



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod



příspěvkové organizace Kraje Vysočina

2/2023



Husova A



Husova B



Břevnice

Jan Werich

*„Když člověk nemá to, co má rád
Bývá obvykle docela smutný.*

*Aby zahnal žal, pokouší se mít rád.
Třeba i to, co rád neměl, či nemá.
Snad proto, že nic jiného nezbývá.*

*Milosrdnost času, který se umí naplnit,
je v tom, že po tomto čase i to,
co rád neměl- docela snáší.*

*A snáší to tak dlouho, až to nakonec
začne mít, nevěda ani proč, taky rád!“*



Úvodník



Vážení přátelé!

Vítám vás u letního čísla našeho časopisu.

Minule jsem vás v jeho úvodu informovala o proběhlém akreditačním řízení na bezpečí zdravotní péče v našem zařízení a o inspekci kvality z Ministerstva práce a sociálních věcí ČR s tím, že jsme ještě čekali na závěrečné zprávy.

Mezitím k nám přišla další kontrola, tentokrát na dotace poskytnuté v období covidové pandemie z MPSV ČR, a následovaly i další kontroly např. ze strany Krajské hygienické stanice (KHS).

Všechny kontroly dopadly dobře a podle závěrečných zpráv jsme se nedopustili žádných pochybení.

Máme z toho velkou radost, protože kontrol je nyní mnoho. V období pandemie Covidu 19 nikdo do našich zařízení nechodil, nyní kontrolní orgány potřebují vše dohonit a opravdu kontrola stíhá kontrolu. Chápeme, že je to potřebné, ale také pro nás náročné.

Co se týče probíhající výstavby výtahu a úpravy půdních prostor, tak je předpoklad, že v měsíci červnu by mohlo být víceméně vše hotovo. Pak ještě vybavíme nové prostory a budeme se těšit z užívání nové jednacích místnosti, kanceláří, ale zejména z nového výtahu, který konečně propojí všechna podlaží naší budovy A a uleví stávajícímu starému výtahu.

Krásné léto přeje

Vaše Hana Hlaváčková



Aktuality z našich domovů

Společné akce

Taneční terapie s Petrem Veletou

Dubnové setkání s Dr. Petrem Veletou bylo pro klienty i zaměstnance milým překvapením. Taneční mistr nás svým šarmem a energií dostal do jiného světa. Někteří si zavzpomínali na protančené hodiny v mládí, většina se odvážila a dala se do tance. Pohyb za zvuků hudby napomáhá našemu tělu, aby zůstalo zdravé a pružné. Společně s personálem si zatančily ženy i muži na vozíčkách i bez nich. Zažili jsme krásný den, plný pozitivní energie a radosti. Taneční terapie měla u našich klientů velký ohlas.



Vystoupení pěveckého souboru Oříšek

Pátek 28. duben byl pro náš Domov velkým svátkem, po dlouhé odmlce se k nám vrátil dětský pěvecký sbor Oříšek z Havlíčkova Brodu, pod vedením Mgr. Jana Kletečky. V doprovodném vystoupení se klientům a zaměstnancům předvedly malé tanečnice aerobiku z prvního stupně Základní školy V Sadech. Podle ohlasů návštěvníků se vystoupení všem moc líbilo. Bylo to zase trochu něco jiného a už se těšíme na další vystoupení.



Den matek, zpívání pro radost

Nedělní dopoledne 14. května jsme strávili při pěveckém koncertu. O svou radost ze zpěvu se s námi podělil sbor dobrovolníků, který si také zazpíval společně s naší Dolinkou. Téměř všechny přítomné dojalo k slzám sólo paní Kopicové od Panských. Její píseň „Maminka“ byla připomínkou Dne matek.



Husova A DPS

Život v našem Domově by se dal přirovnat k mnohobarevné mozaice. K pravidelným aktivitám, ze kterých si mohou naši klienti vybírat podle svého uvážení a navštěvují je přímo v našem zařízení, přibývají i další – nepravidelné. Jedná se především o různá hudební, divadelní vystoupení, přednášky na různá témata, návštěvy dětí z mateřských školek. Další milou součástí je také práce dobrovolníků, kteří k nám našli cestu a zpestřují život konkrétním klientům.

V naší malé fotogalerii tak naleznete pestrost našeho života.



