



# Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

příspěvkové organizace Kraje Vysočina

3/2024



Husova A



Husova B



Břevnice

## ***Babí léto***

*Včera letěl vzduchem první bílý vlas.*

*Zazvonil,*

*když zvolna k zemi padal -*

*a slova,*

*hrubá, nepokorná slova*

*v hrdle uvázla mi jako rybí kost.*

\*

*Mé léto,*

*ty už také šedivíš?*

\*

*Je tomu tak*

*a podzim přijde zítra.*

*Zas celé stromy budou odlétat,*

*zas ptát se budem,*

*kam a komu vstříc.*

*A ticho, chudé jako polní myš,*

*tu a tam za zády nám pískne.*

\*

*Mé léto,*

*ty už také šedivíš?*

**Jan Skácel**





## Úvodník

Vážení přátelé!

Tento úvodník píšu v těch zatím nejteplejších dnech letošního léta, pro mě je to moc krásné počasí, ale někteří se možná už těší na nějaké to podzimní ochlazení 😊.

V prázdninových dnech se nám ve Břevnici podařilo s vysokým bodovým ziskem již po šesté obhájit certifikát Vážka od České alzheimerovské společnosti, která hodnotí kvalitu péče o klienty s Alzheimerovou chorobou a jinými typy demencí. Paní auditorky nám sdělily, že tak vysoká kvalita péče opravdu není všude a já tímto děkuji všem, kteří se na obhájení certifikace jakkoliv podíleli.



Letos máme v našich domovech hodně práce, realizovali jsme nákupy velkých věcí jako je devítimístný automobil, suchá masážní vana, myčky podložních mís, nová lůžka, parní čističe, matrace, zvedák, doplňovali jsme systém EPS o přídržné magnetové systémy, měnili jsme zářivky za úspornější svítidla, realizovali jsme výměnu či údržbu podlahových krytin, výstavbu altánů na zahradách v Husově ulici i ve Břevnici, tam jsme instalovali navíc markýzu u vchodu, doplňujeme vybavení všech budov o další potřebný nábytek.

Je toho opravdu hodně a jsme rádi a velmi si vážíme toho, že se nám ekonomicky tak dobře daří a můžeme si všechna tato vylepšení provozu dovolit. Snažíme se samozřejmě o vše dobře starat, aby nedocházelo k nadměrnému opotřebení a nové věci nám dobře a dlouho sloužily.

Příjemné dny nastávajícího „babího“ léta a hodně zdraví vám všem přeje

Vaše Hana Hlaváčková



## Aktuality z našich domovů

### Rozhovor

V dnešním rozhovoru se Vám představí paní **Petra Trefilová**, vedoucí sociálního úseku, metodik a kontaktní osoba pro problematiku ochrany osobních údajů (GDPR) a Whistleblowing:



## **Prosím o krátké představení se našim čtenářům:**

Jmenuji se Petra Trefilová, je mi 47 let a bydlím s manželem a třemi dospívajícími syny v Havlíčkově Brodě. Doma máme ještě malého psa Maxíka. Narodila jsem se ve Valašském Meziříčí v Beskydech, kam často jezdíme za zbytkem rodiny.

## **Kdy a proč jste začala pracovat v našem domově?**

Vdala jsem se před 24 lety. Můj muž tehdy pracoval u armády a dostal přiděleno pracovní místo v Havlíčkově Brodě. Tady jsem nejprve pracovala tři roky u havlíčkobrodské charity v azylovém domě pro matky a děti, který se nachází u kostela nedaleko náměstí. Pak jsem se přihlásila do výběrového řízení na sociální pracovníci v našem domově, tehdy měl sídlo ještě v ulici U Panských. V domově tedy pracuji celkem skoro 20 let.

## **Jak se Vám Vaše práce líbí?**

Práce zde se mi opravdu moc líbí, protože je velmi pestrá a mohu komunikovat s lidmi, být k nim laskavá a vstřícná. Mám taky ráda humor a snažím se různé situace řešit s klidem a rozvahou. Několik let jsem pracovala v budově U Panských jako sociální pracovníce a po mateřské jsem se vrátila na budovu Husova, kde pracuji jako vedoucí sociálního úseku a metodik. Často komunikuji s žadateli o ubytování u nás a s jejich rodinami. Klienti domova mě mohou potkat na jednotlivých odděleních, kde se průběžně pohybuji, řeším případné potíže nebo při různých vnitřních kontrolách.

