



# Čtyřlístek



## Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

Čtvrtletník – Léto 2014

\*\*\*\*\*

*Milí přátelé,*

*dovolte mi, abych Vás v tomto krásném prázdninovém čase všechny velmi srdečně pozdravila a abych zároveň popřála našemu „novému“ časopisu vytrvalost a hodně spokojených čtenářů.*

*Časopis Čtyřlístek vznikl asi před rokem a půl v naší budově U Panských. Protože jsme se na podzim rozšířili, tak jsme se s kolegyněmi dohodly, že by se jednotlivá čísla připravovala čtvrtletně po jednotlivých budovách. Informace z jednoho oddělení by se tak rozšířily i do dalších budov a mně osobně se proto myšlenka společného časopisu líbí. Pokud ale bude zájem o přípravu časopisu větší a častější, může si každé oddělení připravovat svůj časopis s tím, že ho budeme vždy předávat i do dalších budov. Příprava časopisu je podle mého názoru dost náročná, tak uvidíme, jak se jeho vydávání nakonec vyvine.*

*Můžete ho dát přečíst svým blízkým, kteří tak dostanou různé potřebné informace z našeho zařízení.*

*My se budeme snažit dávat sem důležitá sdělení a zprávy z naší činnosti a informovat Vás o připravovaných akcích.*

*Doufám, že náš časopis bude užitečným zdrojem zábavy a poučení pro Vás i Vaše blízké.*

*Přeji Vám krásné léto, užijte si sluníčka a s chutí se pusťte do čtení, které spolu s některými z Vás připravily paní terapeutky tentokrát z budovy Husova.*

*Vaše*

*Hana Hlaváčková  
ředitelka domova*

### Co chystáme – nejdůležitější informaci

#### Husova:

- chystáme přestavbu třílůžkového pokoje pro ženy v přízemí, rozšíříme ho o část chodby před pokojem, ale nemělo by to znamenat zhoršení průchodnosti chodby, přestavba by se měla uskutečnit v průběhu měsíce září a trvat bude cca 3 – 4 týdny; všem uživatelkám, jichž se přestavba dotkne, zajistíme náhradní ubytování v jiných pokojích v této budově
- od září zavedeme pravidelné měsíční setkávání klientů s vedením domova

#### U Panských:

- rádi bychom o něco snížili kapacitu na pokojích, ale z ekonomických důvodů se nám to zatím nedaří; budeme v této snaze pokračovat

#### Břevnice:

- Rádi bychom zde zavedli chov slepic, snad se nám to do podzimu podaří!

# Slunečnice

**Tančí v rose, k ránu zpívá, za sluncem se v rytmu kývá. Sladká jako letní ráno. Krasavice.**

**Nevídáno!**

**/Nada Mlčková/**

A máme tady léto, měsíce plné slunce a pohody. Děti mají prázdniny, jezdí na tábory, k babičkám..... Zkrátka si užívají volna. Určitě i vy si na to vzpomenete. Vždyť konec školního roku bylo to nejúžasnější v našem dětství. Konečně dva měsíce prázdnin, nekonečně dlouhý čas.

Léto nám začíná letním slunovratem již v červnu. V této době jsou nejkratší noci, které jsou ale plné hvězd na obloze. Některé spadnou, abychom my lidé si mohli něco přát. Noci, které přímo vybízejí k toulkám do přírody, k poslechu ptactva nebo jenom k pozorování zvíře.

K létu patří krásné a barevně rozkvetlé zahrady, k tomu

náleží i vůně opečených vuřtíků nebo grilovaných klobás.

Jen nám to léto nesmí zhatit Medard, kdy podle pranostiky „Medardova kápě, 40 dní kape“ a když bývá „Červen mokrý a studený, bývají žně vždy zkaženy“.

V červenci oslavíme dva státní svátky:

5.7. Příchod slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje, 6. 7. Výročí dne upálení mistra Jana Husa 1415.

Pomalou se posouváme k svátku Markéty, kdy podle pranostiky „Markéta hodila srp do žita“ a „Svatá Anna chladna z rána“. A opravdu po ránu už si rádi



vezmeme na sebe svetřík a vídáme jezdit kolem sebe kombajny, které sklízí úrodu na polích.

Je tu srpen, začátek podzimu, říká se „Svatý Vavřinec – první podzimec“.

My ale budeme doufat, že prožijeme ještě další příjemné dny plné slunce a pohody.

A já vám přeji dny plné síly a zdraví a buďme k sobě navzájem vlídní a usměvaví.

*Vaše Eva*

## **POZVÁNKA DO BŘEVNICE**

***Dobrý den, zdravím Vás za všechny zaměstnance a obyvatele břevnického domova. Chci Vás povzbudit v tom, abyste se za námi přijeli někdy podívat, protože my tu žijeme trochu jinak, než Vy ve městě ☺. Pokud byste se rozhodli přijet teď, tak u nás na zahradě uvidíte dozrávat rajčata, můžete si natrhat lusky, papriky, okurky hadovky, ale také nakrmit pětičlenné stádečko ovcí, které tu máme. Od září si od nás budete moci odvézt i čerstvá vejčička, protože to už budeme mít 6 slepic. Možností, jak se k nám dá dopravit, je více. Každý týden k nám z Husovky i od Panských někdo přijíždí (pan údržbář dokonce každý den). Stačí, když oslovíte terapeutky ve Vašem domově a ony cestu tam i zpátky zprostředkují. Na brzkou shledanou se za všechny těší***

***Marcela Kubátová, vedoucí břevnického domova.***



## Co si pamatujeme ze školních lavic?

\*\*\*\*\*

Na začátku prázdnin slavíme **Den slovanských věrozvěstů Cyrila a Metoděje** a vzápětí na to **Den upálení mistra Jana Husa**. Jedná se o výrazné mezníky v naší kultuře i dějinách.

