



Čtyřlístek

4/2018



Časopis Domova pro seniory

Havlíčkův Brod



Husova



U Panských



Břevnice

Jiří Kupka

T. G. Masaryk

*To nebyl princ, jak v pohádkách to bývá zvykem,
to chudý student jen, jenž jednu touhu měl,
být božím bojovníkem za lidu svého velký o svobodě sen.
Pak v boji nerovném tu proti sobě stáli:
tu chudý učeň, nyní skromný profesor,
s ním národ ujařmený, bezbranný a malý,
tam císař a s ním armád nepřehledný sbor.
A jeho vůle chrabrá vojska vytvořila,
nad jejichž činy v úžase svět celý stál.
Ta vojska zemi rodné volnost vydobyla.
On, psanec kdysi, vrátil se jak král.*





Úvodník

Vážení přátelé,

všechny srdečně vítám u dalšího čísla našeho časopisu a na jeho úvod si vás dovolím informovat o aktuálních událostech týkajících se našeho zařízení.



V měsíci září jsme v naší organizaci přivítali významnou návštěvu – ministryni práce a sociálních věcí ČR paní Janu Maláčovou. Paní ministryně si v doprovodu náměstka hejtmana Kraje Vysočina pana Fraňka prohlédla naši novou přístavbu, pohovořila s několika

našimi obyvateli a poté jsme společně diskutovali důležité okruhy problémů v sociálních službách. Návštěvy našich čelných představitelů vítáme, protože je to vždy dobrá příležitost sdělit jim naše zkušenosti a postřehy z denní praxe.



V minulém čísle jsme Vás informovali o stodvacátém výročí založení naší organizace. Mezitím naše detašované pracoviště ve Břevnici v říjnu oslavilo 35 let od zahájení poskytování sociální služby. O tomto našem pracovišti a krásném průběhu oslav píšeme podrobněji na jiném místě.

Poměrně rychle se blíží otevření naší nové přístavby v ulici Husova v blízkosti havlíčkobrodské nemocnice. Novou budovu čeká v nejbližších týdnech kolaudace, poté se bude vybavovat nábytkem, a jakmile bude zařízena, začneme s přijímáním nových klientů a personálu. Protože budova je poměrně rozlehlá, tak předpokládáme, že vybavena nábytkem a dalším zařízením bude kompletně až v prvním čtvrtletí příštího roku.

Náš zřizovatel Kraj Vysočina pak slavnostně zahájí provoz nové budovy a my při té příležitosti určitě uděláme DEN OTEVŘENÝCH DVEŘÍ, takže všichni zájemci si budou moci nové prostory prohlédnout.

Krásný podzim, klidný nadcházející advent a pokojné Vánoce přeje

Vaše
Hana Hlaváčková



Aktuality z našich domovů

Husova

- Na začátku září jsme byli pozváni na opékání vuřtů do Domova v Břevnici. Po obědě jsme vyrazili. Bylo nás víc, do jednoho auta jsme se nevešli, proto se paní aktivizační pro další klienty ještě jednou otočila. Ohýnek hořel, vuřty jsme pomohli nakrájet a už se opékalo. K poslechu nám zahrál pan Blažej s harmonikou. Bylo nádherné počasí, zpívali jsme, jedli opečené vuřty a popíjeli kávu nebo někdo si dal pivo. Prohlédli jsme břevnické hospodářství a pan Domoczki pomohl roztrždit králíky dle pohlaví. Všichni jsme měli radost z krásně stráveného odpoledne.



- V září jsme se také zúčastnili v obci Květinov akce Život kolem nás.



Všechny záchranné složky se zde sjely, aby ukázaly, co umí. V rámci tohoto dne zde soutěžili děti z mateřských i základních škol, postižení a senioři. Předvedli své znalosti při náhlé nehodě, pomohli zraněnému a zavolali první pomoc. Součástí soutěže byl test, ve kterém byly zapekté otázky ze zdravotní a z požární bezpečnosti.

Obešli jsme všechny stánky a dozvěděli se spoustu cenných informací. Vždyť i na seniory číhají různá nebezpečí, jak bojovat se „šmejdy“ po telefonu nebo se bránit jiným nástrahám.



- V Týdnu sociálních služeb jsme na Den otevřených dveří usmažili spoustu bramboráků. I dobrovolníci, kteří měli u nás posezení, ochutnali. Další den jsme si nechali zahrát lidové písničky od skupiny Sousedé. Zároveň jsme popřáli klientům k narozeninám. Mezi nimi máme paní, které chybí do té stovky už jen 335 dní. V neposlední řadě jsme si zasoutěžili.

