



1/2019



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod, krajské příspěvkové organizace



Husova



U Panských



Břevnice

Jarní romance

*Byl jednou jeden kouzelník,
ten v ledném bydlel hradu,
kol pás měl z jíní setkany
a sněhobílou bradu.*

*Na hlavě věnec ze smrčín
a z vybledlého kvítí,
a na závoji mlhavém
se křišťály mu třpytí.*



*Tomu se jednou zastesklo
v podzemní ledné sluji,
i chtěl se jíti podívat,
kam denně mraky plují.*

*On dávno slyšel o zemi,
kde v keři ptáče zpívá,
kde v každé řeky rákosí
se luzná víla skrývá.*

*Kde slunko celý boží den
si nezahalí líce,
kde písni, vůně, hvězdiček
a květů na tisíce.*

*Jaroslav Vrchlický,
Balady a romance - kráceno*



Milí přátelé,

vítám vás u dalšího čísla našeho časopisu.



Na jeho úvod mi nejprve dovolu podávat Vám několik informací o přípravách na zahájení provozu v nové přístavbě budovy Husova, která již byla stavebně dokončena a nyní probíhá její vybavení nábytkem a dalšími zařízeními.

V současné době jsou na základě veřejných zakázek připravovány dodávky lůžek, nábytku a dalšího vybavení, připravují a realizují se nákupy veškerého spotřebního zboží, např. lůžkovin, ochranných pomůcek pro zaměstnance, transportních zařízení pro imobilní klienty, kuchyňského vybavení, vybavení výpočetní technikou a dalšími zařízeními.

Předpokládané zahájení provozu je v průběhu měsíce dubna nebo května. Po slavnostním otevření začneme přijímat nové klienty a zaměstnance.

Další věcí, o které bych Vás chtěla informovat, je dvoudenní konference, kterou jsme ve dnech 30. a 31. ledna 2019 pořádali pro odbornou společnost Gratia Futurum 913. Tato společnost, jejímiž jsme členy, je profesním sdružením poskytovatelů sociálních služeb a hájí zájmy svých společníků při poskytování zdravotně-sociálních služeb, především v oblasti financování zdravotní péče.



Záštitu nad konferencí převzal první náměstek hejtmána Kraje Vysočina pan Pavel Franěk a starosta města Havlíčkův Brod a senátor pan Jan Tecl.

Celá akce se uskutečnila v prostorách historické Staré radnice města Havlíčkův



Brod. Konference se zúčastnilo přes 160 účastníků z pobytových sociálních služeb v celé České republice, ale zájem o konferenci byl ještě mnohem vyšší. Z kapacitních důvodů jsme několik desítek zájemců museli odmítnout.



Aktivní účast až do pozdních odpoledních hodin svědčila o tom, že téma zajištění zdravotní péče v našich zařízeních a zejména její financování je velmi živé a je potřebné je společně řešit.

Vše dobré v nadcházejících měsících!

Vaše Hana Hlaváčková
ředitelka domova pro seniory



Aktuality z našich domovů

Husova

- Vždy v posledním měsíci roku, se začátkem adventu, pořádá Kraj Vysočina ve svém sídle v Jihlavě oblíbenou akci pro veřejnost nazvanou Barevné Vánoce, a ty letošní připadly na čtvrtek 6. prosince. Všechna patra kongresové budovy opět zaplnily výrobky, které po celý rok připravovali obyvatelé krajských domovů pro seniory, děti z dětských domovů i žáci z krajských odborných škol. Celkem se na úřad vměstnalo přibližně 60 organizací. Podle dostupných informací Barevné Vánoce přilákají kolem dvou a půl tisíce lidí. Zde si opravdu vyberou dárky malí i velcí návštěvníci. I my jsme přispěli svou troškou do mlýna a přivezli své výrobky.



- Bez návštěvy Mikuláše a čerta s andělem by nezačal advent a pečení cukroví s žáky ZŠ Sady jakbysmet. Děti sem docházejí třetím rokem a vřdycky se už těší na naše seniory. Pomohly s výrobou cukroví, prošly pokoje, a popřály ležícím klientům a nakonec jsme si všichni zazpívali koledy. Jestli cukroví chutnalo, posuďte sami.



