



Časopis Domova pro seniory Havlíčkův Brod



příspěvkové organizace Kraje Vysočina

3/2023



Husova A



Husova B



Břevnice

Letní odpoledne

*Větrík skoro nedýchal
a slunečko hřálo,
na záhonech v zahradě
kvítí jak by spalo.*

*Po obloze vlaštovky
lítaly jak šípy,
v úlu včely bzučely
zpod košaté lípy.*

*Ticho vše, jen pěnkava
pípla někde v stromu,
a zarostlý vodojem
šplounal tiše k tomu.*

*Nad vodou se rákosí
zvolna kolébalo,
nad ním tančil mušek roj
a šídlo jim hrálo.*

*Napřed hlasně, potom tiš,
tiše a tak spavě
ó jak se to usnulo
v té vysoké trávě!*

J. V. Sládek





Vážení přátelé,

vítám vás u dalšího čísla našeho časopisu.

Úvodník píši v závěru srpna, kdy nás překvapila vlna horkých letních dní i nocí. Počasí je to tady na Vysočině trochu neobvyklé, přece jen jsme zvyklí na staré známé „Svatá Anna - chladna zrána...navečer i odpoledne... 😊“, ale za sebe mohu říci, že teplé večery jsou moc příjemné a tak si to užijme, než svou vládu nastoupí chladný podzim.

Naše půdní vestavba je prakticky hotová, čekáme na závěrečnou kolaudaci a pak již budeme moci nový výtah a nové prostory využívat tak, jak bude potřeba.

Vzhledem k delším dodacím lhůtám se nám určitě prodlouží vybavení nových kanceláří a jednací místnosti nábytkem, ale v současné době to tak prostě je. Snažíme se, aby vše bylo moderně a uživatelsky příjemně vybavené, ale dodavatelé souvisejících prací nejsou snadno dostupní a na vše se poměrně dlouho čeká.

Také bych Vás chtěla informovat, že se nám podařilo navázat spolupráci s Potravinovou bankou Vysočiny, a tak obvykle jednou či dvakrát týdně dostáváte čerstvou zeleninu, ovoce či jiné potraviny, které by se jinak likvidovaly. Jsme za tuto spolupráci velmi rádi, i když to samozřejmě znamená zvýšené nároky na naše pracovníky, kteří musí potraviny převzít, roztřídit, rozvést a připravit ke konzumaci. Chtěla bych jim za to tímto velmi poděkovat.

Krásný zbytek léta a příjemný nadcházející podzim přeje

Vaše Hana Hlaváčková

ředitelka





Aktuality z našich domovů

Společné akce

Začátkem června nám přijel jedno odpoledne zpříjemnit pan Šimon Pečenka s hudebním programem „Být stále mlád“, ve kterém jsme si připomněli písně Karla Gotta, Waldemara Matušky a dalších známých interpretů.

Koncem školního roku jsme si po půl roce zopakovali ochutnávku čokolády. Chutnala nám stejně jako v prosinci a tak si milovníci čokolády mohli nakoupit nové zásoby.

Poslední červnový týden se konaly dvě akce – ve středu 28. června proběhlo country odpoledne s panem Martinem Bernardem, kde jsme si připomněli známé písničky od táboráků. V pátek 30. června jsme si udělali výlet do Břevnice, na oslavu čtyřiceti let založení Domova ve Břevnici.

Husova A DPS

S nástupem léta jsme se s klienty rozjeli do okolí Havlíčkova Brodu. Obzvláště oblíbené jsou pro naše obyvatele výlety do vyhlášené lesní hospůdky „Na Peleštrově“, kde máme možnost kontaktu s přírodou a zvířátky, nechybí zde ani možnost občerstvení.

Přednáška „PUTOVÁNÍ PO SLOVINSKU“

Naše aktivizační pracovnice Hana Kocmanová si pro naše obyvatele připravila přednášku o Slovinsku, podělila se s námi o své zážitky z poznávání této krásné evropské země. Po prezentaci měli klienti možnost ptát se na to, co je zajímalo a zaujalo. Pro všechny zúčastněné to bylo příjemné odpoledne.

