



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod

příspěvkové organizace Kraje Vysočina

2/2022



Husova A



Husova B



Břevnice

*Proč jsi jen moje matičko drahá,
ode mne vzdálena kus cesty dál,
já denně za Tebe prosím Boha,
aby Ti ve strastech pomoc svou dal.*

*Bud' pevná, statečná,
Víš, já se vrátím,
vím, Ty mě přivítáš s láskou a něhou.
každé Tvé trápení tobě pak splatím,
pohladím, polaskám, hlavu Tvou šedou.*

*Vrátím se mamičko, snad v krátké době,
zatím ti měsíček pozdrav můj dá,
poslouchej mamičko až přijde k Tobě,
zdraví a líbá Tě*

Tulačka Tvá.



Úvodník



Vážení přátelé!

V minulém úvodníku jsem Vás informovala o tom, že usilujeme o vybudování druhého výtahu na budově Husova A a o půdní vestavbu, která by nám zvětšila kancelářské prostory. Zejména by vznikla pro nás velmi potřebná jednací místnost.

Dne 16. 5. 2022 byla dokončena veřejná zakázka na tuto akci. Kraj Vysočina bude nyní uzavírat smlouvu s vítězem veřejné zakázky, a pokud dodavatel z nějakého důvodu neodstoupí, tak bychom v několika blízkých týdnech mohli očekávat předání staveniště a zahájení stavebních prací.

Realizovat stavební práce za provozu je vždy obtížné, ale doufáme, že průběh výstavby bude co nejkratší a že přínos této akce převáží negativa výstavby.

Také bych Vás chtěla informovat o tom, že máme celkem vyrovnanou finanční situaci, přestože u Sberbank máme blokováno ještě cca 5,5 miliónů Kč. Doufáme, že postupně se nám i tyto prostředky vrátí, ale zřejmě to bude trvat delší dobu. Naše hospodaření tím však není nijak zásadně ovlivněno.

Přeji Vám pevné zdraví, krásné jaro a nadcházející léto.

Vaše Hana Hlaváčková





Aktuality z našich domovů

Nejprve vzpomínka na masopust, který byl až po uzávěrce minulého čísla... Masopust jsme slavili na všech odděleních našeho Domova. Všichni si užili masopustní veselí i dobroty, které jsme při této příležitosti ochutnali.



Průvod masek prošel všemi domácnostmi DZR, a pak jsme se všichni sešli na hale, kde nám k poslechu i k tanci zahrála skupina Vokál 4. Všichni klienti si pochutnali na punči a koblížcích, které jsme společně dopoledne usmažili.



Masopustní průvod masek, který pravidelně připravuje personál, si užili i klienti Domova Husova A. K vidění byla opět spousta veselých masek: šašek, moucha, orientální tanečnice, čarodějka, švihák lázeňský, květinářka, pirátka atd. Prostě všehochuť doplněná různou dechovkou.



Masopustní merendou jsme odstartovali březen také v Břevnici. Mimo jiných dorazili také medvěd, Červená Karkulka nebo kašpárek. Nesmělo chybět dobré jídlo, pití a samozřejmě harmonika. Všichni jsme se moc pobavili, hezky od plic si zazpívali a nechyběl ani tanec!

Husova - budova B DZR



A ještě jednou Masopust. Přivítali jsme u nás divadlo Koník s vystoupením „Jak to bylo tenkrát“. Herečky Radana Matějčková a Edita Vaňková nám se svými loutkami zpestřily odpoledne. Přišly mezi nás i děti z mateřské školy, aby se dozvěděly o zvycích a tradicích Masopustu.

Během studeného počasí, kdy se nedalo chodit ven, jsme si krátili čas společenskými hrami a cvičením. Procvičovali jsme nejen tělo, ale i paměť a jemnou motoriku. Také jsme pekli dobroty, a abychom stále jen nemlsali, upekli jsme si kachnu se zelím a uvařili bramborové knedlíky. Všem moc chutnalo a na posvícení to určitě zopakujeme.