Masopust 21.2.2023





Vystoupení pana Martina Bernarda



Výtvarné dílničky s dětmi z MŠ



Návštěva dětí od Svaté Trojice



Společný turnaj v Šoupané



Pečení na Velikonoce





Vítání jara spojené s opékáním buřtíků 3.5.2023



Pan Šmeral oslavil své životní jubileum



Děti z naší MŠ Husova



S přibývajícím teplými dny se nám otevírá možnost delšího pobytu v naší krásné zahradě a přilehlém parku před budovou našeho Domova. Můžeme zde sledovat, jak se probouzí krásná příroda. Máme možnost pozorovat ptáčky a veverky. V plánu máme společné výlety do okolí Havlíčkova Brodu.

za Domov Husova A DPS Hana Kocmanová a Šárka Poubová
aktivizační pracovnice

Husova B DZR

Když je venku zima a nemůžeme na procházky, je nám dlouhá chvíle a krátíme si čas společenskými hrami nebo kreslením.



Každý týden se těšíme na naše malé psí kamarády

Masopust se vydařil, všichni si moc pochutnali na smažených koblížkách, pozorně si prohlédli masky a zatančili si při muzice.



Začátkem března jsme oslavili MDŽ

Na Velikonoce jsme se řádně připravili. Ženy upekly mazance a ozdobily vajíčka, muži upletli pomlázky. Pak s nimi poctivě obešli všechny domácnosti a vyšlehali nejen obyvatelky, ale i všechny sestřičky ve službě.



Divadýlko Koník nám zahrálo hru „Jak Martin s Barborkou vítali jaro“.

V pátek 28. dubna proběhlo milé hudební vystoupení pěveckého sboru Oříšek, spolu s tanečním vystoupením malých děvčat. Tento den se po Domově již od rána potulovaly tři čarodějnice, které nám odpoledne připravily na ohni výborné špekáčky.



Škoda jen, že nám úplně nepřálo počasí a nemohli jsme posedět venku na zahradě. Ale i tak to bylo fajn odpoledne, kdy jsme se společně sešli na hale a při poslechu písniček jsme si užili čarodějnickou hostinu.

Začátkem května jsme vyrazili na výlet do světelské Akademie, kde jsme si prohlédli huť a keramickou dílnu. Jeden z klientů se vrátil do studentských let při prohlídce brusírny, ve které se kdysi dávno sám učil. Výlet jsme zakončili kávou a koláčem na zahradě u paní Práškové, naší sociální pracovnice.



Proběhlo u nás také několik zajímavých přednášek. Paní Lipenská nám povídala o Tajemné duši zvířat, další přednáška byla na téma Historie léčebných zařízení v Havlíčkově Brodě a poslední z nich byla o Magdaléně Dobromile Rettigové a dalších známých kuchařkách.



Záznam zahajovacího koncertu Pražské jaro

Osazování muškátů



MUDr. Jan Betlach přednášel o historii léčebných zařízení

V koncertní sál se v pondělí 15. května proměnila naše zelená místnost. Se sklenkou nealkoholického sektu v ruce jsme sledovali záznam zahajovacího koncertu hudebního festivalu Pražské jaro. Smetanova Má vlast v podání Orchestru Velšské národní opery a dirigenta Tomáše Hanuse nám připomněla všem důvěrně známé motivy Vltavy, Tábora a dalších částí symfonických básní.

za Husova B DZR Jana Koukalová a Hana Kubátová
aktivizační pracovnice

Husova B DPS „U Panských“

Ještě před prvními jarními dny jsme si pořádně užili masopust, a to se vším, co k tomu patří - kostýmy, koblížky a hezká hudba k poslechu i tanci. Zkusili jsme si připravit i slané škvarkové tyčinky a jen se po nich zaprášilo.





Program se školkou je pro nás vždy veselým zpestřením a moc se na dětičky těšíme.

Na Velikonoce jsme si vyrobili dekorace na pokoje i společné prostory. Pletení pomlázek měl jako vždy v režii pan Rasocho a ženy upekly beránka s jidáši, na kterých si pak všichni při společném posezení u kávička pochutnali.



Již několikátou sezónu zdobí naše terasy květiny ze zahradnictví Tomášek Havlíčkův Brod.

Paní Kopicová z galerie nás naučila vyrábět malé čarodějnice a pak už nás čekaly ty opravdové ježibaby s košťaty a opékání buřtů na zahradě.



Za Husova B DPS „U Panských“ Iveta Malinová
aktivizační pracovnice

Břevnice

Se zimou jsme se tradičně rozloučili masopustním rejem, na kterém nesměl chybět průvod masek, dobré jídlo a pití a především harmonika. Všichni jsme se moc pobavili, hezky od plic si zaspívali a také zatančili!



Na konci března nás navštívili stážisté z Hospice svatého Lazara v Plzni. Přijeli k nám na oplátku – pár našich sestřiček a pečovatelek se v lednu zúčastnilo stáže v hospici. Pomohli nám nejenom s péčí o klienty, ale přivezli s sebou i kytaru a spoustu dobré nálady a energie. Všední dny nám obohatili o spoustu humoru a skvělé muziky. Na závěr jsme uspořádali naši oblíbenou kavárnu, která byla tentokrát díky stážistům s živou hudbou. Moc jsme si jejich návštěvu užili!