Výlet na zámek ve Světlé nad Sázavou

Jeden z výletů, který jsme pro naše klienty organizovali, byla návštěva zámku ve Světlé nad Sázavou. Výletu se účastnila i paní Bezlojová, která právě ve Světlé dlouhá léta působila jako učitelka na základní škole. I přes svá zdravotní omezení výlet zvládla a dopoledne si náležitě užila. Všichni jsme si prohlédli expozici dochovaného prvorepublikového koloniálu. Tato expozice se nejvíce líbila další



účastníci výletu, paní Němcové, která se vrátila do svého dětství – tato naše klientka v červenci oslavila 99. narozeniny.



Výlet do Břevnice

Páteční odpoledne patřilo naší Břevnici. Také my, z DPS A, jsme chtěli popřát k jejich 40. výročí a podpořit jejich práci.



Výlet ke Sv. Anně

I přes nepřízeň počasí jsme si nemohli nechat ujít návštěvu „Malé pouti U Svaté Anny“ v Pohledu. Klienti této návštěvy využili a natočili si do lahví vodu ze zázračné studánky.



Přednáška „ŘÍMSKÉ KOSTELY“

Sociální pracovnice Marie Prášková z DZR se s námi podělila o své zážitky z cesty do Říma. Klienti se tak měli možnost seznámit s cennými církevními památkami.



Velkým překvapením pro všechny obyvatele byl krásný Hřib kovář, který vyrostl přímo v naší zahradě.

Deštivé dny obyvatelé Domova trávili nejenom pečením moučníků z borůvek, ale i ruční tvorbou.

Zahradní slavnost

Dne 15. 8. na svátek Nanebevzetí Panny Marie jsme v našem altánu uspořádali Zahradní slavnost. Počasí nám přálo, všichni klienti dostali malé sladké občerstvení. Nechyběla ani živá muzika. Naše Katka nám zahrála na harmoniku. Slunečné odpoledne si všichni náležitě užili.



za Domov Husova A DPS Hana Kocmanová a Šárka Poubová

aktivizační pracovnice

Husova B DZR



S několika klienty jsme na konci května navštívili pouť v Perknově. Přivítala nás zastupitelka Perknova, paní Košutová, která nám zde zarezervovala stůl s malým pohoštěním.

K poslechu hrála dechovka Rebelka, programem provázel Jaroslav Sypal a všichni jsme se dobře bavili při poslechu i tanci.

Jeden z výletníků vyjádřil přání projet se na koni, tak jsme mu ho splnili...

Když je práce odměnou

Ve středu 31. května jsme měli v našem Domově netradiční návštěvu z Věznice Světlá nad Sázavou.

Stáňa, Nikola a Asiat, to jsou jména tří žen, které pod vedením své pedagožky volného času pracovaly na zahradě DZR. Společně s aktivizačními pracovníci odstraňovaly starou textilní fólii a plevel na jednom z břehů zahrady. Práce šla ženám hezky od ruky především díky jejich mimořádnému pracovnímu nasazení.



Odsouzené k nám mohly přijet díky vstřícnosti vedení věznice k obdobným aktivitám. Oficiální název zní opuštění věznice v souvislosti s programem zacházení, ale zjednodušit si to můžeme tak, že to je tzv. „za odměnu“. Akcí se totiž smí účastnit pouze vybrané odsouzené ženy a není u nich riziko zneužití volného pohybu na svobodě. Cílem je připravit odsouzené na návrat do běžného života po propuštění.

Začátkem června se s námi hudebním vystoupením rozloučily děti z naší mateřské školy. Některé z nich po prázdninách nastoupí do školy a s ostatními se budeme opět vídat při pravidelných dílničkách. Připravili jsme si pro ně dárečky a na oplátku jsme dostali výborné pohoštění.



Řím v pěti dnech



Několik našich zaměstnanců pozval na návštěvu do Říma náš známý farář Petr Soukal, který v Římě studuje. Zařídil nám ubytování v papežské koleji Nepomucenum, kde jsme se cítili jako doma. Kdo řekl, že všechny cesty vedou do Říma, měl pravdu. Ale neřekl nám, že hned při první cestě metrem na nás budou číhat lupiči a kapsáři. Na nás si nepřišli, vše jsme ustáli a pak už jsme se jenom kochali krásami Říma.