Společně s dobrovolníky a pečovatelkami jsme poznávali evropská města, písničky, nevšední předměty a museli jsme znát správné odpovědi na kvízové otázky. Všichni zapínali mozkové závity a byli také všichni



ocenění. Vítězové dostali dle názvu soutěže malé kufříky. O přestávce mezi disciplínami navíc proběhlo druhé kolo voleb do senátu. Stihli jsme vše a ještě jsme se dobře pobavili.

- Do Domova ve Břevnici jezdíme rádi. Dýchne na nás čistý venkovský vzduch, nerachotí zde auta a vždy se podíváme na hospodářství, co zde přibýlo. A 35.výročí založení Domova se nemohlo obejít bez nás. Napekli jsme slané a sladké štrůdlý a vyrazili jsme hned v neděli po obědě. Celé odpoledne jsme se výborně bavili. Nejdříve nás všechny přivítala paní Prášková, sociální pracovnice. Vzápětí jsme zhlédli vystoupení Kalamajky, prohlédli si staré fotky, jedli samé dobroty, poslouchali, zpívali a tancovali společně s harmonikami. Ani domů se nám nechtělo.



- Několik žákyň z deváté třídy ze Ždírcce nad Doubravou nás přijelo navštívit společně s paní učitelkou, aby se podívaly co obnáší práce pečovatelek, zdravotních sester a jiných profesí v Domově. Pomohly klientům při vyrábění srdíček a povídaly si s nimi.





• V rámci tréninku paměti cestujeme po krajích České republiky, tentokrát jsme zajeli do Olomouckého kraje. Společně s klienty s námi cestovali i žáci 8. třídy ZŠ Štáflova se svou paní učitelkou. Připravili si prezentaci o Olomouckém kraji, kde sami povyprávěli, za pomoci fotografií, o Olomouci, jeho zvláštěnostech, o Hané, která neodmyslitelně patří k Olomouckému kraji. Přečetli jsme si pověst o založení Olomouce, o římských vojácích, jak žili v dnešní Olomouci. Nakonec jsme společnými silami vyrobili pomazánku z olomouckých syrečků a usmažili topinky. Děti

obsloužily naše klienty a na závěr si s nimi povyprávěly, zda byli někdy v Olomouci, zda jim chutná pomazánka nebo na co by klienti měli chuť. Pracovní nasazení bylo veliké u dětí i u seniorů a těšíme se na další pokračování.



- Další den jsme se přesunuli na výstaviště Flory Olomouc. Prohlédli jsme si



fotografie květin, palem, sukulentů, kaktusů a vodních rostlin ve sklenících Flory. Viděli jsme neskutečné množství odrůd narcisů, tulipánů, hyacintů a růží.

Obrázky komentovala aktivizační pracovnice,

pojmenovávala společně s klienty nebo upozorňovala na zvláštnosti rostlin.

- Také jsme pilně nacvičovaly od prázdnin divadelní scénku O pekaři Koudelovi. Ve složení p. Šmeralová. P. Kolářová, p. Hronová,



p. Beranová a p. Halíková jsme se poctivě připravovaly na přehlídku „Umíš, umím, umíme“. Na celý den jsme odjely do Domova Reynkova, kde jsme předvedly své umění. Hodně se tu zpívalo, přednášelo. Pravda, byly jsme třetí, ale myslíme, že všichni byli úžasní a měli by získat první cenu. Líbilo se nám na Reynkově, akorát jsme všechny měly dřevěné nohy i záda. Bylo to na nás zkrátka moc dlouhé.



- V listopadu jsme navštívili Moravskoslezský kraj, tentokrát přišla druhá osmá třída, aby se seznámila s našimi klienty a odprezentovala, co si připravila. Na závěr si zahráli žáci a klienti společenské hry a ochutnali kapuśniak, specialitu polsko - moravského pomezí.



U Panských

- Začátkem září jsme byli, jako každý rok, pozvaní na Sportovní hry do Domova pro seniory do Světlé nad Sázavou. Na poslední chvíli, bohužel, z našeho výletu z technických důvodů sešlo a tak jsme si alespoň zasoutěžili u nás v Domově. Poznávali jsme památky České republiky a zkoušeli doplňovat různé kvízy.
- Tři naše obyvatelky, které se podílely na háčkování piknikové deky, se zúčastnily pikniku u kostela Svaté Kateřiny.