- S žáky ZŠ Štáflova jsme navštívili Pardubický kraj. K tomuto kraji se váže výroba perníků a ty jsme také společně vyráběli. Klientky den dopředu zpracovaly těsto, ~~to~~ aby se řádně uleželo, a pak už jsme se pustili do vykrajování hvězdiček, zvonečků, komet i sněhuláčků. Některé žákyně se pustily do výroby vosích hnízd a tak celé dopoledne velmi rychle uteklo za vydatného brebentění dětí a smíchu všech. Odpoledne jsme perníčky nazdobili a druhý den jsme je donesli do školy dětem. Děti nás uvítaly, doprovodily do třídy, kde jsme je zastihli při malování na sklo. I my jsme si dva obrázky, ručně udělané, odnesli.



- Předvánoční čas je jako stvořený pro setkávání. Za námi přišli klienti z Domova od Panských, pěvecký sbor Dolinka, aby nám zazpívali. Náš divadelní soubor předvedl scénku O pekaři Koudelovi. Vše se líbilo a klienti, kteří chtějí svůj čas naplnit nabízenými aktivitami, mají náš obdiv.



- Ježíškova vnoučata klientům Domova rozdávají dárky. Za námi přišel v rámci projektu Ježíškových vnoučat kouzelník Pavel Kožíšek se svou asistentkou Hankou Mašílkovou. Předvedli kouzla za pomoci našich pečovatelek a my společně s klienty koukali, co vše dovede. Moc děkujeme za „kouzelné“ vystoupení.



- Na vánoční posezení jsme si připravili vyprávění o narození Ježíška. S přípravou nám pomohla děvčata, která zde byla na praxi, Andrea, Katka a Nikola. Divadelnice, paní Šmeralová, Hronová, Beranová a Halíková, si zahrály dvojrole i trojrole. Spolupráce dopadla na výbornou a vystoupení se líbilo. Děvčata ze Školního klubu při ZŠ Štáflova nám zahrála vánoční písně na varhany.



- Na Štědrý den jsme měli sváteční mši svatou. Sloužit ji přišel farář Petr Soukal, který při příchodu klientů hrál na kytaru koledy. Klienti si zaspívali s ním a vzápětí je čekal živý obraz Panny Marie, Josefa a Ježíška s vyprávěním o strastiplné cestě, která předcházela narození Ježíška.



- Od doby, kdy k nám začala chodit dobrovolnice slečna Matrková, jsme přečetli víc jak 2 000 knih. Máme tu např. čtenářku, která má přečtené všechny knížky od spisovatelky Javořické, nebo tu máme klientku, která má ráda sci-fi. Slečna Matrková nám knihy a časopisy z Krajské knihovny nosí v batohu, který se vždy pod tíhou knih pěkně prohýbá.



- V první lednové pondělí 2019 nám přijely zaspívat děti a paní učitelky ze Základní a Praktické školy U Trojice v Havlíčkově Brodě. Jejich písněmi o narození Ježíše jsme si připomněli Vánoce. Pak sbor zaspíval známé i méně známé písničky. Všichni jsme měli slzy na krajíčku, jak byly písně dojemné. Děti nejen zpívaly, ony si užívaly každou sloku písniček, v rytmu tleskaly, či tancovaly. Moc krásné vystoupení a už se těšíme, že za námi zase brzy přijdou.



- Paní Lipenská nám povyprávěla o zimním období, jeho zvycích a tradicích.
- Také za námi přišly děti z MŠ Zahradnického, aby nám zaspívaly písničky a přednesly básničky. Po vystoupení společně s klienty vyrobily sněhuláčky. Celé dopoledne byl slyšet z jídelny dětský smích. Nakonec jsme si všichni zaspívali a v dobrém jsme se rozešli.





- Projekt „Česká republika – kraje“ jede, přímo frčí. O našem Kraji Vysočina jsme si promítli film, povídali si o jeho osobnostech a zakončili jsme to společnou prezentací s žáky ZŠ Štáflova. A nakonec jsme společnými silami upekli bramborové placky se škvarky a usmažili bramboráky. Všem moc chutnalo.



