

ČTYŘLÍSTEK

PODZIM 2015/3

Vydává: Domov Husova



PROLÍNÁNÍ

Trnkový keř na kraji pole
modře zamrká.
Stromy jsou holé.
Příroda divoká.

Splašené spřežení s černými mraky
s větrem se honí.
Čas běží taky.
Letos jak loni.

Usměj se, Lásko, nesčítej léta,
smutek se nenosí.
Jsi sedmý díl Světa
s očima od rosy.

Slíbám ti stříbro z vlasů
a kašlu na lidi.
V tvých očích vidím Krásu.

Vrásky a stáří?
Nevidím...



Úvodník



Vážení přátelé,

zdravím Vás na sklonku letošního opravdu krásného léta. Užili jsme si ho s vysokými teplotami a suchem skoro jako ve Středomoří a tak teď už můžeme čekat na příchod podzimu.

S ním nás čeká opět spousta akcí spojených s Týdnem sociálních služeb, budeme mít také Den otevřených dveří, kdy pozveme všechny přátelé a známé na návštěvu našich zařízení. O všech akcích Vás budou určitě naše aktivizační pracovnice informovat.

Také můžeme očekávat zahájení prací na úpravě sousedního objektu ODN. Pokud budou v podzimních nebo zimních měsících zahájeny práce na přeložení nejrůznějších vedení uložených v zemi, tak se musíme připravit na určitá dopravní omezení i v okolí naší budovy. Ale vzhledem k tomu, že v těchto měsících se již tak často nechodí ven, nemělo by se Vás to nijak zásadně dotknout.

Přeji Vám krásné podzimní dny a příjemné čtení v našem časopise.

Vaše

Hana Hlaváčková

Aktuality z našich Domovů

Co chystáme - nejdůležitější informace:

Husova:

- V září se těšíme na sportovní akci a kavárničku ve Ždírci, přihlásili jsme se i na přehlídku dramatické tvorby do DD Počátky, kde se budeme snažit uspět co nejlépe s naší nastudovanou pohádkou.
- Na týden sociálních služeb plánujeme v rámci Dne otevřených dveří „**Středověké slavnosti**“, kde se utkají šermíři ve středověké zbroji, ale i ochutnáme dobroty ze středověkého stolu a pokud počasí dovolí, projedeme se v kočáře taženými koňmi.
- Na podzim se zaměříme na trénování paměti a fyzicky budeme posilovat celé tělo cvičením na jídelně nebo s naší zdravotní sestrou Janou Fialou na posilovacím stroji. A protože je podzim zralý na správné lenošení,

dáme si chvilku poezie, zazpíváme pár písniček, promítneme film pro dobrou náladu a budeme se těšit na ladovskou zimu, kterou nám slibují rosničky.

U Panských:

- Připravujeme v září dožínkový týden, v říjnu posvícení a v listopadu dušičkový týden.

Břevnice:

- Sklizeň ovoce a houbaření.

SRDEČNĚ ZVEME NA DNY OTEVŘENÝCH DVEŘÍ

5. 10. Břevnice:

Moštování

6. 10. Husova:

Středověké slavnosti

7. 10. U Panských:

Posvícení

Kulturní akce a aktivity

Husova

- 16. 6. byl den **Turnaje v „Prší“**. Konečně něco pro pány, karetní hra, kde se musí logicky uvažovat a musí při nás stát hodně štěstíčka. Pozvali jsme klienty z Domova U Panských, kteří přijeli jen v mužském složení. Od nás hráli nejen muži, ale měli jsme i několik hráček – žen. Strávili jsme celé dopoledne hrou a dobře se bavili. Hodně jsme se nasmáli, byla tu spousta „trefných“ připomínek a ceny, které jsme dostali od pivovaru, také nebyly k zahození.

A jak to vlastně dopadlo?

1. Místo: pan Still
2. Místo: pan Boháček
3. Místo: pan Rasocha

Je vidět, že u Panských trénovali. Ale všem patří upřímné blahopřání a sláva vítězům, čest poraženým.