Pojďme v následujícím kvízu zjistit, co víme o bratřích Cyrilu a Metodějovi!



### Víte, že...

- Oba bratři několikrát odmítli velmi výnosné posty ve státní správě Byzantského císařství.
- Konstantin hájil křesťanství mezi Araby, kteří se ho pokusili otrávit.
- Bratři podnikli misijní cestu přes poloostrov Krym až ke Kaspickému moři, během které se jim podařilo nalézt a vyzvednout přímo z moře ostatky svatého papeže Klimenta I.
- Metoděj byl cestou na Velkou Moravu zajat a vězněn dva a půl roku v otevřené jámě.
- Po Metodějově smrti bylo na 200 staroslovansky vzdělaných kněží a mnichů v okovech vyvedeno ze země.
- Konstantin vyčerpán zemřel v Římě ve věku 42 let.
- Metoděj zemřel ve věku 72 let a byl pochován na Velké Moravě. Místo posledního odpočinku sv. Metoděje, stejně jako sv. Anežky je dodnes největší českou archeologickou záhadou.

Správné odpovědi:

1) a, 2) c, 3) b, 4) a, 5) b, 6) a, 7) a, 8) b, 9) a, 10) b

### 1) Čím jsou Cyril a Metoděj významní pro naše dějiny?

- a) přinesli na Velkou Moravu vzdělanost – hlaholici a staroslověnštinu
- b) přinesli na Velkou Moravu tanec zvaný vískavice
- c) přinesli na Velkou Moravu nový druh slepice - skákavici

### 2) Ve kterém roce přišli Cyril a Metoděj na Velkou Moravu?

- a) 763
- b) 836
- c) 863

### 3) Odkud na naše území bratři Cyril a Metoděj přišli?

- a) ze Soběslavi
- b) ze Soluně
- c) ze Sýrie

### 4) Který z bratrů byl mladší?

- a) Cyril
- b) Metoděj
- c) ani jeden, byli stejně staří

### 5) Jak se původně jmenoval Cyril?

- a) Kristián
- b) Konstantin
- c) Kryšpín

### 6) Co je to hlaholice?

- a) písmo
- b) hodně hlasitá píseň
- c) nic, jen smyšlené slovo

### 7) Který kníže pozval bratry Cyrila a Metoděje na Velkou Moravu?

- a) Rostislav
- b) Vladislav
- c) Stanislav

### 8) Co dělali Cyril a Metoděj na Velké Moravě?

- a) převzali vládu nad Velkomoravskou říší
- b) kázali a vyučovali ve staroslověnštině
- c) odpočívali a rozjímali

### 9) Který z bratrů se stal moravsko-panonským arcibiskupem?

- a) Metoděj
- b) Cyril
- c) ani jeden z nich

### 10) Kdo se ukrýval v pravoslavném chrámu sv. Cyrila a Metoděje v Resslově ulici za 2. světové války?

- a) Karel Svoboda a Karel Čurda, kteří provedli atentát na Reinharda Heydricha
- b) Jozef Gabčík, Jan Kubiš, kteří provedli atentát R. Heydricha
- c) nikdo

## Ted' trochu z historie budovy našeho domova pro seniory...

\*\*\*\*\*

### Domov v Havlíčkově Brodě Husova

Je rekonstruovaná čtyřpodlažní budova umístěná v areálu Nemocnice Havlíčkův Brod v těsné blízkosti parku. Je to bývalá první nemocniční budova, tzv. Stará chirurgie nebo také pavilón A.

Se stavbou se započalo v březnu 1896 a budova byla dokončena v září následujícího roku.

Plány objektu nakreslil ing. Karel Pokorný. Práce řídil místní stavitel ing. Josef Šupich.

Primářem nové okresní nemocnice se stal MUDr. **František Zahradnický**. Jeho odborné vědomosti, operační zručnost a pracovní náruživost brzy přinášela úspěchy.

Odvaha překročit k záchraně nemocného meze chirurgické léčby ve venkovských ústavech, trpělivost a příkladně citlivý



V roce 1905 se okresní výbor postaral o zkrášlení nemocničního okolí odkoupením rozsáhlého pozemku za 1900 rakouských korun a nákladem 1100 korun nechal na tomto místě zřídit park. Důkazem vysoké úrovně nemocnice bylo vedle stále rostoucího počtu nemocných, také množství léčebných výkonů a operací

sestry kongregace Šedých sester III. řádu sv. Františka Serafínského v Praze, které věrně sloužily ústavu až do násilného odsunu nařízeného komunistickým režimem po únoru 1948.

Dne 1. prosince 1926 odešel primář Zahradnický, jmenovaný čestným členem města Němického Brodu, do Prahy na odpočinek a věnoval se jako docent a později mimořádný profesor chirurgie další vědecké činnosti.