Měsíc duben začal oslavou Velikonoc, na které jsme se pilně připravovali – vyzdobili jsme náš domeček krásnými dekoracemi, pekli jsme mazance, koláče ve tvaru kraslic i jidáše. Ani letos nesmělo chybět barvení vajíček a pletení pomlázky. Na Velikonoční pondělí jsme se dočkali i několika koledníků – malých i velkých a žádný z nich neodcházel s prázdnou.



Čekání na jaro, až se umoudří počasí a vykoukne na nás sluníčko, které by nás zvalo ven na zahradu, jsme si krátili různými aktivitami, jako jsou společné cvičení, pečení různých dobrot, návštěvy canisterapeutických pejsků nebo navštěvování naší tradiční kavárny. Sestřičky přišly s novým nápadem uspořádat BEAUTY DAY pro naše ženy, kde probíhala masáž nohou, manikúra a lakování nehtů, péče o vlasy a o pleť. Nápad měl velký úspěch, ženy si zkrášlovací a odpočinkový den moc užily!





Navštívili nás žáci ze ZŠ Ždírec nad Doubravou. Připravili si pro nás super program – zaspívali nám a dokonce i zahráli na harmoniku! Předali nám dárečky jako poděkování za naši práci a my jim na oplátku předali informace o fungování v našem domečku v Břevnici. Žáci poté strávili nějaký čas s našimi klienty – hráli společně „Člověče, nezlob se“, povídali si, krmili králíky, četli si knihu a naše ženy některé žáky učily háčkovat. Bylo to vzájemné předání příjemné nálady a radosti!





Srdečně vás všechny zveme na oslavu k příležitosti **40. výročí** založení Domova pro seniory v Břevnici, které se bude konat **30. 6.2023 od 13:30 hodin**. Přijďte se za námi podívat, budeme se moc těšit!



KDY?
30. 6. 2023
Od 13:30 hodin

Bohaté občerstvení a nápoje

K poslechu zahraje Havlíčkovobrodská dvanáctka

Tombola a fotokoutek

Program pro děti

TĚŠÍME SE NA VÁS

**OSLAVA
40 LET
BŘEVNICE**

Milé rodiny, milí přátelé a hosté!
Rádi bychom Vás srdečně pozvali na oslavu k příležitosti 40. výročí založení Domova Břevnice ☺

Přijďte se s námi společně povесelit a zahájit prázdniny u nás v domečku v Břevnici. Kromě dobré zábavy nás čeká bohaté občerstvení, nápoje a k poslechu a tanci parádní hudba.

Můžete se těšit na tombolu a fotokoutek a i děti si přijdou na své ☺

V případě nepříznivého počasí se akce přesouvá do vnitřních prostor domova.



za DZR Břevnice Iva Peksová,
sociální pracovnice



Okénko aktivizace

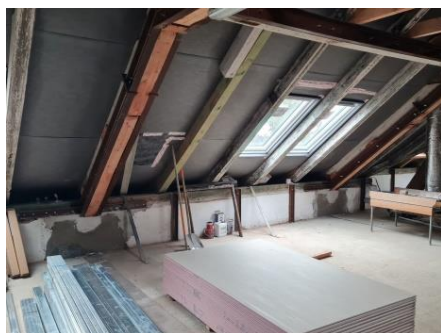
Pro naše aktivizační pracovníce vedení Domova objednalo zážitkové školení na práci se stabilizovaným mechem. Všem zúčastněným se to moc líbilo. Vyrobili jsme krásné zelené obrazy a misky, které nyní zdobí společné prostory Domova.



Okénko provozního úseku

Výstavba podkroví a výtahu na budově A.

Po náročných přípravách a opakovaném výběru dodavatele stavby ve veřejné zakázce náš zřizovatel Kraj Vysočina zahájil na podzim roku 2022 plánovanou investiční akci. Jedná se o výstavbu výtahu, který má propojit všechna nadzemní podlaží budovy, protože stávající výtah nezajíždí do 4. NP. Dalším očekávaným přínosem bude odlehčení vytíženosti stávajícího výtahu. Dále se jedná o půdní vestavbu v jižním křídle budovy. Nově zde vzniknou dvě kanceláře a zasedací místnost. Do spojovací chodby bude ústít vchod z výtahu. Výtah bude ukotven vně budovy a bude ze zahrady zabezpečovat výjezd do všech nadzemních pater.