- Týden sociálních služeb proběhl ve druhém říjnovém týdnu. V Domově jsme uspořádali prodejní výstavu výrobků našich obyvatel. Proběhl den otevřených dveří, další akcí bylo vyprávění o životě dravých ptáků, kde jsme měli možnost si je naživo prohlédnout i pohladit. Využili jsme



krásného podzimního počasí a u altánu jsme opekli poslední letošní špekáčky. Na závěr týdne jsme uspořádali turnaj v Šoupandě. Pozvali jsme i klienty z Husovy a z Břevnice a těšili se na soupeření. Nakonec pozvaná



družstva ze zdravotních důvodů nedorazila, ale přesto jsme si odpoledne užili. Vytvořili jsme soutěžní týmy a bojovali mezi sebou, jako lvi☺. U toho jsme popíjeli dobrou kávu, k zakousnutí jsme měli moučník a slané lupínky. Výsledky byly velice vyrovnané a všichni soutěžící

byli odměněni drobnými dárky.

- V říjnu jsme ještě absolvovali dvě akce – muzikoterapii s paní Ivetou Novotnou a pak se náš pěvecký sbor Dolinka, pod vedení Hanky Dolinské, vydal do Domova pro seniory



Reynkova na akci „Umím, umíš, umíme...“. Všem nám udělali velkou radost, když se vrátili se zlatým pohárem za 1. místo.

- Pomalu ale jistě se blíží Vánoce a tak u nás vypuklo velké gruntování. Paní uklízečky, s pomocnicemi z řad pečovatelek, se opravdu činily, aby bylo vše krásně čisté a voňavé.
- Po půl roce k nám opět zavítali muzikanti z Olomouce s lidovými písničkami, harmonikou a dobrou náladou. S chutí si s nimi zazpívali všichni, kdo byli v doslechu.
- Abychom se dozvěděli, jak se žije v Izraeli, pozvali jsme pana Pavla Macků, který tuto zemi navštívil. Zhlédli jsme fotografie a dozvěděli jsme se zajímavosti o životě místních obyvatel.
- Ke konci se chýlí náš letošní projekt „Čechy krásné, Čechy mé...“V září jsme putovali Středočeským krajem a jeho krásami. Pobavili jsme se u filmu Noc na Karlštejně, povídali jsme si o životě a díle spisovatelky Olgy Scheinpflugové, upekli jsme středočeský koláč a udělali kraiovou pomazánku. V říjnu jsme obdivovali kraje Zlínský a Olomoucký, zhlédli jsme film 30 panen a Pythagoras, poseděli u kávy a cvíbochu – koláče typického pro tuto oblast. V listopadu naši cestu zakončilo poznávání Prahy. Představili jsme si nejznámější památky, podívali se na film Ta naše písnička česká a přečetli si pověsti z Prahy.
- Proběhl podzimní prodej oděvů, kde jsme si mohli dokoupit potřebné oblečení.



Obyvatelé pilně navštěvovali pracovní aktivity, kde vyráběli věci na vánoční trhy na Krajském úřadě v Jihlavě. Již máme připravené křížaly, krásné barevné háčkové košíčky, tkané náramky, košíčky z pedigu, zdobené vánoční kouličky, andělíčky z korálků a mnoho dalších výrobků.

Břevnice

- Slunečné prázdniny utekly jako voda a my jsme se s nimi rozloučili opékáním vuřtů. V krásném odpoledni nám zahrál pan harmonikář a společnost nám dělali pozvaní dobrovolníci i obyvatelé z Domova pro seniory Husova. Byla to



krásná
tečka za
krásnými
letními
dny.



- Po suchém létě přišlo i suché



září, ale přesto
jsme v lesích
nějaké ty houby
našli. Alespoň
nám na tom
stále letním
sluníčku rychleji
uschly.



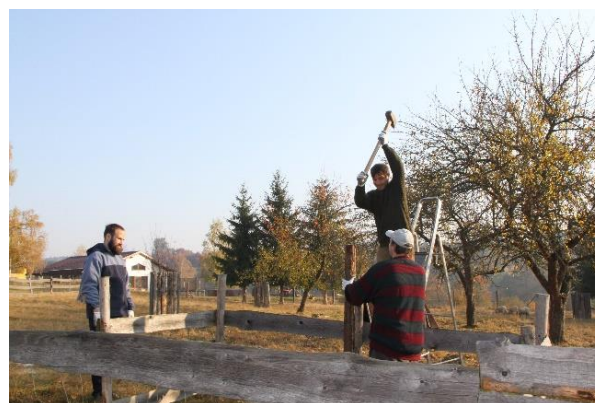
- V říjnu nás opět po roce navštívili dravci a my se zase něco dozvěděli o jejich životě a soužití s člověkem. Víte například, že se výr velký dožívá 100 let?