Dne 21. května 1939 byl slavnostně odhalen pomník prvnímu primáři a budovateli nemocnice, prof. MUDr. Františku

Zahradnickému za účasti jeho choti, zástupců Karlovy univerzity, místních úřadů a organizací. Pomník je dílem



vztah mladého přednosta k nemocným brzy pronikly do povědomí veřejnosti a vedly k nečekanému vzrůstu zájmu o nemocnici.

vyhrazených v té době jen klinickým pracovištím.

Ošetrovatelskou práci vykonávaly od počátku řeholní

sochaře Julia Pelikána a je umístěn před vchodem do našeho domova.

V letech 1937 - 1939 se ve výročních zprávách objevuje čestný název: Všeobecná veřejná nemocnice T. G. Masaryka v Německém Brodě.

Po Františku Zahradnickém se na postu primáře chirurgie vystřídali: MUDr. Pavel Trnka, doc. MUDr. Novotný a od roku 1959 doc. MUDr. Brázda, který přišel do havlíckobrodské nemocnice z kliniky v Brně a přivedl s sebou své kolegy a přátele - primáře MUDr. O.

Rychnovského a MUDr. J. Konráda.

Pod vedením primáře Brázdy získalo chirurgické oddělení punc vysoké kvality a ti, kdo měli možnost s ním pracovat, vzpomínají ještě dnes s láskou a obdivem na mimořádně vzácného člověka a vynikajícího odborníka.

V letech 1993 - 1996 se postupně chirurgie stěhovala d moderního nového monobloku nemocnice. V roce 2005 se do nového objektu přestěhovaly zbývající chirurgické obory.

Rekonstrukce zchátralé budovy chirurgie trvala asi rok. V roce 2010 předali stavaři krajskému

úřadu opravenou budovu. Nejdříve zde našli azyl senioři z domova ve Ždírci u Jihlavy. Ještě většinu roku 2013 prožili klienti ze Ždírci v Havlíčkově Brodě.

Dne 1. 9. 2013 připadla budova Domovu pro seniory Havlíčkův Brod. Část klientů ze Ždírci se zpátky stěhovat nechtěla a zůstala tedy v našem domově.



### **Úsměv**

*nestojí nic a vynáší mnoho.  
Obohacuje toho, kdo ho přijímá,  
aniž by ochuzoval toho, kdo ho daruje.  
Trvá chvilku, ale vzpomínka na něj bývá stálá.  
Nikdo není tak bohatý, aby se bez něj obešel,  
a nikdo není tak chudý, aby ho nemohl darovat.  
Úsměv vytváří v domově štěstí,  
ve starostech je oporou,  
citlivým znamením přátelství.  
V únavě přináší odpočinek,  
ve znechucení vrací odvahu.  
V zármutku je útěchou  
a pro každou bolest přirozeným lékem.  
Je dobře, že si ho nelze koupit,  
ani půjčit, ani ukrást,  
Protože má hodnotu okamžiku, kdy se daruje.  
A kdybys potkal někoho,  
kdo by neměl pro tebe úsměv,  
ačkoliv na něj čekáš,  
buď velkodušný a oblaž ho svým úsměvem,  
protože nikdo tak nepotřebuje úsměv,  
jako ten, kdo ho nemá pro druhé.*

**A tak přejeme mnoho štěstí, pohody, porozumění a úsměvů a pod patronací svaté Barbory i hodně zdraví klientům i pracovníkům domova.**

## Společenská rubrika

\*\*\*\*\*



### Narozeniny oslavili:

#### V měsíci červnu:

02. 6. Daňková Růžena  
24. 6. Bláhová Marie  
29. 6. Berková Jiřina

#### V měsíci červenci:

24. 7. Sobotková Jarmila  
31. 7. Mrkvička Antonín

Vítáme mezi námi nové klienty  
pana Jana Baťu a paní Růženu  
Křížovou.

Přejeme Vám mnoho pěkných  
chvil strávených mezi námi.

**Všem oslavencům  
gratulujeme a přejeme  
hodně zdraví, štěstí a  
životní pohodu**

#### V měsíci srpnu:

11. 8. Lacinová Ludmila  
14. 8. Baťa Jan  
19. 8. Bartoň Karel  
30. 8. Musilová Miluše

### U PANSKÝCH SLAVILI STOVKU!!!

*V Domově pro seniory U Panských se 18. srpna konala velká oslava. Obyvatelka Domova, paní Klementina Vítková, oslavila krásné 100. narozeniny. Paní Vítková žije v Domově U Panských od února 2013, do té doby bydlela na Lipnici ve svém domečku. Část svého života prožila sice v Praze, ale v pozdějším věku se vrátila zpátky na Vysočinu. Paní Vítková se nikdy nevdala, její rodinou byly její dvě sestry se svými dětmi. V současné době paní Vítková vzhledem ke svému pokročilému věku tráví většinu dne v lůžku a odpočívá. Pro paní Vítkovou jsme si připravili malou oslavu s dortem a kytičkou. Kromě synovce s manželkou paní Vítkovou navštívil ředitel OSSZ v Havlíčkově Brodě Ing. Josef Zadina a místostarosta Lipnice nad Sázavou pan Ježek. Přejeme paní Vítkové do dalších let pevné zdraví!!!*

*Jitka Piskačová, vedoucí Domova*



Rozloučili jsme se...