## **Jak ráda trávíte volný čas?**

Ve volném čase se starám o domácnost, rodinu a pejska. Ráda chodím na procházky do přírody nebo do kostela na bohoslužbu. Mou velkou zálibou je cestování, pro rodinu nebo přátele organizuji různé pobyty, nejraději cestuji k moři. Nejdál jsem byla letos v únoru na Kanárských ostrovech, kde jsme se s rodinou koupali v moři a podnikali výlety za poznáváním ostrova Lanzarote. Ubytování, letenky, pronájem auta a cestování na letišť v Norimberku jsem zařizovala sama přes internet.

## **Co byste si nejvíce přála?**

Přála bych si, abych mohla žít v klidu a bezpečí, ve zdraví, obklopena svými blízkými. To přeji také všem klientům, jejich rodinám a pracovníkům Domova.

Děkujeme za rozhovor.



## Společné akce

### Ochutnávka čokolády

Začátkem června jsme měli možnost ochutnat různé druhy čokolády. Po půl roce opět přijel pan Mitrenga a tentokrát přivezl i nové druhy cukrovinek. Sladkosti si nakoupili klienti i personál.

### Prodej oděvů

V červnu proběhl již tradiční prodej oděvů, kde jsme si nakoupili hlavně letní oblečení na nastávající teplé období.

### Zvonky v Loretě

Pod tímto názvem se skrývalo vystoupení Šimona Pečenky plné známých pražských písniček.



### Vystoupení dětí z mateřské školky

Ještě před koncem školního roku se s klienty ze všech oddělení přišly rozloučit děti z naší mateřské školky. Tentokrát den patřil především dětem, které v září nasadí na záda aktovky a zasednou do lavic jako prvňáčci. Děti si pro nás



připravily krásné vystoupení a společné tvoření. Naše seniory vždy takovéto setkání potěší. My jim všem děkujeme za veselé návštěvy a přejeme moc a moc jedniček, hodně kamarádů, málo domácích úkolů a ty nejlepší paní učitelky.



## Kouzelník

Na konci července se u nás opět objevil kouzelník jménem Waldini a ukázal nám spoustu různých triků a záhad. Vyčaroval hrdličku, paní pečovatelce začaroval prstýnek, který se nejdříve objevil na kouzelné hůlce, a nakonec se našel v zavázané krabičce. Kouzelník Waldini do svého programu zapojil i naše klienty. Dopoledne kouznil pro klienty DZR, odpoledne pro klienty DPS.



## Setkání mladých skautů s našimi klienty

V neděli 4. srpna do našeho Domova zavítali Skauti. Jednalo se o mladé dospělé, kteří přijeli ze všech koutů naší země a ve skautském domě se připravovali na složení vůdcovských zkoušek.



V budově A v dopoledním bloku skauti společně s klienty připravili výborné zmrzlinové poháry. Za pomoci moderní technologie a hry na kytaru jsme si všichni zaspívali jak lidové písničky, tak třeba Jóžina z bažin. Skauti našim klientům vyprávěli o skautingu, zaspívali nám skautskou hymnu. Všichni bedlivě poslouchali a měli spoustu dotazů. V rámci odpoledního bloku naši klienti řešili různé kvízy, které si pro ně skauti připravili.



Klienti z domova se zvláštním režimem si dopoledne užili na hale domova, kde se také zpívalo a povídalo. Odpolední blok skauti strávili u ležících klientů.

Tato akce měla u všech velice pozitivní ohlas, proto se skautingu v České republice věnujeme v rubrice „K zamyšlení“.

## DPS A

Naše zahrada a terasa, kde moc rádi trávíme čas, potřebují pozornost po celý rok. Kromě personálu Domova pomáhají s péčí také naši klienti, kteří od brzkých ranních hodin dohlíží, aby žádná rostlinka neuvadla. Tímto jim děkujeme.



Dne 17. července jsme v našem altánu uspořádali Letní slavnost. Počasí nám přálo, všichni klienti dostali malé sladké občerstvení. Nechyběla ani živá muzika. Naše Katka nám zahrála na harmoniku. Slunečné odpoledne si všichni náležitě užili.