- Paní Lipenská k nám opět zavítala se svojí besedou. Vyprávěla o **svatojánské noci**, o jejím kouzlu a otvírání země a jejích pokladů, o Janu Křtiteli, patronu mnoha kostelů a klášterů.



Své povídání ozvláštnila nádhernými obrázky, kde jsme viděli i Jana Křtitele od Leonarda Da Vinciho a některé kláštery.

- Paní Prášková nám vyprávěla a ukázala fotografie i obrázky ze služební cesty po Itálii. Její poutavé vyprávění nám všem připomnělo, že už skutečně nastoupilo se vši parádou teplo a prázdniny. Sociální zařízení v Itálii, krásné stavby, sochy, to vše viděly naše cestovatelky a prostřednictvím paní Práškové i my.



- 23. 6. 2015 bylo zde v jídelně domova Husova zakončeno dvouleté studium studentů **Univerzity třetího věku**. Slavnostně byly předány listiny k zakončení studia. Předcházet tomu ještě testík, který všichni zdárně napsali.



A pak už byly jenom gratulace, velký aplaus a fotografování studentů. Všechny přednášky, kterých se studenti zúčastňovali, byly moc pěkné, zajímavé a poučné.

- V den, kdy děti dostávají vysvědčení, se někteří z nás vydali na výlet. Naším cílem byl tentokrát **Orlík**, rozhledna a bývalý hrad, dnes už zřícenina nedaleko Humpolce. Pan kastelán na nás již čekal na „nádvoří“, kde nám vyprávěl historii hradu a jejich obyvatel.



Sestřičky vylezly na vrch rozhledny, paní Adamcová a pan Žák vystoupili do půlky a rozhlíželi se po krásném kraji Vysočiny.

Výlet se zdařil, všichni jsme se v pořádku a ve zdraví vrátili do Domova.

- Vše o dudách jsme si vyslechli v jídelně při besedě s paní Valentýnou Křížovou, hráčkou na dudy. Pěkně nám dudy předvedla a pár melodií zahrála. Zajímavá mladá paní, poučná přednáška, velmi dobře jsme se pobavili.



- 10. 7. 2015 jsme jeli s naším divadlem do Humpolce, do denního stacionáře Astra, předvést pohádku O Jeníčkovi a Mařence. Sklidili jsme veliký aplaus, klienti stacionáře pro nás připravili pohoštění a společně si s námi zazpívali a popovídali. Děkujeme za krásnou atmosféru, kterou vytvořili.



- Pěvecké vystoupení brněnského divadla Slunečnice a úsměvné kouzlení kouzelníka Valdiniho nás i přes ta velká horka potěšilo a zároveň jsme se ocitli v chladných komnatách Karlštejna, když slečna zpěvačka zpívala píseň „Řekl: láska má, já stůňu“



- Beseda s paní Formáčkovou proběhla v duchu hesla Heleny Růžičkové: „Co mě nezabije, to mě posílí“. Vyprávělo se o filmu Slunce, seno..., o režiséru Zdeňku Troškovi, ale hlavně o „velké“ Heleně. Krásné vyprávění o pohnutém životě Heleny a jejích blízkých v nás zanechala nesmazatelný pocit víry v pomoci druhým.

U Panských

Koncem června proběhl Svatojánský týden. Dozvěděli jsme se mnoho zajímavostí o Svatojánské noci, navštívili nás dobrovolníci, opekli jsme si s nimi špekáčky a dokonce přiletěly i dvě „Světlušky“.





V červenci jsme si s našimi obyvateli užili Pouťový týden. Zavzpomínali jsme přitom na mládí a na oblíbené pouťové radovánky. Již týden před slibovanou poutí jsme napekli perníková srdce a ozdobili je barevnou, sladkou polevou. Také jsme vyrobili spoustu květin z krepového papíru, aby bylo na co střílet, pro pouťový krámk

jme dělali korále, náramky a stromečky štěstí. A po neděli mohly začít pouťové oslavy.

V pondělí jsme doufali, že „**Možná přijde i kouzelník...**“

A on opravdu přišel! Spolu s ním jsme se propadli do světa kouzel, triků a šikovných prstů. Úterý jsme si užili na zahradě, kde jsme místo kolotoče, použili jako pouťové atrakce zahradní houpačku a šlapací stroje. „**Cirkus bude**“ – to bylo téma středečního dne. Spolu se dvěma klauny jsme se ocitli v kůži artisty, siláka, hadí ženy, krotitele a provazochodkyně.



