



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

příspěvkové organizace Kraje Vysočina

4/2023



Husova A



Husova B



Břevnice

V podvečer

Antonín Sova

Žlutnoucí zahrady u bílých vil
zralými jablky voní.

Večer se pod strání objevil,
smráká se, klekání zvoní.

Mlýny pod sebou v údolí
zatichly u potoků,
zrudl háj bukový na poli,
zdola ni šumu ni kroku.

K háji hejno jen koroptví
letem bouřným se nese.
Střelné rány blesk krvavý
prosvítil tajemno v lese.





Vážení přátelé,

vítám vás u dalšího, tentokrát předvánočního čísla našeho časopisu.

Blíží se závěr roku a s tím je v naší organizaci spojeno mnoho aktivit. Aktivizační pracovnice a pracovníci připravují pro klienty různá vystoupení, koncerty, zajišťují bohoslužby, také se společně chystají péct cukroví a někteří klienti i vyrábějí různé rukodělné výrobky, např. nudle, které jdou vždy dobře na odbyt.

Připravujeme se totiž již podruhé na naše „Vánoční trhy“, které se v hale domova Husova uskuteční ve středu 6. prosince a na které srdečně zveme všechny klienty, pracovníky, rodinné příslušníky našich klientů i pracovníků, kolegy ze spřátelených zařízení a širokou veřejnost. Prostě všechny, kdo si chtějí v předvánočním čase udělat trochu radosti a pohody.

Dále se budeme účastnit obdobné akce Barevné Vánoce na Krajském úřadě Kraje Vysočina, tentokrát pojedeme v menším počtu účastníků, protože akce se uskuteční 7. prosince, což je den po našich trzích.

V týdnu těsně před Vánoci se na jedno odpoledne naše zařízení zapojí také do městských adventních trhů, které budou probíhat od 14. do 23. prosince na Havlíčkově náměstí. Doufáme, že bude jako vloni sníh a mráz a na náměstí budou hořet hranice, u kterých se budeme moci ohřát a vypít trochu dobrého svařáku nebo punče.

Klidný a pohodový nadcházející advent přeje

Vaše Hana Hlaváčková

ředitelka



Aktuality z našich domovů

Společné akce



V září nás nadchlo energické vystoupení talentované saxofonistky paní Kateřiny Janečkové, která nás nejenom všechny roztancovala, ale také jsme si s ní mohli zazpívat.



Po roce jsme zde opět přivítali pana Pecháčka, bývalého člena skupiny Šlapeto, který nám Staropražskými písničkami hezky zpříjemnil podzimní odpoledne.

Zazpívali jsme si s Kájou a Pájou a zatančili s mistrem tance a bývalým choreografem baletu Národního divadla Petrem Veletou.





Jedno podzimní odpoledne patřilo v našem Domově návštěvě chovatele koní. Naši obyvatelé měli možnost v rámci hipoterapie si koně pohladit a někteří klienti přinesli koníčkovi i něco na zub. A tak jsme se seznámili s významem slova hipoterapie. Je to forma fyzioterapie, která využívá komplexní léčebné působení koně. Následně každou středu, pokud nám tedy přálo počasí, měli klienti možnost posedět v altánu na zahradě za přítomnosti koně Baka. Jeho majitel, pan Prokš, má koně na práci v lese. Zodpověděl spoustu našich dotazů. Dozvěděli jsme se, jak se s koněm

pracuje, jak se o něj pečuje, co má a nemá rád. Mohli jsme si zkusit, jaké to je krmit koně z ruky – k tomu jsme si připravili jablka a chléb, ale hlavně jsme si mohli Baka pohladit. Někteří z nás se už s koněm takto blízko setkali, pro jiné to byla zcela nová zkušenost.



Panu Prokšovi za tuto zkušenost a jeho ochotu moc děkujeme a těšíme se na další setkání na jaře.

Husova A DPS

Letošní podzim se předvádí v celé své kráse. Stromy se barví do barevné nádhery a paprsky slunce, které jako by nás nechtělo opustit, kreslí úžasnou podívanou. Pohled z oken do našeho parku je jedinečný. Počasí stále láká naše klienty k procházkám. Také uvnitř Domova je živo.