Paní Benešová Emílie

Paní Jizbová Svatava

Paní Bláhová Zdeňka

# Sociální okénko – listování dokumenty

\*\*\*\*\*

V našem domově se snažíme společně vytvářet příjemné místo k životu. Není to vždy snadné, a ačkoliv máme domov v názvu, nikdy nemůžeme opravdový domov nahradit. Zůstáváme organizací, která se musí řídit pravidly, a způsob své práce popisujeme v dokumentech.

To kým jsme, co děláme a o co usilujeme, shrnuje tzv. **Základní prohlášení organizace**. Pojďme se podívat, co tedy prohlašujeme!

**Naše vize: Domov, ve kterém je o seniory postaráno tak, jak bychom chtěli, aby se jednou někdo staral o nás...**

To, do jaké míry naplňujeme uvedená prohlášení, můžete nejlépe posoudit Vy sami. Zkusme si nyní přiblížit, co znamenají první tři Zásady Domova.

**Poslání: Domov pro seniory Havlíčkův Brod usiluje o důstojný a spokojený život seniorů, kteří vzhledem ke svému zdravotnímu stavu a sociální situaci žijí v tomto zařízení. Domov podporuje jejich soběstačnost a udržení kontaktu s okolím a snaží se o vytvoření co nejpřírozanějšího prostředí.**

## Zásady Domova:

- **Zachování lidské důstojnosti klientů**
- **Ctítí přání a potřeby klientů**
- **Podporování soběstačnosti**
- **Podporování kontaktu klientů s jejich blízkými**
- **Podporování vzájemné důvěry klientů a personálu**
- **Otevřená spolupráce pracovníků a vedení organizace**
- **Příjemné prostředí pro život**

## 1. Zachování lidské důstojnosti klientů

Každý z Vás je osobností s neopakovatelným životním příběhem, který zanechal a zanechává stopy v ostatních. Vážíme si toho, že jste se rozhodli pro pobyt v našem Domově. Respektujeme Vás jako naše partnery, proto se neváhejte obrátit na nás v případě, že nejste s něčím spokojeni. Jsme tu pro Vás a díky Vaším připomínkám můžeme naši práci zlepšit.

## 2. Ctítí přání a potřeby klientů

Každý z nás má své potřeby a přání. Uvítáme, když o nich budete s námi mluvit a společně budeme hledat cestu k jejich naplňování. Byli bychom rádi, aby Vám nic důležitého nechybělo a cítili jste se zde dobře. Snažíme se Vám vyhovět, pokud je to v možnostech našeho Domova a personálu. O svých představách si můžete promluvit se svým klíčovým pracovníkem. Naším cílem je, abyste žili co nejvíce tak, jak sami chcete.



## 3. Podporování soběstačnosti

Rádi Vám pomůžeme se vším, co nezvládnete sami. Chceme Vám ale dát dostatek příležitostí, času i prostoru, abyste se mohli o sebe starat sami podle svých možností a schopností. To, že si sami uvaříte kávu, uklidíte po sobě v jídelně nádobí, spolupracujete při hygieně, úklidu svých věcí nepomáhá jenom nám, ale především Vám a Vaší kondici.

Výklad dalších zásad si ponecháme na příště.

**Marie Prášková, metodik**

# Novinky ze zdravotnického úseku aneb opakování učiva z předmětu biologie

\*\*\*\*\*

Možná si občas vzpomenete ještě na základní školu a na předmět přírodopis nebo biologii. Mohli bychom si zopakovat učivo jedné kapitoly a podívat se skrze ní na život v našem domově. Tak tedy: **Kapitola „Základní projevy živých organismů“**

## Základní projevy živých organismů:

1. Příjem vody a živin, výdej odpadních látek
2. Pohyb
3. Růst vývoj, zánik, odumření
4. Rozmnožování a dědičnost
5. Dýchání
6. Dráždivost

## 1. Příjem vody a živin, výdej odpadních látek

Ano, i za své ještě ne ani roční působení ve své pracovní pozici, jsem stihla upozorovat, že i v našem domově se nakonec vlastně skoro všechno točí kolem jídla ☺.

Jídlo je samostatnou kapitolou a za zdravotní úsek bych Vás chtěla informovat o několika důležitých věcech:

„Rostliny – živiny vytváří fotosyntézou, živočichové – přijímají živiny v potravě“

1. Hodně důležitý je pitný režim – takže, znovu připomínáme, že vypít bychom měli asi 1, 5 litrů tekutin za den a v teplých dnech i více...

2. Náš tým se nově rozroste od září o nutriční terapeutku paní Žákovou, která již řadu let konzultuje s kuchyní jídelniček. Nyní začne navštěvovat (v případě zájmu nebo potřeby) ty z Vás, kteří máte problémy s příjmem potravy - trpíte nechutenstvím, poruchou polykání nebo ubýváte na váze. Probere s Vámi, co Vás trápí a pokusí se navrhnout, jak bychom Vám my – sestry, pečovatelky, kuchařky i třeba rodina mohli pomoci.



3. Náš domov navázal spolupráci s Nutriční poradnou Nemocnice Havlíčkův Brod, kterou vede gastroenterolog MUDr. Aleš Bílek. Ve spolupráci s ním jsme již začali řešit zvláště závažné problémy, kdy je potřeba část nebo i celou stravu hradit speciálními nutričními přípravky.

## 2. Pohyb

Od září začíná v našem domově na půl úvazku pracovat všeobecná sestra paní Fialová, jejíž hlavní pracovní náplní je rehabilitační ošetřovatelství.