Odpoledne, kde se vzala, tu se vzala, **věštkyně** k nám přichvátala. Věštila z ruky, karet a křišťálové koule, a protože všechny věštby byly pozitivní, doufáme, že se nám brzy splní.



Na čtvrtek jsme se všichni moc těšili. Ve druhém patře stál **sladký stánek** plný pouťových cukrovinek. Nechyběla mezi nimi cukrová vata, kokosový suk, turecký med i okurky v láku.

Dárkový stánek nabízel výrobky našich klientů, svaté obrázky a štěstí. Součástí stánku byl i papoušek, který zájemcům vytahoval planety s předpovědí budoucnosti. Pro další pobavení zde byla



střelnice a pouťová loterie. Platilo se místním platidlem – Panskými poutníky, které všichni obdrželi při příchodu.

Pouťový týden jsme uzavřeli v pátek zhlédnutím filmu „Přijela k nám pouť“. Tento týden jsme si všichni náramně užili a budeme mít na co vzpomínat.

Koncem srpna připravujeme dovolenkový týden, ve kterém nás čeká lenošení, sledování filmu, hry, písničky s kytarou a ovocný zmrzlinový pohár.

Břevnice

Břevnická pouť

Velké veselí, dobrá nálada, setkání lidí. To vše se událo koncem července u nás v Břevnici. Bohoslužba pod širým nebem, kterou jsme nazvali poutí, se vskutku vydařila. Viděl jsem spokojené tváře lidí, kteří i přes rozmarňné počasí přišli na mši a vychutnávali atmosféru dne pro nás svátečního. Součástí obřadu bylo i posvěcení místa jako takového a také požehnání všem obyvatelům, zaměstnancům a v neposlední řadě i rodinám. Svatý obrázek, umístěný v zahradě domova přímo vybízí k zastavení a spočinutí těla i mysli. Během bohoslužby byly také pronášeny modlitby a přímlyvy ze stran přítomných. Po obřadu pak začalo pravé pouťové veselí. Domácí buchty, jablkový závin a bábovka společně s kávou a čajem jistě potěšily všechny hosty. A že jich bylo! Dokonce se k nám přijela podívat i návštěva z domova v Husově ulici. Myslím, že každý návštěvník pouti odcházel s pocitem naplnění a všeho dobrého do budoucna.

Josef Karhan



Dění kolem nás...

Akce v Havlíčkově Brodě

- **Běh naděje: 4. 9. 2015 Senior Point**
Přijďte si trasu proběhnout, projít pěšky nebo s kočárkem či na vozíčku.

- **Otakar Štáfl - Ilustrace a výzdoba knih:** 19.6. - 19. 10. 2015, Štáflova chalupa
Výstava je pořádána při příležitosti 130. výročí narození akademického malíře Otakara Štáfla.
- **Fenomén papír:** 1. 5. - 31. 12. 2015, Galerie výtvarného umění
Stálá expozice k 50. výročí Galerie výtvarného umění v Havlíčkově Brodě.
- **Pavel Sukdolák - V čase:** 28. 8. - 4.10.2015, Galerie výtvarného umění
Výstava k 90. narozeninám autora. Ohlédnutí za 65 lety tvorby jubilujícího výtvarníka a rodáka z Humpolce. Vystaveny budou především jeho barevné lepty.
- **Vycházková dopoledne:** akce není časově vymezena, Senior point
Každé pondělí schůzka vždy od 9:00 hod. v senior pointu.

Sociální okénko



LÉTO BUDIŽ POCHVÁLENO.....