A protože jsme si tu nádheru nemohli nechat jen pro sebe,

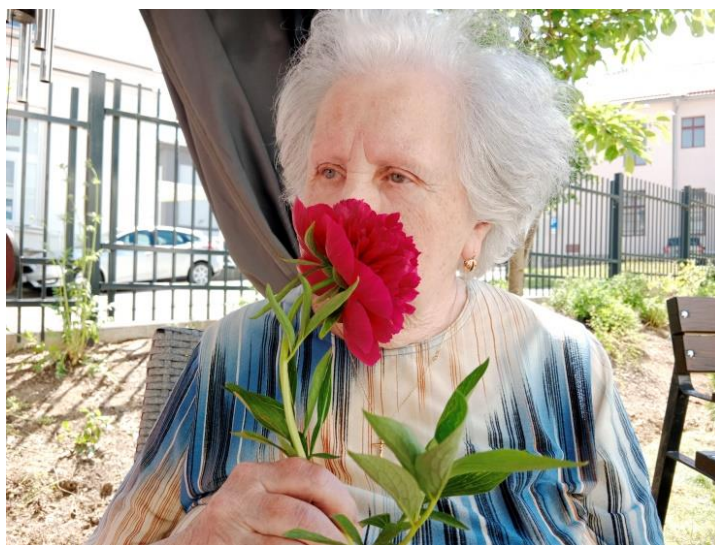
vznikla z naší cesty dvě vyprávění, doprovázená fotografiemi. První bylo o kostelech a přednesla nám ho Marie Prášková. Druhé vyprávění, které připravila Eva Hedbávná, bylo o památkách. Vše jsme měli zdokumentované, od Kolosea až po Vatikánská muzea. Začali jsme tak „Italský týden“, v rámci kterého jsme promítli film Prázdniny v Římě a poté jsme si upekli s klienty pizzu a vyrobili dezert Tiramisu. Zkusili jsme se naučit několik slovíček z italštiny a podle reakcí klientů, byli s tímto týdnem velmi spokojeni.



Začátek léta jsme přivítali na zahradní party. Grilovali jsme maso, opékali vuřty. Poslechli jsme si lidové písně a spoustu písniček jsme si zazpívali. Nálada byla dobrá, všichni jsme si pochutnali a ani se nám nechtělo zpátky na domácnosti. Ale naše milé „sestřičky“ pro nás došly a doprovodily nás zpět.

Zahrada je prokletí, ale zároveň nádhera, když vše kvete a můžeme si utrhnout drobné plody. Neustálé zalévání a pozorování, co je kde potřeba ošetřit, ustříhnout, zaštípnout. My ale máme velkou kliku, že tu máme odborníka na pěstování rajčat, pana Jebavého. Vše nám vysvětlil a sám přiložil ruku k dílu.

Na zahradě nám vyrostla nová skalka, která krásně rozkvetla a těší oko i ducha. Rádi se zde posadíme a posloucháme čtení příběhů, nebo se jen tak procházíme a přitom si přivoníme k rozkvetlým květinám.



V červenci jsme si s několika obyvatelkami udělaly hezký výlet do nedalekého Malčína na výstavu kočárků. Před budovou tělocvičny, kde je výstava přes léto otevřená, nás přivítala majitelka kočárků paní Dagmar Urbancová se svou kamarádkou. Uvedly nás dovnitř, kde na nás při pohledu na kočárky pro panenky ihned dýchlo kouzlo dětství. Vzápětí jsme si mohly zavzpomínat i na dobu mateřství, protože zde byly i kočárky pro miminka a všechny jsme hned hledaly, jestli je tady i ten náš, ve kterém jsme vozily své děti.



Kromě kočárků zde bylo mnoho panenek z různých časových období a také houpací koníci, kohouti a různé vozíčky. Paní Urbancová nás po prohlídce pozvala na kávu a výbornou bublaninu a při tom nám povídala o tom, jak kočárky získává a restauruje. Bylo to pro všechny moc hezké odpoledne.