- Zahradu nám zbarvil podzim a na nás opět čekaly úklidové práce a zazimování zahrady. S podzimními pracemi nám i tento rok pomohli dobrovolníci z Fokusu a z Dobrovolnického centra. Uklidili nám vysoké truhlíky, které v létě přinesly spoustu úrody, pomohli nám se záhonky, společně jsme shrabali listí. Pustili se dokonce i do opravy ohrady na



ovce, která má již svá nejlepší léta za sebou. Moc děkujeme za pomoc a těšíme se na to, až se nám zahrada po zimě znovu probudí.



Co chystáme

Husova

- Projekt „Česká republika – kraje“
- Prodejní výstava „Barevné Vánoce“
- Narozeninové oslavy
- Vystoupení dětí z mateřských školek
- Výtvarné dílny
- Příprava na advent, vánoční svátky a **N**ový rok
- I k nám přijde po roce Barborka, Mikuláš a Lucie
- Společné pečení v Břevnici
- Vánoční posezení 18.12.2018 – jídelna Husova
- Štědrý den, tak jak má být i s živým obrazem
- Prodej textilu

U Panských

- Společné pečení vánočního cukroví v Břevnici, za účasti obyvatel všech tří budov.
- Návštěvu Mikuláše s anděly, čerty a mikulášskou nadílkou.
- Prodej našich výrobků na Barevných vánocích na Krajském úřadě v Jihlavě.
- Vystoupení pěveckého sboru Dolinka a divadelní představení klientů z Husovy.
- Vystoupení pěveckého sboru při Střední zdravotnické škole v Havlíčkově Brodě.
- Vánoční posezení klientů u punče a cukroví.
- Turnaj v Šoupandě a účast na soutěži Kufr v budově Husova.
- Nový projekt Barevný čas aneb trocha historie nikoho nezabije

Břevnice

- Bylinky, které jsme celé léto poctivě trhali a sušili, nyní mícháme a balíme. Připravujeme výborné a hlavně zdravé bylinné čaje z naší zahrádky, které budeme prodávat na Barevných Vánocích.
- Připravujeme se na vánoční svátky i advent, vyrobíme dekorace, kterými náš Domov ozdobíme. Před hlavním vchodem nás bude opět vítat slámovaný betlém a rozzářený stromeček. Především ale vše provoní vanilka, skořice, hřebíček z čerstvě pečeného vánočního cukroví, chystáme se i na výrobu domácího vaječného likéru.
- Těšíme se na návštěvu Mikuláše, vystoupení Kalamajky a skautů, kteří k nám přijdou také koledovat. Jako každý rok pojedeme na výstavu betlémů do České Bělé.
- Společné pečení s klienty od Panských a z Husovy plánujeme v Břevnici na 3. 12., týden na to se 10. prosince těšíme na Husovu, kde nám klienti předvedou divadelní představení a obyvatelé od Panských zazpívají.
- Příchod Vánoc společně oslavíme na besídce 19. prosince.





Přečtěte si...

Historie našeho Domova v Břevnici



Objekt současného Domova byl původně postaven jako obecní škola svépomocí místních obyvatel. Vzhledem k nedostatku žáků byla škola zrušena a přestavěna v roce 1983 na zařízení sociálních služeb. Původně byl provozován jako pobočka Domova důchodců v Rozsochatci, po jeho zrušení byl roku 1986 předán do správy havlíčkobrodského domova důchodců. Od roku 2007 zde byla zavedena sociální služba Domova se zvláštním režimem pro seniory s onemocněním demence.

Již 35 let je zde stálý počet obyvatel (25) a sester (5 + staniční sestra), zároveň ale došlo k mnohým změnám.

Proměnilo se vnitřní uspořádání budovy a proběhlo několik rekonstrukcí: výměna oken, velká rekonstrukce chodby, úprava prostor pro personál, přestavba podkroví a suterénu, přestavba jednolůžkového pokoje se sociálním zařízením aj. Došlo ke zvelebení zahrady a rozšíření hospodářství se zvířaty.