### Olympiáda 2024 a DPS A? Proč ne!

Hned 33 klientů našeho oddělení se zapojilo na počest velké olympiády v Paříži do sportovních soutěží té naší malé. Sportovní disciplíny byly upraveny tak, aby je mohl zvládnout každý soutěžící, a když to opravdu nešlo, pomohli i soupeři. O co nejlepší výsledek jsme bojovali v disciplínách: jízda na kole, šoupaná, kuželky, kostky, hod overballem a vědomostní test. Rádi bychom touto cestou poděkovali panu Sedláčkovi, který vypomohl v disciplíně jízda na kole a odšlapal časový limit za naše hendikepované klienty.



Všichni olympionici obdrželi průkaz, kam se zapisovaly výsledky z jednotlivých disciplín. Soutěž se setkala s velkým zájmem. Jednotliví soutěžící se snažili zvládnout disciplíny co nejlépe, i když to, podle svých slov, nikdy nedělali.



V červnu naši klienti navštívili akci na letišti v Havlíčkově Brodě - Den složek IZS.



V pátek 26. července, v den svátku Anny, se vždy koná pouť u svaté Anny v Pohledu. I my jsme si udělali výlet a dopoledne jsme se na známou pouť vydali. Bylo příjemné počasí, klienti si vyzkoušeli jízdu novým vozem, který nám umožní jezdit na výlety s více klienty.







Výlet ke sv. Anně

*Za Domov Husova A DPS Hana Kocmanová a Šárka Poubová,  
aktivizační pracovnice*

## Husova B DZR

Studenti ze stavební školy přijeli k nám do Domova, aby nám postavili zahradní altán. Jak se jim to povedlo, posuďte sami z fotografií. Práce jim šla neskutečně od ruky a za dva dny altán stál. Je hodně využíván k posezení ve stínu, ke čtení, ale už jsme si tu i zacvičili. Své útočiště si tu našla také naše dvě zvířátka: králík Belinka a morče Kryšťufek. Práce na zahradě nás moc baví, rádi tu trávíme čas.



Prvním prázdninovým výletem byla návštěva malé hospůdky v Peleštrově. Každý si dal pití dle svého výběru. Na posilněnou jsme měli výborné palačinky s ovocem a se šlehačkou.



Již tradičně každý rok jezdíme na pouť ke svaté Anně. I letos jsme se tam vydali, poseděli jsme v kostelíku, nabrali léčivou vodu a dali si malé občerstvení v podobě bramboráku. Mnozí z nás také koupili svým blízkým perníkové srdce.



Kolegyně z Břevnice nás v rámci břevnické poutě pozvaly na slavnostní zahradní mši. Po bohoslužbě jsme dostali malé občerstvení, podívali jsme se na krásnou módní přehlídku plážového oblečení, zazpívali jsme si s kytarou známé písničky a popovídali jsme si s dalšími klienty od Panských a z Břevnice.



Ve volném čase rádi zpíváme nebo si jen tak povídáme o životě a minulých časech. Ruce zaměstnáváme třeba přípravou bezinek na výrobu bezinkové šťávy, krájením jablek na štrůdl nebo na křížaly. Občas upečeme něco dobrého na zub, třeba cuketovou bábovku. Při horkém počasí se rádi osvěžíme zmrzlinou nebo chlazeným melounem.



*Za domov Husova B DZR Eva Hedbávná, Hana Kubátová a Jana Koukalová  
aktivizační pracovnice*

## Husova B DPS „U Panských“

Při těchto krásných letních dnech se snažíme užívat sluníčka a čerstvého vzduchu na zahradě v altánu, kde je moc příjemně.

V týdnu od 27. do 31. května u nás proběhla „JARNÍ PANSKÁ OLYMPIÁDA“



Protože se to ve dvou lépe táhne, spojili jsme aktivizaci s rehabilitací a připravili jsme našim klientům disciplíny na míru.



Olympiádu začali klienti chůzí po senzomotorickém chodníku a pokračovali foukáním pingpongových míčků do označených kelímků s bodovým hodnocením.