....a nejen léto. Myslím si, že pochváleny budiž i naše sestřičky a pečovatelky, které ve zvýšené míře dbaly na to, aby se naši obyvatelé i v letošním horkém létě cítily co nejpříjemněji a tropické teploty pro ně byly alespoň trochu snesitelné. Tak tedy DÍKY VÁM pečující, kteří jste i v tomto tropickém počasí otřeli pot s čela, s vervou se vrhli do práce a ještě našli úsměv na tváři pro zpříjemnění dne ☺

S končícím létem a nově příchozím podzimem zasáhnou budovu Husovu malé změny v personálu. Eliška nám odchází do Prahy, dvě paní pečovatelky do Břevnice a sestřička Kamila na oddělení do přilehlé Nemocnice. Jen neradi jsme se s nimi rozloučily, ale věříme, že se budeme setkávat i nadále. Na jejich místa postupně nastoupí nové pracovnice, které se stanou součástí našeho života. Myslím si, že bychom je měli přivítat pochopením pro malé nedostatky, které jsou pro nově příchozí omluvitelné a také s úsměvem, který potěší a zahřeje určitě stejně jako sluníčko, kterého si s podzimem budeme užívat stále méně a méně.

A co závěrem? Chci popřát všem krásný, barevný podzim a hodně sluníčka v podobě hřejivých úsměvů.

Šárka Sedláková, sociální pracovnice

Zdravotní okénko

Zaměstnanci Domova pro seniory v Havlíčkově Brodě se snaží dát klientům co nejlepší péči v mnoha oblastech a poskytují jim tak příjemné prostředí pro život. Kvalita stravování je jedním z jejich pilířů a proto se snažíme o neustálé zlepšování nabízené stravy a to jak u stávajících pokrmů, tak i u nových, které se snažíme postupně zavádět pro zpestření jídelníčku a tím i k větší spokojenost všech. Jsme rádi za připomínky a nápady ze strany klientů, díky nimž získáváme větší rozhled a představu. Můžeme tak lépe vyhovět jejich požadavkům a přáním, pokud to je jen trochu možné.

Již několik měsíců je součástí týmu, který se stará o vaše stravování, nutriční terapeutka. V případě zájmu klientů, je s ní možné konzultovat jakékoliv téma z oblasti stravování. Někdy nastanou situace, kdy je nutná spolupráce nutričního terapeuta s lékařem, zdravotnickým a ošetřujícím personálem, což nastává většinou v případech, kdy má klient nějaké zdravotní omezení. Hlavní náplní nutričního terapeuta je diagnostikovat a navrženým individuálním dietním režimem napravovat základní výživové problémy a dohlížet na to, aby klient dostával vyváženou a chutnou stravu s ohledem na jeho zdravotní stav a k jeho spokojenosti, jak jen to je možné.

Každá etapa života člověka je z hlediska potřeby živin specifická. Proto i my se snažíme o to, aby skladba jídelního lístku maximálně splňovala požadavky našich klientů. Za celý náš tým, který se stará o vaše stravování, vám slibuji, že vyvineme maximální úsilí, aby výsledek naší spolupráce byl k celkové spokojenosti všech.

Veronika Vohlídalová, nutriční terapeut

Rehabilitační ošetřování

je snaha všemi dostupnými prostředky zamezit rozvoji komplikací a sekundárních změn a zhoršení změn již vzniklých. Rehabilitační ošetřování je nejen prevence imobilizačního syndromu, ale také obnovení a udržení aktivity a soběstačnosti klienta. S klienty vykonávám pasivní pohyby, kondiční cvičení, dechovou gymnastiku, vertikalizaci (návěky sedu, stoje, chůze), výchovu k soběstačnosti (snaha vést k samostatnosti, využití kompenzačních pomůcek). Ve cvičební místnosti využívám ribstol, overbalů. Pro návěky jemné motoriky používám ergoterapeutickou pomůcku - Žížalici (hrací deska). Na procvičení horních a dolních končetin máme k dispozici nový přístroj Thera Trigo Trainer, který je velmi oblíbený.

Jana Fiala, sestra pro ošetřovatelskou rehabilitaci

Společenská rubrika

Husova

V období od června 2015 do konce září 2015 oslavili životní jubilea:

70. narozeniny – pan Karel Bartoň

70. narozeniny – paní Miloslava Hamsová

80. narozeniny – paní Marie Sobotková

85. narozeniny – pan Jarmila Sobotková

85. narozeniny – paní Eliška Stará

95. narozeniny – paní Milada Mrkvičková

Oslavencům přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.