Bude prozatím činná „ve zkušebním provozu“ na pracovišti Husova, ale dle možností a potřeby, může dojít ke změně. Bude se starat o rozvíjení a podporu soběstačnosti, procvičovat a nacvičovat s Vámi sed v lůžku, stoj, chůzi, jemnou motoriku - polohovat a dohlížet nad správným polohováním našich ležících obyvatel, učit Vás manipulovat s pro Vás novými kompenzačními pomůckami – např. chodítkem, vozíkem a podobně. Přejeme si, aby její přítomnost byla zkvalitněním Vašeho života.

„I rostliny se pohybují, např. natáčení za sluncem, zavírání květu  
rychlost: gepard, antilopa – přes 100 km/h  
člověk – 37 km/h (krátkodobě).“



### 3. Růst vývoj, zánik, odumření

Podívejme se z tohoto pohledu na náš domov jako na organizaci. Doufáme, že dochází k jejím neustálému vývoji.

Postupně se začne měnit oblečení našeho personálu.

Pečovatelky budou mít oblečení fialové, sestřičky modré a modro bílé, paní uklízečky zelené a aktivizační pracovníce fialová trička. Doufáme, že se Vám změna image pečujícího

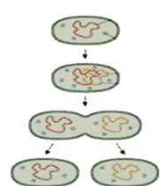


personálu, bude líbit. Sice bychom se chtěli oblékat co nejcivilněji a splynout tak s Vámi, bohužel však povaha naší činnosti a nutnost dodržovat zásady ochrany a bezpečnosti práce to prozatím příliš neumožňuje.

*„Délka života:  
dospělá jepice – několik hodin  
myš domácí – 4 roky  
želva – přes 150 let  
borovice osinatá – přes 4000 let“*

### 4. Rozmnožování a dědičnost

Náš domov má zkušenost s rozmnožením dle bodu b). Tímto způsobem vzniklo pracoviště Husova –



oddělením části těla

prvního organismu – tímto u nás bylo ředitelství (personalistka, ekonomka, asistentka ředitele, metodik a paní ředitelka) a jeho implantací do nové budovy.

*„Rozmnožování zajišťuje pokračování druhu  
a) pohlavní – 2 organismy se podílejí na vzniku nového, který vzniká splynutím pohlavních buněk  
b) nepohlavní – nový jedinec vzniká oddělením části těla prvního organismu  
dědičnost - předávání vlastností z rodičů na potomky*

*„Všechny organismy potřebují vdechovat kyslík, který spotřebovávají při přeměně živin na energii jako odpadní látka při tom vzniká oxid uhličitý (CO<sub>2</sub>).“*

### 5. Dýchání

K tomu mám snad jen přání, abychom u nás v domově měli co nejzdravější atmosféru, aby se nám volně dýchalo.

A doporučení – větrejme anebo nechme si větrat – nárazově a velmi intenzivně. Nejlépe vždy ráno – po noci bývá na pokoji těžký a vydýchaný vzduch a pak večer před spaním – pro hezké sny ☺.

*„Je reakce organismu na podnět z okolního prostředí“*

### 6. Dráždivost

Tato vlastnost je typická a důležitá pro cokoliv, co je živé – od jedné konkrétní buňky až po vysoce složitý organismus – na jehož konci stojí sám „dokonalý“ člověk.

Představíme – li si pod pojmem „člověk“ Vás - pak je nám ctí, že tu můžeme být s Vámi. Jste úžasné osobnosti, které máte za sebou velký, vždy barevný, v mnohém určitě obdivuhodný životní příběh, s nepřenositelnou zkušeností a moudrostí. Jsem moc ráda, že někteří jste se rozhodli své příběhy publikovat v našem časopise.

Zkušenost a genetika nám všem dává i způsob reakce na podněty z okolního prostředí.

Někdo z nás je dráždivý víc, někdo míň. Někdo je dráždivý pozitivně a je pro nás příjemné být vedle něj. Někdo je dráždivý negativně – výbušný, třeba i zatrpklý. Pak je potřeba použít životní moudrosti, abychom mohli vedle takového člověka žít anebo mu třeba i pomoci.

Se vším se dá něco dělat i v našem domově – pokud máme pocit, že jsme dráždiví pozitivně – klidně pochvalme – spolubydlícího, personál. Dráždění pozitivní pak můžeme očekávat od našich aktivizačních pracovníků (dráždění mají v popisu práce). Pokud máte pocit, že jste drážděn někým či něčím trvale negativně, využijte možnost stížnosti. Se spoustou věcí se dá něco dělat a máme tu (dle mého názoru skvělé) sociální pracovníce.

Oslavme dráždivost! Věřte, že pro nás je jakákoliv Vaše reakce důležitá. Nejnáročnější je starat se a pečovat o člověka, který už drážděn být nechce a svůj život vzdává...



**Lenka Drahošová, hlavní sestra**

## Z pera našich pracovníků: Prázdninové putování

\*\*\*\*\*

Měla já jsem krásnou dovolenou. Byla jsem s dětmi na táboře pod Lipnicí Nad Sázavou.



Na celodenním pěším výletu, při cestě „ Za pokladem“ směrem k Pelhřimáku jsme narazili na **památník Jiřího Wolker**a. Na něm je napsáno:

*„Zde tábořil v roce 1916 básník a skaut Jiří Wolker. V upomínku L. P. 1934 Lesní správa. Katol. skauti Praha“*

Tolikrát jsem byla na Lipnici a vůbec jsem nevěděla, že tu je památník na našeho básníka, který v literatuře představuje symbol proletářské poezie.