Měsíc srpen začal zajímavým programem. Se dvěma papoušky Ara nás navštívili manželé Netoličtí. Dozvěděli jsme se zajímavosti o chovu papoušků, jejich výcviku a povaze. Papoušci Arášek a Šmudla nám předvedli svoji šikovnost, inteligenci a také to, jak umí mluvit. Jeden tancoval, druhý visel hlavou dolů jako netopýr, házeli míček do branky a jezdili na kole. Za každý provedený výkon dostali jako odměnu oříšek.

V srpnu jsme si v hale našeho Domova mohli koupit něco na sebe. Vybírali jsme z velké nabídky oblečení. Kdo nepotřeboval nic nového, mohl se alespoň přijít podívat a okouknout, co je ve světě módy nového.





Letos jsme se vrhli na zahradničení a sušení léčivých bylinek.



Také pravidelně cvičíme - většinou uvnitř Domova, ale když je hezky, tak i venku.

A někdy si také na zahradě zamlsáme...Naštěstí máme dobře zásobený bufet a pro každého se tam vždy najde něco dobrého 😊.



Čas prázdnin jsme ukončili společným posezením na naší zahrádce, kde jsme si při hudbě pochutnali na výborných špekáčcích.

za Husova B DZR Hana Kubátová a Eva Hedbávná
aktivizační pracovnice

Husova B DPS „U Panských“

Paní Líbalová, která je naší obyvatelekou již několik let, oslavila krásné 90. narozeniny. Popřát přišla rodina, také personál, trochu se vzpomínalo a bylo veselo. Samozřejmě, že nechybělo ani dobré občerstvení.

Paní Líbalové přejeme do dalších let hlavně zdraví a veselou mysl.



Máme rádi k odpolední kávě něco dobrého, a tak jsme upekli ořechové rohlíčky, které sklidily velký úspěch, proto přikládáme recept a určitě stojí za vyzkoušení.

Recept:

250 ml šlehačky
250 g másla
1 vejce
špetka soli
400g hl. mouky

Ořechová náplň:

250g na mletých ořechů (na jemno)
200 ml mléka
50g medu
50g cukru
1-2 lžice rumu
1 bílek
vejce na potření



Pravidelně pořádáme narozeninová posezení. Tentokrát jsme měli šest oslavenců. Společně jsme si užili odpoledne s dobrou kávou, zákuskem a společným povídáním.



Jahůdky z jahodové plantáže z České Bělé od Šantrůčku nás potěšily hned několikrát - jak krásně vypadaly a jak moc nám v podobě koktejlu a buchty chutnaly.



S návštěvou z havlíčkobrodské galerie jsme znovu tvořili hezkou dekoraci s využitím lučního kvítí. Do tvoření se s chutí pustili i muži.

Na naše velmi teplé balkony jsme si vysázeli truhlíky s netřesky nebo-li skalními růžemi.



Léto je plné vůní květín a chutí ovoce. A takový borůvkový koláč přijde určitě každému k chuti. K tomu šálek dobré kávy a hned je na světě veseleji...



Pravidelně nás navštěvuje dobrovolnice, která nám nosí poslechové knihy. Pro ty, kteří již nemohou číst kvůli špatnému zraku, je její návštěva vždy velmi vítaná. Vždycky se na ni moc těšíme.



V horkých letních dnech jsme se osvěžili vychlazeným melounem – a že nám chutnal 😊!

Za Husova B DPS „U Panských“ Iveta Malinová
aktivizační pracovnice

Břevnice

S příchodem léta na nás konečně vykouklo vytoužené sluníčko, které na sebe letos nechalo čekat. My jsme si vychutnávali první kávička na



zahradě, kde nás kromě zábavy čekala také spousta práce – osázet záhonky, posbírat pampelišky na sirup a také naše malé hospodářství začalo žít!



Přijely ovečky, slepičky, a přibýly i dva vrhy malých králíčků! Po pořádné práci nás vždy čeká hezká odměna v podobě opékání špekáčků nebo posezení s kytarou.

Díky Ježíškovým vnoučatům a pracovníkům Úrazové nemocnice v Brně se nám splnilo naše přání, a to užít si návštěvu koníků Emila a Romanky!