U Panských

- Prosinec byl plný kulturních akcí a příprav na Vánoce. Hned v prvním prosincovém týdnu nás čekaly tři akce. V pondělí jsme se se třemi obyvatelkami vydali do Břevnice, kde jsme ve spolupráci s místními obyvateli upekli a slepili linecké cukroví. V úterý nás přišel navštívit Svatý Mikuláš s družinou andílků a čertíků. Všechny nás obdarovali drobnými dárečky. Ve čtvrtek jsme vyrazili s krabicemi plnými našich výrobků na Barevné Vánoce do Jihlavy, kde jsme většinu věcí prodali.
- Náš pěvecký sbor Dolinka, úspěšně reprezentuje naši budovu U Panských. Po svém vítězství v soutěži Umím, umíš, umíme, byli jeho členové pozváni, aby zazpívali v Lučici na Den seniorů. Měli zde obrovský úspěch a moc si celé odpoledne užili. Před Vánoci také zazpívali ostatním



obyvatelům našeho Domova v budovách Husova i U Panských. Na oplátku nám přijeli klienti z Husovy zahrát scénku o pekaři Koudelovi.

- K vánoční atmosféře patří koledy a tak je již v našem Domově tradicí vystoupení Pěveckého sboru při Střední zdravotní škole v Havlíčkově Brodě, pod vedením paní Pavlíny Kocmanové. Každý rok nás překvapí dojemnými a krásnými písněmi, které nám ještě dlouho zní v hlavě.
- Při každoročním svátečním Vánočním posezení u nazdobených stolů nesmí chybět rozsvícené svíčky, cukroví a horký punč. Hezké odpoledne doplnil poslech koled a pocit sounáležitosti všech přítomných.



- Poslední akcí roku 2018 bylo vystoupení dětí z Mamma centra. Zahrály a zaspívaly koledy a každému z obyvatel věnovaly vlastnoručně vyrobený dáreček. Na oplátku byly obdarovány výrobky našich klientů.

- Začátkem ledna jsme si ještě užívali doznívající povánoční atmosféru, navštívili nás Tři králové, vyprávěli jsme si o tom, jak jsme trávili Vánoce, a zhlédli film Po strništi bos. Koncem měsíce nám paní Lipenská přišla povyprávět o zimních pranostikách, zvycích a obyčejích.



- V novém roce jsme zahájili další projekt a tentokrát jsme zabrousili do oblasti dějin a barev. Projekt jsme nazvali Barevný čas, aneb trocha historie nikoho nezabije ☺. A protože život není jen černobílý, celým rokem nás kromě historie budou provázet i barvy. Budeme si o nich povídat, použijeme je při



výzdobě Domova i v pracovních aktivitách, např. při pečení a vyrábění. Během prvního čtvrtletí to bude bílá, oranžová a modrá barva. S historií začneme hezky popořádku – tedy od pravěku, vzniku Země, rostlin, zvířat a člověka. Vyprávění bude doprovázeno obrázky z knih a prezentací o jednotlivých obdobích pravěku, dinosaurech a pravěkém člověku.

- V lednu jsme si kromě již zmiňované prezentace četli z knihy Lovci mamutů a zhlédli první díl z trilogie o pravěkých lovcích – film Na veliké řece. Dvě naše obyvatelky navštívily koncert Josefa Zímy.

- Na začátku února nás přijel svým vystoupením potěšit pan Vladimír Pecháček, člen skupiny Šlapeto. Zahrál a zazpíval Staropražské písničky a spolu s ním si prozpěvovali i naši obyvatelé.



- Během února jsme viděli druhý díl pravěké trilogie – film Osada havranů a četli jsme z knihy Zavátý život od Josefa Augusty. Proběhlo setkání klientů narozených v únoru a prodej oděvů.

Břevnice

- V prosinci jsme se připravovali na příchod Vánoc. Sváteční výzdoba, pečení voňavého cukroví, návštěva betlémů v České Bělé i vystoupení Kalamajky nebo čerstvě napadlý sníh - to vše nám přineslo tu pravou předvánoční náladu.



- I k nám do Domova zavítal svatý Mikuláš se svým doprovodem a přišel hned dvakrát. Jednou ho k nám přivedli skauti z Havlíčkova Brodu, kteří nám krásně zazpívali a zpříjemnili prosincový den. Podruhé překvapil obyvatele i sestřičky v předvečer svátku.