Hojně využíváme techniky na hale k promítání a jiným prezentacím. Tentokrát paní sociální Marie Prášková nám převyprávěla příběh o cestě Mojžíše a Izraelitů.



Mezinárodní den žen jsme oslavili posezením na hale. Ženy připravily občerstvení – chlebíčky a moučník. K tomu jsme si dali dobrý punč a při tom si poslechli něco o historii MDŽ a několik hezkých básní. Oslava se velmi vydařila.



A pak už začaly přípravy na Velikonoce. Malovali jsme vajíčka, kterými jsme si vyzdobili domácnosti. Těsně před svátky jsme pekli beránky a mazance a nakonec jsme si zazpívali na Pomlázkové zábavě.





S přípravami nám pomohly děti z mateřské školy. Pletly se pomlázky, připravovaly dekorace a barvila se vajíčka. Myslím, že to všechny přítomné bavilo a děti zakončily výtvarnění pěknou písničkou.

Pomalu se otepluje, a tak chodíme na zahradu a chytáme sluneční paprsky...

A také netrpělivě čekáme na nové číslo našeho časopisu.



Na konci dubna, jako každý rok, přiletěly čarodějnice. Obešly všechny domácnosti, podělily nás čokoládovými netopýry a poctivě nás ometly košťaty.

Čarodějnice obletěly skoro celý Domov i za dětmi do školky se dostaly, aby jim předaly malé dárečky. Na zahradě zapálily oheň, na kterém nevzplála čarodějnice, ale upeklo se devadesát špekáčků. Vždyť jsme se také sešli v hojném počtu, i s pečovatelkami nás bylo u ohýnku přes sedmdesát. Bylo krásně, svítilo sluníčko, a tak jsme si také užili posezení na zahrádce, ke kterému nám hrála hudba.



Užili jsme si také návštěvu v Břevnici a někteří z nás byli i na brodském Majálesu.

za DZR Husova Eva Hedbávná
a Hana Kubátová

Husova A DPS

Předjaří, Velikonoce a samotné jaro v nás vzbuzovalo naději na opět prosluněné dny a možnost pobytu venku. Celé toto období čekání jsme nelenili a věnovali jsme se pravidelným i nepravidelným aktivitám, setkáváním se mezi sebou a také již návštěvám našich blízkých.

Založili jsme tradici utkávání se ve společenské hře Šoupaná (Holandský billiard) mezi domovy DPS A a Domova U Panských. Hru velmi prožíváme a vždy se těšíme na výborné výkony každého soutěžícího.

Dalším významným obdobím v Domově byla příprava na krásné svátky jara a nejdůležitější církevní období - Velikonoce.

Začali jsme s výrobou jarních dekorací, těmi jsme vyzdobili interiér jídelny a pokojů v Domově. Napekli jsme velikonoční jidáše, které nám všem moc chutnaly. Děkujeme tímto naší Míše, která pracuje v Havlíčkobrodské galerii a vede nás při vytváření vkusných drobností ve Výtvarné dílničce.



Na začátku května jsme se konečně dočkali krásného počasí a mohli jsme uskutečnit to, na co jsme se opravdu těšili - jarní venkovní slavnost spojenou s opékáním vuřtů, hudbou

a zpěvem. V našem altánu jsme se opravdu sešli skoro všichni a užívali si sluníčka a teplého, květnového dne.



Celý náš Domov byl hostem na narozeninové oslavě našeho klienta pana Sedláčka. Pan Sedláček pozval při příležitosti svého životního jubilea svou



oblíbenou kapelu Leškovanka a nezapomněl ani na další uživatele Domova a personál. Touto cestou velmi děkujeme za hezké odpoledne a přejeme hodně zdraví do dalších let.