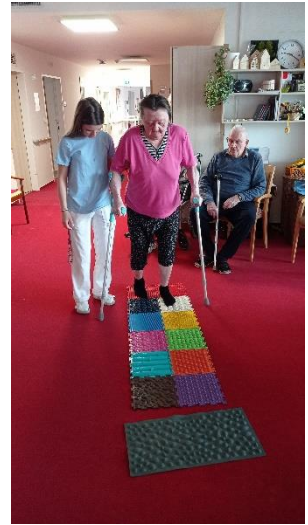
Následovalo třídění bambulek podle barev a navlékání knoflíků.

Na přání pana Sedláka vznikla hned nová aktivita, a to navlékání nitě do jehly. Pan Sedlák předvedl výkon, který by mu mohla závidět nejedna švadlenka.

Nechyběl ani fotbal a hod na koš. Naše olympijské hry jsme zakončili tenisem.

Následovalo vyhlášení, předávání cen, diplomů a slavností fotografování.

Nové a neokoukané činnosti vzbudily u našich klientů zvědavost a díky tomu byla i hojná účast. Pro velký úspěch jsme se s kolegyní rozhodly pro uspořádání i zimních her, a tak se mají naši klienti na co těšit.





Občas si upečeme něco sladkého k odpolednímu kafičku nebo společně s personálem ve službě klienty překvapíme letním zmrzlinovým osvěžením.

V srpnu jsme se také vydali do Břevnice na bohoslužbu pod širým nebem.



*Za DPS Husova B „U Panských“  
Iveta Malinová, aktivizační pracovnice*

## Břevnice

K létu patří výlety, a i my občas někam vyrazíme. V květnu jsme byli navštívit ZOO Jihlava. Počasí nám sice moc nepřálo, ale i tak jsme si výlet moc užili a díky chladnějšímu počasí jsme mohli vidět i zvířátka, která jsou obvykle ve vysokých teplotách schovaná někde v chládku.



V červnu jsme pro změnu vyjeli na pouť do Úsobí, kde jsme si poslechli dechovku a společně s muzikanty si zazpívali.

Na našich pravidelných reminiscenčních setkáních jsme si tentokrát zavzpomínali například na velkou životní událost jako je svatba nebo na prázdniny, dovolenou u moře a táboření.

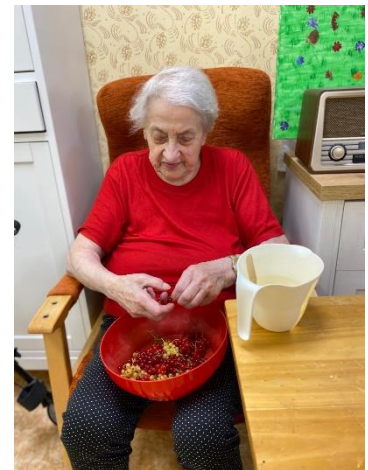
Do naší tradiční kavárny, kde nechyběla dobrá káva a výborná maková roláda jsme si tentokrát pozvali hosty rovnou tři – dva čerstvé maturanty a jednoho studenta vysoké školy. Hoši odpovídali na otázky vtípně a zajímavě, moc jim za návštěvu děkujeme!



Naše zahrada se zelená a kvete, truhlíky přinášejí první úrodu a také naše malé hospodářství začalo žít! Ke slepičkám přibily tři ovečky a celkem 13 malých králíčků ze dvou vrhů.

Květinami si zdobíme domov, sušíme bylinky, pečeme moučníky z rybízu nebo jablek a odstartovali jsme i houbovou sezónu – pochutnali jsme si na řízečkách i smaženici!

I náš pejsek Beník musí občas kvůli prevenci k panu doktorovi. Beník návštěvy u veterináře nemá vůbec rád, a proto ho doprovázela jeho oblíbená panička paní Růženka.



My v Břevnici rádi slavíme a důvod se vždycky najde! Na oslavě nesmí chybět kromě dobrého jídla a pití také harmonika. Tentokrát nám zahrála a zazpívala k poslechu a tanci paní Sojková, které moc děkujeme!



Milým překvapením pro nás byl pan Slavík s manželkou, kteří se vydali na Vysočinu na dovolenou a jen tak pro radost nám přijeli zahrát na harmoniku a zazpívat. Díky muzikantům jsme si mohli připomenout písně z mládí. Za krásnou návštěvu ze srdce děkujeme!

Tradiční zahradní bohoslužba se konala za krásného slunečného počasí. Bohoslužbu sloužil pan farář Pavlosek, kterému moc děkujeme!