Návštěva Domova pro seniory ve Světlé nad Sázavou



Abychom jen neodpočívali, přijali jsme pozvání do DPS Světlá nad Sázavou a přihlásili jsme se do soutěže „ZE ŽIVOTA ZVÍŘAT“. Naše reprezentantky paní Červená, Sošková a Kučerová musely zvládnout několik disciplín a rozhodně jim některé daly zabrat. Odměnou bylo výborné pohoštění a dobrá zábava. Na závěr nechyběla živá hudba. Pro všechny zúčastněné to byl příjemně strávený den.



Dravci - přednáška s ukázkou živých dravých ptáků

Ve čtvrtek 5. října do našeho Domova zavítal známý milovník dravého ptactva pan František Kunc. Tento milý pán měl pro naše seniory, ale i naše zaměstnance, připravené poutavé vyprávění a zkušenosti ze záchranné stanice. Všichni zúčastnění, kteří se nebáli ostrých zobáků, měli možnost si pohladit sovu pálenou Rozárku, malého puštíka i káně Harrisovo. Celé povídání mělo mezi obyvateli našeho Domova velký úspěch.

Putování po Krakově

Naše aktivizační pracovnice Mgr. Hana Kocmanová si 9. října pro naše seniory připravila přednášku o Krakovu a jeho okolí, podělila se s námi o své zážitky z návštěvy tohoto překrásného polského města. Po prezentaci měli klienti možnost ptát se na to, co je zajímalo a zaujalo. Pro všechny zúčastněné to bylo příjemné odpoledne.

J. A. Komenský

18. října náš Domov navštívil pan David Loula, prezident spolku České studny s krásným interaktivním povídáním o životním putování jednoho z největších Čechů – Jana Amose Komenského.

Spolek České studny je neziskovou organizací zaměřenou na objevení identity a kořenů našeho národa, se záměrem umožnit široké veřejnosti nový pohled na české dějiny i naše národní dědictví, zejména vydáváním a distribucí knih,



tvorbou filmů, pořádáním kulturně-vzdělávacích akcí k výročím významných osobností českých dějin a nabídkou programů pro školy, knihovny a další veřejné instituce.

Návštěva dětí ze ZŠ Konečná

24. října v rámci akce Města Havlíčkův Brod v našem Domově vystoupili žáci 4. ročníku ZŠ Konečná z Havlíčkova Brodu. Děti našim seniorům předvedly scénické čtení knihy JÁ BARYK, autora Františka Nepila. Jako doprovodný program si žáci připravili hru na ukulele a zobcovou flétnu. Naši klienti odměnili děti hlasitým potleskem.



Krásy Španělska

Po celý letošní rok jsme naše klienty prováděli prostřednictvím besed a přednášek, po krásách evropských zemí. Konec října patřil Španělsku,



návštěvu přijala paní Mgr. Barbora Voldřichová, která se podělila se seniory o svou lásku ke Španělsku. Tato přednáška měla u našich obyvatel velký pozitivní ohlas. Paní Voldřichová přislíbila, že nám přijde na konci roku vyprávět o tradicích Vánoc ve Španělsku, které se od těch našich zásadně liší.

*za Domov Husova A DPS Hana Kocmanová a Šárka Poubová
aktivizační pracovnice*



Husova B DZR



I když bylo ještě léto v plném proudu, přece jenom už se dny zkracovaly a stromy se začaly barvit do krásných odstínů podzimu. A tak jsme si opekli špekáčky, zazpívali jsme si a pomalu jsme se s létem rozloučili.

Muzeum města Havlíčkův Brod pořádalo v září výstavu hub. Je mezi námi mnoho milovníků hub, a tak jsme si to nemohli nechat ujít. Proto jsme vyrazili ve větším počtu autem i pěšky a

náramně jsme si to užili. Mohli jsme si prohlédnout velké množství jedlých, nejedlých i jedovatých hub a zavzpomínat.