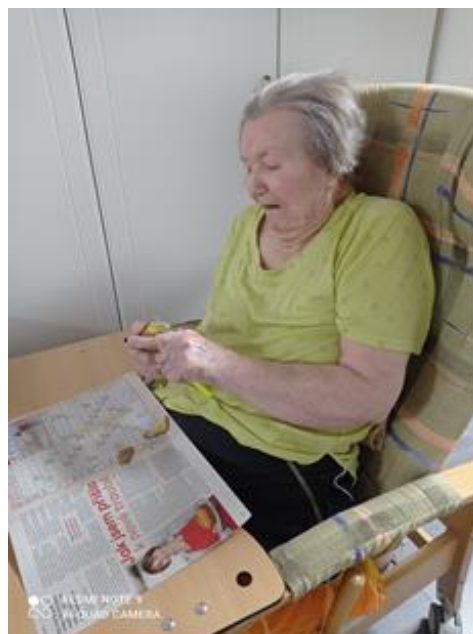
za Domov Husova A Šárka Poubová,
aktivizační pracovnice

Husova B DPS „U Panských“

Na našem oddělení se první jarní dny smažily bramboráčky. Všichni pomáhali, vonělo to až na recepci, a ta chuť 😊.

Ve filmovém klubu nás tentokrát pobavil Anton Špelec Ostrostřelec.

Přijali jsme pozvání na turnaj v Šoupané proti oddělení A. Výsledky jsme sice neměli nejlepší, ale nikdo neodešel s prázdnou, za dobrotu ke kafičku děkujeme a těšíme se na další setkání.



V rámci jednoho z programů jsme společně tvořili RECY VĚCI na jarní dekorace. Proklady od vajíček nám posloužily na výrobu narcisů a z nápojových kanystrů jsme měli misky na osení, které nám zápichy ze studeného porcelánu nazdobila milá a veselá návštěva z naší mateřské školky.



Ani letošní Velikonoce nám nemohly chybět pomlázky od pana Rasochy. Svou návštěvou a zajímavým vyprávěním o Velikonocích nás potěšila paní Lipenská.



Jako každý rok jsme si upekli beránka a jidáše jak malované. Odpoledne jsme si na nich pochutnali na sluníčkem prohřáté terase.



Dne 3. 5. jsme popřáli naši klientce - paní Näsström ke krásným 101. narozeninám.



Také letos, i když o pár dní později nás navštívila parta čarodějnic. Pro dobrou náladu ke grilovaným buřtíkům nám na varhany zahrála naše kolegyně z Ukrajiny.



Jedna z našich klientek, paní Mrkvičková, se pustila do háčkování chobotniček pro nedonošená miminka. Opravdu velké hejno 121 kusů chobotniček putovalo ke koordinátorce Nedoklubka paní Janě Hájkové až do Mostu.

Za naše oddělení chceme panu Sedláčkovi poděkovat za pozvání na Leškovanku, odpoledne plné hudby, které se nám všem moc líbilo. Přejeme za celé oddělení DPS B hodně zdraví do dalších let.

Iveta Malinová, aktivizační pracovnice „U Panských“



Břevnice



Rozloučení se zimou a přechod na jarní období jsme si zpestřili mnoha aktivitami, jako jsou společné cvičení, opékání špekáčků, pečení různých dobrot nebo smažení bramboráčků.

Někdy jsme si také zajeli do kavárny na kávičko a kousek dobrého dortu a moc jsme si užili první jarní kávičko na naší prosluněné zahradě.

V březnu se nám začalo pomalu umoudřovat počasí, a proto jsme se začali věnovat přípravě zahrádky a záhonků na pozdější zasazení kytiček a bylinek a dále přípravě obydlí pro naše zvířátka.





Jaro u nás je ve znamení nových zvířátek – v králíkárně nám hopkají ušáci a na zahradě se pasou ovečky. Na přelomu března a dubna přijely dvě králíčí slečny. K jedné z nich za nedlouho přibýlo 9 malých králíčků a druhá je v očekávání. Malá mládátka nám přinesla spoustu radosti a rozněžnění.

Začátkem dubna jsme se věnovali jarní výzdobě a přípravě na Velikonoce.