Na závěr zahradní slávy bylo připraveno malé pohoštění, na kytaru nám zahrál syn naší klientky pan Janča a malým zpestřením byla módní havajská přehlídka. Velké díky patří panu Jančovi a sestřičkám z Břevnice!



*Za DZR Břevnice Iva Peksová,  
sociální pracovnice*



## Stránky zábavy

Tentokrát vtipy na téma počasí

Průvodce říká turistům: „Jedna taková zajímavost je, že když je vidět až na druhý břeh tady toho jezera, znamená to, že bude pršet.“

Jeden turista se zeptá: „A když na ten druhý břeh vidět není?“

„Tak to znamená, že už prší.“

Pepíček se ptá tatínka meteorologa: „A tati, vždycky ti ta předpověď vyjde?“

„Předpověď vyjde vždycky, akorát datum někdy nesouhlasí...“



Co je pořádný vítr?

Když vám ulétnou brýle z nosu.

Ptá se paní učitelka Pepíčka: „Vysvětli nám, proč při bouřce nejdříve vidíme blesky a teprve potom slyšíme hrom?“

„No asi proto, že máme oči před ušima!“

A teď jeden pro ty, kdo už mají dost teplého počasí a těší se na zimu 😊:



Jede blondýna v autě a najednou ji potká sněhová bouře. Vzpomene si, jak jí táta říkal, že když uvízne ve sněhové bouři, má počkat až kolem projede nějaký sněhový pluh a má jet za ním. Tak čeká a najednou kolem ní pluh projede. Blondýna se za ním vydá. Jezdí za ním asi tři čtvrtě hodiny.

Řidič pluhu to už nevydrží, vystoupí a ptá se jí: „Co to děláte?“

Blondýna odpoví: „Otec mi vždy říkal, že ve sněhové bouři se mám držet za pluhem.“

Pluhař: „Aha. Tak s parkovištěm před Hypernovou jsem hotový, jestli chcete můžete za mnou jet ke Kauflandu.“





## Společenská rubrika červen - srpen

### Oslavili životní jubileum:

Sošková Ludmila, 85 let  
Škrochová Blanka, 75 let  
Daňková Květoslava, 85 let  
Líšková Marie, 80 let  
Culková Marie, 80 let  
Polzerová Zdeňka, 85 let  
Melenová Marie, 85 let  
Dolejší Marie, 85 let  
Motička Jaroslav, 90 let



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

### Opustili nás:

#### **DPS**

Čapek Zdeněk  
Rosecký Stanislav  
Němcová Anna  
Popela Karel  
Hanauer Bedřich  
Poštolková Iva



#### **DZR**

Stárková Blanka  
Buchlová Marie  
Jirková Anna  
Malimánek Josef

Pechová Marie  
Marholdová Marie  
Sobotková Růžena  
Surynková Ladislava

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při společných bohoslužbách.



## Pro zamyšlení

### Historie skautingu v Čechách

Zakladatelem českého skautingu je středoškolský profesor tělocviku Antonín Benjamin Svojsík. Myšlenka skautingu ho zaujala, odjel se inspirovat přímo do Velké Británie a skauting pak přizpůsobil českým poměrům a přidal k němu národní tradice. Byla založena česká skautská organizace s názvem Junák. Naší „skautskou biblií“ se stala Svojsíkova kniha Základy junáctví. Na první tábor vyrazil Svojsík s několika hochy v roce 1912 pod hrad Lipnici. Mezi jeho účastníky patřil např. i básník Jiří Wolker.

Český skauting si ale historií musel razit těžkou cestu. Třikrát se stal nepohodlným pro své demokratické smýšlení a třikrát byl v českých zemích zrušen. Poprvé v roce 1940 nacisty. Obnoven byl v roce 1945 a do svého dalšího zákazu komunistickým režimem v roce 1951 oslovil 400 000 mladých. V roce 1968 slaví skauting nakrátko své další vzkříšení, do roku 1970. Mnoho skautských vůdců bylo pronásledováno režimem. Přesto některé oddíly i nadále fungovaly v utajení. Třetího obnovení se český skauting dočkal po sametové revoluci v roce 1989.

### Skauting dnes

Dnes je na světě více než 40 milionů skautů a skautek a s výjimkou několika zemí s totalitním režimem ho najdete všude.