Léčivé stromy a keře – to byla zajímavá přednáška paní Lipenskéé. Krásně tím navázala na naši letošní práci s bylinkami. Svě povídání doplnila hezkými obrázky léčivých rostlin.



Každý rok slavíme s klienty jejich kulaté a půlkulaté narozeniny. Vždy nachystáme drobné pohoštění a společně si zazpíváme za doprovodu harmoniky. Tento podzim jsme slavili krásné výročí paní Josefíny Pertlové, která oslavila 100 let.

Popřát jí přišel starosta města Havlíčkův Brod Zbyněk Stejskal, vedoucí ČSSZ pan Kubát a samozřejmě ředitelka Domova paní Hlaváčková a všichni zaměstnanci Domova.



Připravili jsme pro ni a návštěvníky malé pohoštění. Přišli jí zahrát pán a paní Kabelkovi. Děti z mateřské školy jí přišly zaspívat a předaly jí malé dárečky.



Domov, kde se o seniory staráme tak, jak bychom chtěli, aby se jednou někdo staral o nás _____ zima 2023

Pokračuje naše pravidelné setkávání s dětmi z mateřské školy. Vždy si pro nás připraví vystoupení a pak společně tvoříme.

Nejen tvoříme, ale i společně cvičíme.



V úterý 7. listopadu jsme si poslechli přednášku paní Práškové o svátku svatého Martina.

A podzim už je tady ...



Za Husova B DZR Hana Kubátová a Eva Hedbávná
aktivizační pracovnice

Husova B DPS „U Panských“

Sice jenom prstem po mapě a díky dokumentům v televizi jsme se vydali na „dovolenou“ do Itálie. V dalších dnech jsme si upekli a pak i pochutnali na domácí pizze a za doprovodu italských hitů nám k dokonalosti chybělo už jen moře.



Naše narozeninová posezení

Využili jsme krásný slunečný zářivý den a připravili jsme našim klientům zahradní zmrzlinovou párty, účast byla téměř stoprocentní.



Žáci ze ZŠ Konečná si pro nás připravili program scénického čtení a hru na hudební nástroje.



Přijali jsme pozvání na soutěž do Domova pro seniory ve Světlé nad Sázavou. Náš tým ve složení p. Koubková, p. Čečetka a p. Veselý reprezentoval naše oddělení. Místa vítězů pro nás byla sice v nedohlednu, ale jak se



říká „NENÍ DŮLEŽITÉ VYHRÁT, ALE ZÚČASTNIT SE“.



Protože už nám nohy tolik neslouží a na výlet si netroufneme, přijel výlet za námi. Dopoledne s milými pracovníky ze záchrané stanice Pavlov a zvířátky z naší přírody si užili jak senioři, tak i děti z naší mateřské školky.





Když je chuť na něco dobrého k odpolední kávě, tak si prostě něco upečeme!!!



Tentokrát nám paní Lipenská vyprávěla o léčivých rostlinách a keřích.



Skoro jako vyprodaná koncertní hala to u nás vypadalo, když nám na harmoniku hrála kolegyně Katka z budovy A.

Stále za námi dochází paní Kopicová z Galerie a učí nás tvořit nové, jednoduché a hezké výrobky.



Ani ty nejmenší děti z MŠ na nás nezapomněly a zavítaly k nám na návštěvu. Jejich úsměvy, obrázky a písničky v podzimním, i když trochu strašidelném duchu potěšily úplně všechny.





Ve středu 1.11. u nás proběhla beseda o myslivosti. Mnoho zajímavého si pro nás připravil lektor myslivosti pan Ing. Jiří Mrtko, PhD. Přednáška měla u našich klientů velký úspěch, a proto budeme rádi i za další návštěvu.

Přípravy na vánoční trhy jsou u nás v plném proudu.



Oslava sv. Martina jak se patří. Upekli jsme si právě svatomartinské rohlíčky a štrůdl ke kafičku, zazpívali jsme si s Pájou a Kájou, v nemocniční kuchyni nám upekli k obědu výbornou kachnu a jako třešničku na dortu jsme měli tanec s mistrem tance panem Petrem Veletou.