Velikonoční svátky jsme pak prožili se všemi tradicemi i dobrotami, co k nim patří. Barvili jsme vajíčka, pletli pomlázky, pekli jsme velikonoční perníčky, mazance, jidáše i beránka, který svojí podobou trochu připomínal našeho pejska Beníčka:-) Na Velikonoční pondělí jsme se dočkali i několika koledníků.

Od dětí ze ZŠ Konečná jsme dostali krásné obrázky a dárečky. Děkuje. ❤️

Iva Peksová, sociální pracovnice Břevnice





Pro dobrou náladu

Zajíc přijde do hospody a zakřičí:

„Kdo mi ukradnul koně?! Ať se okamžitě přizná nebo udělám to, co udělal můj strýc před padesáti lety!“ Chvíli je ticho, potom pomalu zdvihne ruku medvěd a tiše vykoktá: „Promiň, máš ho za rohem.“

Po chvíli se zajíce zvířata bojácně ptají, co udělal jeho strýc. Zajíc jim odpoví: „Šel domů pěšky!“

Přijde zajíc do obchodu se zeleninou: „Dobrý den, máte shnilou mrkev?“ ptá se. „Nemáme,“ odpovídá prodavač a zajíc odchází.

Druhý den přijde znovu a ptá se: „Máte shnilou mrkev?“ „Nemáme,“ odpoví prodavač.

Tak se to opakuje celý týden, až zajíc přijde poosmé a ptá se: „Dobrý den, máte shnilou mrkev?“ Prodavače to už naštve a povídá: „Ano, představ si, zajíci, že máme.“ Zajíc vytáhne z kapsy legitimaci a povídá: „Obchodní inspekce.“



Víte, že...

Čarodějnice mají rej 30. dubna, a to hlavně k večeru, když se přiblíží noc. Scházejí se na kopcích a křižovatkách cest, aby obcovaly s ďáblem a radily se, jak škodit lidem. Před ohni prchají. Ovšem tatáž noc už odedávna patří oslavě života a lásky.

Nejjistější a také nejznámější ochranou před čarodějnicemi je prý pálení ohně. Ten očišťuje od zlé moci. Tradiční hranice, pagody či pyramidy mají stavět mladí lidé, protože čistých duší se zlo bojí nejvíc. Plameny, ale i dým by měly být co nejpřirozenější, aby měly očekávané očištné a ochranné účinky. Proto je třeba pálit pouze dřevo.

Kdo přidává staré pneumatiky, vyjetý olej a jiné hrůznosti, zlo naopak přivolává. Tuto tezi v historických knihách nenajdete, vysvětlení ovšem není složité. Pneumatika byla vynalezena až v druhé polovině devatenáctého století, a tak nemůže mít na dávnověké magické síly žádný účinek. Čistý oheň ano. Nejen plameny chrání před zlem. Démonické tajemno připisované posledním dubnovým a prvním květnovým hodinám, lidová pověřčivost a obyčje se

v přirozeném běhu dávných staletí promísily stejně jako jiné výroční oslavy s křesťanskou liturgií. A tak lze v symbolickém vyhánění zla vystopovat církevní, pohanské i pohádkové souvislosti. Tak třeba:

Zlé síly je údajně možné zahnat střílením do vzduchu, práskáním bičem nebo rozbíjením hliněných hrnců. Démony zažene i ten, kdo před vrata a okna rozloží pichlavé trní hlohu a šípku, bodláčí a černý bez a do země zapíchne špičaté pruty z lípy a akátu. Čarodějnice se píchne a uteče k sousedům. Také větvička jeřabiny nebo petrklíč ochrání před nadpřirozenými bytostmi. Doporučuje se také vykropit celé hospodářství svěcenou vodou a na prahy umístit kříže pletené ze slámy nebo vysypané z písku. Nebo vysvěcenou křídou namalovat na všechny dveře po třech křížích, případně udělat čáru kolem celého domu.