Další velkou změnou prošlo i složení pečujícího personálu. K sestrám a jedné uklízečce se připojily pečovatelky, jejichž počet postupně s narůstající náročností péče o seniory narůstal. V současné době zde slouží 7 pečovatelek a jedna aktivizační pracovnice. V zařízení pracuje sociální pracovnice.

Výrazně se proměnilo i složení obyvatel. Podle evidenční knihy již naším Domovem prošlo 312 klientů. Z pracoviště, které původně bylo určeno pro nejsamostatnější seniory, se stalo pracoviště pro seniory s demencí, kteří potřebují velkou míru péče a pomoci.

Domov v Břevnici oslavil 35 let

Začátkem listopadu uběhlo 35 let od toho, kdy se původně břevnická obecní škola přestavěla na zařízení sociálních služeb pro seniory. A protože se taková velká událost neobejde bez pořádné oslavy, sešli jsme se v jednom z nejteplejších, ale i největrnějších říjnových dnů s našimi obyvateli a jejich rodinami, abychom se v tomto duchu pobavili a zavzpomínali.



Vystoupení folklorního souboru Kalamajka nám udělalo radost a dodalo našemu setkání slavnostní ráz.



Odpolednem nás provázel i klaun, který svými kousky rozesmál nejen děti.



Vážíme si toho, že naše pozvání přijaly celé rodiny našich obyvatel, které s námi toto výročí oslavily.





Bohaté občerstvení bylo připraveno pro každého návštěvníka. Výborné buchty a koláče napekly naše sestřičky a pečovatelky.



Krásné zdobené perníčky, na památku pro každého příchozího, připravila

rodina jedné naší obyvatelky. Čepovalo se pivo, grilovalo maso, zkrátka oslava, jak má být...



K posezení nám až do pozdního odpoledne vyhrávali harmonikáři, žádný div, že se nikomu nechtělo domů...



Děkujeme všem, kteří s námi oslavili toto výročí a kteří nám s důvěrou svěřili do

péče své blízké. Těšíme se zase někdy na podobné přátelské setkání u nás v Břevnici.





Společenská rubrika září – listopad

Oslavili životní jubileum:

Husova

Marie Adamcová

Emílie Bžochová

U Panských

Zdeňka Krpálková

Ludmila Kopicová



Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Přivítali jsme nové obyvatele:

Husova

Božena Halíková

Marie Pešková

Drahomíra Pešoutová

František Kučera

U Panských

Dubcová Božena

Marie Farhnerová

Soňa Fučíková

Petr Farhner

Břevnice

Stanislav Bednář

Všem novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem Domově dobře žilo!

Opustili nás:

Husova

Karel Bartoň

Marie Prokopová

Josef Nikl

Eva Koubková

Eliška Stará

U Panských

Marie Králová

František Pavlovič

Miluše Venzhöferová

Anna Trávníčková

Václav Pecen

Dubcová Božena

Břevnice

Růžena Moravcová



Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.



Anketa

Anketní otázka z minulého čísla: **Chodili jste rádi do školy a měli jste nějakého oblíbeného nebo neoblíbeného učitele?**

Odpovědi:

- mě to nevadilo chodit do školy
- ráda jsem chodila do školy, měla jsem samé jedničky, ale úkoly jsem psala ve škole, tatínek mi nadával, že dělám doma nepořádek
- jak kdy, víc jsem do školy nechodila než chodila, byla jsem živá a dareba, ale nikdy mě nechytily, tak učitelé byli oblíbení všichni
- ráda jsem měla p. Dymákovou z Jeníkova, byla moc hodná
- měla jsem ráda p.uč. Krutskou, p. Styblíka, byli přísní, ale spravedliví
- já chodila s bráchou do třídy, učila jsem ho češtině on mě matiku
- oblíbená paní učitelka, moc hodná, byla svobodná, nemohla si vzít svou lásku, byli z odlišných majetkových poměrů
- ráda, nerada do školy jsem musela

Nová anketní otázka: **Na jaké zvířátko, mazlíčka si vzpomenete ze svého dětství?**

Vaše odpovědi na anketní otázku:

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01
Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Marie Prášková,
Hana Kubátová, Eva Hedbávná

Zpracovala: Eva Hedbávná

Vydáno dne: 3. 12. 2018

Uzávěrka příštího čísla: 15. 2. 2019

Kontakt a náměty do příštího čísla: m.praskova@ddhb.cz