Kromě nich s sebou paní Šranková přivezla také želvu Tomáše a dva zakrslé králíčky, které si mohli všichni nejenom pohladit, ale i pochovat. Byl to úžasný zážitek, hlavně pro naše klienty, ale také pro personál. Společně s okolní přírodou tu vytvořili neuvěřitelnou a nezapomenutelnou atmosféru, která byla pro naše klienty obrovským zážitkem a u některých návratem do svého mládí. Nakonec si Emil i Romanka obuli botasky a šli navštívit klienty, kteří s námi nemohli být venku, až na pokoj k posteli! Bylo to moc krásné, děkujeme!



V červnu jsme si užili i venkovní bohoslužbu! Počasí nám sice nevyšlo podle našich představ, ale bundy nás zahřály.

Poslední červnový den jsme oslavili 40 let založení našeho Domova pro seniory v Břevnici.

Na oslavu dorazili i vzácní hosté, jako například pan radní Mgr. Jan Tourek, který nám poděkoval za naší práci. Spolu s ním přijel i pan Mgr. Jiří Bína z odboru sociálních věcí. Svou návštěvou a milými slovy nás potěšila i naše paní ředitelka a pan farář Pavlosek. Nechyběla spousta dobrého jídla a pití.



K poslechu a tanci nám zahrála Havlíčkobrodská dvanáctka.



Sešlo se nás tu opravdu mnoho a myslím, že si oslavu všichni užili!

Rádi bychom poděkovali rodině Hausvaterových, která nám věnovala sponzorský dar, který jsme použili na uspořádání této oslavy. Moc děkujeme!



Veliké díky patří i celému skvělému personálu z Břevnice, který se zasloužil o organizaci oslavy a bohaté občerstvení!

Užíváme si i výlety – naši muži si byli v Příbyslavi prohlédnout Legiovlak, ženy zase navštívily přednášku o Magdaleně Dobromile Rettigové a kavárnu v parku spojenou s příjemnou procházkou.





Za nepříznivého počasí jsme si zpestřili den mnoha aktivitami, jako je mimo jiné společné pečení, hraní Člověče, nezlob se! nebo třeba krásným vystoupením papoušků Aráška a Šmudly, kteří nám kromě mluvení předvedli i jízdu na kole.

za DZR Břevnice Iva Peksová,
sociální pracovnice

Společenská rubrika březen - květen

Oslavili životní jubileum:

Husova DPS

Pípek Václav (65let)
Hlaváčová Ludmila (75let)
Tomanová Věra (90let)
Váchová Zdeňka (90let)

Břevnice

Kotěrová Renata (80 let)

Oslavencům přejeme hodně spokojenosti, klidu a životního optimismu.

Husova DZR

Zabloudilová Arnošta (75 let)
Jirková Anna (75 let)
Gerthnerová Jana (80 let)
Lebedová Věra (90 let)



Opustili nás:

Gruberová Vlasta
Břízová Anežka
Kodrasová Anna
Laštovičková Květa
Kutová Jaroslava

Drahozalová Marie
Jiráková Alena
Šenková Věra
Schwertnerová Jana

Na všechny, kdo nás opustili, vzpomeneme při bohoslužbách.





Pro zamyšlení...

S věkem jsme chytřejší a pomalu si uvědomujeme, že:

- Hodinky za 20 000 Kč ukazují stejný čas jako hodinky za 2 000 Kč.
- Do peněženky za 500 Kč se vejde stejná částka jako do peněženky za 5 000 Kč .
- Osamělost v domě o 70 m² je stejná jako v domě o 300 m².
- Vaše vnitřní štěstí nepochází z materiálních věcí světa. Zda cestujete první nebo ekonomickou třídou - na té třídě nezáleží, jestliže letadlo spadne.
- Je důležité, když máte přátele, bratry a sestry, se kterými se můžete bavit, smát se a zpívat.
- Vzdělávejte své děti, aby viděly hodnotu věcí, ne jejich cenu - být bohatý neznamená být šťastný.
- Jezte jídlo, jako by to byl lék, jinak budete muset brát léky, jako by to bylo jídlo.
- Osoba, která vás miluje, vás nikdy neopustí. I když existuje sto důvodů, proč odejít, najde si důvod, proč zůstat.
- Byli jste milováni, když jste se narodili a budete milováni po smrti. Co je mezi tím, je na vás.
- Nejlepší doktoři na světě jsou sluneční světlo, odpočinek, cvičení, strava, sebevědomí a... přátelé. Udržujte je ve všech fázích života a užívejte si zdravý život.
- Nejlepším dárkem, který můžete někomu dát, je váš čas; snažte se, aby byl dán vaší rodině nebo přátelům.