**Jiří Wolker** se narodil se v roce 1900 v Prostějově. Poté šel studovat do Prahy práva. V roce 1921 vyšla jeho první knížka Host do domu. Vyjadřuje v ní lásku k prostým věcem, radost z krásy života. Dokladem toho je například báseň Poštovní schránka, jež „modře kvete“ a lidé se jí svěřují jako nejbližšímu příteli.

K této sbírce byla později přiřazena báseň Svatý Kopeček, pojmenovaná podle známého poutního místa poblíž Olomouce, kam Wolker s rodiči často jezdil a trávil své prázdniny. O proměně v básníka revolučního snu vypovídá jeho druhá sbírka Těžká Hodina (patří sem sociální balady, Balada o snu, Balada o očích topičových). V této sbírce dochází k poznání, že spisovatel se musí ke světu obrátit čelem a neutíkat do „ráje srdce“. Wolkrovo dílo doprovázela i próza, originální pohádky. Nejznámější pohádky jsou O kominíkovi, O milionáři, který ukradl slunce.

Ještě před svou smrtí napsal EPITAF, který je vytesán na jeho náhrobku:

*„ Zde leží Jiří Wolker, básník, jenž miloval svět a pro jeho spravedlnost šel se bít. Dřív než mohl srdce k boji vytesit, zemřel mlád dvacet čtyři let.“*

Když jsem dětem dovyprávěla, co vím o Jiřím Wolkrovi, rozeběhly se do lesa a každý z nich přinesl kytičku, větvičku ze



stromu a položil ji k památníku. Překvapila mne reakce dětí, když si stouply vedle sebe a na rozloučenou zazpívaly naší táborovou hymnu. A teď už hurá „ Za pokladem“!

## Kulturní a společenské akce

\*\*\*\*\*

V měsíci červnu jsme měli slavnostní zakončení 1. ročníku Univerzity třetího věku. Posluchačům byly předány „Pamětní listy“ za účasti zástupců VŠPJ.

V letních měsících jsme nezaháleli a věnovali se různým aktivitám např.:



Zúčastnili jsme se oslav k výročí 20 let od **znovuotevření Domova blahoslavené Bronislavy v Humpolci.**

Hned další týden jsme navštívili znovu město Humpolec a zúčastnili jsme se **Dne seniorů v Domově důchodců, Humpolec.**

Navštívily nás **děti z mateřské školy**, aby se pochlubily, co se všechno naučily za celý školní rok. A pravda nebylo toho

málo, dobře jsme se pobavili, společně s dětmi jsme si zazpívali.

Hned další akce byla laděna do **sportovního a vědomostního odpoledne**, zkoušeli jsme strefovat míček hokejkou do brány a přesto, že jsme někteří na vozíku, šlo nám to kupodivu dobře. Vědomostní kvíz a skládání obrázku jsme také zvládli a v šoupané jsme nenašli přemohitele. Odpoledne se vydařilo a všem se nám tam líbilo.



Konec června jsme oslavili **zmrzlinovou party**, kde jsme popřáli oslavencům, co se před „několika lety“ narodili.

A v takovémto duchu jsme pokračovali v červenci. Ač naše pečovatelky a terapeutky střídalý dovolené, nedovolili nám oddechnout. Vyváželi nás do přilehlého parku, kde jsme pod stromy odpočívali.

Někteří z nás se zúčastnili návštěvy **Hasičského muzea v Příbyslavi**, kde jsme si prohlédli stará hasičská auta, stříkačky i uniformy. Poslechli jsme si něco o začátcích hasičů v Čechách a vyzkoušeli jsme helmy, zatočili s houkačkou. Nakonec jsme se zastavili na kávu a něco dobrého. Výlet byl moc pěkný a těšíme se, co dalšího nám naše terapeutky připraví.



Při oslavě narozenin nám zahráli Pája a Kája, zaspívali jsme si a upekli vuřty.

Měsíc srpen nám začal promítáním filmu. Měl to být film pro pamětníky, ale vybrali

jsme si komedii s Gerardem Depardieu „Asterix a Obelix“. Uznali jsme, že je to pěkná slátanina, ale nasmáli jsme i tak.

A už se těšíme na pečení, či smažení „nezdravých“ topinek, které potřené česnekem jsou tak výborné.



### **KVĚTINOVÁ SLAVNOST U PANSKÝCH**



*V Domově pro seniory U Panských se 31. 7. 2014 konala Květinová slavnost. Přestože jsme průběh slavnosti naplánovali do areálu naší zahrady, počasí nám zrovna ten den nepřálo a museli jsme improvizovat v prostorách budovy. Ale to nám nevadilo, květiny nás doprovázely i uvnitř Domova. Slavnost jsme zahájili vystoupením souboru „Panská děvčata“, která nám předvedla dvě krásná vystoupení. Poděkování patří našim terapeutkám Hance a Ivetě, která se podílela na jejich přípravě společně s klientkami. Po té následoval soutěžní blog. Soutěže se kromě našich klientů zúčastnila i dvě družstva klientů z budovy v Husově ulici (paní Kopáčová, pan Matějka, pan Žák, paní Adamcová) a jedno družstvo z Domova pro seniory v Reynkově ulici, které si nakonec vybojovalo i prvenství. Doufáme, že se všem zúčastněným u nás U Panských líbilo a příště se zase potkáme.*

**Jitka Piskačová, vedoucí Domova**



Během letních měsíců nás opět navštívili pejsci a kočička, které jsme si oblíbili.