Existují dvě mezinárodní skautské organizace – chlapecká a dívčí. Novodobá historie českého Junáka se píše od Sametové revoluce v roce 1989. Oficiální název organizace zní Junák – český skaut, z. s. a dnes má více než 45 tisíc členů.

### Ze vzpomínek skautky Dany

V roce 1946, kdy mi bylo 11 let, jsem přišla do skautského oddílu zde v Brodě. Nejdřív jsem se stala Světluškou a vzápětí, kdy jsem složila skautský slib, jsem byla skautkou. Měla jsem ráda přírodu a učila jsem se ji znát i jinak. Jak rozdělat oheň bez suchého dřeva, jak uvařit na ohni v kotlíku, naučit se vázat různé druhy uzlů, poznávat rostliny,



připravit si krabičku poslední záchrany, co tam nesmí chybět a jiné a jiné věci spjaté s přírodou.

Abych mohla dostat skautské jméno, musela jsem splnit Tři orlí pera, tj. 24 hodin mlčet, 24 hodin držet hladovku a 24 hodin být o samotě v přírodě. Málem jsem „Samotku“ nesplnila, byla jsem schovaná v lese v křoví a šel kolem hajný se psem. Pes mne cítil a začal štěkat a běžel směrem ke mně. Ale hajný byl obeznámen vedoucími, že se tu něco takového děje a psa odvolal. Tenkrát ve mně byla malá dušička, že budu muset zkoušku opakovat, ale nestalo se. A tak moje skautské jméno zní Mungo.

Když jsem se vdala a přestěhovala na vesnici, přišly za mnou dívky, zda bych nemohla vést skautský oddíl zde na vsi. Zprvu jsem nechtěla, měla jsem strach, že vše nezvládnu, ale dívky a Evžen Štáfl, vůdce brodských skautů Bobrů, mne přesvědčili. Náš nový oddíl se jmenoval Vlaštovky.

Velmi ráda vzpomínám na tábory, kde jsme si sami vařili, spali ve stanech s podsadami. Hlídky v noci byly trnem v oku klukům ze vsi a chodili nás v noci strašit. Jednou v noci také přišly tři postavy k nám do tábora. Byli to tři náctiletí kluci. Každý měl v ruce pivo a v puse cigaretu. Já jako vedoucí jsem za nimi přišla a řekla jim, že by se oni měli stydět za to, co tu dělají. A tu ten jeden z hochů prohlásil: „Když vy tu máte tak krásný holky“. Další den se přišli omluvit a pomohli nám udělat dřevo na táborák, kde po celoroční přípravě někteří z nás skládali svůj skautský slib.



„Slibuji na svou čest, jak dovedu nejlépe:  
sloužit nejvyšší Pravdě a Lásce věrně v každé době,  
plnit povinnosti vlastní a zachovávat zákony skautské,  
duší i tělem být připraven/a/ pomáhat vlasti i bližním.“  
Dobrovolný dodatek: „K tomu mi pomáhej Bůh.“

(zdroj: internet a vzpomínky naší klientky)



## **Jak jste spokojeni s nabídkou občerstvení v naší recepci a co byste zde ještě uvítali?**

Jak jste spokojeni s nabídkou recepce a co byste zde ještě uvítali?

- Dávám si turka a chodím na zmrzlinu, jinak nevyužívám – zákusky se mi zdají drahé.
- Aby tam bylo něco, co nás zasytí, když dostaneme hlad – uvítala bych třeba bramboráky nebo něco sytějšího
- Jsem naprosto spokojena.
- Spokojen, mohli by tu mít pivo a Coca-colu.
- Jsem spokojena, jen by mohly být v nabídce také chlebičky bez majonézy, třeba s tvarohovou pomazánkou.

**Děkujeme za Vaše podněty, budeme se jimi dále zabývat.**

### **Nová anketní otázka:**

Slavili jste za Vašeho mládí posvícení? A kdy? A jak?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod  
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kocmanová, Jana Koukalová,  
Hana Kubátová

Zpracovala: Jana Koukalová

Vydáno dne: 3. 9. 2024

Uzávěrka příštího čísla: 15. 11. 2024

Kontakt a náměty do příštího čísla: [h.kocmanova@ddhb.cz](mailto:h.kocmanova@ddhb.cz)