(zdroj Internet)



Okénko zábavy

- Pokud se někdy ztratíte v lese, kompas vám pomůže ztratit se víc na sever.
- „Moje žena vaří strašně ráda. A ta vaše?“ – „Ta bohužel jenom strašně.“
- Nejlepší způsob, jak si zapamatovat narozeniny své ženy, je jednou na ně zapomenout.

A) Popletená města

V následujících slovech změňte jedno písmenko na libovolném místě tak, aby vznikl název českého města.

- | | | |
|------------|-----------|----------|
| 1. záchod | 4. kolík | 7. fábor |
| 2. rolička | 5. bekyně | 8. dost |
| 3. píseň | 6. platná | 9. klín |

B) Slovo

Ke dvěma napsaným výrazům vymyslete takové slovo, aby odpovídalo oběma uvedeným vysvětlením.

- | | |
|---|------------------------|
| 1. zub.....malá židlička | 4. paní.....stolní hra |
| 2. znechutit.....usmrtit jedem | 5. hlína.....stát |
| 3. součástka patřící ke šroubu.....jeden z rodičů | |

C) Dvojí název

Přiřadte k sobě vždy dva různé názvy odpovídající jedné rostlině (jeden z levého a druhý z pravého sloupce).

- | | |
|---------------|-----------------|
| 1. smetanka | A) gladiol |
| 2. pelargónie | B) afrikán |
| 3. mečík | C) sedmikráska |
| 4. šeřík | D) pampeliška |
| 5. aksamitník | F) borovice |
| 6. chudobka | G) bez |
| 7. sosna | H) muškát |

D) Doplněte

1. Neválej si pořád a pojd' něco dělat.
2. Chata je na takovém místě, že tam dávají dobrou noc.
3. Vidět a zemřít.
4. Já vám ještě ukážu, zač je toho

5. Jde to s ním od k

6. To si strč za

7. Ví nejlíp, kde ho tlačí.



Anketa

Jakou květinu máte rádi?

- Když je hezká, třeba růže.
- Kopretinu – všude a dlouho kvete.
- Ono je kytek, mám ráda všechny.
- Pivoňky – růžové a červené.
- Růži, protože je hezká.
- Lilie.
- Slunečnice a pivoňky.
- Všechny – nechtěla bych žádnou urazit 😊.
- Konvalinky, protože hezky voní.
- Karafiáty – je jich hodně druhů.
- Hledíky, konvalinky, narcisky a kopretiny.

Nová anketní otázka:

Jaké hry jste jako děti hrávaly?

Vaše odpovědi na anketní otázku: můžete napsat anonymně a vhodit do schránky na stížnosti nebo sdělit aktivizačním pracovnícím.

Řešení: Popletená města – 1.Náchod; 2.Polička; 3.Písek; 4.Kolín; 5.Bechyně; 6. Blatná; 7.Tábor; 8.Most; 9.Zlín **Slovo** – 1.stolička; 2.otrávit; 3.matka; 4.dáma; 5.země **Dvojí název** – 1D; 2H; 3A; 4G; 5B; 6C; 7F **Doplňte** – 1.šunky; 2.lišky; 3.Neapol; 4.loket; 5.desíti k pěti; 6.klobouk; 7.bota



Vydává:

Adresa sídla: Domov pro seniory Havlíčkův Brod, Husova 2119, 580 01 Havlíčkův Brod

Redakční rada: Hana Hlaváčková, Petra Trefilová, Hana Kubátová, Hana Kocmanová

Zpracovala: Hana Kubátová

Vydáno dne: 4. 9. 2023

Uzávěrka příštího čísla: 16. 11. 2023

Kontakt a náměty do příštího čísla: e.hedbavna@ddhb.cz