a host...

Doplňte názvy literárních děl:

1. Vojna a
2. Zločin a
3. Hanýžka a
4. Klapzubova....

Jakou má barvu:

1. sněženka
2. hořec
3. telefonní budka v Anglii
4. poštovní schránka

5. ledňáček
6. plameňák
7. pastiňák
8. lilek

Doplňte o jaké zvíře se jedná:

1. ...Bystrouška
2. ... Mikeš
3. ... Fík
4. ... Emanuel
5. ... Šikula
6. ...Bobek
7. ...Amina

Jaký plod má:

1. smrk
2. hrách
3. dub
4. brambor
5. rajče
6. černý bez
7. vrba jíva

Stránky zábavy

Přijde pán k vysokému paneláku a povídá Pepíčkovi:

„Prosím tě, kde tu bydlí pan Novák?“

„Já vás tam dovedu, ale nejede výtah.“

A tak spolu dojdou až do 12 poschodí. Pepíček ukáže na dveře a říká :

Škrtněte **nesprávně** vypočítané příklady. Slova ve **správně** vypočítaných **zakroužkujte**. Prozradí vám , co řekl Pepíček.

$5+6=12$
Tyto
dveře

$2+6=9$
Právě
jsme

$13+2=15$
Tak tady

$14+3=17$
bydlí

$17+2=20$
není
doma

$3+7=12$
Dveře

$20-5=15$
a jestli

$18-6=13$
můžeme

$8+5=14$
ukáže

$30-3=27$
s ním

$9-3=5$
výtah

$14-5=8$
chlapeček

$10-2=8$
chcete

$14+4=18$
mluvit

$20-6=13$
nejede

$15-5=12$
půjdeš

$9-6=3$
tak

$18+1=20$
pod

$14+4=18$
sedí

$1+9=11$
mluví

$19-9=10$
na
lavičce

$20-4=17$
pod stromem

$10+10=19$
doma

$20-10=10$
před
domem

Lež má krátké nohy, aneb příběh ze života

O tom, že lež má krátké nohy, se přesvědčil čínský sukničkář, který chodil zároveň se 17 dívkami. Nic netušící ženy podvod odhalily poté, co se náhodou sešly u jeho nemocničního lůžka.

Muž z města Čchang-ša v provincii Chu-nan v březnu skončil po autonehodě v nemocnici. Netušil ale, že lékaři obvolají jeho známé, aby je o incidentu informovali. U lůžka čínského Romea se tak sešlo všech jeho 17 přítelkyň ve věku od 20 do 40 let. S některými z nich chodil přes deset let, s jednou měl dítě a přinejmenším jedna z nich už plánovala svatbu.

„Opravdu jsem se lekla, když mi řekli, že leží v nemocnici,“ svěřila se dívka, která s podvodníkem chodila rok a půl. „Když se ale začaly objevovat další a další krásky, přestala jsem plakat,“ dodala.

Falešný inženýr

Muž nyní čelí obvinění z podvodu. Ženy totiž přišly na to, že od každé z nich bral pravidelně peníze, napsal deník The Daily Telegraph. Navíc vyšlo najevo, že orientální donchuán se chlubil falešným diplomem stavebního inženýra z přední čínské univerzity, zatímco vychodil jen střední školu.

Mezi některými čtenáři nicméně vzbudil obdiv. „Nechtěl bys zorganizovat nějaký kurz? Nezadaným (na jeho zaplacení) peníze nechybí,“ napsal jeden z nich. „Jak dokázal mít sedmnáct žen?“ vyjádřil se nevěřičně jiný.

Zdroj: Novinky.cz

Poděkování:

Aktivizační pracovnice U Panských by touto cestou chtěly poděkovat pečovateli Tomášovi a sestřičce Byssové za pomoc při tvorbě nového záhonu a paní uklízečce Běhounkové za pomoc při rozmístování nádob s květinami, do kterého se ochotně zapojila, přestože venku nepříjemně přšelo.

Dík patří také pánům údržbářům Svobodovi a Švecovi za přípravu hlíny a odnos osázených truhlíků.

ANKETA:

Anketní otázka z minulého čísla:

Znáte dobrovolníky, kteří do našeho domova docházejí?

Napište nám něco o nich.

Odpovědi:

- neznám
- chodil sem pan Zabysrzan, už nechodí
- paní Vaňková, chodila za paní Průšovou, byla s námi na masopustu za Karkulku
- chodí sem pan Pavlíček, rádi s ním jezdíme ven na výlety i k lékaři
- pan Zabysrzan nás rozmazluje šlehačkou
- paní Piková mi chodí číst

Nová anketní otázka:

Kdybych mohl/a/ něco ve svém dřívějším životě udělat jinak, co by to bylo?

Vaše odpovědi na anketní otázku :

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím

Trénink paměti a logického myšlení - správné odpovědi:

Příслови:

1. připraveným
2. přebere
3. to si taky sněž
4. třetí den smrdí

Názvy:

1. mír
2. trest
3. Martínek
4. jedenáctka

Barvy: 1. bílá, 2. modrá, 3. červená, 4. oranžová, 5. modrá, 6. růžová, 7. bílá, 8. fialová

Doplňte zvíře: 1. liška, 2. kocour, 3. maxipes, 4. motýl, 5. kozlík, 6. králík, 7. žirafa

Jaký plod má: 1. šiška, 2. lusk, 3. žalud, 4. hlíza, 5. bobule, 6. bezinka, 7. tobolka

Stránky zábavy: Tak tady bydlí, a jestli s ním chcete mluvit, tak sedí na lavičce před domem.

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Marie Prášková, Hana Kubátová, Iveta Malinová, Eva Hedbávná, Josef Karhan

Kontakt a náměty: h.kubatova@ddhb.cz

Vydáno dne: 25.5.2015