Za Husova B DPS „U Panských“ Iveta Malinová
aktivizační pracovnice

Břevnice



Krásné teplé počasí jsme si zpestřili mnoha výlety. Navštívili jsme různé kavárny v okolí, kde jsme ochutnali nejenom jejich kávu, ale také výborné zákusky. Naše ženy se byly podívat na výstavu kočárků v Malčíně, kde nás paní Urbancová provedla svojí krásnou výstavou a také nás pohostila kávou a výbornou buchtou. Naši muži pak navštívili



hasičské muzeum v Příbyslavi. A neméně zajímavá byla také návštěva muzea ve Světlé nad Sázavou - Expozice první

republiky, kde jsme si mohli prohlédnout koloniální obchod nebo vetešnictví.



S příchodem podzimu nás čekala spousta práce na zahradě, abychom ji připravili na blížící se zimu – především úklid vysokých truhlíků a nekonečné hrabání spadaneho listí.



I když byl podzim krásný a teplý, tak i přesto se nám podařilo nasbírat i pár hub, ze kterých jsme si pak mohli připravit výborné řízečky.



Tradičně jsme se pustili i do moštování našich jablíček. Dopoledne nám počasí moc nepřálo, ale po obědě se umoudřilo a klienti mohli přijít posedět a ochutnat jablečný mošt, který byl jako vždy výborný! Letos jsme vyrobili 200 litrů moštu. Moc děkujeme všem zúčastněným!

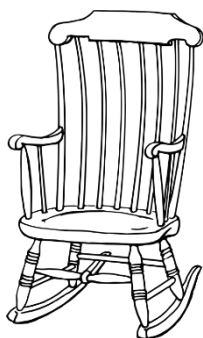
I přesto, že je podzim, tak máme nový přírůstek! Slepíčka nám vyseděla krásné kuřátko! Máme z něho obrovskou radost, říkáme mu Kalimero a má se čile k světu!



Tak jako každý rok, tak i letos za námi do domečku přijel pan Kunc se svými dravci a my si je mohli nejenom prohlédnout a pohladit, ale také se o nich dozvědět nějaké zajímavosti.



Naši břevnickou kavárnu jsme vylepšili o křeslo pro hosta, do kterého si moderátorka zve zajímavou osobu, které se zeptá na pár otázek a my se můžeme nejen dozvědět něco více o hostovi a jeho životě, ale také můžeme sami zavzpomínat třeba na své oblíbené místo, anebo na osobu, která nějakým způsobem ovlivnila náš život a ke které jsme vzhlíželi.



zapsala Iva Peksová, sociální pracovnice

Ze vzpomínek naší milované babičky Josefiny



Narodila jsem se před sto lety na Slovensku ve městě Hlohovec. Měla jsem sestru Hanu. Když tatínek vzal práci v Trnavě, všichni jsme se přestěhovali do nového bytu, který tatínek dostal. Zanedlouho tatínek zemřel na tuberkulózu.

Zůstaly jsme dál s maminkou v Trnavě, ale z bytu jsme dostaly vyhazov a našly si nové bydlení na tzv. „Execíru“.

Začala jsem chodit do nové obecní školy. Moje setra chodila na rodinnou školu a já jsem musela počkat, až dostuduje. Bohužel jsem se na obchodní školu nedostala, protože přišel rok 1939. Němci obsadili Sudety a byl vyhlášen Samostatný slovenský stát. S námi se kamarádky přestaly bavit, protože jsme byly Češky. Slováci říkali: „Češi, peši do Prahy“.

Maminka rozhodla, že odcestujeme do Prahy, kde měla příbuzné. Bála se taky, že by jí Slováci nedali vdovský důchod. Když jsme odjížděly s maminkou do Prahy, tak mamince na nádraží jedna Slovenka sebrala náhrdelník z krku.

Bydlely jsme u rodiny maminčina bratra, který byl velmi rád, že nám může poskytnout přístřeší.

Protože jsem neuměla moc český pravopis, do školy jsem již nešla a pracovala jsem v továrně na výrobu tuku Sana. Byla válka a všeho bylo málo. Tak, když to jenom trochu šlo, jsme se sestrou přemísťovaly tuk domů, abychom si přilepšily.