Od března 2015 jsme zde přivítali 7 nových obyvatel:

pana Oldřicha Foltýna

paní Zdeňku Pospíchalovou

paní Boženu Beštovou

paní Alenu Dobešovou

pana Jindřicha Dymáka

pana Jiřího Havla

Novým obyvatelům přejeme, aby se jim v našem domově dobře žilo.

Během května 2015 až srpna 2015 nás opustili:

paní Miroslava Jindrová

pan Jaroslav Urbanec

pan Josef Vaňkát

pan František Matějka

U Panských

V září oslaví životní jubileum :

75. narozeniny – Eliška Kocourková

Oslavenkyni přejeme do dalších let pevné zdraví a životní optimismus.

Od června 2015 jsme zde přivítali 2 nové obyvatele:

pana Jana Melouna

pana Stanislava Havla

Také jim přejeme, aby se jim v našem domově dobře žilo.

Během června 2015 až srpna 2015 nás opustili:

pan Halama Josef

paní Tirmantingerová Jiřina

paní Holíková Marie



Slovo obyvatel

VZPOMÍNKY

*Uteklo to jako voda,
ale dá se říci škoda?
Jistě na ta léta ráda
s láskou budeš vzpomínat,
jako dítě jsi si hrála,
jak do školy chodívala,
učit se a studovat.*

*Ale nyní přijde Praha –
zlatá Praha „Město měst“!
Se školou se prátí budeš
a s volejbalem zabouješ.*

*Proto i na to si vzpomeň,
ale nikdy nezapomeň,
na tu malou českou vísku,
na rodiče – na babičku,
na krásný kraj Vysočinu,
na její lid – práci dřinu.*

*A nám zbydou jenom vzpomínky,
jen vzpomínky...*

*Já vím,
že jenom vzpomínky
dovedou hrát,
smutek, když do srdce
se vkrádá,
já vím,
že nikdo na světě
mládí a štěstí
nikomu na chvíli nerozdává.*

*Proč mám,
Když tu nic nezbylo si stále lhát
a bolestí srdce své trápit,
když vím,
že zbyly vzpomínky
na krásné chvíle,
které se nemohou už nikdy vrátit.*

*Do dalšího života zdraví,
Boží požehnání
A splnění všech přání*

Takhle krásně se rozloučil jeden z klientů s naší aktivizační pracovnící Eliškou, která se stěhuje za prací do Prahy a za svým velkým koníčkem volejbalem. Bude pracovat na základní škole jako vychovatelka ve školní družině a tak jí všichni přejeme hodně dětí ve škole a úspěchy v 1. lize volejbalu a Eliško, díky, a přijed' se za námi podívat.....

Kdo jsou dobrovolníci?



V našem domově se můžeme setkávat s dobrovolníky, kteří nezištně věnují svůj čas a svou energii druhým lidem. Někteří na první pohled upoutají naši pozornost, jiní jsou velmi nenápadní a ani nevíme, že jsou mezi námi. Také jejich činnost je pestrá – jsou společníky při procházkách, pomáhají s doprovody k lékaři, nosí knihy z knihovny, předčítají, ale především si povídají a naslouchají. Jsou pro náš Domov velkým darem, závanem čerstvého vzduchu. Věřím, že i oni získávají, navazují s Vámi přátelství, dobrovolnictví je oboustranně obohacující – pro dobrovolníka i pro Vás – pro obyvatele.

Chtěla bych za nás všechny poděkovat všem dobrovolníkům za jejich čas, který s námi tráví. Každý z nich je pro nás cenným přínosem. Během doby se v našem Domově vystřídal více dobrovolníků, někteří stále zůstávají, některé osud časem zavalí jiným směrem. Ráda bych Vám blíže představila tři z dobrovolníků, se kterými jsme se v posledním roce setkávali na pracovišti Husova nejčastěji.