Někdy je jednodušší svěřit se s problémy nebo bolestmi němé tváři než člověku.

V našem domově máme i stálé zvířecí obyvatele.



Je to pejsek Míša a králice Mája. A právě téhle Máje se narodila krásná čtyřčata. K radosti obyvatelů domova se probíhala po chodbě, než si je odnesli noví majitelé.

Každý týden nadále pokračují bohoslužby římskokatolické farnosti Havlíčkův Brod a dalších jiných církví např. Církev Československá husitská, Českobratrská církev evangelická aj.

## **Ze vzpomínek obyvatelů našeho domova**

---

### **1. Písnička**

Celé mládí mne bavilo poslouchat hudbu a líbila se mi hra na dechové nástroje. A jelikož jsem byl i zapálený myslivec, zkusil jsem tedy borlici (tj. menší kruhovitě zatočená trubka). Byl jsem samouk, ale svou pílí a houževnatostí jsem po čase troubil na zahájení i ukončení lečí a honů.

Ale hrát jen fanfáry nebo zvukové signály mne nenaplňovalo, chtěl jsem víc. Chtěl jsem hrát písničky a melodie, což na borlici nejde. Koupil jsem si tedy lesní roh. Trošku jsem něco odkoukal od souseda varhaníka, na něco se zeptal a písnička byla na světě.



Jednou za mnou přišel můj soused a povídá: „Nechtěl by sis se mnou zahrát v kostele?“ A tak jsem já ještě s jednou žačkou hudební školy, co také hrála na lesní roh, spolu s varhaníkem, hráli v kostele.

„Ach to byla krása!“ Moc pěkně se melodie písní v kostele rozléhala.

A tak se z kluka, co si jen tak troubil na trumpetu, stal skutečný hráč na dechový nástroj.

## 2. Život na zámku

Před 82 lety jsem se narodila na zámku v Pohledu. A jak se to všechno seběhlo?

Když byly mému tatínkovi čtyři roky, spadl při přecházení lávky do potoku. Všude bylo hodně vody a tatínek se začal topit. Viděla ho hraběnka Klotylda Festeticsová a nařídila sloužícímu, aby milého tatínka z vody vytáhl. Paní hraběnka ho vzala na zámek, a protože tatínek pocházel z početné rodiny, paní hraběnka si nechala tatínka na vychování na zámku.



Paní hraběnka žila sama. Její muž, co si pamatuji z mamčinina vyprávění, byl dragounský důstojník a své vojáky zavedl při boji do bažiny, kde všichni zahynuli. Byl odsouzen do vyhnanství a domů mohl jen jednou za čas a jenom na 48 hodin. Vždy přijel v kočáře s krásným koňským spřežením.

Když tatínek dospěl, učil se krejčím v Havlíčkově Brodě. Zde poznal maminku, která vařila v restauraci. Tatínek poprosil paní hraběnku, zda by maminka nemohla pracovat v zámecké kuchyni a tak maminka vařila samotné paní hraběnce. O pár měsíců později se mí rodiče vzali a já se narodila.

V roce 1939 před příchodem Němců paní hraběnka nechala všechny věci ze zámku odvézt do Anglie. Tušila, že přijdou zlé časy. Mému tatínkovi nechala k užívání domek pod zámkem. A skutečně na zámek byla nacisty uvalena vnucená správa. Zámek byl označen jako majetek „vlasteneckých šlechtických rodů“ případně jako majetek šlechty označené jako nežádoucí element, který se neslučuje s idejemi národního socialismu a byl sem dosazen říšský správce.

Konec 2. světové války a nástup komunistické moci se pro změnu nesl v duchu "vypořádání se s Němci a Maďary" a "likvidace starých pořádků". Již 7. 5. 1945 byl majetek na základě tzv. Benešových dekretů, konkrétně zákona 5/1945 Sb. konfiskován a poslední majitelka označena jako "osoba státně nespolehlivá".

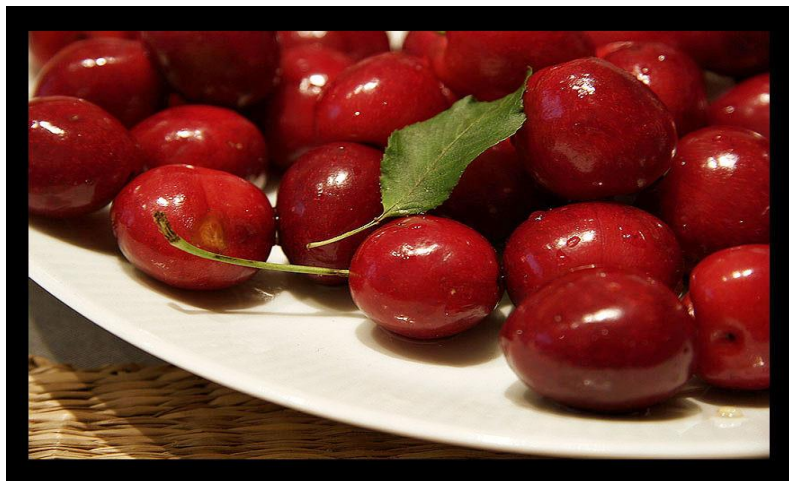
Je možná i dobře, že jí to nebylo umožněno zde zůstat, jistě by byla šokována, jak nový nabyvatel konfiskovaného majetku, začal hospodařit. Na různých místech je možné nalézt doklady a zmínky o tom, co se tady dělo. Krátce řečeno, co se v období 1945-1949 nepodařilo zašantročit, rozkrást či ztratit, bylo následně r. 1949 Národním pozemkovým fondem rozprodáváno.