- Před Štědrým dnem jsme si na vánoční besídce zazpívali, připomněli si betlémský příběh o narození Ježíše a zarecitovali si známé vánoční básně. Zahrát a zazpívat si s námi přišly děti

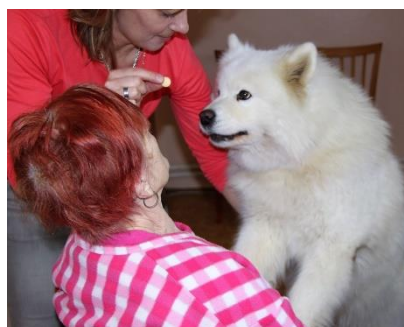


z mateřské i základní školy Montessori z Okrouhlice, které s sebou přinesly radostnou atmosféru Vánoc.

- Na Štědrý večer nás čekala bohatá hostina, zpívání koled i stromeček a velká sousta dárků. Letošní Vánoce byly opravdu štědré. Díky zapojení do projektu Ježíškova vnoučata dostali všichni naši obyvatelé dárky, které jim udělaly opravdovou radost. Děkujeme všem dárcům, kteří se rozhodli naše obyvatele obdarovat. Poděkování patří i našim sestřičkám a pečovatelkám, které připravily nezapomenutelný večer.



- Lednové dny nám přinesly návštěvu paní Lipenské z knihovny, potěšila nás canisterapeutka s fenkou Goldií a s chutí jsme si zazpívali s panem Pecháčkem.





Co chystáme

Husova

- Masopustní veselí
- Oslava MDŽ
- Vystoupení p. Macka s loutnou
- Vyprávění p. Lipenské
- Projekt „Česká republika – kraje“
- Společné posezení klientů v kavárně
- Soutěž „Kufr“
- Výlet dle přání klientů
- Oslava velikonoce
- Velikonoční tvoření s dětmi zaměstnanců



U Panských

- V březnu zakončíme vyprávění o pravěku.
- V dubnu až červnu nás čeká další historická etapa a tou je starověk.
- Putování na posvátná místa odvypráví paní Lipenská.
- Z Agentury Viola přijedou zahrát a zazpívat lidové písničky.
- Koncem dubna opět přiletí čarodějnice.
- Pozveme děti z mateřského centra Zvoneček.
- Osázíme truhlíky na terasách květinami.
- Navštívíme Vymazlenou kavárnu, jarní Břevnici a vyjedeme si na výlet.
- Zasoutěžíme si.

Břevnice

- Před Velikonocemi budeme barvit vajíčka a péci jidáše, plést pomlázky.
- Hospodářství opět ožije, přivezeme ovečky, kačeny – indické běžce, čekáme v králíkárně nové přírůstky.
- Těšíme se, až se s příchodem jara bude probouzet i zahrada. Čeká nás naplnění a osázení truhlíků, setba do záhonků a snad se brzy budeme těšit z vlastních ředkviček, mrkve a další, jistě bohaté, úrody.
- Těšíme se na společné posezení ve Vymazlené kavárně a výlet do Telče.





Sociální a zdravotní okénko

Paliativní péče

Do našeho domova přichází starší člověk v obtížné situaci, kdy ho opouštějí síly a mnohdy již nemůže žít doma bez stálé ošetrovatelské péče. Naši obyvatelé žijí v našem zařízení často i několik let, proto všichni vnímáme, že je pro ně domovem a tak se snažíme, aby zde mohli spokojeně žít a v klidu i důstojně zemřít.



Paliativní péče představuje komplexní systém pomoci pro nemocného s omezenou délkou života a jeho rodinu, **v jehož centru stojí člověk a kvalita jeho života**. Paliativní péče vede k tomu, abychom ke každému člověku přistupovali s respektem k jeho důstojnosti, životnímu příběhu a hodnotám, které jsou pro něho důležité.

Mottem našeho Domova je, že ***chceme být domovem, ve kterém je o seniory postaráno tak, jak bychom chtěli, aby se jednou někdo staral o nás.*** Týká se to jak běžného života v domově, tak i věcí posledních...