Bylo stanné právo, tak nás i za kousek tuku mohli zastřelit. Vždy, když jsme jeli domů, všude visely plakáty se jmény zastřelených lidí. Byly jsme hodně vystrašené, ale přesto jsme vždy aspoň kousek Sany přivezly. Jednou se stalo, že tašce, ve které jsme vezly tuk, se přetrhla ucha. Honem jsme vše posbíraly a oddychly si, že si nikdo ničeho nevšiml.

Mléko, sýry ani tvaroh nebyly, brzy ráno vstávat do práce, a tak není divu, že jsem onemocněla tuberkulózou. Jediná výhoda byla, že od doktora jsem k lékům dostala i lístky na mléko, mouku i máslo.

A jak jsem se seznámila s mým mužem? Jednou jsem šla s kamarádkou do kavárny na Václavském náměstí a byl tam i můj nastávající. Prý jsem se mu moc líbila, a tak mne požádal o schůzku. Učil se v krejčovském salonu a po vyučení se vrátil i se mnou do svého rodného Havlíčkova Brodu.

A tak moje cesta byla zakončena šťastným manželstvím a spokojeným životem s mužem a dětmi.

Ve spolupráci s rodinou zapsala Eva Hedbávná

Přejeme vám, milá paní Pertlová, moc a moc zdraví, a pohodový, sluníčkový pobyt zde u nás v Domově.



Společenská rubrika září - listopad

Oslavili životní jubileum:

Josefina Pertlová (100 let)
Ludmila Kopicová (95 let)
Josef Beránek (90 let)
Jiří Železný (90 let)
Marie Vencovská (80 let)

Ludmila Skálová (80 let)
Jitka Suchá (80 let)
Marie Ježková (80 let)
Veit Pavel (75 let)



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Opustili nás:

Danuše Jungová
Vladimír Rovný
Květa Hospodková
Jiřina Vystrčilová
Jana Haviarová
Jaroslava Bruknarová
Marie Líbalová

Marie Hůd'ová
Ladislav Rasocha
Božena Vašková
Jana Hrbáčová
Marie Koubková
Alois Koudela
Josef Dočkal



Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.



Moudré rady našich babiček...

Naše babičky vyrůstaly v době, kdy si i jejich maminky musely umět poradit bez moderních léků a prostředků. Přesto byly překvapivě poměrně fit a zdravé. Přinášíme tipy a rady našich moudrých babiček, které si předávaly z generace na generaci.

- **Slaná voda** – používala se ke kloktání, při bolestech v krku. Stačí rozmíchat lžičku soli ve sklenici vlažné vody a použít několikrát denně ke kloktání
- **Zázvor jako lék** – ten se používal a používá dodnes k zmírnění nevolnosti, ale i jako podpůrný prostředek při chřipce a nachlazení. Připravit si z něj můžete čaj nebo sirup s medem a citronem

- **Vůně v bytě** – přírodní vůni si vyrobíte snadno pomocí koření, bylinek a citrusové kůry. Můžete je použít sušené, převařené a některé i zapálit a nechat doutnat
- **Vodní kámen** – vyzrajete nad ním pomocí jedlé sody, citrusů a octa



(zdroj Internet)



Jaké hry jste jako děti hrávaly?

- Moc jsem si nehrála, musela jsem doma pomáhat.
- Vyřezal jsem si z kůry lodičku a pouštěl po vodě.
- Hodně jsem sportoval, skákal do dálky, výšky
- Na honěnou.
- Kamínky.
- Na ulici jsme si hráli s míčem nebo švihadlem školku.
- S panenkami, stavěli jsem jim pokojíčky.

Nová anketní otázka:

Řekli jste v životě nějakou lež a jaké to pro vás mělo důsledky?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Eva Hedbávná, Hana Kubátová, Hana Kocmanová

Zpracovala: Eva Hedbávná

Vydáno dne: 4. 12. 2023

Uzávěrka příštího čísla: 9. 2.2023

Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kocmanova@ddhb.cz