Společenská rubrika březen - červenec

Oslavili životní jubileum:



Ludmila Kvačková (100 let)
Věra Martínková (95 let)
Božena Nevolová (95 let)
Božena Málková (90 let)
Vlasta Nechvátalová (90 let)
Jarmila Černá (90 let)
Božena Vašková (90 let)
Josef Vondrák (85 let)
Božena Tvrdá (85 let)
Ladislav Rasocha (85 let)
Jarmila Pekárková (85 let)
Alenka Záhorcová (85 let)
Věra Žampachová (80 let)
Marie Dáňová, (75 let)
Jaroslava Čečátková (75 let)
Zuzana Grossová (70 let)



K zamyšlení

Podobenství o džbánech

Prodavač s vodou vykonával každé ráno stejný rituál – položil si na rameno prkno a na každý konec připevnil džbán. Potom šel k řece, naplnil džbány vodou a donesl ji zákazníkům do města.

Jeden ze džbánů měl však hodně trhlin a ztrácel spoustu vody. Druhý byl nový a velmi pyšný na svou práci, neboť jeho majitel získával z prodeje vody, kterou nosil, velké množství peněz.

Po určité době začal mít popraskaný džbán komplexy a cítil se před druhým méněcenný. A tak se jednou rozhodl promluvit s majitelem. Navrhnul mu, aby ho odložil, když mu už téměř neslouží.

„Víš,“ řekl mu velmi smutně, „jsem si vědom svých omezení. Je mi dobře známo, že kvůli mně přicházíš o mnoho peněz. Jsem samá trhlinka, a když dorazíme do města, jsem už poloprázdný. Nedá se nic dělat. Odpusť mi prosím mou slabost. Kup nový džbán, který odvede lepší práci, a mě odlož u cesty. Už ti nesloužím...“

„Dobrá,“ odpověděl majitel, ale zítra si o tom ještě v klidu popovídáme.

Druhého dne se cestou k řece otočil prodavač k popraskanému džbánu a řekl:

„Podívej se pozorně na okraj cesty a řekni mi, co vidíš.“

„Nikdy jsem si toho nevšiml,“ odpověděl popraskaný džbán, „ale až teď vidím, že okraj cesty je osázený květinami. Je to krása!“

„Tak vidíš, milovaný džbánu,“ odpověděl prodavač s úsměvem, „okraje cesty jsou krásné jako zahrada, a je to díky tobě, protože je zavlažuješ každý den cestou od řeky. Už před dlouhou dobou jsem si všiml, že ztrácíš hodně vody, proto jsem nakoupil semena květin všeho druhu a jednou cestou k řece jsem je podél okraje zasal. A při zpáteční cestě, aniž bys to tušil nebo si to přál, jsi moji sadbu zalil. Každý den se tak díky tvým trhlinám probudilo mnoho semen, otevřela se poupata a já je můžu utrhnout, svázat do kytice a nabídnout Stvořiteli.“

A ten dobrý muž se sklonil a začal vybírat nejkrásnější květiny, které toho dne vyrostly, a nabídnul je Tvůrci všeho.

Tentokrát džbán pokropil cestu ještě lépe. Jednak vodou z trhlin a také slzami vděčnosti.

(vira.cz)





Anketa

Jaká je Vaše zamilovaná písnička a proč?

- „Nikdy se nevrátí pohádka mládí“ (bez komentáře)
- „Ach synku, synku“ – písnička spojená s prezidentem Masarykem a všichni ji známe ze školy
- „Vyletěla holubička ze skály“ – vzpomínka na babičku
- „Na tý louce zelený“ – valčík, který jsem ráda tancovala na mysliveckém plese
- všechny jsou krásné a já je ráda zpívám, i když moc zpívat neumím
- „Zaspala nevěsta“ – při svatbě, když si pro mne nastávající manžel šel domů, tak jeho příbuzní zpívali tuto písničku

Nová anketní otázka: **Kde jste rádi trávili prázdniny? Jezdili jste někde na dovolenou?**



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Eva Hedbávná, Renáta Novotná

Zpracovala: Renáta Novotná

Vydáno dne: 30. 5. 2022

Uzávěrka příštího čísla: 26. 8. 2022

Kontakt a náměty do příštího čísla: r.novotna@ddhb.cz