Zejména na zasedací místnost se velmi těšíme, protože ta nám, zaměstnancům, na našem pracovišti velmi chybí. Konečně budeme mít důstojné místo na společné porady, školení a jiné akce. Investorem je náš zřizovatel Kraj Vysočina, stavbu provádí společnost s ručením omezeným MŠ Stav z Dušejova. Stavba byla zahájena na přelomu září a října roku 2022 a dokončena by měla být na konci června roku 2023.

Velmi složitá byla příprava půdních prostor pro půdní vestavbu. Vyprojektována byla ocelová výztuha, která byla na půdě umístěna. Následně došlo k vyřezání dřevěných konstrukcí, které vynášely celou střechu jižního křídla. Tato akce byla technicky velice obtížná a byla neustále monitorována statikem.

Postupně byla vybourána okna na chodbách budovy v jednotlivých patrech jižního křídla, kde budou jednotlivé vstupy do výtahové kabiny. Tyto jsou v současné době provizorně zadělány.

Na zahradě byla vybudována základová deska, která bude vynášet váhu celého výtahu, byla odkryta část fasády a do tohoto místa je postupně instalována ocelová konstrukce, kde se bude pohybovat výtahová kabina. Její pohyb bude ze zahrady možné sledovat. Ze zahrady bude bezbariérový vstup do výtahu.

Do nově vybudovaných místností bylo nutné zavést topení a vodu. Proto bylo nutné na týden omezit provoz na jednom z pokojů (pokoj č. 307). Stavbu provází zvýšená prašnost a hluk, zvýšený pohyb osob. Částečně je omezeno využívání zahrady pro klienty a návštěvy domova a mateřskou školku z důvodů bezpečnosti osob. V tuto chvíli probíhají práce na sádrokartonech a zateplení půdních prostor, rozvedech elektroinstalace, internetových sítí a zařízení elektrického požárního systému. Probíhá instalace vzduchotechniky a klimatizace. Po dokončení by měly být k dispozici dvě nové kanceláře a zasedací místnost, která umožní vedení porad a konferencí s připojením k internetu, promítání médií a bude vybavena kuchyňkou.

Tímto bych se chtěl za provozní úsek klientům domova, návštěvníkům, dětem ze školky, ale i zaměstnancům za tyto komplikace omluvit a ujistit je, že se maximálně snažíme, aby vše bylo provedeno v co nejkratším možném čase. Po ukončení díla Vás pozveme k prohlídce nových prostor. Doufáme, že vám tato úprava našeho domova udělá radost.

Bořivoj Ondráček
vedoucí provozního úseku



Společenská rubrika března - květen

Oslavili životní jubileum:

Husova A

Křišíková Ludmila (95 let)
Knitlová Ludmila (90 let)
Červená Danuše (90 let)
Ledvinková Jiřina (85 let)
Šmeral Zdeněk (85 let)
Hertlová Zlatuška (75)

Husova B

Koubková Marie (75 let)
Kučerová Zdeňka (75 let)
Kolářová Věra (90 let)
Ptáčková Jaroslava (85 let)
Drahozalová Marie (80 let)
Poštolková Iva (95 let)
Panská Iva (85 let)

Břevnice

Kořara František (75 let)
Jančová Růžena (90 let)

Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Opustili nás:

Grasserová Jaroslava
Sedláková Marie
Teclová Jiřina
Gritschová Miluše



Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách



Okénko zábavy

U lékaře doma zvoní telefon. Ze sluchátka se ozve kamarádský hlas jednoho jeho kolegy: „Co je s tebou? Potřebujeme čtvrtého do pokeru.“ „Chvíli vydržte, hned jsem u vás,“ odpovídá lékař. Když si obléká kabát, manželka se ho ptá: „Je to vážný případ?“

„Určitě to bude něco hodně vážného“, odvětlí lékař. „Už jsou u toho tři doktoři.“



Anketa

Jaké jste doma udržovali velikonoční tradice?

- Před Velikonocemi jsme tradičně dělali velký úklid – myla se okna a utíral prach.
- Svátečně jsme zdobili domácnost. Dávali jsme si na stůl vyšíváné dečky a velikonoční výzdobu.
- V sobotu/neděli jsme barvili vajíčka.
- Kluci a chlapi pletli pomlázky.
- Pekli jsme beránka a mazance.
- Ženy a dívky si pořizovaly na sebe něco nového, aby je „nepočůral/nepokakal beránek“.
- Na Velikonoční pondělí jsme chodili s pomlázkou koledovat.
- Chodili jsme na velikonoční bohoslužby.



Nová anketní otázka: **Jakou květinu máte rádi?**

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Eva Hedbávná, Jana Koukalová, Hana Kocmanová
Zpracovala: Hana Kocmanová
Vydáno dne: 30. 5. 2023
Uzávěrka příštího čísla: 18. 8. 2023
Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kubatova@ddhb.cz