A já jsem mezitím chodila do základní školy v Pohledu, kde jsem měla spoustu kamarádů, chodili jsme cvičit do Sokola, na výlety se skauty do nedaleké Přibyslavi.

V době dospívání jsem navštěvovala Rodinnou školu v Přibyslavi, kde jsem se naučila kromě jiného vyšít. Sama jsem si vyšila šestidílné šaty, které byly mou velkou chloubou. A možná, že ty šaty mohou i za seznámení s mým budoucím mužem, který přišel do Pohledu za prací.

Ano, bydlela jsem na zámku, někdy to byly radosti, někdy zase smutky, ale vždy budu ráda vzpomínat na paní hraběnkou, ač šlechtického rodu, na milou, neobyčejnou a pomáhající ženu.

### 3. Na Farském



Jednou, v době dozrávání třešní, na farské zahradě v Přibyslavi, vyrostly krásné a dobré křupky – třešně.

Kamarádila jsem se s kluky – ministranty a ti mi pověděli, že už je čas, už jsou zralé. Odpoledne toho dne jsme se vydali na lup. Třešně byly výborné, moc jsme si pochutnali. Když jsem přišla domů, bylo zle. Maminka se vše dozvěděla a zlobila se.

Řekla mi: „ A teď půjdeš za panem farářem a přiznáš se, že jsi mu byla na třešních.“ Já s malou dušičkou v těle jsem tedy šla.






Zastihla jsem však jen slečnu, co pomáhala v kuchyni u pana faráře. Stála jsem mezi dveřmi, plakala a povídala: „ Já, já jsem vám ukradla ze stromu třešně“.

Slečna, když mne viděla, jak pláču a že mne to mrzí, pohladila mne a říkala: „ Krást se nemá, ale když ses přiznala, odpouštím ti“.

A ještě mi přidala košík jablek, která byla snad ještě lepší než ty třešně. Nebo to bylo něčím jiným?

Tak se tenkrát žilo, rodiče dbali na výchovu svých dětí, aby byly poctivé, nekradly a nelhaly.

A já s úsměvem vzpomínám na maminku a na její slova, že krást se nemá.

 SYNOVA MANŽELKA	1	OBCHODNÍ REJSTŘÍK (zk.)	DRUH LUŠTĚNINY	 KOLEM	CITOSLOVCE SMÍCHU	BARVIVO NA VEJCE	2	BÍLÝ SÁDROVEC
NADUTEC				VSTRÍCNOST				
ŘÍMSKÝ CÍSAŘ				PASTÝŘSKÁ PIŠŤALA 99 ŘÍMSKY				
AKADEMIE VĚD (zk.)		KINO EVROPAN			PYTLÁCKÉ NÁSTRAHY A SICE			
ČESKÉ MĚSTO			HRANIČNÍ POPLATKY POKOJ (angl.)			PŘES HIMALÁJSKÝ KRAJ		
MODŘ				DRUHÁ TRÁVA PŘELUD				
 SALAMANDR DRŽADLO					ZKOSENÍ LEŠTIDLO			
MNIŠKÝ ŘÁD					ZÁMEZÍ DRUH PALMY			
KOZÁČTÍ NÁČELNÍCI						TITUL DOKTORA KANAPE		
KÓD PERU			HNACÍ STROJ					1000 G
<p>"Kluci, neblbněte, snad si ...?"</p> 				ÚTOK				
				 ZRAK JAPONSKÁ HORA				
				MUŽSKÉ JMÉNO				
				K ČEMU				
				SPOJKA				POMŮCKA: ROOM

**Domov pro seniory Havlíčkův Brod, p. o.**

IČ: 60128071  
www.ddhb.cz

**Kde nás najdete:**

**Domov pro seniory:  
Ředitelka:**

Ing. Hana Hlaváčková  
tel. 569 333 150,  
728 501 415

**Sídlo organizace:**

Husova 2119,  
Havlíčkův Brod  
**Sociální pracovnice:**  
Bc. Šárka Sedláková  
Tel: 569 333

U Panských 1452,  
Havlíčkův Brod  
**Vedoucí domova,  
sociální pracovnice:**  
Bc. Jitka Piskačová,  
DiS.  
tel. 569 408 703,  
607 949 753

**Domov se zvláštním  
režimem  
pro klienty s  
Alzheimerovou  
chorobou  
a jinými typy  
demencí:**



Břevnice 54,  
Havlíčkův Brod  
**Vedoucí domova,  
sociální pracovnice:**  
Bc. Marcela  
Kubátová  
tel. 569 333 169,  
775 023 456

© Martin Kratochvíl, <http://www.krizovky.4fan.cz>

**Redakce:** Hana Hlaváčková, Marie Prášková, Eva Hedbávná, Lenka Drahošová a další přispěvatelé

Děkujeme všem, kteří se na tvorbě časopisu podíleli.