Pavel Zabystřan

Je naším „nejdéle sloužícím“ dobrovolníkem. Byl průkopníkem dobrovolnictví na Havlíčkobrodsku a díky němu jsme si na dobrovolníky začali zvykat a oceňovat jejich obětavou práci. Od roku 2005 začal pravidelně docházet za našimi obyvateli do Domova U Panských a od převzetí budovy Husova je i v tomto Domově stálým návštěvníkem. V roce 2010 získal cenu Křesadlo pro dobrovolníky a 11. listopadu 2015 bude slavit již 10 let svého dobrovolnictví.

„Všem obyvatelům přeji hodně zdraví, štěstí a spokojenosti.“



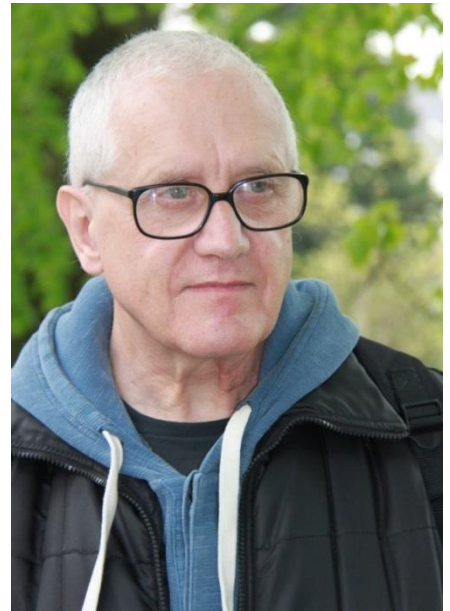
Co možná nevíte?

- Pan Zabystřan je vášnivým turistou a sběratelem – sbírá turistické známky (vlastní jich přes 3tisíce) a nepoužité etikety od piva, které získává přímo z pivovaru (těch má více jak 5 tisíc).
- Je rozeným „Brodákem“, své dětství prožil na Žižkově, nyní ale bydlí ve Světlé nad Sázavou.

- Vyučil se brusičem skla a tomuto typicky českému řemeslu se věnoval 20 let ve sklárnách Bohemia.

Jiří Pavlíček

Pan Pavlíček se doslova zjevil v našem domově na sklonku roku 2013. Ve svých 70-ti letech přijel na koloběžce v černém širáku a plášti do našeho nově otevíraného pracoviště v budově Husova, aby nám nabídnul svou pomoc. Od té doby se stal nepostradatelným společníkem našich obyvatel, které doprovází k lékaři, na nákupy, nebo na procházkách. V čekárnách, v sanitce i na cestách strávil s našimi klienty stovky hodin a to i přesto, že v Havlíčkově Brodě pobývá jen část svého času. Bydlí na Mělnicku, kde působí také jako dobrovolník.



„Vím, že každého z nás, lidí, Bůh poslal na svět s nějakým posláním...“

Co možná nevíte?

- Jeho nejoblíbenějším dopravním prostředkem je koloběžka, na které najede denně i několik desítek km.
- Velkou část svého života věnoval službě lidem, pracoval jako sanitář, má zkušenosti z nemocnice i z hospicové péče.
- V 70. – 80. letech přepisoval a roznášel zakázané knihy, založil několik sdružení, jako disident byl za dob komunismu pronásledován. O jeho lidské odvaze svědčí i to, že byl před nedávnem oceněn ministerstvem obrany jako účastník 3. odboje.

Selina Falk

Celý rok byla vítanou posilou našeho pracovního týmu na Husově a v Břevnici dobrovolnice z Německa – Selina. Rychle si všechny získala svou vstřícností, milým úsměvem a roztomilou češtinou. Protože se začátkem léta vracela domů a možná se nestačila rozloučit se všemi, napsala nám všem následující dopis.

Milí obyvatelé a milí kolegové,

právě uběhl již celý rok od chvíle, kdy jsem přišla do České Republiky a nastěhovala se do Domova. Posledního září minulého roku jsem byla ještě celá vzrušená: nová země, odlišný jazyk a já jsem ničemu nerozuměla. Jsem velmi ráda, že se mnou měli všichni tolik trpělivosti a pomalu mě učili češtině, dokonce i více než jenom peprná česká slova. Sice to nebylo hned, ale již brzy jsem se cítila na Husovce, i bez svojí rodiny, jako doma. Při své první návštěvě v Německu jsem cítila, že se mi stýská po Čechách, kolegyních i po klientech. Jak se to jenom mohlo tak rychle stát? Čas s Vámi utekl jako voda a dnes je můj poslední den v Čechách. Touto cestou bych