Renáta Exnerová, staniční sestra
Marie Prášková, sociální pracovnice
Pracoviště Břevnice



Slovo obyvatel

Pan Tlapička

Doma jsem měla medvídka. Říkala jsem mu pan Tlapička, protože měl jednu tlapku bílou. Když se natočil, vyluzoval zvuky bručení. Byl se mnou pořád. Tahala jsem ho venku, vždy za jednu tlapku nebo ho vozila na kárce. Byl to můj kamarád. Bydleli jsme na samotě a moc kamarádů jsem neměla. Pan Tlapička

věděl moje tajná přání i všechny křivdy, které se mi děly. S ním jsem probírala své první lásky a tak rostl se mnou. Když jsem se vdala a přestěhovala do města, pana Tlapičku jsem vzala s sebou.

Narodily se mi děti, a i ty si s panem Tlapičkou hrály. Byly to moc krásné časy, ale ty velice rychle utekly. Děti vyrostly, odstěhovaly se. Manžel zemřel a já zůstala sama. Pan Tlapička byl už také pryč, už tu lásku mých dětí a vnoučat nevydržel.

Já onemocněla, děti byly daleko a co dál? Nemocnice, léčebna dlouhodobě nemocných a nakonec domov důchodců. Už jsem byla stará a nemotorná, upadla jsem a ošklivě se poranila. Už mě nic nebavilo a chtěla jsem z tohoto světa odejít.

A pak se to stalo. Sestřička mne vezla na rehabilitaci, na kterou jsem vůbec neměla náladu, vždyť já už chtěla umřít. Vezla mne po chodbě a já uviděla pana Tlapičku. Nemohla jsem tomu vůbec uvěřit. Skutečně na skřínce na chodbě seděl on, pan Tlapička. Chtěla jsem si ho vzít s sebou, ale sestřička měla jiný nápad. Každý den budeme spolu chodit za ním.

A tak díky, pane Tlapičko, už zase chodím a mám dobrou náladu. A až opadne sníh, půjdeme spolu ven do parku.



ze vzpomínek naší obyvatelky



Společenská rubrika prosinec – únor

Oslavili životní jubileum:

Husova

Marie Zychová (90 let)

Ida Medová (95 let)

U Panských

Jiřina Zvolánková (75 let)

Soňa Fučíková (85 let)



Břevnice

Ivanka Rázlová (70 let)

Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Helena Nováková

František Kučera

Marie Zychová

Vladimír Rovný

Josef Brabenec

Marie Hájková

U Panských

Marie Chalupová

Jaroslav Kocman

Lenka Brabcová

Stanislava Lacmanová

Marie Mrkvičková

Jan Holenda

Marie Pleskačová

Marie Klimešová

Břevnice

Jaroslava Nedělková

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

Husova

Jiří Tomášek

Jan Janeček

Libuše Rakušanová

Emílie Bžochová

U Panských

Marie Rychlá

Emilie Fialková

Stanislava Kubínová

Vágner Josef



Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Na jaké zvířátko, mazlíčka si vzpomenete ze svého dětství?**

- pejska Punťu
- kavku Pepíka, kterého jsem naučil pískat
- korelu Pepíka, který když někdo cizí otevřel dveře, začal hrozně nahlas křičet
- fretku Kubíka, který tajně chodil na křečky do terária
- maminka mi spláchla rybičky do záchodu, protože jsem se o ně nestaral
- zajíčky Lysinku a Ušáčka, měli jsme je od miminka, krmila jsem je lahvičkou
- Měli jsme se sestrou bílou hrdličku, kterou jsme nechávali prolétnout se po bytě i venku, vždycky nám kroužila nad hlavou a pak si sedla na rameno. Jednou ale takhle vzlétla – odletěla a už se nevrátila. Věřili jsme, že našla tak hezké místo, že se jí z něho nechtělo letět domů.
- Vzpomínám na našeho psa vlčáka, jmenoval se Muf, který byl moc hodný, a my děti jsme ho měly rády. Jednou ale utekl a se sousedovým psem potrhla ovci, tatínek ho musel zastřelit – pamatuji si, jak jsme všichni plakali, tatínek od té doby flintu nevzal do ruky, i když to byl myslivec.

Nová anketní otázka: **Jak jste doma slavili Velikonoce?**

- Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti, nebo sdělit aktivizačním pracovnícím



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod
Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková, Hana Kubátová,
Eva Hedbávná, Lenka Drahošová

Zpracovala: Marie Prášková

Vydáno dne: 28. 2. 2019

Uzávěrka příštího čísla: 16. 5. 2019

Kontakt a náměty do příštího čísla: h.kubatova@ddhb.cz