Vám chtěla všem srdečně poděkovat za vše, co jste pro mne udělali. Jenom díky Vám jsem prožila překrásný rok a ve svém dalším životě mohu čerpat z báječných momentů a vzpomínek na Vás. Tolik jsem se toho naučila a nikdy nebudu litovat ničeho, co jsem s Vámi zažila! Již nyní se těším na opětovnou návštěvu! Ještě jednou děkuji za vše!

Se srdečným pozdravem Vaše Selina, 3. července 2015

Co možná nevíte?

- Selina u nás nastoupila den po svých 18. narozeninách, původně měla odjet jako dobrovolnice do Litvy, to, že nakonec skončila v České Republice, byla vlastně náhoda.
- Prázdniny strávila se svým přítelem v Malajsii, a potom bude pokračovat ve studiu ekonomie, připravuje se na dráhu bankovní úřednice, v této profesi pracuje i její maminka.
- Celá její rodina se věnuje muzice a hraje v dechové kapele, kterou vede tatínek jako dirigent. Selina hraje na pozoun a klarinet.

„Můžeme říci, že dobrovolníci jsou obyčejní lidé, kteří dělají neobyčejné věci, nebo opačně, že dobrovolníci jsou neobyčejní lidé, kteří dělají obyčejné věci.“

Pokud si některý z obyvatel přeje, aby za ním docházel dobrovolník, může se obrátit na mne, nebo na sociální pracovníci paní Piskačovou U Panských.

Marie Prášková, metodik

Pro zamyšlení.....

- Jakou cenu má jeden rok, ptá se student, který propadl u závěrečné zkoušky.....
- Jakou cenu má jeden měsíc, ptá se matka, která předčasně porodila své dítě
- Jakou cenu má jeden týden, to je otázka vydavatele týdenního magazínu
- Jakou cenu má jedna hodina, je otázka milenců, kteří se nemohou dočkat, až se setkají.....
- Na cenu jedné minuty se ptá někdo, kdo zmeškal odjezd svého vlaku, autobusu, nebo odlet letadla.....
- Jakou cenu má jedna sekunda se ptá člověk, který přežil havárii
- Jakou cenu má tisícinu sekundy se ptá ten, kdo na olympijských hrách vyhrál stříbrnou medaili
- Čas na nikoho nepočká, vnímejme proto každý okamžik, který nám ještě v životě zbývá, protože má nesmírnou cenu.
- Podělme se o něj s milým člověkem a jeho cena se ještě znásobí

Trénink paměti a logického myšlení

Najdi kočku



Stránky zábavy

Dědeček se pročítá nedělní přílohou černé kroniky, když ho vyruší vnuk a ptá se: „Tak co dědo, zase na Facebooku?“

Babička říká své vnučce: „Já, když jsem byla v tvých letech, tak už jsem pracovala.“ „Babi, až já budu v tvých letech, tak ještě pracovat budu.“

Letí čáp, v zobáku důchodce: „No tak, čápe, přiznej se, že jsme se ztratili?!“

ANKETA:

Anketní otázka z minulého čísla:

Kdybych mohl/a/ něco ve svém dřívějším životě udělat jinak, co by to bylo?

Odpovědi:

- nerozvést se
- vším, čím jsem byla, byla jsem ráda
- nic bych neměnila
- větší tolerance k rodině
- byla bych míň hubatá
- víc rozhodněji, nechala jsem si moc šancí utéct
- jednou už jsem si to prožila a nechci nic vrátit zpátky
- radši nic

Nová anketní otázka:

Jste spokojeni se službami domova, nebo byste chtěli nějakou změnu?

Vaše odpovědi na anketní otázku:

- můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti
- můžete sdělit aktivizačním pracovnícím

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Marie Prášková, Hana Kubátová, Eva Hedbávná,

Josef Karhan, Jitka Piskačová

Kontakt a náměty: e.hedbavna@ddhb.cz

Vydáno dne: 31. 8. 2015